

बच्चों को हो रहा सर्दी बुखार तो अपनाएं ये आसान घटेलू इलाज

बरसात का मौसम बच्चों के लिए जितना मज़ेदार होता है, उतना ही उनकी सेहत के लिए खतरनाक भी हो सकता है। इस मौसम में हवा में नमी बढ़ जाती है और तापमान में उत्तर-चढ़ाव होता रहता है। जिससे बच्चों को सर्दी, जुकाम और बुखार जैसी बीमारियां जल्दी हो सकती हैं। छोटे बच्चों को स्वस्थ रखना इस मौसम में चुनौती बन जाता है।



बरसात के मौसम में बच्चों को सर्दी-जुकाम क्यों होता है? एक सप्टेंट्रैम के मुताबिक, छोटे बच्चों की रोग

प्रतिरोधक क्षमता पूरी तरह विकसित नहीं होती है। इसलिए वे वायरस, बैक्टीरिया या फॅल संक्रमण का जल्दी शिकायत हो सकता है। इससे सर्दी, जुकाम और बुखार जैसी समस्याएं हो सकती हैं। बारिश के मौसम में बैक्टीरिया, वायरस और फंगस तेजी से फैलते हैं। ऐसे में बच्चों की साफ-सफाई का खास ध्यान रखना बहुत जरूरी होता है।

बच्चों की सर्दी-जुकाम और बुखार में राहत के लिए नुस्खे हल्दी वाला दूध- सोने से पहले गुणुने दूध में थोड़ी हल्दी मिलाकर बच्चों का पिलाएं। हल्दी में एंटीसेटिक और एटीबैक्टीरियल गुण होते हैं, जो संक्रमण से लड़ने और गले की खराश में आराम देने में मदद करते हैं।

अदरक, तुलजा- और शहद का काढ़ा- गले की खराश, खांसी या बुखार में तुलसी के पत्ते, अदरक, काली मिर्च और शहद का काढ़ा बहुत फायदेमंद होता है। लेकिन यह काढ़ा एक साल से कम उम्र के बच्चों को नहीं देना चाहिए।

नमक के पानी से गरारा- अगर बच्चा थोड़ा बड़ा है तो गुणुने पानी में नमक डालकर गरारा करवाया



सोंठ और गड़ का सेवन लाभकारी होता है। सोंठ, हल्दी, काली मिर्च और तुलसी को पानी में उड़ाकर काढ़ा बनाएं और बच्चों को हल्का गुणुना करके पिलाएं। गुणुना पानी- सर्दी-जुकाम या बुखार में पर बच्चों की ठंडी चौंजे नहीं देनी चाहिए। उन्हें गुणुना या हल्का गर्म पानी पिलाएं, जिससे गले की सूजन और तकलीफ कम हो सकती है।

नमक के पानी से गरारा- अगर बच्चा थोड़ा बड़ा है तो गुणुने पानी में नमक डालकर गरारा करवाया

बारिश के पानी और संक्रमण

से बचाव के उपाय बच्चों को बारिश में भीगने या गंदे पानी में खेलने से बचाएं। गोले कपड़ों को तुरंत बदल दें और सूखे, हृके कपड़े पहनाएं। बच्चों को साफ-सफाई का खास ध्यान रखें और बार-बार हाथ धोवें।

बच्चों को पैषिक और संतुलित आहार दें ताकि उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाव दे।

बच्चों को पूरा आराम और नींद लेने का समय दें।

समय-समय पर बच्चों का टीकाकरण करते रहें।

कब डॉक्टर से संपर्क करें?

अगर सर्दी-जुकाम या बुखार के लक्षण दो दिन से ज्यादा समय तक बने रहे तो डॉक्टर से जरूर मिलें। डॉक्टर की सलाह पर ही दवाइयां रखें और आवश्यक टेस्ट कराएं। डॉक्टर से तुरंत संपर्क करें यदि बुखार 2 दिन से ज्यादा हो या तेज हो जाए। सांस लेने में दिक्कत हो, लगातार खांसी हो, उल्टी हो या दौर पड़े। बच्चा बहुत सुस्त हो जाए, चिड़ियां हो जाए या खाना-पीना बढ़ कर दे।



किरण आज स्कूल में होने वाले चिकित्रकारी प्रतियोगिता के लिए बहुत उत्साहित थी। उसने रात को ही अपने सारे पेंटिंग कलर्स स्कूल बैग में रख लिए थे।

उसकी कलास की एक लड़की निधि अपने कलर्स लाना भूल गई थी। उसने अपने सहायी को भी रंग दिए जो

कहानी

फूल और पत्तियाँ तोड़ी। पिर वह कैमिस्ट्री लैब में गई और फूलों और पत्तियों को पीस कर उसमें कुछ रसायन मिलाकर अलग-अलग रस तैयार किए। इन रंगों का इस्टेमाल करके किरण ने कृष्ण भगवान की एक मनोहक तस्वीर बनाई। उसने अपने सहायी को भी रंग दिए जो

अपने कलर्स लाने भूल गया था। निधि ने भी भोग्याल के बारे में किरण के बैग से लागता तो उसे अपने कलर्स नहीं दिया। वह परेशान हो गई।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे अपने कलर्स नहीं दिया। अब उसने कलर्स लिए। किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग से लागता तो उसे कलर्स लेने के लिए बैग खोला तो उसे कलर्स नहीं दिया।

किरण ने किरण के बैग

हैदरगढ़ चीनी मिल परिसर में हुआ कृषक गोष्ठी का आयोजन

स्वतंत्र भारत हैदरगढ़ बाराबंकी। बलरामपुर चीनी मिल्स लिंगो, इकाई हैदरगढ़ परिसर में मिल के मुख्य महाप्रबन्धक बीओ के ० यादव की अध्यक्षता में गन्ना किसान समृद्धि गोष्ठी का आयोजन किया गया गोष्ठी का शुभारम्भ मुख्य अतिथि डीएम शशांक त्रिपाठी द्वारा दीप प्रज्जवल एवं सरस्वती देवी की प्रतिमा पर माल्यार्पण के साथ हुआ। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि ने उपस्थित गन्ना कृषकों से शरदकाल में गन्ने की बुवाई अधिक से अधिक क्षेत्रफल में करने की अपील की गई। उन्होंने कहा कि जिला प्रशासन एवं चीनी मिल सदैव आपको तकनीकी जानकारी एवं कृषि उपयोगी यंत्रों पर सुविधायें दिलाने हेतु तपतर रहेगा। चीनी मिल द्वारा चलायी जा रही “निगमित सामाजिक उत्तरदायित्व” योजना के अन्तर्गत डीएम ने क्षेत्र की 20



आगामी संचारी रोग नियंत्रण अभियान के तहत प्रशिक्षण संपन्न

स्वतंत्र भारत हैदरगढ़ बाराबंकी। बीड़ीओ संजीव कुमार गुप्ता की अध्यक्षता में शुक्रवार को विकास खंड सभागार में माह जुलाई में सम्पन्न होने वाले संचारी रोग नियंत्रण अभियान का प्रशिक्षण संपन्न हुआ जिसमें सभी को 1 से 31 जुलाई तक चलने वाले संचारी रोग नियंत्रण अभियान और 11 से 31 जुलाई तक चलने वाले दस्तक अभियान की विभिन्न गति विधियों जैसे दिमागी बुखार, वेक्टर जनित रोगों और जल जनित रोगों से बचाव के बारे में जानकारी दी गई। बीड़ीओ ने कहा कि गंदगी से बीमारी से बचाव के लिए अभियान चलकर साफ सफाई व दवा का छिड़काव करने के लिए प्रधान व सचिव को निर्देशित किया डॉ सौरभ शुक्ला ने बताया कि घरों के आस पास गंदगी व जलभराव की स्थिति उत्पन्न न होने दे क्योंकि गंदगी से मच्छरों का प्रकोप बढ़ता है। जिसके संक्रमण से दिमागी बुखार व अन्य संक्रामक बीमारी से लोग ग्रसित हो जाते हैं। बाहर से लौटने वाले व्यक्तियों पर विशेष नजर रखने की सलाह दी गई है। उन्होंने कहा कि यदि कोई व्यक्ति संक्रामक रोग से पीड़ित है, तो तत्काल सूचना उपलब्ध कराया जिससे उसका उपचार किया जाए सके और अन्य लोगों में संक्रमण न फैल सके। इस मौके पर स्वास्थ्य शिक्षा अधिकारी संजय रावत, सत्य मोहन सिंह, ए डी अंतर्गत पंचायत विजय कुमार सैनी, ग्राम प्रधान आनन्द सिंह अलगू शिक्षण दिनेश सिंह, अनिल सिंह, राम सिंह, पंचायत सचिव पवन कुमार दिनेश प्रसाद, हर्षित श्रीवास्तव शिक्षक भी इसमाइल, विवेक गुप्ता, पुजा सिंह बी एम सी यूनिसेफ सहित प्रधान सचिव पंचायत सहायता व शिक्षक मौजूद रहे।

छत्रपति शाहू जी महाराज की मनाई गई जयंती



छत्रपति शाहू जी महाराज के कल्याणकारी राज्य की अवधारणा को अखिलायकर करना चाहिए। भाकियू नेता राम किशोर पटेल ने कहा कि छत्रपति शाहू जी महाराज की शाशन व्यवस्था को शिक्षा-पाठ्यक्रमों में शामिल किया जाना चाहिए जिससे छात्रों को समता, समानता बन्धुत्व व कल्याणकारी राज्य की अवधारणा का ज्ञान हो। जयन्ती समारोह में वरिष्ठ आधिकारिकों द्वारा गौतम, अपना दल के नेता सुरेशचंद्र गौतम, अनूप कल्याणी, समाजसेवी हरिनंदन सिंह गौतम, समिति के कोषाध्यक्ष जेपल भास्कर, सचिव मंशाराम कर्नाजिया, विनोद कुमार गौतम, डॉ सतीश गौतम, कमलेश कुमार, शिक्षिका यादवती ने भी छत्रपति शाहू जी महाराज के व्यक्तित्व कृतित्व पर सम्बोधित किया।

निधन पर सात्वना देने घर पहुंचे गोप



न समाजसेवा व्यापारी नेता अजमत अली उर्फ बबू शेख के निधन पर सांत्वना देने घर पहुंचे पूर्व मंत्री अरविंद सिंह गोप जहाँ भारी संख्या में तमाम नेता व गणमान लोग भी मौजूद थे। बताते चलें कि जैदपुर कस्बे के कटारी टोला मोहल्ले के निवासी नेक दिल समाजसेवी व्यापारी नेता बबू शेख के निधन से न सिर्फ मोहल्ले वासियों बल्कि पुरे कस्बे शोक की लहर है। वहीं अपने अचानक उनके मात का सूचना मिलने पर कड़ी संख्या में लोग उनके घर शोक व्यक्त करने पहुंच रहे हैं इसी कड़ी में समाजवादी पार्टी के पूर्व मंत्री अरविंद सिंह गोप ने कहा कि बीमारी के चलते आज बबू भाइ हमारे बीच नहीं लेकिन हम सब के दिलों में हमेशा रहेंगेकील खुज्राएँ। ०० रुफत कदीम सिद्धीकी बुदिया सहित भारी संख्या में मैं लोग भी मौजूद थे।

रात अंधेरों में जगी फाइलेरिया-मुक्ति की उम्मीद



की ज्यादातर बस्तियाँ गहरी नींद में ढूँढ़ी थीं, तब कुछ लोग ऐसे भी थे जो अंधेरे में उम्रीद की मशाल लेकर निकल पड़े। जनपद बाराबंकी में फाइलेरिया उम्रूलन के तहत चल रहा प्री टास सर्वे ऐसा ही एक प्रयास है। रात की खामोशी में स्वास्थ्य विभाग की टीमें कैम्प आयोजित कर 20 वर्ष या उससे अधिक आयु वर्ग के लोगों का रक्त के नमूने ले रही हैं, ताकि इस मूक बीमारी की समय रहते पहचान की जा सके। गुरुवार की रात ग्राम पंचायत बैरनामऊ और फूलपुर की सँकरी गलियों में एक अलग ही हलचल थी। स्वास्थ्य कर्मियों के साथ सीएचओ डॉ पीएसपी के सदस्य ग्राम पंचायत बैरनामऊ के प्रधान-प्रतिनिधि शेर बहादुर और ग्राम पंचायत फूलपुर के बीड़ीसी सदस्य सीमा देवी व कोटेदार रमेश कुमार, सहित सीएचओ, आशा कार्यकर्ता और संगीनी दवाज़ा-दवाज़ा दस्तक दे रहे थे- ज़रा बाहर आइए फाइलेरिया की जाँच करानी है।- रात दस बजे ग्राम पंचायत बैरनामऊ में शेर बहादुर ने फीता काटकर प्री-टास सर्वे की शुरुआत की और सबसे पहले अपना रक्त सैंपल देकर जन प्रतिनिधि होने का फर्ज निभाया। यह केवल एक सर्वे नहीं, बल्कि जन-जगरूकता और सामाजिक उत्तरदायित्व का परिचायक था जिसको बीते माह अप्रैल में गठित पीएसपी सदस्य अंजाम दे रहे थे। इस पहल से पहली ही रात 127 लोगों

सीमा देवी और कोटेदार स्मैश कुमार ने कार्यक्रम का शुभारंभ किया, जहाँ 65 लोगों के नमूने लिए गए। बैरानामत में सर्वे टीम का नेतृत्व कर रहे लैब टेक्नीशियन कमल प्रभात ने बताया कि फाइलरिया संक्रमित मच्छरों से फैलने वाली लाइलाज बीमारी है, इसके लक्षण 10-15 वर्षों बाद दिखाई देते हैं तब तक स्थिति गंभीर हो जाती है। इसके बावजूद लोग ब्लड सैंपल देने से हिचकते हैं। उनका मानना है कि जब कोई लक्षण नहीं हैं तो जांच क्यों कराएं। लेकिन जब उन्होंने देखा कि उनका प्रतिनिधि खुद साथ खड़ा है, तो वे भी आगे आए। प्रधान-प्रतिनिधि शेर बहातुर ने कहा, यह सिर्फ सरकारी टीम का काम नहीं है, बल्कि हम सबकी जिम्मेदारी है। अगर

काकारिया नगर के लागा का घर निकलना हुआ दुश्वार

नाहरन का तयाएया का दुष्क हुआ अलाला



मोहर्म का चांद नज़र आने के साथ
साथ अवधि के कस्बा जैदपुर में
मोहर्म की तैयारियों का सिलसिल
शुरू हो गया है। मोहर्म में इमाम
हुसैन की शहादत का ग्रन्थ मनाने वें
लिए तमाम इमामबाड़ों में मजलिसों
की तैयारी हो चुकी है और चौक एवं
इमामबाड़ों में तजियों की सजावत
का काम जारी है। बताते चलें विं
जैदपुर कस्बे की ऐतिहासिक इमाम
बारगाह व कवफ इमामबाड़ा गढ़ी जटी
(तालुकदार कस्बा जैदपुर बाराबक्ष,
, छोटी सरकार) में मोहर्म के अश^{्र}
(1 से 12 मोहर्म रात 10:30 बजे
) की मजलिसों को आली जनाम
हुज्जतुल इस्लाम मौलाना कमल
अब्बास खान साहब खिताब
फरमाएंगे। इमामबाड़ा व कवफ
बुनियादिया बड़ी सरकार में मौलाना
जनाब जाबिर जौरासी साहब
इमामबाड़ा सरकारें हुसैनी में मौलाना
हुज्जतुल इस्लाम जनाब मुराद रज़ा
साहब मजलिस को खिताब फरमाएंगे।
इमामबाड़ा मीर ऐनुल
हुसैन, इमामबाड़ा मीर मुख्यलिस हुसैन

चांद दिखने के साथ ही शुरू हो गया है । जैदपुर में बड़ापूरा , अली अकबर कटरा , बाजार कटरा , अहिरान मोलवी कटरा, महमूदपुर, वसीनगर कालोनी , गढ़ी कदीम समेत अन्य चौक और इमामबाड़े में ताजिया रखने की तैयारी शुरू कर दी गई है । पहली मोहर्रम को मोहर्रम के पहले जुमे को वक्फ इमामबाड़ा गढ़ी जदीद में इमाम हुसैन अस के छह माह के बेटे कर्बला के सबसे कमसिन शहीद अली असगर की याद में यौमे अली असगर मनाया गया । जिसमें

मौलाना मुराद रजा साहब, मौलाना अता मेहदी साहब, मौलाना कमरुद्दीन अब्बास खान साहब यौमे अली असगर के हवाले से बयान फरमाया । कार्यक्रम की निजामत सैयद कामिल रिज़वी जैदपुरी ने की । यौमे अली असगर में अज़ादार अपने छोटे छोटे बच्चों के साथ अली असगर की याद में शिरकत कर उनकी शहादत को याद करते हैं । वहीं छोटा इमाम बाढ़ा के हसीबी मतोले सहित अन्य कारीगरों द्वारा छोटे छोटे ताजिया बनाने का कार्य भी युद्ध स्तर पर जारी है ।

संचारी रोगों की रोकथाम के लिए ग्राम प्रधानों का सहयोग जरूरी : जितेंद्र कुमार



स्वतंत्र भारत, रामनगर बाराबंकी। ब्लाक सभागार रामनगर में खंड विकास अधिकारी जितेंद्र कुमार की अध्यक्षता में संचारी रोगों की रोकथाम एवं दस्तक अभियान को लेकर हेतु बैठक आयोजित की गई जिसमें लोगों को संचारी रोगों की रोकथाम के लिए विभिन्न प्रकार के उपाय बताए गए और सफाई व्यवस्था बनाए रखने की अपील की गयी बैठक में ग्राम प्रधान सफाई कर्मी पंचायत सहायक सहित सभी पंचायत सचिव सभी एडीओ ने प्रतिभाग किया। बैठक में बोलते हुए खंड विकास अधिकारी जितेंद्र कुमार ने कहा कि संचारी रोगों की रोकथाम के लिए ग्राम प्रधानों के सहयोग की विशेष आवश्यकता है। क्योंकि ग्राम प्रधान जनता और शासन के बीच की महत्वपूर्ण कड़ी होता है। सरकारी योजनाओं को गावों तक पहुंचाने में ग्राम प्रधानों की अहम भूमिका रहती है। उपस्थित ग्राम प्रधानों से अपील करते हुए खंड विकास अधिकारी ने कहा कि संचारी रोगों के रोकथाम के लिए लोगों को जागरूक करना जरूरी है। इसमें सभी के सहयोग की आवश्यकता है। एडीओ पंचायत अभ्यर्थ शुकला ने बोलते हुए कहा कि सफाई व्यवस्था बनाए

रखना हम सब की जिम्मेदारी है सफाई कर्मियों के द्वारा लगातार गांवों में सफाई की जा रही है यदि कहीं आवश्यकता होती है तो टीमें भेज कर विशेष सफाई अभियान चलताया जाता है लेकिन संचारी रोगों की रोकथाम के लिए आप सभी लोग आसपास के लोगों को जागरूक करें और स्वयं सफाई पर ध्यान दें। बैठक में स्वास्थ्य शिक्षा अधिकारी नीरज वर्मा और यूनिसेफ की बीएमसी लक्ष्मी सक्सेना ने बताया कि 1 जलाई से 31 जुलाई तक संचारी रोग नियंत्रण एवं दस्तक अभियान चलाया जाएगा जिसमें गांवों की नालियों की सफाई झाड़ियों की कटाई तथा फॉगिंग के साथ-साथ एंटी लारवा ब्लींचिंग पाउडर का छिक्काव होना आवश्यक है। बैठक में सहायक विकास अधिकारी कृषि दलबींग सिंह यादव पंचायत सचिव रघुभ पांडेय सहित भारी संख्या में ग्राम प्रधान सफाई कर्मचार पंचायत सहायक उपस्थित थे।

जल निकासी के लिए ग्रेडियंट से होगी तकनीकी जांच

स्वतंत्र भारत, अयोध्या। अश्वनीपुरम कॉलोनी और आसपास के इलाके में जल निकासी के लिए नाला बनाने के लिए ग्रेडियंट से ढलान का पता लगाया जाएगा। यह निर्देश महापौर महंत गिरीशपति त्रिपाठी ने श्यामा प्रसाद मुखर्जी वार्ड के अश्वनीपुरम कॉलोनी में भ्रमण के दौरान दिए। सुबह के सात बजे महापौर नगर निगम टीम के साथ रामलीला मैदान के सामने पहुंचे तो चेहरे पर उम्मीद लिए स्थानीय लोग इंतजार कर रहे थे। स्वागत की औपचारिकता के बाद भ्रमण की शुरुआत हुई। स्थानीय पार्षद जगत्राथ यादव ने अश्वनीपुरम फेज टू में अवधेश कुमार श्रीवास्तव के मकान से प्रमोट दुबे के मकान तक 180 मीटर लंबी स?क एवं नाली निर्माण की आवश्यकता जताई। यहां मौजूद प्रमोट दुबे, राजेश चौधरी, सुनील सिंह, मानसी मौर्य, रोहित मौर्य आदि ने बताया कि 2019 में निर्मित खड़जा अब बैठ चुका है, जिससे जलभराव की स्थिति निरन्तर बनी रहती है। यहां लोगों की समस्याएं सुनने के बाद काफिला अश्वनीपुरम कॉलोनी की ओर बढ़ा। दाहिनी ओर जर्जर गली देखकर महापौर ने नवनिर्माण के लिए प्राक्कलन करने के निर्देश निर्माण खंड को दिए। थोड़ा आगे बढ़ने पर पार्क में मलबा जमाने देखकर नाराजगी जताई और उसे हटाने की निर्देश दिए, ताकि बच्चों को पार्क में खेलने की सुविधा हासिल हो सके। यहां उन्होंने हैंडपंप चला कर चेक किया जो ठीक था पर ढक्कन गायब था। उन्होंने नल पर नया ढक्कन तत्काल लगवा दिया। बीबी सिंह के घर के सामने स्थित पार्क की टूटा गेट बनाने का निर्देश महापौर ने दिया। यहां सोलर प्लॉट भी खराब होने की शिकायत मुहल्लेवासियों ने की, जिस पर उन्होंने जांच के निर्देश दिए। कॉर्नर पर स्थापित पानी की टंकी से सेंसर पाइप निकल जाने के कारण लगातार रिसाव हो रहा था।

कबूलनामा : ईरान के सुप्रीम लीडर की हत्या करना चाहता था इस्राइल



नई दिल्ली। ईरान के साथ हुई 12 दिनों की जगह में आर मंत्री मिलता तो इजरायल ने ईरानी सुप्रीम लीडर अयतुल्ला अली खामेनई की हत्या कर दी होती। बहुत खुद इजरायल के खास मंत्री इजरायल काट्ज़ ने कहती है, उन्होंने एक इंटरव्यू में कहा कि इजरायली सेना ने हाल के इजरायल-ईरान तनाव के दौरान ईरान के सर्वोच्च नेता अयतुल्ला अली खामेनई की हत्या करने की भारी रूपी काशिश की थी, लेकिन उसे मौका ही नहीं मिल पाया। इजरायल के तीन प्रमुख बॉक्सर्स्टर्स, चैनल 12, चैनल 13 और सरकारी न्यूज़ चैनल ने पर एक के बाद एक प्राइमटाइम शो बोलते हुए, काट्ज़ ने इजरायल की यह रुद्ध रणनीति के बारे में नए डिटेल्स बताए और स्वीकार किया कि खामेनई के छिन्ने के बाद उनकी हत्या की योजना बदल कर दी गई थी। इस इंटरव्यू के जरूरी बारे

पाकिस्तान के रक्षा मंत्री ने खुद खोल दी अपने दोस्त की पोल चीज़ दे रहा था भारत की खुफिया जानकारी

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के रक्षा मंत्री खाजा असिफ ने स्वीकार किया है कि चीन ने भारत के साथ सेव्य मुठभेड़ों के दौरान इस्लामाबाद को महसूलपूर्ण खुफिया जानकारी मुहूरा कराई थी। कथित तौर पर इस जानकारी में भारत की वायु रक्षा प्रणालियों के बारे में विवरण शामिल थे, जिससे पाकिस्तान को तनाव के समय अपनी रणनीतिक तैयारियों को मजबूत करने में मदद मिली। एक साथाकार में खाजा असिफ ने कहा कि भारत के साथ एक संक्षिप्त संघर्ष के बाद पाकिस्तान हाई अलर्ट पर रह और इस बात पर जोर दिया कि बीजिंग ने भारत की रक्षा क्षमताओं से संबंधित खुफिया जानकारी साझा करके इस्लामाबाद की सहायता की है।

असिफ ने कहा कि भारत के साथ संघर्ष खुफिया संवादों के बारे में अपनी रणनीतिक तैयारियों को मजबूत करने में मदद मिली। एक साथाकार में खाजा असिफ ने कहा कि भारत के साथ एक संक्षिप्त संघर्ष के बाद खासकार और प्रशासन की भूमिका को जाँच के बाइंस देशों के बीच एक नियमित मामला है। उन्होंने कहा कि पाकिस्तान की तरह चीन की भी भारत को लेकर अपनी सुरक्षा चिन्ताएँ हैं, जिसने घनिष्ठ खुफिया संवादों के लिए आराम तैयार किया है। राष्ट्रों के लिए अपनी जानकारी साझा करना सामान्य बात है, खासकर तब जब खतरा दोनों पक्षों के बीच हो। चीन को भी भारत से चुनावों को सामना करना पड़ रहा है, तो जीके वैसे ही जैसे हमें करना पड़ रहा है। उपराह अधारित खुफिया जानकारी और निगरानी इन्पुट साझा करना हामीरा चल रहे रणनीतिक सहयोग का हिस्सा है। ये टिप्पणियां जम्मू-कश्मीर के परलागम में हुए अतीत के हमले के बाद भारत और पाकिस्तान के बीच बढ़ी सेव्य गतिविधियों के महेनजर आई हैं। जावाबी कारबाही में भारतीय सशस्त्र बलों ने सीमा पार आतंकवादी शिविरों को निशान बनाते हुए अपरेशन के साथ खुफिया जानकारी साझा करके इसके बाद पाकिस्तान से भारी गोलाबारी की, जिसमें नियरेंग रेखा (एलओसी) पर नागरिक शक्ति पर स्टेटलाइट इमेजी और खतरे के

सुरक्षा चिन्ताएँ हैं, जिसने घनिष्ठ खुफिया संवादों के लिए आराम तैयार किया है। राष्ट्रों के लिए अपनी जानकारी साझा करना सामान्य बात है, खासकर तब जब खतरा दोनों पक्षों के बीच हो। चीन को भी भारत से चुनावों को सामना करना पड़ रहा है, तो जीके वैसे ही जैसे हमें करना पड़ रहा है। उपराह अधारित खुफिया जानकारी और निगरानी इन्पुट साझा करना हामीरा चल रहे रणनीतिक सहयोग का हिस्सा है। ये टिप्पणियां जम्मू-कश्मीर के परलागम में हुए अतीत के हमले के बाद भारत और पाकिस्तान के बीच बढ़ी सेव्य गतिविधियों के महेनजर आई हैं। जावाबी कारबाही में भारतीय सशस्त्र बलों ने सीमा पार आतंकवादी शिविरों को निशान बनाते हुए अपरेशन के साथ खुफिया जानकारी साझा करके इसके बाद पाकिस्तान से भारी गोलाबारी की, जिसमें नियरेंग रेखा (एलओसी) पर नागरिक शक्ति पर स्टेटलाइट इमेजी और खतरे के

जापान के 'ट्रिवटर किलर' को फांसी! | सुसाइट की बात करती लाइकिंग थी टारगेट एक ट्रीटी ने खोला 9 हत्याओं का राज

ट्रोबॉय। जापान ने शुक्रवार, 27 जून को 'ट्रिवटर किलर' कहे जाने वाले एक हत्यारे को फांसी दे दी। उस खौफनाक हत्यारे ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ट्रिवटर (अब एक्स) पर मिलों 8 लड़कियों के बारे में एक लड़के की हत्या की और उनके टुकड़े-टुकड़े कर दिए। तब बाद से जापान के साथ था, उनकी उम्र 15 से 26 साल के बीच थी।

खास बात यह है कि उसने ये सीधी 9 हत्याएं एक साल के अंदर, 2017 में ही की थीं और वो पकड़ा भी उसी साल गया। ताकहिरो शिराइशी ने ट्रिवटर के उन विवर यूर्जस को निशान बनाया।

शा जिन्होंने अपनी जान लेने (सुसाइट करने) के बारे में पोस्ट किया था, वो उन लड़कियों को बताता था कि वह उनकी मरने की योजनाओं में उनकी मदद कर सकता है, या उनके साथ मर भी सकता है। जापान की राजनीती ट्रोबॉयों के पास अपने छोटे से घर में वो उन लड़कियों को फुसलाकर लाता था और उनकी हत्या कर देता था। वो सबत छिपाने के लिए एपार्टमेंट के चारों ओर टूलबॉक्स में बॉली के टुकड़े दिया देता था। फिर उनपर बिल्ली के मल-मूत्र को छिड़क देता था ताकि उसको सुनाया। तो यार और प्रतिक्रिया मुझे मिल रही है, वो मेरे लिए बहुत बड़ी बात है। यह ट्रोबॉयों के पास गये जुड़ाव को दिखाता है जो उन्होंने इस शो से बना लिया है। 'सानद वर्मा' ने बताया कि पहली बार उन्होंने एक लोकप्रिय शक्ति पर अपने बालों के दर्शकों की सुनाया। ताकहिरो शिराइशी 'आई लाइक इट' किनता मशहूर हो गया है, जब उनके बालों की एक पड़ोसी पुलिस अफसर ने मंज़ेर बिल्ली के बालों को खाली किया।

हैं में सक्सेना बोलता है यानी मैं। इसके बाद वो खुद शो देखने लगे।

सानद वर्मा ने बताया कि दैनंदिन उन्होंने एक सामाजिक सुनाया किया है।

उनकी उम्र 15 से 26 साल के बीच थी।

खास बात यह है कि उसने ये सीधी 9

हत्याएं एक साल के अंदर, 2017 में ही की थीं और वो पकड़ा भी उसी साल गया। ताकहिरो शिराइशी ने ट्रिवटर के उन विवर यूर्जस को निशान बनाया।

शा जिन्होंने अपनी जान लेने (सुसाइट करने) के बारे में पोस्ट किया था, वो उन लड़कियों को बताता था कि वह उनकी मरने की योजनाओं में उनकी मदद कर सकता है, या उनके साथ मर भी सकता है। जापान की राजनीती ट्रोबॉयों के पास अपने छोटे से घर में वो उन लड़कियों को फुसलाकर लाता था और उनकी हत्या कर देता था। वो सबत छिपाने के लिए एपार्टमेंट के चारों ओर टूलबॉक्स में बॉली के टुकड़े दिया देता था। फिर उनपर बिल्ली के मल-मूत्र को छिड़क देता था। देता था ताकि उसको सुनाया। तो यार और प्रतिक्रिया मुझे मिल रही है, वो मेरे लिए बहुत बड़ी बात है। यह ट्रोबॉयों के पास गये जुड़ाव को दिखाता है जो उन्होंने इस शो से बना लिया है। 'सानद वर्मा'

ने बताया कि पहली बार उन्होंने एक सामाजिक सुनाया किया है।

उनकी उम्र 15 से 26 साल के बीच थी।

खास बात यह है कि उसने ये सीधी 9

हत्याएं एक साल के अंदर, 2017 में ही की थीं और वो पकड़ा भी उसी साल गया। ताकहिरो शिराइशी ने ट्रिवटर के उन विवर यूर्जस को निशान बनाया।

शा जिन्होंने अपनी जान लेने (सुसाइट करने) के बारे में पोस्ट किया था, वो उन लड़कियों को बताता था कि वह उनकी मरने की योजनाओं में उनकी मदद कर सकता है, या उनके साथ मर भी सकता है। जापान की राजनीती ट्रोबॉयों के पास अपने छोटे से घर में वो उन लड़कियों को फुसलाकर लाता था और उनकी हत्या कर देता था। वो सबत छिपाने के लिए एपार्टमेंट के चारों ओर टूलबॉक्स में बॉली के टुकड़े दिया देता था। फिर उनपर बिल्ली के मल-मूत्र को छिड़क देता था। देता था ताकि उसको सुनाया। तो यार और प्रतिक्रिया मुझे मिल रही है, वो मेरे लिए बहुत बड़ी बात है। यह ट्रोबॉयों के पास गये जुड़ाव को दिखाता है जो उन्होंने इस शो से बना लिया है। 'सानद वर्मा'

ने बताया कि पहली बार उन्होंने एक सामाजिक सुनाया किया है।

उनकी उम्र 15 से 26 साल के बीच थी।

खास बात यह है कि उसने ये सीधी 9

हत्याएं एक साल के अंदर, 2017 में ही की थीं और वो पकड़ा भी उसी साल गया। ताकहिरो शिराइशी ने ट्रिवटर के उन विवर यूर्जस को निशान बनाया।

शा जिन्होंने अपनी जान लेने (सुसाइट करने) के बारे में पोस्ट किया था, वो उन लड़कियों को बताता था कि वह उनकी मरने की योजनाओं में उनकी मदद कर सकता है, या उनके साथ मर भी सकता है। जापान की राजनीती ट्रोबॉयों के पास अपने छोटे से घर में वो उन लड़कियों को फुसलाकर लाता था और उनकी हत्या कर देता था। वो सबत छिपाने के लिए एपार्टमेंट के चारों ओर टूलबॉक्स में बॉली के टुकड़े दिया देता था। फिर उनपर बिल्ली के मल-मूत्र को छिड़क देता था। देता था ताकि उसको सुनाया। तो यार और प्रतिक्रिया मुझे मिल रही है, वो मेरे लिए बहुत बड़ी