







# अब विदेशी लोग आकर आपके यहां करेंगे चाकरी : मुख्यमंत्री

**स्वतंत्र भारत ब्यूरो**  
**गोरखपुर।** मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि यह धरा मां सरयू के आंचल में है। यहां का नौजवान जहां भी गया, अपनी प्रतिभा व परिश्रम का लोहा मनवाया है। एक समय बाढ़ की त्रासदी और कनेक्टिविटी के अभाव में क्षेत्र के लोग पलायन करते थे। आजीविका के लिए लोगों को विदेश जाना पड़ता था, लेकिन अब यहां के नौजवान को बाहर नहीं जाना होगा। उसे यहीं रोजगार के ढेर सारे अवसर मिलेंगे।

■ **मुख्यमंत्री ने 295 करोड़ से अधिक की लागत वाली 319 परियोजनाओं का किया लोकार्पण/शिलान्यास**

अब आपके द्वारा चुने गए विधायक-सांसद डबल इंजन सरकार की ताकत का इस्तेमाल करते हुए विदेशों के लोगों को चिह्नपार में काम करने का अवसर देने जा रहे हैं। विदेशी लोग आकर आपके यहां चाकरी करेंगे। मुख्यमंत्री ने गांधी इंटर कॉलेज, महुआपार बड़हलगंज में आयोजित कार्यक्रम में 295 करोड़ से अधिक की लागत वाली 319 परियोजनाओं का लोकार्पण व शिलान्यास किया। सीएम ने विश्वास जताया कि विकास और विरासत की यात्रा के साथ चिह्नपारवासी बिना रुके, डिग्रे, बुंदे, डेर निरंतर आगे बढ़ेंगे।

सीएम योगी ने कहा कि हम लोगों ने धुरियापार में बंद पड़े चीनी मिल की खाली जमीन पर सीएनजी का प्लांट लगवाया। अमेरिका-ईरान के युद्ध के कारण दुनिया में संकट है लेकिन सीएनजी-एथेनॉल के कारण हमारे यहां काम बंद नहीं है। ऊर्जा में आत्मनिर्भर अमेरिका में भी महंगाई चार गुना हो गई है। वहां 100 रुपये की वस्तु 400 रुपये में मिल रही है, लेकिन भारत में महंगाई नियंत्रित है।

सीएम ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में नया भारत गरीबों का कल्याण, विकास योजना, सुरक्षा का बेहतरीन माहौल देते हुए

माफिया को मिट्टी में भी मिलाता है। उन्होंने कहा कि एक समय रामजानकी मार्ग पर आवागमन ठप होता था। उपचार के लिए लखनऊ जाने को मजबूर होना पड़ता था। कनेक्टिविटी,

सरकार उसे स्वीकृत करेगी। यहां की पीड़ा को मैंने नजदीक से देखा है। यहां के नौजवानों ने मेरे साथ कार्य किया है। राजेश त्रिपाठी ने यहां होमियोपैथिक कॉलेज स्वीकृत कराया

क्षेत्र में नौकरी व रोजगार मिलेगा, यही देश में डबल इंजन सरकार के कार्यों की पहचान है। सीएम ने कहा कि गौड़ यहीं पर आ रहा है, विकास भी होगा, नौजवान को बाहर नहीं जाना

जिस्क किया। कहा कि सांसद कमलेश पासवान व विधायक राजेश त्रिपाठी ने मिलकर विकास की प्रक्रिया को तेज किया। विकास की हर योजना चिह्नपार विधानसभा क्षेत्र में आ रही

निर्माण नहीं कर सकते तो ऐसे लोगों को नहीं चुनना चाहिए। जब गलत व्यक्ति को चुनते हैं तो अपने ऊपर बोझ व कलंक का टप्पा लगाते हैं। उत्तर प्रदेश के साथ यही होता था,

सदस्यों से संपर्क करता था। 9 वर्ष से पूरे प्रदेश की सेवा में लगने के कारण उतना समय नहीं दे पाता। नियुक्ति पत्र वितरण के दौरान युवाओं से गांव, परिवार और मंत्र-पिता का नाम पूछता

10 कदम आगे आकर गले मिलेगा। यह विकास की यात्रा की नई पहचान है।

सीएम ने कहा कि हम विकास, सुरक्षा, आस्था का सम्मान करेंगे और समृद्धि की नई ऊंचाई की ओर लेकर जाएंगे। हम वहां ऐसे संस्थान खोलेंगे, जहां उद्योग के लिए युवाओं को प्रशिक्षण दिया जाएगा और उद्योग में नौकरी भी मिलेगी। हम यहीं टूट-मैनपावर, बेटियों को नौकरी उपलब्ध कराएंगे। बाहर जाने की आवश्यकता नहीं होगी। सीएम ने कहा कि विकास और अर्थव्यवस्था को गति तभी मिलेगी, जब अच्छी सरकारें होंगी और सुरक्षा-सुशासन का माहौल होगा।

सीएम ने कहा कि पुरुषोत्तम मास में सोमवती अमावस्या से पहले मिली सोगात है। विकास का अन्य विकल्प नहीं होगा। जब अच्छे लोग चुनकर गए, तभी अच्छी सरकारें आईं और अयोध्या में राम मंदिर बना। रामजानकी मार्ग का निर्माण हो रहा है। काशी विश्वनाथ धाम, गोरखपुर में फर्टिलाइजर व एएस का निर्माण पूरा हो गया है। चिह्नपार, बड़हलगंज में मेडिकल कॉलेज, धुरियापार में ग्रेटर गौड़ा का निर्माण करते हुए तेजी से विकास की गति बढ़ाई गई। अच्छे जनप्रतिनिधि गति को बढ़ाने के लिए प्लेटफॉर्म, अच्छी सड़क, सुविधा और व्यवस्था को तेज करने के लिए मौका देंगे, आगे चलने की तैयारी आपको स्वयं करनी पड़ेगी। अपने नेतृत्व के साथ मिलकर स्पीड को बढ़ाएंगे तो विकास की कोई ताकत रोक नहीं पाएगी।

कार्यक्रम में केंद्रीय राज्यमंत्री व बांसगांव के सांसद कमलेश पासवान, उग्र के जलशक्ति मंत्री स्वतंत्र देव सिंह, मत्स्य मंत्री डॉ. संजय निषाद, जिला परिषद सदस्य डॉ. धर्मंदर सिंह, जिला पंचायत अध्यक्ष साधना सिंहा, विधायक श्रीराम चौहान, प्रदीप शुक्ल, महेंद्र पाल सिंह, डॉ. विश्वेश पासवान, फतेह बहदुर सिंह, सरवन निषाद, भाजपा के जिलाध्यक्ष जनार्दन तिवारी, महिला मोर्चा की प्रदेश उपाध्यक्ष अस्मिता चंद आदि की मौजूदगी रही।

युवाओं ने किया पौधरोपण पिपरीली। पर्यावरण संरक्षण के संकल्प के साथ शनिवार को पिपरीली इंदगाह परिसर में दर्जनों युवाओं ने पौधरोपण किया। अभियान को अगुवाई युवा समाजसेवी अजीज अहमद ने की। युवाओं ने इंदगाह परिसर और आसपास के क्षेत्र में नीम, पीपल, बरगद, आम और अमरुद के छायादार व फलदार पौधे लगाए। पौधरोपण के बाद सभी ने इन पौधों की देखभाल करने का संकल्प भी लिया। इस मौके पर अजीज अहमद ने कहा कि बढ़ते तापमान और प्रदूषण से बचने के लिए पौधे लगाना समय की मांग है। एक-एक पेड़ लगाने से ही धरती हरी-भरी होगी और आने वाली पीढ़ी को स्वच्छ हवा मिलेगी। उन्होंने अन्य युवाओं से भी आग्रह किया, शादी-विवाह जैसे अवसरों पर पौधे लगाने की अपील की। पौधरोपण अभियान में शामिल युवाओं ने लोगों से प्लास्टिक का कचरा कम उपयोग करने और पानी बचाने का भी आग्रह किया। कार्यक्रम में क्षेत्र के कई युवाओं ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

## रातों-रात घर में सेंध लाखों का माल पार!

**स्वतंत्र भारत ब्यूरो**  
**बड़हलगंज।** बड़हलगंज थाना क्षेत्र के ग्राम टांडा में हुई चोरी की सनसनीखेज वारदात ने स्थानीय पुलिस की कार्यशैली पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। पीड़ित परिवार ने थाने में लिखित तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की है, लेकिन घटना के बाद भी चोरों का कोई सुराग न लगने से ग्रामीणों में आक्रोश व्याप्त है। पीड़ित हरेश तिवारी ने पुलिस को दी गई शिकायत में बताया कि बीती रात अज्ञात चोर उनके घर में सेंध लगाकर धुस गए और नगदी सहित लाखों रुपये मूल्य के सामान पर हाथ साफ कर दिया। चोर घर में रहे 50 हजार रुपये नकद, दो सोने की अंगुठियां, एक सोने की चेन, चांदी के आभूषण, पायल, बिछिया तथा अन्य कीमती सामान लेकर फरार हो गए। सुबह जब परिवार की

## जिला महासचिव गिरफ्तार

**स्वतंत्र भारत ब्यूरो**  
**गोला।** मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का शनिवार को महुआपार आमजन के दौरान आम आदमी पार्टी द्वारा जनसमस्याओं को लेकर ज्ञापन सौंपने की तैयारी के बीच प्रशासन ने पार्टी के जिला महासचिव राघवेंद्र प्रताप यादव को उनके आवास पर शुक्रवार को ही हाउस अरेस्ट कर दिया। इस कार्रवाई को लेकर पार्टी पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं में नाराजगी व्याप्त है।

प्राप्त विवरण के अनुसार आम आदमी पार्टी के जिलाध्यक्ष विजय कुमार श्रीवास्तव ने प्रेस नोट जारी कर बताया था कि मुख्यमंत्री के महुआपार कार्यक्रम के दौरान पार्टी का एक प्रतिनिधिमंडल क्षेत्र की विभिन्न जनसमस्याओं से संबंधित ज्ञापन सौंपेगा। इसके लिए पार्टी पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता गोला क्षेत्र के लम्पटिया गांव स्थित जिला महासचिव राघवेंद्र प्रताप यादव के आवास पर एकत्रित होने वाले थे। पार्टी की ओर से तैयार किए गए ज्ञापन में जर्जर सड़कों की



मरम्मत, अशोषित बिजली कटौती, बड़े हुए बिजली बिल, पेयजल संकट, किसानों की समस्याएं, युवाओं को रोजगार, स्वास्थ्य सेवाओं की बदहाली, शिक्षा व्यवस्था में सुधार तथा कानून-व्यवस्था से जुड़े मुद्दों को प्रमुखता से उठाना जाना था। इसी बीच प्रशासन ने लम्पटिया निवासी आप जिला महासचिव राघवेंद्र प्रताप यादव को गोला पुलिस द्वारा शुक्रवार को ही उनके आवास पर भी हाउस अरेस्ट कर लिया गया। और शनिवार को अपराह्न तक उनकी मुक्ति नहीं मिली।

### गौंगस्टर एक्ट में वांछित अभियुक्त गिरफ्तार

**गोरखपुर।** थाना कैट पुलिस ने गौंगस्टर एक्ट से जुड़े एक वांछित अभियुक्त को गिरफ्तार कर बड़ी सफलता हासिल की है। यह कार्रवाई संगठित अपराधों पर अंकुश लगाने के लिए चलाए जा रहे अभियान के तहत की गई। पुलिस के अनुसार गिरफ्तार अभियुक्त किशोर राठौर पुत्र स्वर्गीय लालू राठौर है, जो मूल रूप से उज्जैन जनपद का निवासी है और वर्तमान में गुजरात में भी रह रहा था। उसके खिलाफ थाना कैट में मुकदमा संख्या 568/2024 के तहत यूपी गौंगस्टर एक्ट की धाराओं में मामला दर्ज था, जिसमें वह वांछित चल रहा था। जांच में सामने आया कि अभियुक्त अपने गिरोह के अन्य सदस्यों के साथ मिलकर आम लोगों को निशाना बनाता था और सामूहिक रूप से धोखाधड़ी, जालसाजी व ठगी जैसे अपराध करता था। इन आपराधिक गतिविधियों पर रोक लगाने के उद्देश्य से उसके खिलाफ गौंगस्टर एक्ट के तहत कार्रवाई की गई थी।

### पांच पर मुकदमा दर्ज

**गोला।** गोला थाना क्षेत्र के एक गांव निवासी महिला की तहरीर पर पुलिस ने उसकी 25 वर्षीय पुत्री को बहला-फुसलाकर ले जाने के आरोप में एक युवक समेत पांच लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया है। पीड़िता की मां ने पुलिस को दी गई तहरीर में आरोप लगाया है कि 5 जून को दिन में करीब 11 बजे उरुवा थाना क्षेत्र के टड़वा बहले गांव निवासी एक युवक उनकी पुत्री को बहला-फुसलाकर अपने साथ ले गया। आरोप है कि युवक के पिता, माता तथा दो भाइयों ने भी युवती को ले जाने में सहयोग किया। घटना के बाद आरोपी पक्ष अपने घर पर ताला लगाकर कहीं चला गया। पीड़िता की मां ने मामले की शिकायत महिला हेल्पलाइन 1090 पर भी दर्ज कराई थी। पुलिस ने तहरीर के आधार पर आरोपी युवक समेत पांच लोगों के बीएनएस की धारा 87 एवं 61(2) के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया है।

### 150 रुपये के विवाद के बाद छात्र की सदिविध परिस्थितियों में हुई मौत का मामला

## पिता ने लगाया हत्या का आरोप

**स्वतंत्र भारत ब्यूरो**  
**गोरखपुर।** गोरखपुर जर्नलिस्ट्स प्रेस क्लब में आयोजित प्रेस वार्ता में अशोक कुमार मिश्रा ने अपने 26 वर्षीय पुत्र नितेश मिश्रा की मौत को लेकर गंभीर आरोप लगाते हुए इसे दुर्घटना नहीं बल्कि सुनियोजित हत्या बताया। उन्होंने प्रशासन और शासन से दौपियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई और हत्या का मुकदमा दर्ज करने की मांग की।

अशोक कुमार मिश्रा, निवासी एलआईजी 190सी, नेता जी सुभाष चन्द्र बोस नगर, बिलन्दपुर खन्ता, थाना गोरखनाथ, जनपद गोरखपुर ने बताया कि उनका पुत्र नितेश मिश्रा जनपद मऊ के थाना रानीपुर क्षेत्र स्थित रामाश्रय सिंह इंस्टिट्यूट ऑफ फार्मसी में डी-फार्मा प्रथम वर्ष का नियमित छात्र था और कॉलेज के हॉस्टल में रहता था।

प्रेस वार्ता में उन्होंने बताया कि 17 मई 2026 की शाम करीब

5:30 बजे उनका पुत्र स्थानीय काड़ा बाजार में पिन्टू कुमार की अंडे की दुकान पर गया था। इसी दौरान 150 रुपये के लेन-देन को लेकर पिन्टू कुमार से उसका विवाद हो गया। आरोप है कि पास की शराब दुकान के कर्मचारी अमरेश तिवारी उर्फ बाबा और उसके साथियों ने भी इसमें हस्तक्षेप करते हुए नितेश के साथ गाली-गलौज और मारपीट की।

पीड़ित पिता के अनुसार, इस घटना की जानकारी नितेश ने अपनी छोटी बहन नितेश मिश्रा को फोन पर दी और शाम 6.18 बजे उसने 150 रुपये फोनपे के माध्यम से भेज भी दिए। इसके बावजूद मामला शांत नहीं हुआ। करीब 7.40 बजे नितेश ने फिर अपनी बहन को फोन कर बताया कि कुछ लोग, जिनमें स्थानीय पुलिस चौकी से जुड़े लोग भी शामिल हैं, पिन्टू कुमार और अमरेश तिवारी के साथ मिलकर उसकी बेरहमी से पिटाई कर रहे हैं। इसके कुछ देर बाद उसका

मोबाइल फोन स्विक ऑफ हो गया। परिवार ने लगातार संपर्क करने की कोशिश की, लेकिन फोन बंद ही रहा। परिवार ने कॉलेज प्रशासन से भी जानकारी ली, लेकिन कोई संतोषजनक जवाब नहीं मिला। अगले दिन 18 मई 2026 को सुबह करीब 10:00 बजे नितेश के मोबाइल से ही एक अज्ञात व्यक्ति ने, खुद को पुलिसकर्मी बताते हुए, फोन कर जानकारी दी कि उसका मोबाइल और कपड़े काड़ा स्थित सूर बाबा कुटी के पोखरे के पास मिले हैं, खुद में बताया गया कि नितेश का शव उसी स्थान पर पड़ा है।

पिता जब मौके पर पहुंचे तो देखा कि उनके पुत्र का शव पोखरे के बाहर पड़ा था और उसके शरीर पर कई गंभीर चोटों के निशान थे। अशोक कुमार मिश्रा ने आरोप लगाया कि उनके पुत्र की हत्या पिन्टू कुमार, अमरेश तिवारी उर्फ बाबा और उनके सहयोगियों ने मिलकर की है।

### अपैध शराब के बड़े जखीरे के साथ तीन गिरफ्तार

**गोरखपुर।** थाना चौरा चौरा क्षेत्र में पुलिस ने अपैध शराब के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए तीन अभियुक्तों को गिरफ्तार किया है। उनके कब्जे से भारी मात्रा में देशी शराब, बीयर, मोबाइल फोन और एक चार पहिया वाहन बरामद किया गया है। यह कार्रवाई अपराधियों की धरपकड़ के लिए चलाए जा रहे अभियान के तहत की गई। पुलिस के अनुसार चेकिंग के दौरान अभियुक्त अनोश कुमार यादव निवासी पिपरीठा थाना बांसगांव, सत्यम कुमार निवासी भिटीरावत थाना सहजनवा और अखिलेश कुमार निवासी शहबाजगंज थाना सहजनवा को गिरफ्तार किया गया। तलाशी के दौरान इनके पास से 30 पेटी अपैध देशी शराब (बंटी बबली) बरामद हुई, जिसमें कुल 270 लीटर शराब शामिल है। इसके अलावा एक पेटी किंगफिशर बीयर (12 लीटर), चार मोबाइल फोन और घटना में प्रयुक्त चार पहिया वाहन भी जब्त किया गया।

## डॉ. विकेश व अधिवक्ता श्वेता का मॉरीशस में होगा सम्मान

**स्वतंत्र भारत ब्यूरो**  
**पिपरीली।** ब्लॉक के नंदापार गांव के लिए गौरव का पल। गांव के मूल निवासी डॉ. विकेश राम त्रिपाठी और उनकी पत्नी अधिवक्ता श्वेता शुक्ला को इंडिया-मॉरीशस सनातन कल्चर कार्डिसल द्वारा मॉरीशस में आयोजित होने वाले दूसरे इंटरनेशनल इंडिया-मॉरीशस सनातन कल्चरल कॉन्फ्रेंस में विशेष वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया है।

यह अंतरराष्ट्रीय सांस्कृतिक सम्मेलन मॉरीशस में 17 से 22 जून 2026 तक आयोजित होगा। डॉ. विकेश राम त्रिपाठी वर्तमान में दिल्ली स्थित डॉ. वी.के.के. के विधि संकाय में असिस्टेंट प्रोफेसर के पद पर कार्यरत हैं। उनकी पत्नी श्वेता शुक्ला इलाहाबाद उच्च न्यायालय की सुनता खंडपीठ में अधिवक्ता हैं और सनातन संस्कृति व विधि पर लेखन-व्याख्यान के लिए जानी जाती हैं। आयोजकों ने दोनों को



सनातन संस्कृति, भारतीय विधि परंपरा और वैश्विक परिदृश्य में भारत-मॉरीशस सांस्कृतिक संबंधों पर व्याख्यान देने के लिए आमंत्रित किया है। इस उपलब्धि की सूचना मिलते ही क्षेत्र में खुशी की लहर है। स्थानीय लोगों अरुण सिंह, राजीव सिंह, कुंजेश राम त्रिपाठी, झिनकान जायसवाल, ओमप्रकाश पाल सहित बड़ी संख्या में ग्रामीणों ने कंपनी के लोग भाई दी है। ग्रामीणों ने दंपति कि नंदापार गांव के बेटा-बहू का अंतरराष्ट्रीय मंच पर देश और क्षेत्र का नाम रोशन करना हम सभी के लिए गर्व की बात है।







# गंभीर तो है मगर लाइलाज नहीं है डिप्रेशन

विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार दुनियाभर में लगभग 280 से 332 मिलियन लोग डिप्रेशन से पीड़ित हैं, जिनमें से लगभग 80 मिलियन लोग विकसित देशों में रहते हैं। डिप्रेशन एक ऐसी समस्या बन चुका है जिसे नजरअंदाज करना घातक सिद्ध हो सकता है। मगर अधिकतर मामलों में पीड़ित खुद ही नहीं जानता कि वो डिप्रेशन से पीड़ित हो सकता है। आजकल के आधुनिक युग में युवाओं से लेकर हर वर्ग के लोगों में मानसिक स्वास्थ्य की समस्याओं में



इजाफा हो रहा है। मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्याएं तेजी के साथ बढ़ने लगी हैं। खासतौर से युवाओं में डिप्रेशन की समस्या का शिकार किसी भी उम्र, लिंग, आर्थिक स्थिति का व्यक्ति हो सकता है। हालांकि आंकड़ों के अनुसार महिलाएं पुरुषों की अपेक्षा डिप्रेशन का अधिक शिकार होती हैं। वहीं 18 से 24 वर्ष की आयु के युवाओं में भी डिप्रेशन के मामले अधिक देखने को मिलते हैं। डिप्रेशन से कैसे निपटें डिप्रेशन कई तरह का होता है, मगर लोगों को खुद ही इसकी जानकारी नहीं होती है। कई मामलों में जानकारी के अभाव में डिप्रेशन को स्वीकार करने में समय लगता है और इससे डील भी नहीं कर पाते हैं। समाज में अब तक डिप्रेशन को लेकर अधिक जागरूकता नहीं है। डिप्रेशन से ग्रस्त व्यक्ति को लोग छोड़ जाते हैं या फिर उनके साथ भेदभाव करना शुरू कर देते हैं। ऐसे में जरूरी है कि पीड़ित के आस पास रहने वाले लोगों को प्रैक्टिकल व्यवहार की जानकारी हो। परिवार के साथ सकारात्मक रूप से चर्चा की जाए। पीड़ित को और परिवार को मेंटल हेल्थ प्रोफेशनल की मदद लेनी चाहिए। डिप्रेशन से छुटकारा पाने के लिए जरूरी है कि पीड़ित और उसके परिवार मेंटल हेल्थ प्रोफेशनल के साथ विमर्श जरूर करे ताकि समस्या का समाधान समय के साथ हो सके। इन लक्षणों पर दें ध्यान डिप्रेशन से ग्रस्त पीड़ित के जीवन और व्यवहार में कई तरह के बदलाव देखने को मिलते हैं। उन्हें भूख कम लगना, नींद की कमी जैसे लक्षण देखने को मिल सकते हैं। कई मामलों में युवाओं को अत्यधिक नींद या अधिक भूख लगना और कुछ गंभीर मामलों में आत्महत्या के विचार आने जैसे लक्षण देखने को मिलते हैं। डिप्रेशन का शिकार किसी भी उम्र, लिंग, आर्थिक स्थिति का व्यक्ति हो सकता है। हालांकि आंकड़ों के अनुसार महिलाएं पुरुषों की अपेक्षा डिप्रेशन का अधिक शिकार होती हैं। वहीं 18 से 24 वर्ष की आयु के युवाओं में भी डिप्रेशन के मामले अधिक देखने को मिलते हैं। डिप्रेशन से कैसे निपटें डिप्रेशन कई तरह का होता है, मगर लोगों को खुद ही इसकी जानकारी नहीं होती है। कई मामलों में जानकारी के अभाव में डिप्रेशन को स्वीकार करने में समय लगता है और इससे डील भी नहीं कर पाते हैं। समाज में अब तक डिप्रेशन को लेकर अधिक जागरूकता नहीं है। डिप्रेशन से ग्रस्त व्यक्ति को लोग छोड़ जाते हैं या फिर उनके साथ भेदभाव करना शुरू कर देते हैं। ऐसे में जरूरी है कि पीड़ित के आस पास रहने वाले लोगों को प्रैक्टिकल व्यवहार की जानकारी हो। परिवार के साथ सकारात्मक रूप से चर्चा की जाए। पीड़ित को और परिवार को मेंटल हेल्थ प्रोफेशनल की मदद लेनी चाहिए। डिप्रेशन से छुटकारा पाने के लिए जरूरी है कि पीड़ित और उसके परिवार मेंटल हेल्थ प्रोफेशनल के साथ विमर्श जरूर करे ताकि समस्या का समाधान समय के साथ हो सके। इन लक्षणों पर दें ध्यान डिप्रेशन से ग्रस्त पीड़ित के जीवन और व्यवहार में कई तरह के

चिंताजनक तौर से बढ़ गई है। विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार दुनियाभर में लगभग 280 से 332 मिलियन लोग डिप्रेशन से पीड़ित हैं, जिनमें से लगभग 80 मिलियन लोग विकसित देशों में रहते हैं। डिप्रेशन एक ऐसी समस्या बन चुका है जिसे नजरअंदाज करना घातक सिद्ध हो सकता है। मगर अधिकतर मामलों में पीड़ित खुद ही नहीं जानता कि वो डिप्रेशन से पीड़ित हो सकता है। आजकल के आधुनिक युग में युवाओं से लेकर हर वर्ग के लोगों में मानसिक स्वास्थ्य की समस्याओं में

# उत्तराखंड के इस हिल स्टेशन की खूबसूरती देख रह जाएंगे दंग



**घूमने के शौकीन लोग अक्सर कहीं न कहीं घूमने का प्लान बना लेते हैं। आज हम आपको एक ऐसी जगह के बारे में बताते जा रहे हैं, जो बेहद खूबसूरत है। बता दें कि उत्तराखंड में मौजूद इन बेहतरीन हिल स्टेशन का नाम भीमताल है।**

मसूरी, मनाली और नैनीताल जाना पसंद करते हैं। ऐसे में अगर आप भी सर्दियों में हिल स्टेशन जाने का प्लान बना रहे हैं। तो आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक ऐसी जगह के बारे में बताते जा रहे हैं, जो बेहद खूबसूरत है। बता दें कि उत्तराखंड में मौजूद इन बेहतरीन हिल स्टेशन का नाम भीमताल है। ऐसे में आप भी इस बार भीमताल घूमने के लिए जा सकते हैं। वहीं भीमताल से लगी एक बेहद सुंदर और प्राकृतिक झील है, जिसका नाम नौकुचियाताल है। भीमताल से सिर्फ 4 किमी की दूरी पर स्थित नौकुचियाताल अपनी प्राकृतिक बनावट की वजह से दर्शनीय है। आपको बता दें कि नौकोना में बटी इस झील में गुलाबी कमल के फूलों का एक छोटा तालाब है। जिसको लोग कमल तालाब के नाम से भी जानते हैं। भीमताल से करीब 10 किमी की दूरी पर सात झीलों का एक समूह है। इस सात झीलों के समूह को सातताल के नाम से जाना जाता है।

सर्दों के मौसम में हिल स्टेशन घूमने का अपना ही मजा होता है। बहुत सारे लोग इस मौसम में शिमला,

# घर में रखी ये चीजें छीन लेंगी बरकत

वास्तु शास्त्र में घर की दिशाओं के साथ-साथ यहां रखी हुई चीजों के भी कुछ नियम बताए गए हैं। इस शास्त्र के अनुसार, घर में रखी वस्तुओं से पॉजिटिव और नेगेटिव दोनों तरह की एनर्जी निकलती है जिसका प्रभाव सदस्यों पर पड़ता है। यदि यहां पर नेगेटिव एनर्जी वाली चीज रखी जाए तो व्यक्ति को मानसिक, आर्थिक और शारीरिक परेशानियों का सामना करना पड़ता है। आज आपको कुछ ऐसी वस्तुएं बताते हैं जो नेगेटिव एनर्जी पैदा करेंगी और घर की बरकत छिन लेंगी।

**कांटेदार पौधे-** वास्तु शास्त्र के अनुसार, घर में कभी भी कांटेदार पौधे नहीं लगाने चाहिए। इन्हें घर में लगाने से नेगेटिविटी आती है जिन घरों में ऐसे पौधे लगे होते हैं वहां



सदस्यों के बीच अक्सर तनाव और लड़ाई झगड़े रहते हैं। इसलिए इन्हें

# बारिश से पहले अपनाएं ये ब्यूटी टिप्स

मानसून का मौसम जहां एक तरफ गर्मी से राहत लेकर आता है, वहीं दूसरी तरफ स्किन और बालों से जुड़ी कई समस्याएं भी साथ लाता है। बढ़ती नमी, पर्सोना और गंदगी के कारण त्वचा पर पिंपल्स, आंखिली स्किन और फंगल इन्फेक्शन जैसी समस्याएं बढ़ सकती हैं। वहीं बालों में डैंड्रफ, हेयर फॉल और स्कैल्प इन्फेक्शन की समस्या भी आम हो जाती है। अक्सर लोग मानसून आने के बाद अपनी ब्यूटी कैरर रूटीन में बदलाव करते हैं, लेकिन विशेषज्ञों का मानना है कि सही तैयारी बारिश शुरू होने से पहले ही कर लेनी चाहिए। यदि पहले से सही स्किन और हेयर कैरर अपनाया जाए, तो कई परेशानियों से आसानी से बचा जा सकता है। इस मौसम में त्वचा और बाल दोनों अधिक संवेदनशील हो जाते हैं, इसलिए हल्के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल, सही



साफ-सफाई और हेल्दी लाइफस्टाइल बेहद जरूरी हो जाती है। थोड़ी-सी सावधानी आपको स्किन को ग्लोइंग और बालों को मजबूत बनाए रख सकती है। अगर आप भी चाहते हैं कि इस मानसून आपकी स्किन और बाल हमेशा हेल्दी और फ्रेश दिखें, तो नीचे दिए गए टिप्स आपके लिए बेहद उपयोगी साबित होंगे।

**मेघ :** नए आर्थिक निवेश में रुचि रहेगी। दाम्पत्य सुख उत्तम रहेगा। शिक्षा प्रतियोगिता से लाभ होगा। स्वास्थ्य स्थिति लभ रहेगा।  
**वृष :** उद्योग व्यापार में लाभ की स्थिति बनेगी। जीवन साथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। यात्रा-वाहन पर व्यय होगा।  
**मिथुन :** रचनात्मक कार्यों पर व्यय होगा। परिजनों की चिंता रहेगी। सुसंगति लाभ होगा। ईश्वर के प्रति श्रद्धा बढ़ेगी।  
**कर्क :** आकस्मिक लाभ होगा। सत्कारमर्श से लाभ मिलेगा। कार्यों पर व्यय होगा। कारोबारी विषय दूर होगे।  
**सिंह :** आय-व्यय संभावना रहेगी। उन्नति के नये अवसर बनेंगे। शुभ कार्यों में व्यवधान उत्पन्न होगा। अभावग्रस्तता दूर होगी।  
**कन्या :** मित्रागमन होगा। चरुत्व कार्यों में व्यस्तता रहेगी। जीवन साथी का सहयोग रहेगा। उधार देने से बचे।

**तुला :** कारोबारी विषय दूर होंगे। धन प्राप्ति का मार्ग बनेगा। सम्मान प्राप्ति होगी। चोट का भय रहेगा।  
**वृश्चिक :** घरेलू कार्यों में व्यस्त रहेंगे। यात्राएं लाभप्रद रहेंगी। मनोकामनाएं पूर्ण होंगी। इच्छित वस्तु प्राप्ति का हर्ष रहेगा।  
**धनु :** आत्मीय जनों का सानिध्य मिलेगा। काम का बोझ रहेगा। नए निवेश लाभप्रद रहेंगे। बौद्धिक विकास होगा।  
**मकर :** मनोनुकूल वातावरण रहेगा। रोजी - रोजगार में सफलता मिलेगी सम्पर्कों में वृद्धि होगी। अनावश्यक बहानेबाजी टालें।  
**कुंभ :** जीवन साथी का सहयोग मिलेगा। मन माफिक कार्य पूर्ण होंगे। देनदारी कम होगी। यश प्रतिष्ठा बढ़ेगी।  
**मीन :** वाहन कष्ट रहेगा। चोट लगने का भय होगा। कारोबारी योजनाएं सफल होंगी। जीवन ऊर्जा का विकास होगा।

**ज्योतिषाचार्य-पंडित आशीष शुक्ल**  
दैनिक पंचांग लखनऊ  
रविवार, 14 जून 2026  
श्री शुभ सम्वत् 2083 शके  
1948 श्री सूर्य उत्तर अयने पृथ्वी  
उत्तर गोलार्ध ग्रीष्म ऋतु ज्येष्ठ  
मासोत्तम कृष्ण पक्ष, चतुर्दशी तिथी  
रवि वासरे 12/20/ रोहिणी नक्षत्रे  
22/14/ धृति योग 13/16/  
शकुनि करणे 12/20/ वृष  
राशिगत चन्द्रमा घं.मि.पर।  
व्रत एवं त्यौहार- श्राद्ध की अमावस्या,  
तेल स्पर्श व्रजित।

# हार्मोन असंतुलन की वजह से हो सकती हैं कई बीमारियां

हार्मोन्स हमारे शरीर के केमिकल मैसेंजर होते हैं, जो शरीर के हर ऑर्गन तक संदेश पहुंचाने का काम करते हैं। इनकी मदद से शरीर के अंगों तक यह सिग्नल पहुंचता है कि कब और कैसे काम करना है। इसलिए हार्मोन्स का हमारे शरीर में संतुलित मात्रा में होना आवश्यक है। अगर इनमें असंतुलन आ जाता है, तो कई बीमारियां और सेहत से जुड़ी परेशानियों को झेलना पड़ सकता है। हार्मोन्स की मात्रा कम या ज्यादा होने की वजह से हार्मोनल इम्बैलेंस की समस्या हो सकती है। इस कारण से आपको कई समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है, जैसे- इंसुलिन, एक्ने, डायबिटीज, थायरॉइड, अनियमित माहवारी, पीसीओडी आदि। हालांकि, हार्मोन असंतुलन होने पर शरीर में कई ऐसे लक्षण नजर आने लगते हैं, जिनकी मदद से इसकी पहचान की जा सकती है। आइए जानते हैं, हार्मोनल इम्बैलेंस की वजह से शरीर में क्या-क्या लक्षण नजर आ सकते हैं।  
**एक्ने-** शरीर में टेस्टोस्टेरोन हार्मोन बढ़ने की वजह से एक्ने की समस्या



हो सकती है। इस वजह से, त्वचा में मौजूद ऑयल ग्लैंड्स की वजह से स्किन के पोर्स क्लॉग हो जाते हैं। क्लॉग पोर्स में बैक्टीरिया का इन्फेक्शन होने का खतरा बढ़ जाता है, जिस कारण से एक्ने होने लगते हैं।  
**बालों का झड़ना-** हार्मोन्स में बदलाव की वजह से, कई बार बाल झड़ने की समस्या हो सकती है। यह

हार्मोन, कोर्टिसोल, एस्ट्रोजन जैसे हार्मोन्स के असंतुलित होने की वजह से, कई बार हमारा वजन बढ़ने लगता है। अधिक वजन बढ़ना, आपके लिए चिंता का विषय बन सकता है। इसी तरह हार्मोन्स में बदलाव की वजह से, आपका मेटाबॉलिज्म अधिक तेज भी हो सकता है, जो वजन कम होने की वजह बन सकता है।  
**भूख अधिक लगना या कम लगना**  
हमारे हार्मोन्स हमारे भूख को भी कंट्रोल करते हैं। लैप्टिन और ग्रेलिन हार्मोन्स में बदलाव की वजह से अधिक भूख लगने या कम भूख लगने की समस्या हो सकती है। वजन कम या अधिक होने के पीछे यह भी एक कारण हो सकता है।  
**नींद न आना-** हमारी नींद को भी हमारे हार्मोन्स कंट्रोल करते हैं। इनमें असंतुलन की वजह से कई बार रात को नींद न आना या अच्छी नींद न आने की परेशानी हो सकती है।

# कढ़ू इडली का जवाब नहीं



अगर आप रेगुलर स्टाइल इडली खा कर बोर हो गईं हैं तो कढ़ू इडली ट्राई करें। ये टेस्टी होने के साथ-साथ बहुत हेल्दी होती है। ये डिश में बहुत फेमस है। इसलिए आप भी दिन की शुरुआत हल्के-हल्के ब्रेकफास्ट से करें। आइए आपको बताते हैं कढ़ू इडली की आसान रेसिपी-

कढ़ू को बड़े- बड़े टुकड़ों में काटें और उबले हुए पानी में डाल दें।  
2. दो मिनट उबलने दें, फिर उन्हें निकालकर ठंडे पानी में डालकर ठंडा करें।  
3. अब कढ़ू के टुकड़ों को मिक्सी में पीसकर पेस्ट बनाएं लायक न ज्यादा पतला घोल बना लें।  
4. इसके बाद उसे आधा घंटे के लिए ढक्कन रख दें। आधा घंटे बाद स्टीमर में पानी गरम होने के बाद इडली के घोल में ईनो मिलाकर सांचों में डालें।  
5. इसी समय इडली में टमाटर से सजाकर 15-20 मिनट तक स्टीम करके पका लें।  
6. आपकी टेस्टी और हेल्दी इडली तैयार है।

**सामग्री- कढ़ू (पीला वाला)- 500 ग्राम, रवा- 250 ग्राम, ईनो- 4 चम्मच, नमक- 2 चम्मच, सॉस- 2 चम्मच, टमाटर।**  
**बनाने की विधि-** 1. सबसे पहले वास्तु शास्त्र में एनर्जी और दिशाओं का खास महत्व बताया गया है। इस शास्त्र में हर कार्य के लिए शुभ दिशाओं के बारे में बताया गया है। वास्तु के अनुसार, घर में रखी हर चीज की एक एनर्जी होती है जिसका असर घर में रहने वाले लोगों पर पड़ता है। यदि घर में वास्तु दोष हो तो व्यक्ति मानसिक और आर्थिक रूप से भी परेशान रहता है। ऐसे में आज आपको कुछ ऐसे वास्तु उपाय बताते हैं।  
**तोते की तस्वीर -** घर की उत्तर दिशा में तोते की तस्वीर लगानी शुभ माना जाती है। जहां पर यह तस्वीर लगाने से पढ़ाई करने वाले बच्चों का ध्यान केंद्रित होता है।

# आखिर क्यों होता है ब्रेन हेमरेज? जानें लक्षण, कारण और बचाव

ब्रेन हेमरेज के बारे में हम सब ने कभी-न-कभी तो सुना होगा लेकिन, इस जानलेवा बीमारी के बारे में किसी को ज्यादा जानकारी नहीं है। सरल भाषा में कहे तो ब्रेन हमरेज



**लक्षण**  
शरीर के किसी हिस्से में लकवा मार जाना  
खाने-पीने में मुश्किल होना  
आंखों की रोशनी पर असर पड़ना  
दौर पड़ना और सिरदर्द होना  
शरीर के कई सारे हिस्से सुन्न हो जाना

**कारण**  
ब्रेन हेमरेज के कई कारण हो सकते हैं। जैसे- किसी व्यक्ति को सिर पर गंभीर चोट लगना  
कार दुर्घटना  
हाई बीपी  
ब्रेन की नसों में फेट जमाना  
धूम्रपान, खूब शराब पीना या कोकीन का सेवन  
लिवर की बीमारी  
दिमाग का ट्यूमर  
अवैध दवाओं का सेवन  
इंटरक्रिनियल हेमरेज या सेरेब्रल हेमरेज भी कहा जा सकता है। ऐसे में अगर तीन से चार मिनट से ज्यादा ब्रेन में ऑक्सीजन की कमी हो जाए तो इससे दिमाग की नसें बुरी तरह से प्रभावित होती हैं।  
**ऐसे करें ब्रेन हेमरेज से बचाव**  
ब्रेन हेमरेज से बचना है तो हमेशा अपनी बीपी चेक करवाते रहें। खासकर हाई बीपी के मरीज को तो अक्सर अपनी बीपी चेक करवाते रहना चाहिए। हाई कोलेस्ट्रॉल को कंट्रोल करने के लिए वजन कंट्रोल करना ही बहुत जरूरी है। ऐसे में शराब से दूर रहें। हेल्दी डाइट लें और रोजाना एक्सरसाइज करें।

# घर में चाहिए सुख-समृद्धि तो इन नियमों को न करें नजरअंदाज

वास्तु शास्त्र में एनर्जी और दिशाओं का खास महत्व बताया गया है। इस शास्त्र में हर कार्य के लिए शुभ दिशाओं के बारे में बताया गया है। वास्तु के अनुसार, घर में रखी हर चीज की एक एनर्जी होती है जिसका असर घर में रहने वाले लोगों पर पड़ता है। यदि घर में वास्तु दोष हो तो व्यक्ति मानसिक और आर्थिक रूप से भी परेशान रहता है। ऐसे में आज आपको कुछ ऐसे वास्तु उपाय बताते हैं।  
**तोते की तस्वीर -** घर की उत्तर दिशा में तोते की तस्वीर लगानी शुभ माना जाती है। जहां पर यह तस्वीर लगाने से पढ़ाई करने वाले बच्चों का ध्यान केंद्रित होता है।

की ओर सूर्य का चित्र या फिर प्रतिमा लगाएं। मान्यताओं के अनुसार, ऐसा घर में पॉजिटिव एनर्जी का संचार होता है और नौकरी व कारोबार में व्यक्ति को तरक्की मिलती है।  
**घर में रहेगी शांति** - मान्यताओं के अनुसार, घर के मुखिया को भगवान शिव और चंद्र देव के मंत्रों का जाप करना चाहिए। इससे घर में सुख शांति का वास रहता है और नियमित शिवजी के मंत्रों का जाप करने से घर में भी बरकत आती है।  
**सूर्य यंत्र** - घर की पूर्व दिशा में सूर्य यंत्र स्थापित करें। पूर्वमुखी घर में मुख्य द्वार के बाहर ऊपर का वास रहता है और नियमित शिवजी के मंत्रों का जाप करने से घर में भी बरकत आती है।



का वास रहता है और नियमित शिवजी के मंत्रों का जाप करने से घर में भी बरकत आती है।









# लेबनान संघर्ष से होर्मुज में सेवा शुल्क तक

## अराघची ने यूएस को गिना दीं समझौते की शर्तें

तेहरान। पश्चिम एशिया संघर्ष का कूटनीतिक हल खोजने की कोशिशें कामयाब होती नजर आ रही हैं। अमेरिका और ईरान की ओर से शांति समझौते को लेकर सकारात्मक प्रतिक्रियाएं सामने आई हैं। इस बीच ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने कहा है कि अमेरिका और ईरान के बीच प्रस्तावित समझौते में तेहरान के परमाणु कार्यक्रम, प्रतिबंधों में राहत और होर्मुज जलडमरूमध्य की स्थिति समेत कई महत्वपूर्ण मुद्दों को शामिल किया जाएगा।



उन्होंने कहा, अंतरराष्ट्रीय कानून के तहत होर्मुज जलडमरूमध्य से गुजरने वाले जहाजों से टोल वसूलना संभव नहीं है, लेकिन सेवा शुल्क लिया जाएगा। ईरान को मुआवजा देने की योजना भी इसमें शामिल है। विदेश मंत्री ने कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य अब भी ईरान और ओमान की संप्रभुता के तहत है। उन्होंने कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य का भविष्य अतीत जैसा नहीं होगा। उन्होंने संकेत दिया कि इसके प्रबंधन को लेकर ईरान और ओमान जल्द ही एक संयुक्त बयान जारी करेंगे। परमाणु कार्यक्रम के मुद्दे पर उन्होंने कहा, इस चरण में हमने परमाणु मुद्दों पर चर्चा नहीं की। हालांकि, संबंधित परमाणु सामग्री को लेकर हमारी स्थिति स्पष्ट है कि अगर इसे कम करने की प्रक्रिया होगी तो वह ईरान के भीतर ही होगी, किसी अन्य देश में नहीं। अराघची ने कहा, प्रारंभिक समझौते का मसौदा दो पृष्ठों का है। इसके अनुसार ईरान की कोई भी जलबद्धी नहीं संपत्ति फ्रीज नहीं रह सकती। उन्होंने कहा कि इस समझौते में वांशिंगटन और तेहरान के बीच तनाव के अन्य प्रमुख मुद्दों को भी शामिल किया जाएगा। इनमें अमेरिका की ओर से यह लिखित आश्वासन भी होगा कि वह ईरान की संप्रभुता का सम्मान करता है।

उन्होंने कहा, अंतरराष्ट्रीय कानून के तहत होर्मुज जलडमरूमध्य से गुजरने वाले जहाजों से टोल वसूलना संभव नहीं है, लेकिन सेवा शुल्क लिया जाएगा। ईरान को मुआवजा देने की योजना भी इसमें शामिल है। विदेश मंत्री ने कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य अब भी ईरान और ओमान की संप्रभुता के तहत है। उन्होंने कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य का भविष्य अतीत जैसा नहीं होगा। उन्होंने संकेत दिया कि इसके प्रबंधन को लेकर ईरान और ओमान जल्द ही एक संयुक्त बयान जारी करेंगे। परमाणु कार्यक्रम के मुद्दे पर उन्होंने कहा, इस चरण में हमने परमाणु मुद्दों

## रूस से तेल खरीद पर भारत को

### फिनलैंड का समर्थन

हेलसिंकी। रूस से तेल खरीदने के मामले में भारत को फिनलैंड के अप्रत्याशित समर्थन मिला। फिनलैंड की विदेश मंत्री एलिना वाल्टोनन ने कहा कि नई दिल्ली ने यूक्रेन पर रूस के हमले के बाद पश्चिमी देशों द्वारा तय की गई तेल की कीमत की सीमा (प्राइस कैप) के दायरे में रहकर ही काम किया है। फिनलैंड में कुलतारता टॉक्स के दौरान एक पैनल चर्चा में बोलते हुए फिनलैंड की विदेश मंत्री ने कहा कि पश्चिमी देशों की प्राइस कैप व्यवस्था का मकसद कभी भी देशों को रूस से कच्चा तेल खरीदने से पूरी तरह रोकना नहीं था। इस चर्चा में विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने वाल्टोनन और यूएई की सहायक विदेश मंत्री लाना नुसेबेह के साथ हिस्सा लिया था। वाल्टोनन ने कहा कि भारत के बचाव में यह कहा जा सकता है कि उसने प्राइस कैप के तहत तेल खरीदा है।



जल पर तैरती सुंदरता, मानो सफेद बादल धरती पर उतर आए हों।

(फोटो : प्रणव कुकरेती)

# ब्रिटेन में भारतीय मूल के व्यक्ति को 34 साल की जेल

लंदन। ब्रिटेन में भारतीय मूल के व्यक्ति को अपहरण, टॉचर और रेप के अपराधों का दोषी पाए जाने के बाद शुक्रवार को 34 साल की जेल

## किडनैपिंग और रेप के मामले में दोषी करार

की सजा सुनाई गई। आइलवर्थ क्राउन कोर्ट में चली सुनवाई के बाद 34 साल के गगनदीप सिंह को फरवरी में रेप के दो मामलों, गैर-

कानूनी रूप से बंधक बनाने, इरादतन गंभीर शारीरिक चोट पहुंचाने और अपहरण का दोषी पाया गया था।

उसे 34 साल की सजा काटनी होगी, जिसमें 28 साल जेल में बिताने होंगे और उसके बाद कड़ी पाबंदियों के साथ छह साल की बड़ी हुई लाइसेंस अवधि होगी। जब तक वह कम से कम 18 साल या जेल की सजा का दो-तिहाई हिस्सा पूरा नहीं कर लेता, तब तक उसे पैरोल देने पर विचार नहीं किया जा



सकता। सुनवाई के दौरान बताया गया कि 24 साल की पीड़ित महिला

को पश्चिमी लंदन के हैनवेल में एक घर ले जाया गया, जहां उसे लंबे समय तक प्रताड़ित किया गया। जांच की अगुवाई करने वाली मेट्रोपॉलिटन पुलिस की नॉर्थ वेस्ट रेप एंड सीरियस सेक्सुअल ऑफेंस यूनिट की डिटैक्टेड कॉन्स्टेबल सीतारा अब्दुल ने कहा, इस मामले में पीड़ित ने जिस कूरता का सामना किया, उसकी कल्पना भी नहीं की जा सकती। उन्होंने कहा, आगे आकर और हमलावर को सजा दिलाने में हमारी मदद करके उसने

बहुत हिम्मत दिखाई है। उस पर जिस बेरहमी से नियंत्रण रखा गया था, उससे उसे अपनी जान का डर सताने लगा था। कोर्ट को बताया गया कि महिला को तब शक हुआ जब जून 2024 में उससे थाईलैंड से यूके तक एक सूटकेस लाने के लिए कहा गया, जिसमें अनजान चीजें थीं। उसने मना कर दिया लेकिन जब वह बर्मिंगहम एयरपोर्ट पहुंची तो उसे एक कार में बिठाकर नकाबपोश लोग लंदन ले गए, जहां सिंह ने दो बार उसका रेप किया।

# ‘भारतीय जहाजों पर हमला बर्दाश्त नहीं’

वांशिंगटन। अमेरिका और ईरान के बीच रविवार को होने वाले संभावित समझौते से ठीक पहले अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप का एक बड़ा और

■ ट्रंप ने ईरान पर फोड़ा ठीकरा

■ बातचीत से पहले तेहरान पर लगाए बड़े आरोप

बेहद आक्रामक बयान सामने आया है। ट्रंप ने सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर कर ईरान को कड़ी चेतावनी दी है और धोखाधड़ी का आरोप भी लगाया। इसके साथ ही उन्होंने होर्मुज जलडमरूमध्य के पास भारतीय जहाजों पर हुए ड्रोन हमले का जिक्र करते हुए ईरान को आड़े हाथों लिया।

बीते दिनों होर्मुज में भारतीय जहाजों पर हुए हमले को लेकर अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप ने बड़ा दावा किया। अपने पोस्ट में एक बेहद चौकाने वाला खुलासा करते हुए उन्होंने बताया कि बीती रात ईरान ने होर्मुज जलडमरूमध्य से गुजर रहे भारतीय जहाजों को निशाना बनाने की कोशिश की थी। ट्रंप ने जोर देते हुए कहा कि बीती रात होर्मुज जलडमरूमध्य से निकल रहे भारतीय जहाजों पर ईरान ने जो ड्रोन हमला किया था, जिसे पूरी तरह नाकाम कर दिया गया। ट्रंप इस हमले को लेकर ईरान को जिम्मेदार बताते हुए कहा कि भारतीय जहाजों पर हमला अब बर्दाश्त



नहीं। ईरान को अपनी हरकतें सुधारनी होंगी और वह भी बहुत जल्द। राष्ट्रपति ट्रंप ने ईरान द्वारा मीडिया में लीक की गई शर्तों को सिरे से खारिज कर दिया। उन्होंने कहा कि ईरान ने फेक न्यूज को जो शर्तें लीक की हैं, उनका उस समझौते से दूर-दूर तक कोई लेना-देना नहीं है जो लिखित में तय हुआ है। उन्होंने कहा कि ईरान ने डील

को लेकर जो भी कमजोर और दयनीय बयानबाजी की है, वह सच्चाई से बिल्कुल परे है। इसके अलावा ईरान की कूटनीति पर तीखा हमला करते हुए ट्रंप ने कहा कि ईरान बेहद धोखाधड़ी है और उसके साथ बातचीत में ईमानदारी जैसी कोई चीज नहीं होती। उन्होंने ईरान के रवैये को बेहद शर्मनाक बताया है। गौरतलब है कि इससे पहले ईरान की सरकारी मीडिया ने दावा किया था कि वह समझौते के तहत होर्मुज जलडमरूमध्य पर अपना नियंत्रण नहीं छोड़ेगा। अब डोनाल्ड ट्रंप के इस जवाबी और तीखे हमले ने साफ कर दिया है कि रविवार को होने वाले समझौते से पहले दोनों देशों के बीच कूटनीतिक जंग और ज्यादा हिंसक और आक्रामक मोड़ ले चुकी है।

# पीओके में अब तक 46 प्रदर्शनकारियों की मौत

मुजफ्फराबाद। पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) में बीते 4 दिनों से चल रहे आंदोलन में अब तक 46 प्रदर्शनकारियों की मौत हो गई है। सूत्रों के मुताबिक, चार दिनों में 1100 से ज्यादा लोगों की भी गिरफ्तारी हुई है। दरअसल, पीओके में विधानसभा की 12 आरक्षित सीटों लेकर विवाद चल रहा है। ये सीटें उन शरणार्थियों के लिए आरक्षित हैं जो जम्मू-कश्मीर से पाकिस्तान के अन्य हिस्सों में जाकर बसे थे। पीओके सुप्रीम कोर्ट ने 7 जून को आरक्षण खत्म

करने की मांगों को खारिज कर दिया और कहा कि संवैधानिक संशोधन सरकार से छिनी जाने वाली कोई रियायत नहीं है। इस फैसले के बाद जॉइंट अवासी एक्शन कमेटी (जेक) इन सीटों को खत्म करने की मांग को लेकर आंदोलन कर रही है। इस वजह से मुजफ्फराबाद, मीरपुर में बाजार, स्कूल, कॉलेज और दफतर बंद हैं। नेटबंदी भी जारी है। इससे घाटी बाहरी दुनिया से कटी हुई है। इससे प्रदर्शनकारियों का जोश कम नहीं हुआ है। उनमें नाराजगी और बढ़ गई है।

जेक के सदस्य धरने की तैयारी तेज कर रहे हैं। पाकिस्तानी आर्मी और सरकार ने पुंछ, मीरपुर और मुजफ्फराबाद में अतिरिक्त अर्धसैनिक बल तैनाती के आदेश दिए हैं। इनमें रेंजर्स और फ़टियर कॉन्स्टेबुलरी के जवान शामिल हैं। प्रशासन ने प्रदर्शन समर्थक जेएफसी नेताओं शोकत नवाज मीर, ख्वाजा मेहरान और अन्य पर राजद्रोह के केस दर्ज किए हैं। सरकार अर्धसैनिक बलों का खोफ दिखाने और आंदोलन कुचलने की कोशिश कर रही है।

“ मैं पूरे विश्व के लीडर्स, सीईओज़, निवेशकों और विश्वविद्यालयों को आमंत्रित करता हूँ, भारत के साथ मिलकर ऐसा भविष्य बनाएं जहां प्रौद्योगिकी मानवता की सेवा करे और प्रगति समावेशी हो। ”

— नरेन्द्र मोदी  
प्रधानमंत्री

## bharat INNOVATES

NICE, FRANCE 14-16 JUNE, 2026

### भारत के इनोवेशन को दुनिया से जोड़ने का मंच

भारत के डीप-टेक स्टार्टअप्स, उद्योगों, निवेशकों और संस्थानों को एक साथ लाने की पहल

भारत के उभरते इनोवेशन का ग्लोबल प्रदर्शन

14 जून 2026 को दोपहर 1 बजे (IST) डीडी न्यूज़ पर लाइव कार्यक्रम से जुड़ें।

भारत इनोवेट्स कॉफी टेबल बुक देखने के लिए टैकन करें

# अमेरिका के वरिष्ठ अधिकारी का बड़ा दावा

ईरान कभी परमाणु हथियार नहीं बनाएगा

■ समझौते की उम्मीद बढ़ी

प्रस्तावित समझौते के तहत ईरान ने अनिश्चितकाल तक परमाणु हथियार विकसित न करने और न ही उन्हें हासिल करने की प्रतिबद्धता जताई है। ट्रंप प्रशासन के एक वरिष्ठ अधिकारी के इस बयान ने ऐसे समय में नई चर्चा खेड़ दी है, जब लंबे समय से ईरान के परमाणु कार्यक्रम को लेकर वैश्विक स्तर पर तनाव बना हुआ है। यदि यह समझौता अंतिम रूप

लेता है, तो यह न केवल अमेरिका-ईरान संबंधों में बल्कि पूरे पश्चिम एशिया के सामरिक समीकरणों में बड़ा बदलाव ला सकता है। पश्चिम एशिया की राजनीति में एक बार फिर बड़ा मोड़ आता दिखाई दे रहा है। अमेरिका ने दावा किया है कि प्रस्तावित समझौते के तहत ईरान ने अनिश्चितकाल तक परमाणु हथियार विकसित न करने और न ही उन्हें हासिल करने की प्रतिबद्धता जताई है। ट्रंप प्रशासन के एक वरिष्ठ अधिकारी के इस बयान ने ऐसे समय में नई चर्चा खेड़ दी है, जब लंबे समय से ईरान के परमाणु कार्यक्रम को लेकर वैश्विक स्तर पर तनाव बना हुआ

है। यदि यह समझौता अंतिम रूप लेता है, तो यह न केवल अमेरिका-ईरान संबंधों में बल्कि पूरे पश्चिम एशिया के सामरिक समीकरणों में बड़ा बदलाव ला सकता है। अमेरिकी अधिकारी के अनुसार प्रतिबंधों में ढील सीधे तौर पर ईरान की कार्रवाई से जुड़ी होगी। यदि ईरान परमाणु कार्यक्रम से जुड़े अपने वादों को पूरा करता है और निरीक्षण प्रक्रिया में सहयोग करता है, तभी उसे आर्थिक लाभ मिलेंगे। अमेरिका का कहना है कि समझौते को इस तरह तैयार किया गया है कि दोनों पक्षों को एक साथ लाभ मिले। यानी पहले सत्यापन होगा और उसके बाद ही प्रतिबंधों में राहत दी जाएगी।

## उत्तर कोरिया पर अमेरिका की सख्ती बढ़ी

वांशिंगटन। अमेरिका ने उत्तर कोरिया को निर्यात किए जाने वाले कुछ चिकित्सा उपकरणों पर नियंत्रण और कड़ा कर दिया है। अमेरिकी वित्त विभाग ने ऐसे मेडिकल उपकरणों की सूची जारी की है, जिनके उत्तर कोरिया निर्यात के लिए अब विशेष सरकारी अनुमति लेना जरूरी होगा। अमेरिकी वित्त विभाग के ऑफिस ऑफिस ऑफ फॉरेन एसेट्स कंट्रोल ने गुरुवार को यह सूची जारी की। इसके तहत अब कुछ चिकित्सा उपकरण सामान्य लाइसेंस के दायरे से बाहर कर दिए गए हैं। पहले सामान्य लाइसेंस के तहत कुछ कृषि उत्पादों, दवाओं और चिकित्सा उपकरणों के निर्यात की अनुमति थी। ओएफएसी के अनुसार, सूची में शामिल उपकरणों को उत्तर कोरिया भेजने से पहले विशेष स्वीकृति प्राप्त करनी होगी।

# पर्यावरण संरक्षण मच्छरों की आबादी घटाने के लिए गूगल ने निकाली गजब तरकीब

बीमारी वाली प्रजातियों के खात्मे की बनाई योजना

वांशिंगटन। मच्छरों से फैलने वाली बीमारियों को खोड़ने की अनुमति मांगी है। इन मच्छरों को पर नियंत्रण के लिए अमेरिका में एक अनोखी इस तरह तैयार किया गया है कि वे जंगली मादा

स्थानीय मच्छर आबादी में बड़ी गिरावट आ सकती है। अमेरिकी फेडरल रजिस्टर में प्रकाशित आवेदन और उससे जुड़ी जानकारी के अनुसार यह प्रस्तावित परीक्षण अमेरिका में मच्छर नियंत्रण के लिए एक नई जैविक रणनीति की व्यवहारिकता को परखने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। फ्लोरिडा और कैलिफोर्निया जैसे राज्यों में गर्म मौसम और स्थिर जल स्रोत मच्छरों के प्रजनन के लिए अनुकूल वातावरण प्रदान करते हैं। गूगल जिन नर मच्छरों को खोड़ना चाहता है, उनमें वोल्ब्याकिया नामक बैक्टीरिया मौजूद है। यह सूक्ष्मजीव पृथ्वी पर पाई जाने वाली लम्बाग आधी कोट प्रजातियों में स्वाभाविक रूप से पाया जाता है और मनुष्यों या अन्य कशेरुकी (वर्टिब्रेट्स) जीवों को संक्रमित नहीं करता। वैज्ञानिकों ने केवल नर मच्छरों को खोड़ने की योजना बनाई है क्योंकि नर मच्छर खून नहीं चूसते और इंसानों को नहीं काटते। वे पौधों के रस पर जीवित रहते हैं और उनका मुख्य उद्देश्य मादा मच्छरों के साथ प्रजनन करना होता है। जब वोल्ब्याकिया से संक्रमित नर मच्छर किसी ऐसी जंगली मादा के साथ प्रजनन करता है जिसमें वही बैक्टीरिया नहीं होता, तो अंडों का विकास नहीं हो पाता।

मच्छरों के साथ प्रजनन तो करें, लेकिन उनकी संतानों का विकास न हो सके। प्लोरोडा और कैलिफोर्निया में करोड़ों नर मच्छरों वैज्ञानिकों का मानना है कि इससे समय के साथ

## दुनिया के अन्य देशों में मिले उत्साहजनक परिणाम

इस तकनीक का सबसे महत्वपूर्ण प्रमाण सिंगापुर और चीन जैसे देशों में हुए परीक्षणों से मिला है।

**सिंगापुर**

सिंगापुर में 90%+ की संख्या में अधिक की कमी दर्ज की गई।

**चीन**

70 से 90 प्रतिशत तक मच्छरों की संख्या में गिरावट दर्ज की गई।

बहु संशोधन दर्शाते हैं कि यह तकनीक हेतु नियंत्रण में एक प्रभावी और टिकाऊ समाधान साबित हो रही है।

योजना सामने आई है। तकनीकी कंपनी गूगल ने अमेरिकी पर्यावरण संरक्षण एजेंसी (ईपीए) से प्लोरोडा और कैलिफोर्निया में करोड़ों नर मच्छरों