

स्वतंत्र भारत

मूल्य : 3 रुपये

ePaper : epaper.swatantrabharat.net

देश में 1 मार्च, 2027 से शुरू होगी जनगणना

स्वतंत्र भारत ब्लूग्रे, नई दिल्ली। देश में जनगणना 1 मार्च, 2027 से शुरू होगी। इस बार जनगणना में जाति का कॉलम भी होगा। हर घर पहुंचकर जनगणना में जुटे कर्मचारी सभी की जाति भी पढ़ेंगे। बफारी वाले राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में जनगणना आले तो साल अक्टूबर में ही शुरू हो जाएगी। इनमें लद्दाख, जम्म-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड शामिल हैं। बाकी राज्यों में एक मार्च, 2027 से इसकी शुरूआत होगी। सभी से मिली जानकारी के अनुसार सरकार इस बार दो चरणों में जनगणना करवा रही है। इसमें स्वालों की लंबी लिस्ट शामिल होगी,

जिसमें जाति और उप-जातियों पर भी सवाल शामिल होगे। 30 अप्रैल को मोदी सरकार ने

दो चरणों में होगी गिनती

कैबिनेट बैठक में जाति जनगणना करवाने का फैसला लिया था। सरकार ने बताया था कि यह सुनिश्चित करने के लिए कि हमारा सामाजिक तानाबाना राजनीति दबाव में न आए, यह निर्णय लिया गया है कि जाति गणना को एक अलग सर्वेक्षण के रूप में आयोजित करने के बाजाय मुख्य जनगणना में शामिल किया जाना चाहिए। भारत में हर दस साल में जनगणना होती है। पहली

जनगणना 1872 में हुई थी। 1947 में आजादी मिलने के बाद पहली जनगणना 1951 में हुई थी और आखिरी जनगणना 2011 में हुई थी। आकड़ों के मुताबिक, 2011 में भारत की कुल जनसंख्या 121 करोड़ थी, जिनकी लिंगगुणात 940 महिलाएं प्रति 1000 पुरुष और साक्षरता दर 74.04 फीसदी था। आखिरी बार साल 2011 में जनगणना करवाई गई थी। इसके बाद 2021 में कोरोना महामारी की वजह से जनगणना को टाल दिया गया था। विपक्ष लगातार जाति जनगणना करवाने की मांग करता रहा है। कैबिनेट में मुद्र लगने के बाद विपक्षी दलों ने भी सरकार के इस फैसले का स्वागत किया था।

कट राजस्व में हिस्सा बढ़ाना चाहते हैं राज्य : पनगढ़िया

स्वतंत्र भारत ब्लूग्रे, लखनऊ। सोलहवें वित्त आयोग के चेयरमैन अरविंद पनगढ़िया ने बुधवार को कहा कि देश के 28 में से 20 से अधिक राज्यों ने आयोग से केंद्र और राज्यों के बीच कर राजस्व वितरण को बढ़ावा दिया है। देश के विभिन्न राज्यों में परमाणु यात्रा के तहत उत्तर प्रदेश की राजधानी लखनऊ पहुंचे 16वें वित्त आयोग

16वें वित्त आयोग के साथ यूपी ने भी मांग उठाई।

के चेयरमैन पनगढ़िया ने यह संवाददाता सम्मेलन में कहा कि वर्तमान में राज्यों को कर राजस्व का 41 प्रतिशत मिलता है जबकि वाकी हिस्सा केंद्र के पास जाता है। इससे पहले लखनऊ के लोकप्रबन्ध में आयोजित 16वें वित्त आयोग की बैठक में यूपी सरकार ने केंद्रीय करों में हिस्सेदारी 41 प्रतिशत से बढ़ावा दिया 50 प्रतिशत करने की मांग की। साथ ही यूपी ने विशेष विकास योजनाओं के लिए स्पेशल फंड दिये जाने के बाद परमाणु यात्रा को लेकर सीधी योगी आदित्यानाथ ने आयोग को मांग पर भी सौंपा। बैठक में मुख्यमंत्री यूपी आदित्यानाथ, केंद्रीय वित्त आयोग के अध्यक्ष डॉ. अरविंद पनगढ़िया सहित प्रदेश के सभी विधि



अधिकारी शामिल रहे। पनगढ़िया ने संवाददाताओं से कहा, 'पिछले वित्त आयोग ने राज्यों के लिए कर राजस्व में 41 प्रतिशत भाग निर्धारित किया था'। उन्होंने कहा, अन्य राज्य सरकारों की तरह उत्तर प्रदेश सरकार ने भी राजस्व में हिस्सेदारी 41 प्रतिशत से बढ़ावा दिया 50 प्रतिशत करने की मांग की। साथ ही यूपी ने विशेष विकास योजनाओं के लिए स्पेशल फंड दिये जाने के बाद परमाणु यात्रा को लेकर सीधी योगी आदित्यानाथ ने आयोग को मांग पर भी सौंपा। बैठक में मुख्यमंत्री यूपी आदित्यानाथ ने आयोग को संभावना है। इससे पहले, अपने संबोधन में परमगढ़िया यात्रा की शुरूआत की थी।

ने कहा कि अभी तक यह परंपरा रही है कि वित्त आयोग की सिफारिशों को वयावत स्वीकार किया जाता था। 16वें वित्त आयोग का गठन संविधान के अनुच्छेद 280 के तहत 31 दिसंबर, 2023 को किया गया था। इसका प्राथमिक कार्य एक अंग, 2026 से शुरू होने वाली पांच साल की अवधि के लिए केंद्र और राज्यों के साथ-साथ राज्यों के बीच कर राजस्व के वितरण की सिफारिश करना है। आयोग द्वारा 31 अक्टूबर, 2025 तक अपनी रिपोर्ट पेश किये जाने की संभावना है। इसकी सिफारिशें वर्ष 2026-27 से 2030-31 तक के लिए होंगी।

देश में मानसून की घाल पड़ी धीमी

स्वतंत्र भारत ब्लूग्रे, नई दिल्ली। 16 साल बाद अपने तथ समय से पहले दस्तक देने वाले मानसून की रफत अब धीमी पड़ गई है। मानसून को वापस अपनी रफत करने में थोड़ा वक्त लग सकता है। भारतीय मौसम

अगले हफ्ते से पिंट एकड़ेगा रुपारा

विभाग का कहना है कि, बंगाल की खाड़ी में एक नया मौसम तंत्र बनने की संभावना है, जिससे मानसून दोबारा सक्रिय होगा। पिंट देश के शेष हिस्सों में आगे बढ़ोगा। दरअसल, इस वर्ष मानसून ने 24 मई को करेल में समय से पहले दस्तक दी। वह पिछे तीन दिनों में बहुत कम बालाकर दी गई है। कमज़ोर मानसूनी दौर अगले सप्ताह के मध्य तक जारी रह सकता है।

मौसम विशेषज्ञों का मानना है कि,

मानसून की चाल में उत्तर-चालवावा आना मौसम की सामान्य विशेषता है।

करीब चार महीने तक चलने वाले इस मानसूनी सीज़न में कभी जोरदार बारियां तो कभी सुसूनी का दौर चलता है। लेकिन इस बार चाँकोंने वाली बात यह है कि सीज़न की शुरूआत में ही यह त्रहावर आ गया है, जो आजूनीर पर देखता है। इससे देशभर में रोजाना की विवासी की मासिनी भी विशेषज्ञों के लिए बहुत चालवावा आ गया है। लेकिन इस बारी के बाद अपने राजनीतिक राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए। इसके बाद अपने राजनीतिक राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए। इसके बाद अपने राजनीतिक राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए। इसके बाद अपने राजनीतिक राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजबूत करने का सकल्प लिया। रक्षा मंत्री राजनीति से गिरने की शुरूआत होनी चाहिए।

संबंधों को और मजब



कानपुर महानगर



अश्लील वीडियो बनकर ब्लैकमेल करने वाले को पुलिस ने किया गिरफ्तार



कानपुर। हॉस्टल मैनेजर ने नीट की तैयारी कर रखी छात्रों का नहाते समय वीडियो बना लिया। कर्मचारी और मैनेजर ने वीडियो दिखाकर छात्रों से 60 हजार रुपए बसूल लिए। इसके बाद संबंध बनाने के लिए दबाव बनाने लगे। विरोध करने पर वीडियो छात्रों के मंगेतर को भेज दिया। छात्रों की शिक्षायत पर रावतपुर थाना पुलिस ने एकाईआर दर्ज कर दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। कानपुर देहत निवासी युवती गर्ल्स हॉस्टल मैनेजर महफूज खान व कप्तान असारी ने मेरा असली वीडियो बना लिया। वायरल करने की धमकी देकर दोनों ने 60 हजार रुपए बसूल लिए। कुछ दिन बाद शरीरिक संबंध के लिए मेरे ऊपर दबाव बनाने लगे। विरोध करने पर वीडियो मेरे मंगेतर को भेज दिया।

छह किलो गांजे के साथ आरोपी गिरफ्तार

कानपुर। चक्री पुलिस ने छह किलो गांजे के साथ बुधवार को आरोपी बलराम को गणेशपुर गांव से गिरफ्तार कर लिया। आरोपी ने पुलिस की पूछताढ़ में शहर समेत आसपास के जिलों में गांजा सालाह करने की बात कहती है। थाना प्रभारी संतोष कुमार शुक्ला ने बताया कि आरोपी को जेल भेज दिया गया है।

मनमाना फीस वसूलने पर डीएम ने दो स्कूलों पर लगाया जुर्माना

स्वतंत्र भारत संवाददाता
कानपुर। उत्तर प्रदेश स्वतंत्रपेपित स्वतंत्र विद्यालय, शुल्क विनियमनद्वारा अधिनियम 2018 के प्रविधानों का अनुसार न करने पर कानपुर के दो प्रतिष्ठित विद्यालयों पर कार्रवाई की गई है। जिलाधिकारी जितेंद्र प्रताप सिंह ने इन विद्यालयों पर कड़ी कार्रवाई करते हुए 1.1 लाख का जुर्माना लगाया है।

सुरु सिंह एकड़ीए स्वर्ण जयनी विहार एवं द चिट्टलस्ट स्कूल एवं राननलाल नगर पर अंथंडड लगाया गया। जिसे संस्थान को एक साल के अन्दर जमा करने के निर्देश दिए गए हैं। इन विद्यालय द्वारा मनमाना फीस वसूले जाने तथा दुकान विशेष सं पाद एवं पुस्तकें युवाओं द्वारा जाने की प्राप्त शिक्षायतों के क्रम में ये कार्रवाई जिलाधिकारी की अधिक्षमता में नवीन सभागार में जीते 24 मई को बैठक सम्पन्न हुई। जिसमें प्राप्त शिक्षायतों के क्रम में विद्यालय द्वारा उपलब्ध कराई गई है। जिलाधिकारी के निर्देश पर सह जिला विद्यालय निरीक्षक प्रशास्त कुमार द्विवेदी द्वारा दी चिट्टलस्ट स्कूल एवं राननलाल नगर कानपुर नगर को जाच की गई उनके द्वारा अवगत कराया गया है कि संख्या दी चिट्टलस्ट स्कूल द्वारा अध्ययनरत छात्रों द्वारा फेर्य डील बुक स्टोर से पुस्तकें क्रय की जा रही है।

जिलाधिकारी द्वारा दोनों विद्यालयों पर लगाए गए अंथंडण्ड को जिला विद्यालय निरीक्षक के पदनाम से संचालित बैंक खाते में एक साल के अंदर जमा कराए जाने के निर्देश दिए गए हैं।

उद्देश बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में केंटीए को 1400 करोड़ रुपए आवंटित किए गए हैं। इसके साथ ही 15 अगस्त को न्यू कानपुर सिटी की लांचिंग की जाएगी।

बैठकों को केंटीए की 143 बोर्ड बैठक मंडलायुक्त की अधिक्षमता में आयोजित की गई। बैठक में प्राधिकरण के वित्तीय बजट के साथ कॉमर्शियल और कार्रवाई पर लिए बनने वाले

मथुरा, मेरठ के साथ कानपुर होगा मेगा सिटी में शामिल



■ स्वतंत्रता दिवस पर होगा न्यू कानपुर सिटी की लांचिंग

■ केंटीए की बोर्ड बैठक में 15 प्रस्तावों पर लगायी जुर्माना

कानपुर। मथुरा मेरठ के साथ कानपुर सिटी में शामिल होगा। नए कानपुर को विकसित करने एं शहर में सड़कों का जाल बिछाने व कनेक्टिविटी बढ़ाने के लिए शहर से शहर को 50 हजार करोड़ की संगति मिलेगी। यह जानकारी द्विवेदी द्वारा दी चिट्टलस्ट स्कूल एवं राननलाल नगर कानपुर नगर को जाच की गई उनके द्वारा अवगत कराया गया है कि संख्या दी चिट्टलस्ट स्कूल द्वारा अध्ययनरत छात्रों द्वारा फेर्य डील बुक स्टोर से पुस्तकें क्रय की जा रही है।

जिलाधिकारी द्वारा दोनों विद्यालयों पर लगाए गए अंथंडण्ड को जिला विद्यालय नि�रीक्षक के पदनाम से संचालित बैंक खाते में एक साल के अंदर जमा कराए जाने के निर्देश दिए गए हैं।

उद्देश बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में केंटीए को 1400 करोड़ रुपए आवंटित किए गए हैं। इसके साथ ही 15 अगस्त को न्यू कानपुर सिटी की लांचिंग की जाएगी।

बैठकों को केंटीए की 143 बोर्ड बैठक मंडलायुक्त की अधिक्षमता में आयोजित की गई। बैठक में प्राधिकरण के वित्तीय बजट के साथ कॉमर्शियल और कार्रवाई पर लिए बनने वाले

मथुरा, मेरठ के साथ कानपुर बनेगी मेगा सिटी

मंडलायुक्त के मूत्रिक्षिका सोसायटी के निर्देश पर मथुरा मेरठ के साथ कानपुर को मेगा सिटी बनाया जाएगा। कानपुर के कायाकल्प के लिए 50 हजार करोड़ की धनाश्रय खर्च की जाएगी। जिसमें कानपुर नगर नियमांकीण बोर्ड बैठक में विभिन्न संस्थानों से प्रस्ताव लेकर आगे समाप्त मुख्यमंत्री के साथ बैठक होगी।

2027 तक रिंग रोड होगी तैयार

उद्देश बताया कि मेगा सिटी जोड़ा के तहत शहर को जाम से निजात दिलाने के लिए सड़कों का जाल बिछाया जाएगा। शहर के पार्कों को विकसित किया जाएगा। 2027 तक रिंग रोड बनकर तैयार हो जाएगी। रिंग रोड के आसपास के क्षेत्रों को विकसित किया जाएगा। टूरिस्ट प्लान के तहत बिल्डर का समग्र विकास किया जाएगा। बोर्ड बैठक में डीएम जितेंद्र प्रताप सिंह एवं केंटीए के लिए सुधार शामिल हुए।

भवनों के बेसमेंट में शौचालय बनाने एं न्यू कानपुर सिटी के लैंडाउट समेत 15 प्रस्ताव पास किए गए। मंडलायुक्त की अधिक्षमता में 15 अगस्त को न्यू कानपुर बनाया जाएगा। जिसमें लोगों के टहनों के लिए पाथ वे की व्यवस्था रही है। इसके साथ ही डैंडरी से भूमि अधिग्रहण की गई है। इसके साथ भूमि भारतीय लोगों के लिए एक नियमित नियमन में आई है। एक नियमित नियमन में आई है। बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में बैठकों में शौचालय बनाने एं न्यू कानपुर सिटी के लिए शुरू कर दिया जाएगा। जिसमें लोगों के टहनों के लिए पाथ वे की व्यवस्था रही है। इसके साथ ही डैंडरी से भूमि भारतीय लोगों के लिए एक नियमित नियमन में आई है। एक नियमित नियमन में आई है। बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में बैठकों में शौचालय बनाने एं न्यू कानपुर सिटी के लिए शुरू कर दिया जाएगा। जिसमें लोगों के टहनों के लिए पाथ वे की व्यवस्था रही है। इसके साथ ही डैंडरी से भूमि भारतीय लोगों के लिए एक नियमित नियमन में आई है। एक नियमित नियमन में आई है। बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में बैठकों में शौचालय बनाने एं न्यू कानपुर सिटी के लिए शुरू कर दिया जाएगा। जिसमें लोगों के टहनों के लिए पाथ वे की व्यवस्था रही है। इसके साथ ही डैंडरी से भूमि भारतीय लोगों के लिए एक नियमित नियमन में आई है। एक नियमित नियमन में आई है। बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में बैठकों में शौचालय बनाने एं न्यू कानपुर सिटी के लिए शुरू कर दिया जाएगा। जिसमें लोगों के टहनों के लिए पाथ वे की व्यवस्था रही है। इसके साथ ही डैंडरी से भूमि भारतीय लोगों के लिए एक नियमित नियमन में आई है। एक नियमित नियमन में आई है। बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में बैठकों में शौचालय बनाने एं न्यू कानपुर सिटी के लिए शुरू कर दिया जाएगा। जिसमें लोगों के टहनों के लिए पाथ वे की व्यवस्था रही है। इसके साथ ही डैंडरी से भूमि भारतीय लोगों के लिए एक नियमित नियमन में आई है। एक नियमित नियमन में आई है। बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में बैठकों में शौचालय बनाने एं न्यू कानपुर सिटी के लिए शुरू कर दिया जाएगा। जिसमें लोगों के टहनों के लिए पाथ वे की व्यवस्था रही है। इसके साथ ही डैंडरी से भूमि भारतीय लोगों के लिए एक नियमित नियमन में आई है। एक नियमित नियमन में आई है। बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में बैठकों में शौचालय बनाने एं न्यू कानपुर सिटी के लिए शुरू कर दिया जाएगा। जिसमें लोगों के टहनों के लिए पाथ वे की व्यवस्था रही है। इसके साथ ही डैंडरी से भूमि भारतीय लोगों के लिए एक नियमित नियमन में आई है। एक नियमित नियमन में आई है। बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में बैठकों में शौचालय बनाने एं न्यू कानपुर सिटी के लिए शुरू कर दिया जाएगा। जिसमें लोगों के टहनों के लिए पाथ वे की व्यवस्था रही है। इसके साथ ही डैंडरी से भूमि भारतीय लोगों के लिए एक नियमित नियमन में आई है। एक नियमित नियमन में आई है। बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में बैठकों में शौचालय बनाने एं न्यू कानपुर सिटी के लिए शुरू कर दिया जाएगा। जिसमें लोगों के टहनों के लिए पाथ वे की व्यवस्था रही है। इसके साथ ही डैंडरी से भूमि भारतीय लोगों के लिए एक नियमित नियमन में आई है। एक नियमित नियमन में आई है। बताया कि वित्तीय वर्ष 2025.26 में बैठकों में शौचालय बनाने एं न्यू कानपुर सिटी के लिए शुरू कर दिया जाएगा। जिसमें लोगों के टहनों के लिए पाथ वे की व्यवस्था रही है।

बकरीद पर दिखना है खूबसूरत तो इन अभिनेत्रियों से लें टिप्प

तरह इस साल इंदु उल-अजहा यानी की बकरीद का त्योहार 7 जून को मनाया जाएगा। ये दिन मुस्लिम धर्म के लोगों के लिए बहुत खास होता है। इस त्योहार पर घर से लेकर

में रैनक लगी रहती है। घर की महिलाएँ खूब तैयारी करती हैं। त्योहार कोई भी हो, महिलाओं को तो तैयार होने का मौका चाहिए होता है। ऐसे में हम आपको कुछ ऐसी अभिनेत्रियों के लुक्स दिखाने जा रहे हैं, जिनसे टिप्प लेने आप अपने लुक को कलासी और खूबसूरत बना सकती हैं। इसके लिए आपको

बस इस लेख को अंत तक पढ़ना है।

दीपिका ककड़

जिन महिलाओं की नवी-नवी शादी हुई हैं, वो बकरीद पर कुछ हैवी आउटफिट ही पहनना पसंद करती हैं। ऐसे में आप दीपिका ककड़ के जैसा एकदम लाइट गुलाबी संग अनारकली गाउन भी कर सकती हैं। इस तरह के आउटफिट के साथ भी मैचिंग जेलरी पहनें और अपने मेकअप को भी स्टल्ट सा ही रखें, ताकि आपका आउटफिट निखरकर सामने आए।

जनत जूबर

कुछ हैवी पहनने का मन है तो जनत जूबर के जैसा पारंपरिक लाल और गोल्ड रंग का फ्लोर लैंथ अनारकली सूट कैरी करें। इस तरह का सूट देखने में अच्छा लगता है। इसके साथ गले में हैवी जेलरी पहनें। इसके तरह के आउटफिट के साथ हैवी और

बाजारों तक



मैचिंग जेलरी ही अच्छी लगती है।

दिना खान

कुछ अलग और हटकर कैरी करना चाहिए हैं तो हिना खान के जैसा को-ऑर्डेनेट कैरी करें। ऐसा को-ऑर्डेनेट सेट आपके लुक को बनावायी दिखाएगा, और उसके साथ आप कंफेंबल भी रहेंगी। यदि आपके बाल छोड़े हैं तो हिना के जैसे ही बालों को स्टाइल करें, यदि बाल लंबे हैं तो भी उन्हें खुला ही रखें।

अमनुर कौर

गराम सूट यदि आप कैरी करना चाहती हैं तो अमनुर कौर के लुक से टिप्प लें। इस तरह का गराम सूट असानी से हर जगह मिल भी जाता है। आप इसे लास्ट टाइप भी खीरी दस्तकी हैं। यदि ऐसा सूट कैरी कर रही हैं तो आंखों पर चशमा लगाकर अपना स्टाइल दिखाएं। इसके साथ अपने बालों को खुलासा छोड़ें और मेकअप लाइट ही रखें।

मृणाल ठाकुर

कुछ अलग सा पहनने का मन है तो मृणाल ठाकुर के इस लुक से टिप्प लें। ऐसा फ्लोरल लैंथ अंगरकली आपकी खूबसूरती को कई गुना बढ़ा देगा। इस तरह के आउटफिट को कैरी कर रही हैं तो बालों में बीच की मांग निकालकर उन्हें सॉफ्ट कर्प करें। सॉफ्ट कर्ल से आपका लुक अच्छा दिखेगा। इसके साथ दुड़ा अवश्य कैरी करें, ताकि आपका लुक सादीभी भाल लगे।

माधुरी दीक्षित

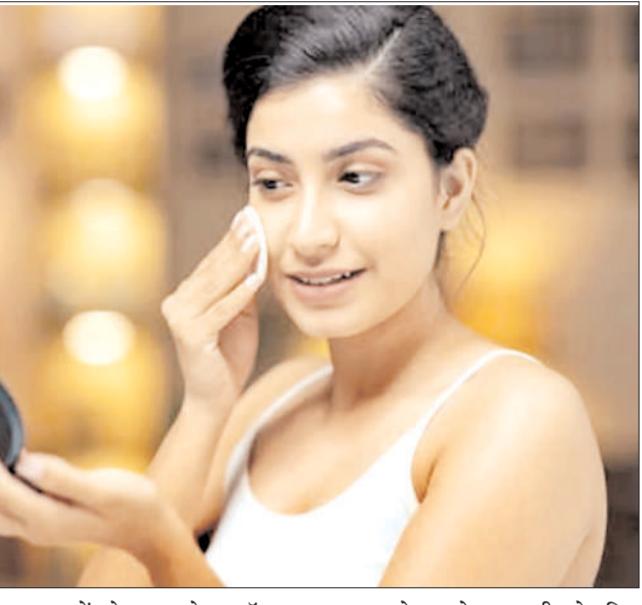
कुछ अलग और टाइप हटकर पहनने का विचार कर रही हैं तो ऐसा इंडो वेस्टर्न आउटफिट भी आपकी खूबसूरती में चार चांद बढ़ा देगा। इसे पहनने के बाद आप कापी कंफेंबल भी रहेंगी। ऐसे कापी-टाइप के साथ बाल खुले ही अच्छे लगते हैं। इसलिए अपने बालों को खुला ही रखें।

गर्मी में करना है मेकअप तो एखें कुछ बातों का ध्यान

गर्मियों में आपको त्वचा से जुड़ी कई तरह की परानायां होती हैं। ऐसे में हैवी मेकअप और उसके तत्व आपको नुकसान पहुंचा सकते हैं। इस समय हमारी त्वचा अधिक संवेदनशील होती है और मेकअप के तत्व इसे नुकसान पहुंचा सकते हैं, जिससे आपको काल-मुँहासे, लाने वा रिकार्ड-एलर्जी का सामना भी खाना पड़ सकता है।

फाउंडेशन : महिलाएँ अक्सर

अपने



चाहें तो वाटर बेस्ड प्रॉफेक्ट का इस्टेमेल भी कर सकती हैं, जो कि ऑफलाई स्टिकन को हाइड्रेट रखने का काम करता है।

सनस्क्रीन : इस मौसम में, खासकर धूप में बिना सनस्क्रीन लगाए बाहर नहीं किनकला चाहिए, लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि आपकी सनस्क्रीन लाइट ही हो। सर्दियों में इस्टेमेल होने वाली सनस्क्रीन को रिस्टेमेल करने अब आप गर्मियों के लिए लाइट सनस्क्रीन का इस्टेमेल करें, जो वाटर बेस्ड हो। प्रीसी और मॉइश्चराइजर हो। लेकिन इसे गर्मी में खासकर धूप में बिना चाहिए, लेकिन इसके बाद आपकी त्वचा के पोर्स की ब्लॉक कर देगा, जिससे मुहासे और दानों की समस्या हो सकती है।

कर्लीजर : त्वचा की देखभाल का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है सफाई। इसके लिए गर्मियों में एरिंजेंट या टोनर का उपयोग करें, ताकि त्वचा साफ़ और चमकदार रहे। इसके लिए आपकी त्वचा के पोर्स की ब्लॉक कर देगा, जिससे गुहासे और दानों की समस्या हो सकती है।

नाइट मास्क : सर्दियों के मौसम में महिलाओं के बीच नाइट मास्क

में भी मदद मिलती है।

चाहिए दमकता चेहरा तो अभी से करें ये काम



आइब्रो थ्रेडिंग के क्या हैं नुकसान

जिस तरह से हाथ-पैरों के अनचाहे बालों को हटाने के लिए वैकिंसंग और रेजर का इस्टेमेल किया जाता है, ठीक उसी तरह से आइब्रो के आस-पास अतिरिक्त बालों को निकालने के ज्यादातर महिलाएँ श्रेष्ठों का सहारा लेती हैं। हालांकि आइब्रो को सेट करने के लिए कुछ महिलाएँ रेजर का इस्टेमेल भी करती हैं, लेकिन थ्रेडिंग के जरिए आइब्रो के सेट करना सबसे आसान होता है। इसी के चलते महिलाएँ हर 15 से 20 दिन में पालर जाकर आइब्रो थ्रेडिंग करती हैं। पर, क्या आप जानती हैं कि ये आपके लिए खतरनाक हो सकता है। बहुत से लोगों को इसकी जानकारी ही नहीं है। इसी के चलते हम यहां आइब्रो थ्रेडिंग के तुकसान बताने जा रहे हैं। ताकि आप भी पालर जाने से पहले एक बार सोच लें।

त्वचा पर खूब जर्चे एसे आउटफिट बकरीद पर पहनकर दिखाएं स्टाइल

पुरुषों पर खूब जर्चे एसे आउटफिट बकरीद पर पहनकर दिखाएं स्टाइल

बकरीद का त्योहार बलिदान और त्याग के लिए जाना जाता है। इस दिन मुस्लिम धर्म के लोग बकरे की कुर्बानी देते हैं। ये दिन अलाह की इबादत के लिए होता है, इसलिए लोग अपने घरों को सजाते हैं और नए-एक पपड़े पहनते हैं। महिलाएँ तो अपनी तैयारी कई कई महीने शुरू कर देती हैं, लेकिन पुरुषों को समझ नहीं आता कि वो क्या पहनें? पुरुषों की इसी समस्या का हल हम लेकर आए हैं। हम आपको यहां कुछ ऐसे आउटफिट के बारे में बताएंगे, जिसे आपका बकरीद के दिन कैरी कर सकते हैं।

इस तरह आपको यहां अच्छा लगता है। इसके बाद आपकी अच्छी लगता है। यदि आपका शरीर हृष्ट पहनते हैं। इसलिए आपको यहां पर खूब जर्चे एसे आउटफिट से बेहतर विकल्प आपके लिए ही नहीं हैं।

ब्लैक कुर्ता-सफेद पठानी

इद के मौसम में कुछ हल्का



पर खूब अवश्य करी करें। दुपट्टे की उपर्युक्त अंगरकी के आउटफिट में आपका अंदर कर रहे हैं। हम आपको यहां कुछ ऐसे आउटफिट के बारे में बताएंगे, जिसे आपका बकरीद के दिन कैरी कर सकते हैं।

फ्लोरल आउटफिट

गर्मी के मौसम में कुछ हल्का



पर खूब अवश्य करी करें। दुपट्टे की उपर्युक्त अंगरकी के आउटफिट हैं, लेकिन इसके साथ आगर आप कलरसूल सी जैकेट कैरी कर रहे हों तो आपका पुराणा लुक ही बदल जाएगा। सिंपल ब्लैक पैट्ट शर्ट के साथ ऐसी प्रिंटेड या फिल हैवी काम वाली जैकेट की लगती है।

गेर कूर्ता और ब्लैक पैट्ट

कुछ अलग सा पहनने का विचार है तो गेर इन्हें तो आपका त्वचा के अंदर कर रहे हों। ब्लैक कूर्ता-सफेद पठानी सलावार हो जाए देखें। यदि जैकेट अलग से सफेद रंग की लगता है तो आप इसे अलग से खिलादेखन कर सकते हैं। इसके साथ ब्लैक पैट्ट या कैरी कैप भी लगता है।

कार्किनेशन देखने में कापी अच्छा और बलाई लगता है। इसके साथ पैरों में लालों से सेंडिल्स पहनें और आंखों पर काला चश्मा भी लगाएं।

सफेद अचकन

यदि आप रेंयॉन लुक कैरी करना चाहते हैं तो तो सफेद रंग की अचकन से बेहतर विकल्प आपके लिए ही नहीं सकता।

यदि आप इसे पहन रहे हैं तो पैरों में उसी के हिसाब से फुरियरियर कैरी करें। बालों को अकदम स्लीक स्टाइल में सेट करें, ताकि आपका लुक अच्छा दिखे। हाथों में एक चम्पक आंखी और चांदी दिख

