



स्वतंत्र भारत



लखनऊ, शुक्रवार
20 जून, 2025
आषाढ़ मास कृष्ण पक्ष 9
सं. 2082 वि.
वर्ष 78, अंक - 298 पृष्ठ 12
संस्करण : नगर

मूल्य : 3 रुपये

epaper : epaper.swatantrabharat.net

ईरान का इजरायल पर काउंटर अटैक

तेल अवीव। इजरायल और ईरान के बीच तनाव बढ़ता जा रहा है। लगातार सातवें दिन दोनों ने एक-दूसरे पर हमले किया। इजरायली सेना ने ईरान के अराक हैवी वाटर परमाणु रिएक्टर को निशाना बनाकर मिसाइल दागी। इसके जवाब ईरान ने

तेल अवीव समेत कई शहरों में दागी मिसाइल

1000 वेड वाला हॉस्पिटल भी ध्वस्त

इजरायल के सोरोका अस्पताल पर हमला किया। हमले से अस्पताल में काफी नुकसान हुआ। बृहस्पतिवार सुबह इजरायल ने ईरान के अराक हैवी वाटर परमाणु रिएक्टर



पुतिन ने की मध्यस्थता की पेशकश, ट्रंप बोले पहले अपना मामला सुलझाओ

मॉस्को। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने पेशकश की है कि वह ईरान और इजरायल के बीच जारी जंग में मध्यस्थता करा सकते हैं। पुतिन ने कहा कि मॉस्को ऐसा समझौता करा सकता है, जिससे ईरान शांतिपूर्ण तरीके से अपना परमाणु कार्यक्रम भी संचालित कर सकेगा और इजरायल की सुरक्षा संबंधी चिंताओं का भी समाधान हो सकेगा। एक कार्यक्रम में मीडिया से बात करते हुए पुतिन ने कहा कि यह एक संवेदनशील मुद्दा है, लेकिन मेरे विचार से इसका समाधान हो सकता है। रूसी राष्ट्रपति ने ये भी बताया कि उन्होंने अपना प्रस्ताव ईरान, इजरायल और अमेरिका को भेज भी दिया है। पुतिन के इस सुझाव पर ट्रंप ने अपने स्टैंडल में बिना देरी किए जवाब दे दिया। ट्रंप ने पुतिन से कहा कि पहले अपना यूक्रेन वाला मामला सुलझाओ बाद में मीडिल ईस्ट की चिंता करना। ये बात खुद ट्रंप ने मीडिया से बातचीत के दौरान कही।

भारत-पाक सीजफायर पर बयान से पलटे ट्रंप

न्यूयॉर्क/वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा कि भारत और पाकिस्तान के दो 'बहुत चतुर' नेताओं ने एक ऐसा युद्ध जारी न रखने का 'निर्णय' लिया जो परमाणु युद्ध में



कहा इनके दो नेताओं ने सैन्य संघर्ष रोकने का लिया था 'निर्णय'

बदल सकता था। पिछले कुछ हफ्तों में यह पहली बार है जब ट्रंप ने दोनों पड़ोसी देशों के बीच संघर्ष रोकने के लिए खुद श्रेय नहीं लिया है। ट्रंप ने बुधवार को व्हाइट हाउस में पाकिस्तान के सेना प्रमुख आसिम मुनिर की दोपहर के भोजन पर मेजबानी करने के बाद ओवल कार्यालय में मीडिया

से बातचीत में ये टिप्पणियां कीं। अमेरिकी राष्ट्रपति ने कहा कि वह मुनीर से मुलाकात कर 'समानित' महसूस कर रहे हैं। यह पूछने पर कि क्या मुनीर के साथ हुई बैठक में ईरान पर चर्चा की गयी, ट्रंप ने कहा, 'खैर, वे ईरान को बहुत अच्छी तरह, ज्यादातर लोगों से बेहतर जानते हैं और वे किसी भी चीज से खुश नहीं हैं।

माफिया अतीक के बेटे की जेल में हो रही थी खातिरदारी नैनी जेल के डिप्टी जेलर और वार्डन निलबित

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ। माफिया अतीक अहमद के बेटे अली की नैनी जेल में खातिरदारी पकड़ाई है। नैनी जेल में बंद अतीक अहमद के बेटे के बैक से कई प्रतिबंधित सामान बरामद हुए हैं। अली के पास कैश भी था। छात्रमारी के दौरान उसने कैश जेल वार्डन को पकड़ा दिया लेकिन मामला सीसीटीवी में कैद हो गया। डीजी जेल ने तत्काल मामले में एक्शन लेते हुए जेल वार्डन और डिप्टी जेलर को निलंबित कर दिया है। डीआईजी जेल को पूरे मामले की जांच सौंपी है। माना

जा रहा है कि अब्बास अंसारी के मामले की तरह यहां भी कई जेल अफसर नप सकते हैं। अतीक अहमद का बेटा अली 2022 से ही यहां बंद है। डीआईजी राजेश श्रीवास्तव ने मंगलवार को अचानक अली अहमद की बैस्क की तलाशी ली थी। इस दौरान

पर हमला किया। हालांकि हमले से लोगों को नुकसान नहीं पहुंचा। एक रिपोर्ट में दावा किया गया कि किसी भी तरह का विकिरण खतरा नहीं है। रिएक्टर को खाली करा लिया गया और नागरिक इलाकों को कोई नुकसान नहीं पहुंचा। इससे पहले इजरायल ने चेतावनी दी थी कि वह परमाणु रिएक्टर पर हमला करेगा। इसके जवाब में ईरान ने दक्षिण इजरायल में सोरोका अस्पताल पर हमला किया। बीरशेबा में अस्पताल के प्रवक्ता ने कहा कि अस्पताल को अलग-अलग इलाकों में काफी नुकसान हुआ है और हमले में लोग घायल हुए हैं। अस्पताल में 1,000

खामेनेई मॉडर्न हिलर : इजरायल

तेल अवीव। इजरायल ने ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्ला अली खामेनेई को मॉडर्न हिलर कहा है। इजराइली रक्षा मंत्री इजराइल काटज ने गुरुवार को कहा कि खामेनेई मॉडर्न हिलर हैं। उनके जैसे तानाशाह को जीने का अधिकार नहीं है। उन्होंने हमेशा अपने एजेंटों के जरिए इजराइल को खत्म करना चाहा है।

ऑपरेशन सिंधु शुरू : ईरान से 110 भारतीयों का पहला जत्था पहुंचा भारत

नई दिल्ली। इजरायल और ईरान के बीच चल रहे युद्ध को देखते हुए वहां रह रहे हजारों भारतीयों को सुरक्षित घर वापसी के लिए भारत सरकार ने ऑपरेशन सिंधु की शुरुआत की है। ईरान

अपनों से मिलकर छलक आए परिजनों के आंसू

से भारत लाए जा रहे छात्रों का पहला जत्था बृहस्पतिवार को सुबह भारत पहुंचा। पहले जत्थे में 100 से ज्यादा छात्र शामिल हैं। विदेश मंत्रालय ने कहा, विदेशों में रह रहे भारतीय नागरिकों की सुरक्षा सरकार की पहली प्राथमिकता है। ईरान में 4,000 से अधिक भारतीय नागरिक रह रहे हैं और उनमें से आधे



छात्र हैं। उत्तरी ईरान से 110 छात्रों को सुरक्षित आर्मेनिया पहुंचा दिया गया था। ईरान में बिगड़ते हालात के बीच वहां फंसे 110 भारतीय नागरिकों को सुरक्षित निकालकर भारत लाया गया। सभी को

लेकर एक विशेष फ्लाइट दिल्ली एयरपोर्ट पर उतरी। इन लोगों में शामिल यासिर गफ्फर नाम के छात्र ने बताया कि हमने रात में मिसाइलों को ऊपर से जाते देखा और जोरदार धमाकों की आवाजें सुनीं।

अमेरिका में विदेशी छात्रों के लिए वीजा प्रक्रिया फिर शुरू

वॉशिंगटन। अमेरिका के विदेश विभाग ने कहा है कि वह छात्र वीजा के लिए आवेदन करने वाले विदेशी विद्यार्थियों के लिए निलंबित प्रक्रिया को फिर से शुरू कर रहा है, लेकिन अब सभी आवेदकों को सरकारी समीक्षा के लिए अपने सोशल मीडिया अकाउंट 'अनलॉक' रखने होंगे। विभाग ने कहा कि वाणिज्य दूतावासों के अधिकारी उन पोस्ट और संदेशों पर नजर रखेंगे जिन्हें अमेरिका, उसकी सरकार, संस्कृति, संस्थानों या संस्थापक सिद्धांतों के लिए शत्रुतापूर्ण माना जा सकता है। बुधवार को सार्वजनिक किए गए एक नोटिस में, विभाग ने कहा कि

उसने छात्र वीजा प्रक्रिया के निलंबन के अपने मई के आदेश को रद्द कर दिया है, लेकिन कहा कि नए आवेदक जो अपने सोशल मीडिया अकाउंट को 'सार्वजनिक' करने और उनकी समीक्षा करने की अनुमति देने से इनकार करते हैं, उनके आवेदन को खारिज किया जा सकता है। ट्रंप प्रशासन ने पिछले महीने अमेरिका में अध्ययन करने की उम्मीद कर रहे विदेशी छात्रों के लिए नए वीजा साक्षात्कारों की समय-सारणी को अस्थायी रूप से रोक दिया था, क्योंकि वह सोशल मीडिया पर उनकी गतिविधि पर निगरानी का विस्तार करने की तैयारी कर रहा था।

जस्टिस वर्मा के आवास से जले नोट की बरामदगी का प्रकरण

आंतरिक जांच समिति की रिपोर्ट में चौंकाने वाले खुलासे

नई दिल्ली। जस्टिस यशवंत वर्मा के दिल्ली स्थित आधिकारिक आवास से बीते मार्च महीने में आग लगने के बाद में बड़ी मात्रा में जले हुए नोट बरामद हुए थे। इस मामले की जांच के लिए सुप्रीम कोर्ट ने तीन

बड़ी कार्यवाही की सिफारिश

सदस्यीय जांच समिति का गठन किया था। इस जांच समिति में पंजाब और हरियाणा उच्च न्यायालय के चीफ जस्टिस शील नागू, हिमाचल प्रदेश उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश जस्टिस जीएस संधवालिया और कर्नाटक उच्च न्यायालय की जज अनु शिवरामन शामिल थीं। इस जांच समिति ने अपनी रिपोर्ट 4 मई को तत्कालीन मुख्य न्यायाधीश जस्टिस संजीव खन्ना को सौंप दी थी। जिसे जस्टिस खन्ना ने प्रधानमंत्री और राष्ट्रपति को भेजा था। जांच समिति ने अपनी रिपोर्ट में कई चौंकाने वाले खुलासे किए, जिनकी जानकारी सामने आई है। दिल्ली हाईकोर्ट के पूर्व जज और अब इलाहाबाद हाईकोर्ट में कार्यरत जस्टिस यशवंत वर्मा पर बड़ी कार्यवाही की सिफारिश की गई है। सुप्रीम कोर्ट द्वारा गठित जांच कमेटी ने अपनी रिपोर्ट में कहा है कि जस्टिस वर्मा और उनके परिवार का



दिल्ली स्थित उनके सरकारी बंगले में पाई गई बड़ी मात्रा में अधजली नकदी पर प्रत्यक्ष नियंत्रण था। इस आधार पर कमेटी ने उनकी बर्खास्तगी की सिफारिश की है। यह मामला 14 मार्च की रात 11.35 बजे शुरू हुआ, जब दिल्ली के लुटियंस ज़ोन में स्थित जज वर्मा के सरकारी आवास (30 तुगलक क्रेसेंट) में आग लग गई। दमकल कर्मियों और पुलिस ने आग बुझाई, लेकिन जब वे अंदर पहुंचे, तो वहां आधी जली हुई बड़ी मात्रा में 500 के नोट पड़े मिले। कई प्रत्यक्षदर्शियों ने इसे देखकर हैरानी जताई और कहा कि उन्होंने अपने जीवन में पहली बार इतनी नकदी एक साथ देखी। रिपोर्ट में क्या कहा गया?

नकदी जस्टिस वर्मा के अधिकृत बंगले के स्टोर रूम में मिली थी। स्टोर रूम पर वर्मा और उनके परिवार का प्रत्यक्ष नियंत्रण पाया गया। रात के समय आग लगने के बाद, 15 मार्च की सुबह नकदी को वहां से हटया गया, यह मजबूत परिस्थितिजन्य साक्ष्य से सिद्ध हुआ। जस्टिस वर्मा की तरफ से दिए गए स्पष्टीकरण, जैसे सीसीटीवी निगरानी और सुरक्षा नियंत्रण, अविश्वसनीय पाए गए। रिपोर्ट में खासतौर पर उनकी बेटी की गवाही पर भी सवाल उठाए गए। समिति ने कहा कि उनकी बेटी एक आत्मविश्वासी, पढ़ी-लिखी, स्वतंत्र महिला है, और उनका आग कहना कि वे बिल्कुल घबरा गई थीं, विश्वसनीय नहीं लगता।

पार्टी नेतृत्व के कुछ लोगों से मतभेद : शशि थरूर

तिरुवनंतपुरम। कांग्रेस छोड़ने की अटकलों पर कांग्रेस सांसद ने कहा

कांग्रेस छोड़ने की अटकलों पर शशि थरूर

कि पार्टी नेतृत्व में कुछ लोगों के साथ मेरे मतभेद हैं, लेकिन नीलंबुर उच्चमण्डल के चलते इस बारे में बात नहीं कर रहा हूँ। चुनाव के बाद इस पर चर्चा की जाएगी। उन्होंने कहा कि कांग्रेस, इसके मूल्य और इसके कार्यक्रमों मेरे बहुत प्रिय हैं। मैंने 16 साल तक पार्टी कार्यकर्ताओं

के साथ मिलकर काम किया है और वे उन्हें करीबी मित्र और भाई मानते हैं। पिछले कई दिनों से कांग्रेस सांसद शशि थरूर के कांग्रेस छोड़ने की अटकलें हैं। वे अपने कई बयानों में केंद्र सरकार के फैसलों की तारीफ कर चुके हैं। कांग्रेस ने भी उनके रवैये पर सवाल उठाए हैं। अब शशि थरूर ने अटकलों को लेकर बयान दिया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस नेतृत्व में कुछ लोगों के साथ मेरे मतभेद हैं। आप जानते हैं कि मैं किस बारे में बात कर रहा हूँ, क्योंकि उनमें से कुछ मुझे सार्वजनिक डोमेन में हैं और मीडिया द्वारा रिपोर्ट किए गए हैं।

विमान में उड़ने से पहले कोई समस्या नहीं थी : सीईओ

नई दिल्ली। एअर इंडिया की फ्लाइट एआई 171 के हादसे के बाद जांच तेजी से आगे बढ़ रही है। इस हादसे में 12 जून 2025 को करीब 270 से 'यादा लोगों की मौत हो गई थी। वहीं ऐसे लेकर एअर इंडिया के सीईओ ने बताया है कि उड़ान से पहले विमान और उसके इंजन में कोई गड़बड़ी नहीं थी। एयर इंडिया के सीईओ कैपबेल विल्सन ने अहमदाबाद में हुए विमान हादसे को लेकर जानकारी साझा की है। उन्होंने कहा कि विमान का रखरखाव अंछी तरह से किया गया था, इसकी आखिरी बड़ी जांच जून 202× में और अगली जांच दिसंबर 2025 में निर्धारित की गई थी। इसके दाहिने इंजन की मार्च 2025 में मरम्मत की गई थी और बाएं इंजन का अप्रैल 2025 में निरीक्षण किया गया था। विमान और इंजन दोनों की



नियमित रूप से निगरानी की गई थी, जिससे उड़ान से पहले कोई समस्या नहीं दिखी। हम पूरे विमानन उद्योग के साथ आधिकारिक जांच रिपोर्ट का इंतजार कर रहे हैं। बोइंग 787 विमानों की गहन जांच जारी

के बाद, हम अपने 33 बोइंग 787 विमानों की गहन जांच कर रहे हैं। अब तक, 26 विमानों का निरीक्षण पूरा हो चुका है और उन्हें सेवा के लिए मंजूरी दे दी गई है। बाकी विमानों का फिलहाल रखरखाव में है और सेवा में लाए जाने से पहले उनकी अतिरिक्त जांच की जाएगी। उन्होंने ये भी कहा कि समीक्षा के बाद डीजीसीए ने पुष्टि की है कि हमारे बोइंग 787 बेड़े और रखरखाव प्रक्रियाएं पूरी तरह से सुरक्षा मानकों को पूरा करती हैं। विमान का ब्लैक बॉक्स (डिएफडीआर और सीवीआर) दो हिस्सों में बरामद हुआ। इसका पहला सेट 1× जून को मिला। जबकि, दूसरा सेट 16 जून को बरामद हुआ। यह विमान मॉडल दो ब्लैक बॉक्स सेट से लैस होता है, जिससे 'यादा जानकारी मिलने की उम्मीद है।

यूपी : आठ साल में 234 दुर्घात अपराधियों का एनकाउंटर

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ। यूपी में पिछले आठ वर्ष में 234 दुर्घात अपराधी पुलिस के साथ मुठभेड़ में मारे गए जबकि 9,202 अपराधी घायल हो गये। एक आधिकारिक बयान में बृहस्पतिवार को यह

9,202 अपराधी हुए घायल

मेरठ में हुई सबसे ज्यादा मुठभेड़

जानकारी देते हुए कहा गया कि प्रदेश में योगी आदित्यनाथ नीत सरकार ने कतई बर्दाश्त नहीं करने की नीति (जीरो टॉलरेंस नीति) के तहत पिछले आठ वर्ष में अपराधियों के खिलाफ लगातार कार्रवाई की। इस दौरान 234 दुर्घात अपराधियों को मुठभेड़ में ढेर कर दिया गया। इस दौरान पुलिस के साथ मुठभेड़ की 14,741 घटनाएं हुईं, जिनमें 30,293 अपराधियों को गिरफ्तार किया गया। वहीं अपराधियों से मुकाबला करते हुए 18 पुलिसकर्मियों की मौत हो गयी जबकि 1,700 पुलिसकर्मियों घायल हुए। कार्यावाहक पुलिस महानिदेशक (डीजीपी) राजीव कृष्ण के हवाले से बताया गया कि प्रदेश में सबसे अधिक मुठभेड़ मेरठ ज़ोन में हुई जहां पुलिस ने



4,183 कार्रवाई की। इनमें 7,871 अपराधी पकड़े गए जबकि 2,839 अपराधी घायल हो गए। इस दौरान 77 कुख्यात अपराधी मौके पर ही मारे गए। इस दौरान 452 पुलिसकर्मियों घायल हुए जबकि अपने कर्तव्य का निर्वहन करते हुए दो पुलिसकर्मियों की मौत हो गयी। उन्होंने बताया कि मुठभेड़ के मामले में मेरठ ज़ोन पूरे प्रदेश में पहले स्थान पर रहा है। उन्होंने कहा कि वाराणसी ज़ोन में मुठभेड़ की 1,041 घटनाएं हुईं, जिनमें 2,009 अपराधियों को गिरफ्तार

किया गया जबकि 26 अपराधियों को मुठभेड़ में ढेर कर दिया गया। इस दौरान 605 अपराधी और 96 पुलिसकर्मियों घायल हुए। पूरे प्रदेश में वाराणसी ज़ोन मुठभेड़ मामले में दूसरे स्थान पर है। बयान के मुताबिक इस संबंध में आगरा ज़ोन राज्य में तीसरे स्थान पर है। यहां 2,288 मुठभेड़ की घटनाएं हुईं, जिनमें 5,496 अपराधियों को दबोचा गया। इस दौरान 715 अपराधी घायल हुए जबकि 19 अपराधी मार गए। मुठभेड़ के दौरान 56 पुलिसकर्मियों घायल हुए। योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में पिछले आठ वर्ष में राज्य पुलिस ने अपराधी या तो जेल में होगा या प्रदेश से बाहर के संकल्प को धरातल पर उतारा। इससे अपराधियों में भय और आम जनता में सुरक्षा की भावना बढ़ी है। इसमें कहा गया है कि यही वजह है कि प्रदेश की कानून-व्यवस्था की सहायता राष्ट्रीय स्तर पर हो रही है। रियों ने कहा कि ट्रंप प्रशासन ने पिछले महीने अमेरिका में अध्ययन करने की उम्मीद कर रहे विदेशी छात्रों के लिए नए वीजा साक्षात्कारों की समय-सारणी को अस्थायी रूप से रोक दिया था, क्योंकि वह सोशल मीडिया पर उनकी गतिविधि पर निगरानी का विस्तार करने की तैयारी कर रहा था।

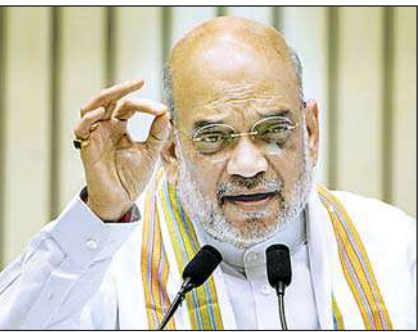
कर्नाटक में रिलीज होगी 'ठग लाइफ'

नई दिल्ली। अभिनेता से नेता बने कमल हासन की नई फिल्म 'ठा लाइफ' की कर्नाटक में स्क्रीनिंग में अड़चन पैदा करने वालों को सुप्रीम कोर्ट ने फटकार लगाई है। सर्वोच्च न्यायालय ने कर्नाटक सरकार से कहा कि यह आपका कर्तव्य है कि आप ऐसे लोगों के खिलाफ कार्रवाई करें, जो ऐसी धमकियां देते हैं। सुप्रीम कोर्ट ने अड़चन डालने वालों के खिलाफ राज्य सरकार से कार्रवाई की योजना भी मांगी। कर्नाटक सरकार ने अदालत को कार्रवाई का आश्वासन दिया और कहा कि अगर फिल्म अभी रिलीज होती है तो सभी सिनेमाघरों में पूर्ण सुरक्षा प्रदान की जाएगी। इसके साथ ही अदालत ने कमल हासन को अपनी टिप्पणी के लिए माफ़ी नहीं मांगने की बात भी कही है। प्रदर्शनकारियों ने अभिनेता ने माफ़ी मांगने की मांग की थी। इस पर कोर्ट ने इस तरह के चलन पर दुख जताया।

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, नई दिल्ली। राष्ट्र की पहचान उसकी अपनी भाषा से होती है। भारतीय भाषाओं के महत्व पर जोर देते हुए केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने यह टिप्पणी की।

गृह मंत्री बोले- आने वाले समय में अंग्रेजी बोलने में आएगी शर्म

उन्होंने कहा कि भारत की भाषाई विरासत को दोबारा प्राप्त करने और देशी भाषाओं पर गर्व के साथ दुनिया का नेतृत्व करने का समय आ गया है। शाह ने कहा कि इस देश में अंग्रेजी बोलने वालों को जल्द ही शर्म आएगी। ऐसे समाज का निर्माण दूर नहीं है, केवल दृढ़ निश्चयी लोग ही बदलाव ला सकते हैं। मेरा मानना है कि हमारे देश की भाषाएं हमारी संस्कृति के रत्न हैं। अपनी भाषाओं के बिना हम सच्चे भारतीय नहीं हैं।



अपने देश, अपनी संस्कृति, अपने इतिहास और अपने धर्म को समझने के लिए कोई भी विदेशी भाषा पर्याप्त नहीं हो सकती है। उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी के पंच प्रण कै जिक्र किया। विकसित भारत के लक्ष्य को प्राप्त करना, गुलामी की हर सोच से मुक्ति पाना, विरासत पर गर्व करना, एकता और एकजुटता, प्रत्येक नागरिक में कर्तव्य की भावना जगाना। उन्होंने कहा कि ये पांच

प्रतिज्ञाएं देश के नागरिकों का संकल्प बन गई हैं। 2047 के विकसित भारत की यात्रा में हमारी भाषाएं प्रमुख भूमिका निभाएंगी। गृह मंत्री पूर्व आईएएस आशुतोष अग्निहोत्री की लिखी गई पुस्तक में

बृंद स्वयं, खुद सागर हूँ, के विमोचन में गुरुवार को शामिल हुए। उन्होंने प्रशासनिक अधिकारियों के प्रशिक्षण मॉडल में सहानुभूति लाने पर जोर दिया। शाह ने कहा कि यह मॉडल ब्रिटिश काल से प्रेरित है, इसलिए यहां सहानुभूति की कोई जगह नहीं है। मेरा मानना है कि कोई शासक अगर सहानुभूति के बिना शासन करता है, तो वह अपने वास्तविक उद्देश्य को प्राप्त नहीं कर सकता है।

अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा की कार्यकारिणी का चुनाव 22 को

स्वतंत्र भारत **भारत संवाददाता, लखनऊ।** इंदिरा गांधी प्रतिष्ठान में अखिल भारतीय क्षत्रिय महासभा का खुला राष्ट्रीय अधिवेशन आयोजित किया गया है। जिसमें 27 प्रदेशों से राष्ट्रीय प्रतिनिधियों पदाधिकारियों सहित जन प्रतिनिधि एवम मुख्यमंत्री योगी आदित्य नाथ सहित केन्द्रीय पर्यटन मंत्री गजेन्द्र सिंह शेरखावत को भी आमंत्रित किया गया है। प्रेस वार्ता में वरिष्ठ राष्ट्रीय महामंत्री कार्यक्रम प्रभारी संयोजक राघवेंद्र सिंह राजू ने यह जानकारी देते हुए कहा कि इस अधिवेशन में 100 जनप्रतिनिधियों और प्रतिनिधियों को चुनाव के बाद सम्मानित किया जाएगा। राघवेंद्र ने बताया कि कार्यक्रम की अध्यक्षता राष्ट्रीय अध्यक्ष पूर्व सांसद कुंवर



हरिवंश सिंह करेंगे। उन्होंने बताया कि राजधानी में वर्तमान हमारे राष्ट्रीय अध्यक्ष पूर्व सांसद लोकसभा कुंवर हरिवंश सिंह लगातार 75 साल से संगठन को मजबूत करने के लिए काम कर रहे हैं। उनके नेतृत्व में तीन पदयात्राएँ संचालित हुई हैं। राघवेंद्र ने सरकार से मांग करते हुए कहा कि लखनऊ, दिल्ली मुम्बई में अखिल

रोजगार मेला 24 को स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ। युवाओं को रोजगार से जोड़ने के उद्देश्य से लखनऊ में एक दिवसीय वृहद रोजगार मेले का आयोजन किया जा रहा है। यह मेला 24 जून को सरोजनी नगर ब्लॉक परिसर में क्षेत्रीय सेवायोजन कार्यालय, लखनऊ द्वारा आयोजित किया जाएगा। इस रोजगार मेले में कुल 12 प्रतिष्ठित कंपनियाँ भाग लेंगी, जो इंटरमीडिएट, स्नातक, आईटीआई और पॉलिटेक्निक पास बेरोजगार युवाओं का चयन करेंगी। मेले में चयन प्रक्रिया पूरी तरह निशुल्क होगी और इसमें किसी भी स्तर पर कोई शुल्क नहीं लिया जाएगा। सहायक निदेशक (सेवायोजन) लखनऊ मंडल सूर्यकांत कुमार ने बताया कि मेले में भाग लेने के इच्छुक अभ्यर्थियों को रोजगार संगम पोर्टल पर पंजीकरण कर ऑनलाइन आवेदन करना होगा। पंजीकरण के बाद उम्मीदवारों को अपने मूल शैक्षिक प्रमाण पत्रों एवं सीवी को प्रतियों के साथ सीधे मेले में उपस्थित होना होगा। यदि किसी अभ्यर्थी को पोर्टल पर पंजीकरण या आवेदन में कोई असुविधा हो तो वह टोल फ्री हेल्पलाइन नंबर 155330 पर संपर्क कर सकता है।

भू-माफियाओं पर होगी कठोर कार्रवाई

सरकारी जमीनों पर अवैध कब्जे हटाने को लेकर मंडलायुक्त ने ली बैठक

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ। राजधानी लखनऊ में सरकारी एवं ग्रामसभा की जमीनों को अवैध कब्जों से मुक्त कराने के लिए प्रशासन ने अभियान तेज कर दिया है। इस सिलसिले में मंडलायुक्त डॉ. रोशन जैकब की अध्यक्षता में एक महत्वपूर्ण समीक्षा बैठक

■ राजधानी में चलाया जा रहा है विशेष अभियान

आयुक्त कार्यालय सभागार में आयोजित की गई, जिसमें भूमि चिन्हंकन, जीएस मैपिंग, जीरो टेगिंग तथा कब्जा मुक्त कार्रवाई की अद्यतन प्रगति पर विस्तृत चर्चा हुई। बैठक में मंडलायुक्त ने स्पष्ट निर्देश दिए कि भू-माफियाओं द्वारा किए गए अवैध कब्जों के विरुद्ध प्राथमिकता के आधार पर प्रभावी कार्रवाई की जाए। उन्होंने जानकारी देते हुए कहा कि राजस्व विभाग और नगर निगम की संयुक्त टीमें सभी सरकारी जमीनों की पैमाइश कर उन्हें चिन्हित कर रही हैं। ऐसे स्थलों की जीएस मैपिंग और जीरो टेगिंग का कार्य भी तीव्र गति से कराया जा रहा है। डॉ. रोशन जैकब ने निर्देशित किया कि जिन



स्थलों पर दबंग भू-माफियाओं द्वारा सरकारी जमीन पर अवैध प्लॉटिंग की गई है या बाउंड्रीवाल खड़ी कर दी गई है, वहां तत्काल ध्वस्तीकरण की कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा कि चिन्हित भूमि को कब्जा मुक्त कराकर पुनः सरकारी स्वाामित्व में लिया जाए तथा उस पर बोर्ड लगाकर भूमि को सुरक्षित किया जाए। मंडलायुक्त ने अधिकारियों से कहा कि सरकारी भूमि पर अवैध कब्जे से संबंधित प्राप्त शिकायतों का शीघ्र निस्तारण किया जाए।

तहसील और नगर निगम की संयुक्त टीम द्वारा चिन्हित अवैध अतिक्रमणों पर तत्काल कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। उन्होंने यह भी कहा कि ऐसे सभी मामलों की नियमित समीक्षा करते हुए लंबित कार्यों की जिम्मेदारी तय की जाए। बैठक में नगर आयुक्त गौरव कुमार, एलडीए के संयुक्त सचिव एसपी सिंह सहित अन्य विभागीय अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे। मंडलायुक्त ने सभी विभागों से समन्वय बनाकर इस कार्य को मिशन मोड में पूरा करने की अपील की।

स्कूल विलय के खिलाफ शिक्षकों ने छेड़ा जनआंदोलन

गांव-गांव जाकर चलाएंगे जागरूकता अभियान

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ।

प्रदेश सरकार द्वारा 50 से कम छात्र संख्या वाले प्राथमिक विद्यालयों के 'पेयर्सिंग' के नाम पर किए जा रहे एकीकरण (विलय) के खिलाफ अब शिक्षक संगठनों ने मोर्चा खोल दिया है। उत्तर प्रदेशीय प्राथमिक शिक्षक संघ के प्रदेश अध्यक्ष सुशील कुमार पांडेय ने कहा कि सरकार के इस निर्णय से प्रदेश के करीब 30 हजार प्राथमिक विद्यालय प्रभावित होंगे, जिसमें 10 लाख से अधिक छात्र पढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि शिक्षकों की मदद से गांवों में जन आंदोलन चलाया जाएगा, जिसमें ग्राम प्रधानों, ग्राम शिक्षा समितियों और स्कूल प्रबंधन समितियों को भी शामिल किया जाएगा। संघ के लखनऊ जिला मीडिया प्रभारी हरिशंकर राठौर

ने बताया कि अकेले लखनऊ जनपद में 445 विद्यालयों का एकीकरण प्रस्तावित है, जिससे लगभग 16 हजार बच्चों की शिक्षा प्रभावित होगी और 1000 से अधिक शिक्षक अन्य विद्यालयों में समायोजित किए जाएंगे। उन्होंने कहा, जब स्कूल ही खत्म कर दिए जाएंगे, तो गांवों का विकास और बच्चों का भविष्य दोनों संकट में आ जाएगा।

पुरानी पेंशन बहाली के लिए संघर्षरत शिक्षक संगठन अटेवा ने भी सरकार के इस निर्णय के विरोध में आंदोलन छेड़ने की घोषणा की है। संगठन के प्रदेश अध्यक्ष विजय कुमार बंधु ने कहा कि स्कूल मर्ज होने के बाद 6 साल के बच्चे से 4-5 किलोमीटर की दूरी तय करवाना अमानवीय है। उन्होंने कहा

कि बहराइच, लखीमपुर खीरी, सोनभद्र, चंदौली, सीतापुर जैसे जिलों में बच्चे घने जंगल, गन्ने के खेत या असुरक्षित रास्तों से होकर स्कूल जाते हैं। इस दौरान जंगली जानवरों और दुर्घटनाओं का गंभीर खतरा बना रहता है। उन्होंने अप्सरशहाी पर हमला बोलते हुए कहा, «एसी रूम में बैठकर लिए गए निर्णय गाँव की ज़मीनी हकीकत से कोसों दूर होते हैं। यदि यह तामाशाही आदेश जल्द वापस नहीं लिया गया तो अटेवा भी प्रदेशव्यापी आंदोलन करेगा। शिक्षक संगठनों ने साफकिया है कि वे गांव-गांव जाकर जनजागरूकता अभियान चलाएंगे और इस विषय में मुख्यमंत्री को जनप्रतिनिधियों व ग्राम समितियों के माध्यम से प्रतिवेदन भी भेजा जाएगा।

नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को सीएम ने दी शुभकामनाएं

मंत्री नन्दी के नेतृत्व में अग्रवाल समाज के पदाधिकारियों ने सीएम से की मुलाकात

स्वतंत्र भारत ब्यूरो लखनऊ। 40 वर्ष बाद पिछले दिनों सम्पन्न हुए अग्रवाल समाज प्रयागराज के संगठनात्मक चुनाव में विजयी हुए पदाधिकारियों ने गुरुवार को प्रदेश सरकार के औद्योगिक विकास मंत्री नन्द गोपाल गुप्ता 'नन्दी' के नेतृत्व में महाराज अभिरामजी योगी आदित्यनाथ से मुलाकात की। मुख्यमंत्री ने प्रदेश के आर्थिक एवं सामाजिक उथ्थान में अग्रवाल समाज के महत्वपूर्ण योगदान की चर्चा करते हुए सभी निर्वाचित पदाधिकारियों को शुभकामनाएं दीं। इसके पूर्व बुधवार की रात मंत्री नन्दी ने राजधानी स्थित अपने सरकारी आवास 6 कालीदास मार्ग पर अग्रवाल समाज प्रयागराज के नवनिर्वाचित पदाधिकारियों के लिए अभिनन्दन समारोह एवं रात्रिभोज का आयोजन किया। जिसमें अग्रवाल समाज के नवनिर्वाचित पदाधिकारी सपरिवार सम्मिलित हुए।अभिनन्दन समारोह में

सम्मिलित होने के लिए अग्रवाल समाज प्रयागराज के नवनिर्वाचित पदाधिकारी बुधवार की शाम लखनऊ पहुंचे। होटल ताज में विश्राम के बाद सभी पदाधिकारी मंत्री नन्द गोपाल गुप्ता नन्दी के सरकारी आवास 6 कालीदास मार्ग पहुंचे। जहां सभी के सम्मान में अभिनन्दन समारोह एवं रात्रिभोज का आयोजन किया गया था। मंत्री नन्दी ने प्रयागराज की पूर्व महारूपी अभिरामजी गुप्ता नन्दी के साथ सभी पदाधिकारियों एवं परिवार के सदस्यों का हार्दिक स्वागत एवं अभिनन्दन किया। सभी को अंगवस्त्रम एवं स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर मंत्री नन्दी ने कहा कि महाराज अभिरामजी एवं दानवीर भामाशाह के पदचिन्हों पर चलते हुए वैश्य समाज ने सदैव परोपकार, सेवा, सामाजिक एकजुटता का कार्य किया है। इन्हीं लक्ष्यों के लिए समर्पित एवं संकल्पित अग्रवाल समाज प्रयागराज की नई कार्यकारिणी का गठन हुआ है। जिसके लिए सभी

पदाधिकारियों एवं सदस्यों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं। उन्होंने कहा कि समाज में प्रत्येक व्यक्ति का सशक्तिकरण, उन्नयन, प्रगति, आत्मनिर्भरता का विस्तार करना हम सभी का लक्ष्य होना चाहिए। चुनाव में विजय केवल विजय नहीं बल्कि बहुत बड़ी जिम्मेदारी है। समाज के हितों का व्यक्ति का कार्य करना सभी की जिम्मेदारी है। श्री नन्दी ने सभी नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए सफल एवं उज्ज्वल कार्यकाल की कामना की। इस अवसर पर अग्रवाल समाज प्रयागराज के नवनिर्वाचित अध्यक्ष पीयूष रंजन अग्रवाल, महामंत्री अभिषेक मिराल, कोषाध्यक्ष मनीष गोयल, सह कोषाध्यक्ष मुकेश अग्रवाल, उपाध्यक्ष हरीश चंद्र अग्रवाल, राकेश गुप्ता, मंत्री अजीत कुमार बंसल, अनुज अग्रवाल, महामंत्री अजय कुमार अग्रवाल, अनुप अग्रवाल एवं अन्य पदाधिकारी मौजूद रहे।

मतदाता सूची की गुणवत्ता सुधारने के लिए प्रशिक्षण का दूसरा चरण संपन्न

मुख्य निर्वाचन अधिकारी ने नुतिरहित मतदाता सूची बने, महिला व युवा मतदाता पंजीकरण

स्वतंत्र भारत ब्यूरो लखनऊ। भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार प्रदेश में मतदाता सूची की गुणवत्ता को और बेहतर बनाने के उद्देश्य से निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारियों (ईआरओ) के लिए तीन-चरणों वाला प्रशिक्षण सत्र आयोजित किया जा रहा है। इसका दूसरा चरण गुरुवार को प्रदेश प्रशासन एवं प्रबंधन अकादमी अलीगंज, में संपन्न हुआ। इस सत्र का उद्घाटन प्रदेश के मुख्य निर्वाचन अधिकारी नवदीप रिणवा ने दीप प्रज्ज्वलित कर किया और इसमें प्रदेश से आये हुए 130 ईआरओ ने भाग लिया। इससे पूर्व 17 जून को 124 ईआरओ को प्रशिक्षित किया जा चुका है। श्री रिणवा ने प्रशिक्षण के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि इस पहल का मुख्य उद्देश्य मतदाता सूची को नुतिरमुक्त बनाना है, ताकि इसमें कोई गलती न हो। इसके साथ ही, उन्होंने महिलाएं

और युवाओं को मतदाता बनने के लिए प्रोत्साहित करने की आवश्यकता पर भी बल दिया। प्रत्येक पात्र नागरिक का नाम मतदाता सूची में दर्ज हो, यह हम

■ लिंगानुपात सुधार व 18-19 वर्ष आयु वर्ग के मतदाताओं को शामिल करने पर दिया जोर

सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है। प्रशिक्षण सत्र में मतदाता सूची से जुड़े विभिन्न महत्वपूर्ण पहलुओं पर विस्तृत चर्चा हुई। श्री रिणवा ने मतदाता सूची के विधिक पहलुओं तथा रजिस्ट्रीकरण अधिकारियों एवं बी.एल.ओ. (बुथ लेवल ऑफिसर) के दायित्व एवं कर्तव्यों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने जोर दिया कि यदि ईआरओ यहां से अच्छे ढंग से प्रशिक्षण प्राप्त करते हैं, तो वे अपने निचले स्तर पर

स्कूल विलय के खिलाफ ग्राम प्रधान ने दिया ज्ञापन

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ। प्रदेश सरकार द्वारा 50 से कम छात्र संख्या वाले प्राथमिक विद्यालयों के मर्ज (सविलियन) प्रस्ताव के खिलाफअब गांव स्तर पर भी विरोध की आवाजें मुखर होने लगी हैं। लखनऊ के चिनहट विकास खंड अंतर्गत ग्राम पंचायत पल्हरी के

प्रभावित होगी बल्कि विशेषकर बालिकाओं की शिक्षा पूरी तरह खतरे में पड़ जाएगी। ग्राम प्रधान अमर सिंह ने अपने ज्ञान में शिक्षा का अधिकार अधिनियम (आरटीई) 2009 की धारा-4 का उल्लेख करते हुए कहा कि प्रत्येक बच्चे को एक किलोमीटर के भीतर प्राथमिक विद्यालय उपलब्ध

■ आरटीई का हवाला देकर विद्यालय को रक्षास्थान रखने की मांग

ग्राम प्रधान अमर सिंह ने खंड शिक्षा अधिकारी (बीईओ) को पत्र सौंपकर स्कूल मर्जिंग का विरोध किया है। प्रधान ने पत्र में स्पष्ट किया कि उनके गांव का प्राथमिक विद्यालय ही बच्चों के लिए एकमात्र सुलभ शिक्षा केंद्र है। प्रस्तावित पेयर्सिंग से बच्चों को 5 किलोमीटर से या उससे अधिक दूरी तक पैदल या असुरक्षित साधनों से जाना होगा, जिससे न केवल उनकी उपस्थिति

कराना सरकारी की जिम्मेदारी है, लेकिन पेयर्सिंग आदेश इस प्रावधान का उल्लंघन करता है। पत्र में यह भी बताया गया कि ग्राम सभा, विद्यालय प्रबंधन समिति और स्थानीय अभिभावक समुदाय ने भी इस प्रस्ताव का विरोध किया है। उनका कहना है कि विद्यालय को हटाने से गांव में शिक्षा के अधिकार, सुरक्षा और सामाजिक सशक्तिकरण पर प्रतिकूल असर पड़ेगा।

ईवीएम व वीवीपैट वेयर हाउस का निरीक्षण

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ। जिला निर्वाचन अधिकारी/जिलाधिकारी विशाख जी. ने तहसील मोहनलालगंज स्थित ईवीएम एवं वीवीपैट के जनपद स्तरीय वेयर हाउस का निर्धारित निरीक्षण गुरुवार को किया। निरीक्षण के दौरान सभी व्यवस्थाएं भारत निर्वाचन आयोग द्वारा निर्धारित मानक के अनुरूप पायी गईं। उपजिलाधिकारी मोहनलालगंज अंकित शुक्ल द्वारा बताया गया कि ईवीएम एवं वीवीपैट के जनपद स्तरीय वेयर हाउस में कुल 24 कमरे



है। सभी कमरे जिसमें ईवीएम एवं वीवीपैट रखे गए हैं, वह डबल लॉक से सील किए गए हैं व उनकी निगरानी के लिए सीसीटीवी कैमरे भी लगाए गए हैं। सभी कैमरों की पुष्टि

भी एक माह तक सुरक्षित रखी जाती है। जिला निर्वाचन अधिकारी व राजनैतिक दलों के प्रतिनिधियों की उपस्थिति में लॉक कमरों की सील खोल कर निरीक्षण किया गया।

सहारा बाजार को वापस लेगा एलडीए

स्वतंत्र भारत ब्यूरो,लखनऊ। गोमती नगर के विभूति खण्ड में पॉलीटेक्निक चौराहे के पास बने सहारा बाजार को लखनऊ विकास प्राधिकरण अपने कब्जे में लेगा। प्राधिकरण ने उक्त भूखण्ड सहारा इंडिया कापोरेशन को 30-30 वर्ष की लीज पर आवंटित किया था। एग्रीमेंट की शर्तों के उल्लंघन पर एलडीए उपाध्यक्ष प्रथमेश कुमार ने लीज डीड निरस्त करते हुए भूखण्ड में पुनर्विकास के आदेश दिये हैं। शुक्रवार को एलडीए की टीम परिसर को सील बंद करेगी। लखनऊ विकास प्राधिकरण के

अपर सचिव ज्ञानेन्द्र वर्मा ने बताया कि गोमती नगर योजना के विभूति खण्ड में पॉलीटेक्निक चौराहे व वेव मॉल के बीच में 4741 वर्गमीटर क्षेत्रफल के व्यावसायिक भूखण्ड पर सहारा बाजार बना है। प्राधिकरण ने उक्त भूखण्ड दिनांक-9 जनवरी 1987 को सहारा इंडिया कापोरेशन लिमिटेड के पक्ष में 30-30 वर्षों की लीज पर आवंटित किया था। आवंटी संस्था को एग्रीमेंट की नियम व शर्तों के अनुसार लीज अवधि समाप्त होने से पूर्व लीज डीड का नवीनीकरण कराना था।

सीएमएस में 'विजन 2025 कांन्फ्रेंस' का शुभारम्भ

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ। सिटी मोटेर्सरी स्कूल के तलावधान में तीन दिवसीय 'सी.एम.एस. विजन-2025 सम्मेलन' का शुभारम्भ गुरुवार को स्कूल की शाखा गोमती नगर द्वितीय फ्लोर में आरंभ हुआ। सम्मेलन की शुरुआत स्कूल की संस्थापिका-निदेशिका डा. भारती गांधी ने अन्तरिक्ष यात्रा की विचारधारा पर आधारित सुप्तिका का अनावरण करके किया। यह तीन दिवसीय सम्मेलन 'द यूनीवर्स - मैपिंग द लर्निंग गैलेक्सी' थीम पर आयोजित किया जा रहा है, जिसके अन्तर्गत स्कूल की शिक्षकों व प्रधानाचार्याओं ने भविष्य आधारित शिक्षा पद्धति पर गहन चर्चा-परिचर्चा की। जिससे नई चुनौतियाँ एवं वास्तविकताओं के अनुरूप स्कूल की शिक्षण पद्धति में सृजनात्मक बदलाव लाया जा सके।

संकिसा में पर्यटकों के लिए अवस्थापना सुविधाओं का विकास होगा : जयवीर

स्वतंत्र भारत ब्यूरो लखनऊ। प्रदेश बौद्ध पर्यटन में नित नई ऊंचाइयों को छू रहा है। अयोध्या, वाराणसी और प्रयागराज जैसे पारंपरिक तीर्थ स्थलों के साथ-साथ अब बौद्ध धर्म से जुड़े स्थलों पर भी श्रद्धालुओं की संख्या में अभूतपूर्व वृद्धि देखी जा रही है। पर्यटन विभाग देश-विदेश से आने वाले बौद्ध पर्यटकों को ध्यान में रखते हुए फर्रुखाबाद के संकिसा स्थित बौद्ध मठों में अवस्थापना विकास एवं सौंदर्यीकरण कार्य शुरू करने जा रहा है। इसके लिए सात करोड़ से अधिक की धनराशि स्वीकृत की गई है। मंत्री जयवीर सिंह ने बताया कि 'पर्यटन विभाग देश-दुनिया से आने वाले बौद्ध पर्यटकों को राज्य को आने वाला आकर्षित कर रही है निवेश एवं रोजगार के साधन सृजित करने के उद्देश्य से राज्य के बौद्ध स्थलों को सजाने-संवर्णने एवं नियुगिदा सुविधाएं सुलभ कराने का प्रयास भी जारी है। इस पहल का उद्देश्य बौद्ध धर्मावलंबियों को आकर्षित करना तथा संकिसा को अंतरराष्ट्रीय बौद्ध पर्यटन मानचित्र पर स्थापित करना है।' संकिसा के ऐतिहासिक महत्व को देखते हुए प्रदेश

सरकार पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए विशेष योजनाएं संचालित कर रही है। परियोजना के लिए स्वीकृत 07 करोड़ की राशि से पर्यटकों को बेहतर सुविधाएं प्रदान करने के लिए मठ परिसर का सौंदर्यीकरण, सड़कों का सुधार, शौचालय, पेयजल, विश्राम स्थल एवं सूचना पट्ट आदि की व्यवस्था की जाएगी। सरकारी प्रयास से न केवल स्थानीय रोजगार के अवसर बढ़ेंगे, बल्कि फर्रुखाबाद की सांस्कृतिक विरासत को भी नष्ट पहचान मिलेगी। संकिसा में बौद्ध तीर्थ स्थल जिला मुख्यालय से 40 किलोमीटर दूर स्थित है। यहां विदेशी थीम पर बने कई बौद्ध मठ मंदिर हैं। आस्था और श्रद्धा से आने वाले आगंतुकों के लिए संकिसा में कंबोडिया, श्रीलंका, म्यांमार और जापान के भव्य मठ मंदिर स्थापित हैं। उठरने के लिए पर्यटक आवास गृह व होटल भी है। इसके अलावा गेस्ट हाउस भी बना हुआ है। उन्होंने बताया कि प्रेश में वर्ष 2024 में कुल 61,47,826 बौद्ध पर्यटक आए। पर्यटकों की संख्या में उल्लेखनीय वृद्धि हमारे प्रयासों का प्रतिफल है।



स्वतंत्र भारत

epaper : epaper.swatantrabharat.net web portal : epaper.swatantrabharat.net

राजधानी

5

लखनऊ, शुक्रवार, 20 जून, 2025

पांच साल की मासूम से दुकानदार ने किया दुराचार का प्रयास

बहाने से घर ले जाकर बनाया चाहा हवस का शिकार, पुलिस ने आरोपी को मेजा सलाखों के पीछे

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ। बाजारखाला थाना क्षेत्र के नक्खाम इलाके में किराना दुकानदार सैफ ने पड़ोस में रहने वाली पांच साल की बच्ची के साथ दुष्कर्म का प्रयास किया। घर के बाहर खेल रही पड़ोसी की बच्ची को वह बहाने से अपने घर ले गया था। घटना की जानकारी पर बच्ची के घरवालों ने विरोध किया तो वह हाथपाई को उतार हों गया। पुलिस ने आरोपित को हिरासत में ले लिया है। पाटानाला निवासी मासूम के पिता के मुताबिक, मोहल्ले में ही सैफ परचून की दुकान चलाता है। बुधवार को पांच वर्षीय बेटी घर के बाहर खेल रही थी। इस बीच सैफ आ गया। आरोपित ने मासूम से कहा कि चलो तुम्हें चूजा दिलाता हूं। यह बात कहते हुए सैफ बच्ची को लेकर अपने घर चला गया। मासूम के साथ आरोपित अश्लील

13 वर्षीय बच्ची की अस्मत लूट भाग रहे आरोपी की टूटी टांग

गाजीपुर थाना क्षेत्र में एक युवक ने 13 वर्षीय बच्ची की अस्मत लूट ली। बच्ची के परिजनों को आता देख आरोपी भागने लगा और दीवार से टकराकर गिर गया, जिससे उसकी टांग टूट गयी। सूचना पर पहुंची पुलिस ने केस दर्ज करते हुए बच्ची का मेडिकल परीक्षण कराया और आरोपी को हॉस्पिटल में भर्ती कराया है। पुलिस के मुताबिक, 13 वर्षीय लड़की बुधवार रात खाना खाने के बाद परिवार वालों के साथ छत पर सो रही थी। सुबह करीब साढ़े 4 बजे परिवार वाले उठे तो वह नहीं मिली। खोजबीन शुरू की, लेकिन बच्ची का कुछ पता नहीं चल रहा। पुलिस का कहना है कि बच्ची की पड़ोस में रहने वाले देव नामक शख्स से दोस्ती थी, जिसका परिवार वालों को एतराज था। आरोप है कि देव ने देर रात उसकी अस्मत लूटी और परिवार वालों को आता देख कब्रिस्तान के साथ बच्ची को भगा दिया। इसी बीच परिजनों ने उसे पकड़ने के लिए दौड़ाया तो वह दीवार से टकरा कर गिर गया, जिससे उसकी टांट टूट गयी। पुलिस ने केस दर्ज कर लिया है और मामले की जांच की जा रही है। पुलिस का कहना है कि पक्ष और विपक्ष पुराने परिचित हैं।

हरकत करने लगा। इस दौरान ही

सैफ के कुछ दोस्त आ गए। जिनके

कारण मासूम को भागने का मौका मिला गया। घर लौट कर मासूम ने मां को सैफ की करतूत के बारे में बताया। परिवार वाले बेटी के मुंह से व्यापारी की हरकत सुन कर दंग रह गए। तत्काल सैफ के घर पहुंच कर शिकायत की गई। पर, वह अपनी गलती मानने को तैयार नहीं हुआ। आरोपित का परिवार भी उसका ही पक्ष लेता रहा। जिसके बाद किशोरी के पिता ने चौक कोतवाली पहुंच कर तहरीर दी। एडीसीपी पश्चिम धनंजय कुशवाहा ने बताया कि पिता की तहरीर पर मासूम से दुराचार का प्रयास करने और पोक्सो एक्ट की धारा में मुकदमा दर्ज किया गया है। आरोपित सैफ पुलिस की हिरासत में है। वहीं, स्थानीय लोगों के मुताबिक सैफ की मां एक राजनैतिक दल से जुड़ी है। इस कारण से बेटे को छुड़ाने के लिए वह कई लोगों के साथ कोतवाली पहुंची थी।

दबंगों ने युवक पर बोला चाकू से हमला

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। ठाकुरगंज थाना क्षेत्र के बालागंज में दबंगों ने युवक पर चाकू से हमला किया। घटना को अंजाम देकर आरोपित भाग गए। वहीं, पीड़ित ने ठाकुरगंज कोतवाली में मुकदमा दर्ज कराया है। हुसैनबाड़ी निवासी अरुण कुमार मंगलवार रात करीब नौ बजे बालागंज मरी माता मंदिर के पास जूस की दुकान पर गया था। तभी विशाल गौतम, राजा और उसके चार साथी आ गए। जिन्होंने अरुण को गाली दी। विरोध करने पर विशाल गौतम और उसके साथियों ने चाकू से हमला कर दिया। हाथ में चाकू लगने से जख्म हुआ। वहीं, पीड़ित के शोर मचाने पर राहगीरों को आते देख हमलावर भाग गए। इंस्पेक्टर श्रीकांत राय ने बताया कि मुकदमा दर्ज कर जांच की जा रही है।

लापता चालक की गला रेतकर निर्मम हत्या

धैलापुर के किनारे शव मिलने से हड़कंप

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ। ठाकुरगंज इलाके में मंगलवार शाम से लापता एक चालक का शव दूसरे दिन घेला पुल के पास शव मिला। गुरुवार दोपहर डूझकर के परिजनों ने पोस्टमार्टम हाउस पहुंच कर शव की शिनाख्त की। परिजनों ने पड़ोसी युवक युवक पर बहन से प्रेम संबंध होने के चलते हत्या का कर शव फेंकने का आरोप लगाया है। ठाकुरगंज पुलिस दो संदिग्ध को हिरासत में लेकर घटना को लेकर पूछताछ कर रही है। ठाकुरगंज के राधाग्राम डूझ कॉलोनी निवासी निजी वाहनों को चलाने वाला कृष्णा गुप्ता (29) मंगलवार शाम से संदिग्ध हालात में लापता थे। भतीजे विशाल गुप्ता ने बताया कि कृष्णा चाचा बाबा राम मिलन और

दादी शांति देवी की मौत के बाद हम लोगों के साथ ही रहते थे। मंगलवार की शाम करीब 8 बजे चाचा घर के सामने रहने वाले संजय यादव के साथ निकले थे। देर रात तक न लौटने पर उनकी तलाश शुरू कर दी। बुधवार सुबह परिवारीजन ठाकुरगंज थाने गुमशुदगी दर्ज कराने पहुंचे। पीड़ित के मुताबिक, एक दिन इंजार् करने की बात कहकर पुलिस ने उन्हें लौटा दिया। सोशल मीडिया पर वायरल हुई मृतक की फोटो में उसके हाथ शर्ट से बंधे हुए हैं। गले पर थारदार हथियार से वार के निशान थे। वहीं चेहरे और सिर के पीछे चोट के निशान थे। विशाल ने बताया कि कृष्णा को संजय मंगलवार रात करीब 8 बजे घर से लेकर गया था। देर रात संजय अकेला घर पहुंचा।

पूछने पर संजय ने बताया कि कृष्णा उसके साथ नहीं था। जिसके बाद परिजनों ने थाने पर गुमशुदगी दर्ज कराई। पुलिस की पड़ताल में सामने आया कि वह हरिनगर में स्थित देशी शराब के ठेके के पास देखा गया था। दो महीने से बेरोजगार था। परिजनों का कहना है कि दो माह से कृष्णा खाली थी। नौकरी की तलाश कर रहा था। इसके चलते उसके आने-जाने का कोई टाइट नहीं था। घटना के दिन भी घर से बिना बताए ही आरोपी के साथ निकला था। थाना प्रभारी ठाकुरगंज श्रीकांत राय ने बताया कि मृतक के भाई ने हत्या की तहरीर दी है। संदिग्ध लोगों से पूछताछ की जा रही है। जल्द ही घटना का खुलासा किया जाएगा।

खबर एक नजर

युवक-युवती की मालगाड़ी से कटकर मौत

स्वतंत्र भारत ब्यूरो लखनऊ। मुरादाबाद जिले के थाना बिलारी कोतवाली क्षेत्र में रहने वाले युवक-युवती ने बुधवार की देर रात्रि मालगाड़ी से कटकर मौत हो गई। पुलिस ने दोनों के शवों को पोस्टमार्टम के लिए भिजवाते हुए परिजनों को घटना की जानकारी देते हुए जांच शुरू कर दी है। पुलिस अधीक्षक देहात ने गुरुवार को बताया कि बीती देर रात्रि दो बजे के लगभग पुलिस को सूचना मिली कि बिलारी थाना कोतवाली क्षेत्र में एक युवक-युवती की ट्रेन से कटकर मौत हो गई है। मौके पर थाना पुलिस पहुंची और ग्रामीणों को बुलाकर शवों की शिनाख्त कराई। मृतकों की पहचान गांव सैफपुर जाना निवासी सुशांत उर्फ भोला (20) व आशी (17) के रूप में हुई। दोनों की मालगाड़ी से कटकर मौत हुई है। मृतकों के परिजनों को घटना की जानकारी देते हुए कार्रवाई की गई। ग्रामीणों की माने तो मृतक युवक और युवती में प्रेम प्रसंग चल रहा था, इसके चलते ही दोनों मालगाड़ी के आगे कूद कर आत्महत्या की है। एसपी देहात ने बताया कि दोनों के शवों को पोस्टमार्टम के लिए भिजवा दिया है। मामले में जांच की जा रही है। विवेचना रिपोर्ट मिलने के बाद ही ज्ञात होगा कि पूरा प्रकरण क्या है।

आईजी ने पुलिस प्रशिक्षण केंद्रों का किया निरीक्षण

स्वतंत्र भारत ब्यूरो लखनऊ। लखनऊ रेंज के आईजी तरुण गाबा ने उन्नाव में पुलिस प्रशिक्षण केंद्रों और फायर ट्रेनिंग सेंटर का निरीक्षण किया। उन्होंने रिक्ट्र ट्रेनिंग सेंटर में शारीरिक अभ्यास, अध्ययन सामग्री, भोजन, आवास और अनुशासन व्यवस्था की समीक्षा की और नवचयनित पुलिसकर्मियों के प्रशिक्षण को गुणवत्तापूर्ण और व्यवहारिक बनाने पर जोर दिया। इसके अलावा, उन्होंने फायर ट्रेनिंग सेंटर में अग्निशमन कर्मियों के प्रशिक्षण का निरीक्षण किया और आधुनिक उपकरणों व बचाव तकनीकों की जानकारी के महत्व पर प्रकाश डाला। गुणवत्तापूर्ण प्रशिक्षण पर जोर देते हुए आईजी गाबा ने कहा कि नवचयनित पुलिसकर्मी भविष्य की कानून व्यवस्था की रीढ़ हैं, इसलिए प्रशिक्षण गुणवत्तापूर्ण और व्यवहारिक होना चाहिए। आधुनिक उपकरणों की जानकारी-फायर कर्मियों को शारीरिक दक्षता के साथ-साथ आधुनिक उपकरणों और बचाव तकनीकों की जानकारी होनी चाहिए। बुनियादी सुविधाएं- आईजी गाबा ने पुलिस बैरक, भोजनालय, कैटिन, विश्राम गृह और शौचालय जैसी बुनियादी व्यवस्थाओं का जायजा लिया और प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता बताया। प्रशिक्षण में सुधार- आईजी गाबा ने प्रशिक्षण में टेक्नोलॉजी, व्यवहारिक ज्ञान व मानवाधिकारों की जानकारी को शामिल करने के निर्देश दिए। तरुण गाबा मई 2025 में लखनऊ रेंज के आईजी बनाए गए थे, इससे पहले वह प्रयागराज के पुलिस कमिश्नर रह चुके हैं।

तिहरे हत्याकांड मामले में 12 को उम्रकैद

स्वतंत्र भारत ब्यूरो लखनऊ। सीतापुर जिले के महोली थाना क्षेत्र की बड़ायांव पुलिस चौकी में हुई तीन लोगों की हत्या व पांच लोगों के घायल होने के मामले में गुरुवार को कोर्ट ने 12 अभियुक्तों को आजीवन कारावास की सजा सुनाई है। जिला सीतापुर न्यायालय परिसर में पीड़ित पक्ष के अधिवक्ता अरविन्द मोहन मिश्रा ने पत्रकारों को बताया कि 25 जून 2015 को महोली थाने में एक मुकदमा दर्ज हुआ था। महोली थाने की पुलिस चौकी बड़ायांव के सामने एक घटना घटी थी, जिसमें तीन लोगों जितेन्द्र मिश्रा, सुंदरलाल मिश्रा, लालजी मिश्रा की हत्या हो गयी थी और इन्हीं के परिवार के पांच लोग घायल हुए थे। इस मुकदमे में वादी रज्जन लाल मिश्रा थे। उन्होंने गांव के ही 13 लोगों को नामजद कराया था। जिसमें एक नाबालिग होने के कारण उसे दूसरी कोर्ट में रखा गया है। इसी मामले में अपर जिला व सत्र न्यायाधीश कोर्ट ने 12 अभियुक्तों हरिवंश सिंह उर्फ भूरे सिंह, रामऔतार, अनूप सिंह, नूना सिंह, धर्मेन्द्र सिंह, सतीश सिंह, प्रदीप सिंह, रामगोपाल सिंह, राजेन्द्र सिंह, मुकेश सिंह, सतेन्द्र सिंह और रामकुमार सिंह को आजीवन कारावास की सजा सुनाई है।

नालों के किनारे सिल्ट व गंदगी देख भड़के नगर विकास मंत्री

स्वतंत्र भारत, ब्यूरो, लखनऊ। नगर विकास एवं ऊर्जा मंत्री ए.के. शर्मा ने गुरुवार शाम को चिड़ियाघर के मुख्य गेट, डालीबाग और विधानसभा गेट 7 के आसपास पहुंचकर साफ-सफाई और नाले नालियों की सफाई व्यवस्था का स्थलीय निरीक्षण किया। नाले किनारे पड़ी सिल्ट और झाड़ियां उगी होने पर उन्होंने सख्त नाराजगी व्यक्त की। उन्होंने सफाई के बाद निकली सिल्ट का तुरंत उठान करने और झाड़ियों को पूर्णतः साफ करने के निर्देश दिए। मंत्री ने सर्वप्रथम हिडियाघर मुख्य गेट की पार्किंग के अंदर से बहर रहे नाले का निरीक्षण किया। इस नाले से विधानसभा और आसपास के क्षेत्रों का पानी बहकर आगे जाकर हेदर कैनाल में पहुंचता है। उन्होंने अतिशीघ्र इस नाले की पूर्णतः सफाई करने को कहा, जिससे गत वर्ष की भांति इस वर्ष भी विधानसभा परिसर में पानी भरने की समस्या न हो। इसके बाद उन्होंने विधानसभा के गेट नंबर 7 के सामने पानी निकास की व्यवस्था को देखा और वहां पर पीडब्ल्यूडी द्वारा विधानसभा के गेट नंबर 3 से बनाई जा रही डेढ़ फीट गहरी नाली की जानकारी ली और इस कार्य को जल्द से जल्द रिवारक तक पूरा करने के निर्देश दिए। पीडब्ल्यूडी के अधिकारियों ने बताया कि विधानसभा के गेट नंबर 3 से यह नाला बनकर आगे जाएगा, जिससे सड़क का पानी विधानसभा के अंदर प्रवेश नहीं करेगा और पानी भरने की कोई समस्या नहीं होगी। उन्होंने नगर आयुक्त गौरव कुमार को निर्देशित किया कि नगर निगम की व्यवस्था को पूरी तरह से चाक-चौबन्द एवं दुरुस्त रखें तथा सभी कार्यो की मौके पर जाकर निरीक्षण भी करें। कहीं से भी साफ-सफाई, जलभराव, कूड़ा फैलाने, नाले नालियों की चौकींग, गंदे पानी की आपूर्ति, स्ट्रीट लाइट खराबी संबंधी शिकायतों व कहीं-कहीं के खिलाफ सख्त कार्यवाही की जायेगी। उलट फ्री नं0-1533 में आने वाली शिकायतों का त्वरित समाधान किया जाए, इसमें लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जायेगी।

नशे में धुत ट्रैफिक सबइंस्पेक्टर का हाई वोल्टेज ड्रामा

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। हुसड़िया चौराहे पर गुरुवार को शराब के नशे में टीएसआई धर्मेन्द्र सिंह ने जमकर हंगामा किया। नशे में लड़खड़ा रहा टीएसआई सुराही-मटका बेचने वाली दुकान पर गिरकर बैठ गया। अंगुरी नशे में झूम रहे वदीधारी की हरकतें देख लोग मोबाइल पर वीडियो बनाने लगे। सोशल मीडिया पर वीडियो वायरल होने के बाद डीसीपी ट्रैफिक कमलेश दीक्षित ने मामले की जांच एसीपी ट्रैफिक पूर्वी को दी। डीसीपी ट्रैफिक कमलेश दीक्षित ने बताया कि ट्रैफिक दारोगा धर्मेन्द्र सिंह की ड्यूटी रेसर-17 पर लगी थी। उन्हें जयपुरिया, जीवन प्लाजा से हुसड़िया, ग्वारी, गोमतीनगर रेलवे स्टेशन लखनऊ तक पेट्रोलिंग करनी थी। ड्यूटी के दौरान उन्हें अचेत अवस्था में पाया गया। मामले का वीडियो सोशल मीडिया



पर वायरल होने के बाद जानकारी मिली। वायरल वीडियो का संज्ञान लेकर एसीपी ट्रैफिक पूर्वी को जांच

सौंपी। प्रथम दृष्ट्या जांच के बाद ट्रैफिक सबइंस्पेक्टर को सस्पेंड कर दिया गया है।

कारतूस बेचने जा रहे फौजी को एटीएस ने किया गिरफ्तार

स्वतंत्र भारत ब्यूरो लखनऊ। मेरठ में सेना के जवान को 47 के असलहे की 70 कारतूसों के साथ एटीएस टीम ने गिरफ्तार किया। उस दौरान आरोपित किसी तरह से अपने आपको छुड़ाकर अपनी कार में बैठ गया और उसने कार को तेजी से दौड़ाते हुए टीम पर चढ़ाकर भागने किया चौकड़ी टीम के जवानों ने

टीम के ऊपर कार चढ़ाने की कोशिश की, कश्मीर में भी तैनात रहा

घेराबंदी कर उसे किसी तरह से पकड़ कर पूछताछ कर रही है वह किन-किन लोगों को कारतूस देने जा रहा था। उसने बताया कि अपने दोस्त को कारतूसों की डिलीवरी देने जा रहा था। उसकी पहचान मेरठ के थाना दौराला के गांव नॉली आजड निवासी राहुल के रूप में हुई है। वह महाराष्ट्र के अहमदनगर में सिटी बटालियन के ट्रेनिंग सेंटर पर तैनात है। टीम मोबाइल की कॉल डिटेल् खंगाल रही है, ताकि इस कड़ी से जुड़े अन्य आरोपियों तक पहुंच सके। टीम ने आरोपी के खिलाफ पल्लवपुरम थाने में आर्मस् एक्ट की धाराओं में मुकदमा दर्ज कराया है। एटीएस के दरोगा अमित कुमार भाटी ने बताया-

मुखबिर की सूचना पर दिल्ली-हरिद्वार बाईपास, मोदीपुरम चौकी फ्लाईओवर के नीचे चेकिंग कर रहे थे। इसी दौरान हुंडई वेन्यू कार की चेकिंग की गई। उसने बताया वह 2013 में फौज में भर्ती हुआ था और अभी आर्मी में कॉन्टेन्बल है। वह 9 जून को 30 दिन की छुट्टी पर घर आया एक दोस्त अभिनव जो कि शास्त्रीनगर में रहता है। हमारी दोस्ती शास्त्रीनगर के एक डॉक्टर ने कराई थी। उसकी मदद से मैंने कार भी खरीदी थी। जम्मू-कश्मीर में मेरी टीम को आतंकी मुठभेड़ और आर्मी ऑपरेशन के दौरान हथियार और कारतूस दिए जाते थे। उसी दौरान मैंने कुछ कारतूस चुरा लिए थे। इन्हीं कारतूसों को सामान में छिपाकर मेरठ ले आया। अभिनव ने मंगलवार रात साढ़े दस बजे मुझे पल्लवपुरम की एट्रूजेड कॉलोनी के पास बुलाया था। वर्जन टीम का कहना है-रुहल के पास से जो कारतूस मिले हैं, वे सेना में इस्तेमाल किए जाते हैं। इन कारतूसों की डिलीवरी किसे देनी थी? कौन इन प्रतिबंधित कारतूसों का इस्तेमाल कर रहा है? पुलिस राहुल की गतिविधियों की जांच कर रही है। यह भी पता लगाया जा रहा है कि छुट्टी पर आने के बाद वह किन लोगों से मिला था। पीसी अग्रवाल सीओ दौराला

हादसे में थमीं दो युवकों की सांसें

स्वतंत्र भारत ब्यूरो, लखनऊ। बंथरा थाना क्षेत्र में बुधवार रात एक तेज रफ्तार लोडर वाहन सड़क किनारे खड़े अज्ञात वाहन में जा भिड़ा। इस हादसे में लोडर वाहन चालक और उसके साथ बैठा एक युवक बुरी तरह घायल हो गए। सूचना के बाद पहुंची पुलिस व फायर टीम ने छोटा हाथी वाहन का केबिन काटकर दोनों को बाहर निकाला। बाद में दोनों को आनन फानन सरोजनी नगर सीएसपी पहुंचाया गया। जहां चिकित्सकों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। पुलिस के मुताबिक सीतापुर जिले के बिसवां स्थित ब्राम्पण टोला निवासी चालक पंकज गुप्ता (27) अपने साथी सीतापुर के ही बिसवां स्थित शंकरगंज निवासी दीपू गुप्ता (24) के साथ छोटा हाथी लोडर वाहन में प्लास्टिक दाना व प्लास्टिक सामान लेकर कानपुर से बिसवां जा रहे थे।

बंथरा थाना क्षेत्र के कानपुर हाईवे पर हुआ हादसा

तभी बुधवार देरात करीब 1 बजे बंथरा में सरोज पाइप कंपनी के सामने पेट्रोल पंप के पास खड़े अज्ञात वाहन में उनकी तेज रफ्तार लोडर वाहन पीछे से जा घुसी। हादसे में दोनों बुरी तरह घायल हो गए। सूचना पाकर पुलिस और सरोजनी नगर एफएसओ सुमित प्रताप सिंह ने नेतृत्व में पहुंची फायर टीम ने छोटा हाथी लोडर वाहन के केबिन को काटकर दोनों को गंभीर हालत में बाहर निकाला। बाद में एंबुलेंस के जरिए दोनों को सरोजनी नगर सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया। जहां पहुंचते ही चिकित्सकों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। वहीं घटना के बाद अज्ञात वाहन चालक अपना वाहन लेकर मौके से भाग निकला। फिलहाल पुलिस आगे की कार्रवाई कर रही है।

डीजीपी ने किया पुलिस लाइन का निरीक्षण

नवनियुक्त आरक्षियों को गुणवत्तापूर्ण प्रशिक्षण व सुविधाएं देने पर दिया जोर

स्वतंत्र भारत ब्यूरो लखनऊ। उत्तर प्रदेश पुलिस में भर्ती हुए 60,244 नवनियुक्त आरक्षियों के लिए प्रारंभ हो रही जॉइनिंग ट्रेनिंग कोर्स को लेकर पुलिस महानिदेशक राजीव कृष्ण ने बुधवार को कल्ली पश्चिम स्थित पुलिस लाइन, लखनऊ का निरीक्षण किया। इस अवसर पर उन्होंने प्रशिक्षण व्यवस्था, बुनियादी ढांचे व सुविधा संबंधी व्यवस्थाओं का व्यापक अवलोकन किया। निरीक्षण के दौरान डीजीपी ने प्रशिक्षण बैरकों, मेस, कक्षाओं, लॉजिस्टिक्स व अन्य आवश्यक संरचनाओं का बारीकी से जायजा लिया। उन्होंने प्रशिक्षण में शामिल नए आरक्षियों से संवाद स्थापित कर प्रशिक्षण केन्द्र की व्यवस्थाओं का फीडबैक लिया और उनके पुलिस सेवा में आने के उद्देश्यों के बारे में जानकारी ली। प्रशिक्षुओं का मनोबल बढ़ाते हुए उन्होंने उन्हें मजबूत



इच्छाशक्ति और अनुशासन के साथ प्रशिक्षण लेने के लिए प्रेरित किया। डीजीपी ने उपस्थित अधिकारियों को निर्देशित किया कि प्रशिक्षण निदेशालय के दिशा निर्देश के अनुसार सभी मूलभूत सुविधाएं यथा पीएनओ आक्टन, वर्दी किट वितरण, बैंक खाता खोलना, परिचय पत्र प्रदान करना, मानव संसाध पोर्टल

पर पंजीकरण जैसी व्यवस्थाएं समयबद्ध ढंग से पूरी की जाएं। साथ ही निर्धारित पाठ्यक्रम के अनुसार प्रशिक्षण की गुणवत्ता बनाए रखी जाए। डीजीपी राजीव कृष्ण ने कहा, उत्तर प्रदेश पुलिस का हिस्सा बनने जा रहे ये प्रशिक्षु अत्यंत परिश्रम और लगन से यहां तक पहुंचे हैं। इन्हें श्रेष्ठ प्रशिक्षकों के जरिए उत्कृष्ट प्रशिक्षण प्रदान किया

जाएगा। वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा निश्चित प्रशिक्षण केन्द्रों का नियमित भ्रमण कर यह सुनिश्चित किया जा रहा है कि हर प्रशिक्षु को बेहतर सुविधाएं व वातावरण मिल सके। इस अवसर पर लखनऊ पुलिस आयुक्त, संयुक्त पुलिस आयुक्त, पुलिस महानिरीक्षक भवन कल्याण समेत अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

स्वतंत्र भारत ब्यूरो लखनऊ। गाजियाबाद के मुरादनगर थाने के सामने युवक की बुधवार व गुरुवार की रात को गोलियों से भूनकर हत्या कर दी गयी। पुलिस कमिश्नर जे. रविंदर गौड़ ने मामले का संज्ञान लेते हुए मुरादनगर थाना प्रभारी शैलेन्द्र सिंह तोमर, रात्रि अधिकारी उपनिरीक्षक सूबे सिंह तथा बीट प्रभारी उपनिरीक्षक मोहित सिंह को निर्लंबित कर दिया है। मृतकों के परिजनों का आरोप है कि पुलिस ने उनके पुत्र को बचाने की कोशिश नहीं की, बल्कि वीडियो बनाते रहे। घटना का सूचना पर पुलिस उपायुक्त ग्रामीण एस्पन तिवारी व अन्य पुलिस अधिकारी मौके पर पहुंचे। उन्होंने कहा कि आरोपियों की तलाश में दबिश दी जा रही है। उनकी गिरफ्तारी के लिए तीन टीमों का गठन किया गया है। घटना से गुस्साए लोगों ने थाने के सामने मृतक का शव रखकर जमकर हंगामा किया था। मुरादनगर

विधायक अजीतपाल त्यागी व पूर्व विधायक अमरपाल शर्मा भी पोस्टमार्टम हाउस पर पहुंचे। घटनाक्रम के मुताबिक मिल्क रावली गांव में बुधवार रात दस बजे रास्ते से कार निकालने को

■ अपराधियों को पकड़ने के बजाय वीडियो बनाती रही पुलिस
■ थाना प्रभारी व दो दरोगा निर्लंबित

लेकर रवि शर्मा व अजय, मोंटी के बीच विवाद हुआ था। इसके बाद अजय, मोंटी अजय ने रवि शर्मा के घर पर गोलियां चलाई थी। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची थी, और यह कहकर आई थी कि आरोपियों के खिलाफ थाने में आकर तहरीर दें, ताकि उनके खिलाफ करवाई हो सके। जिसके बाद रवि शर्मा अपने भाई व पिता

के साथ मुरादनगर थाने में मारपीट की शिकायत करने थाने जा रहा था जब वह थाने के सामने पहुंचा। तभी आरोपी वहां पहुंचे और उस पर ताबड़तोड़ गोलियां चलाई। जिसके बाद वह गंभीर रूप से घायल हो गया। चार गोली लगने से रवि शर्मा लहलुहान हालत में जमीन पर गिर गए।गोली मारने के बाद आरोपित मौके से परार हो गए।उस तत्काल ही एक निजी अस्पताल ले जाया गया।जहां चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया। वारदात की सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और जांच पड़ताल शुरू की। इसी दौरान मृतक के परिजन व अन्य लोग थाने के सामने इकट्ठा हो गए और जमकर हंगामा किया। पुलिस लोगों ने लोगों को समझाया- बुझाया। एक आरोपी अजय महिला से दुष्कर्म के मामले में जेल में बंद था और कुछ दिन पहले ही लौटकर आया था।

जमीन नहीं पानी में योग करने के हैं ज्यादा फायदे

मन को सुकून देने का मजेदार तरीका है

योग को सेहत के लिए वरदान माना जाता है। योग करने से न सिर्फ शारीरिक, बल्कि मानसिक स्वास्थ्य भी बेहतर होता है। योग कई तरह से किया जाता है। आज हम आपको वॉटर योगा के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसे अक्रा योगा या पूल योगा भी कहा जाता है। इसे पानी में, विशेष रूप से स्विमिंग पूल या किसी अन्य जलाशय में किया जाता है। यह पारंपरिक योगासनों को पानी की हीलिंग और सपोर्टिव शक्ति के साथ मिलाकर किया जाता है, जिससे शरीर और मन दोनों को लाभ मिलता है। आइए इसके बारे में विस्तार से जानते हैं।

वॉटर योगा क्या है?
यह योग की वह शैली है जो पानी के अंदर या पानी की सतह पर की जाती है। इसमें सामान्य योगासन जैसे वृक्षासन, ताड़ासन, वॉरियर पोज आदि को पानी में संतुलन बनाकर किया जाता है। पानी शरीर को सपोर्ट देता है, जिससे आसनों को आसानी से किया जा सकता है। वॉटर योगा एक बेहतरीन तरीका है शरीर को सहजता, शक्ति और शांति देने का। यह न सिर्फ शरीर को लचीला और फिट बनाता है, बल्कि मानसिक रूप से भी सुकून देता है।

पानी में योग करने के फायदे
पानी का बायोथेसी प्रभाव शरीर का भार कम कर देता है, जिससे जोड़ों पर तनाव नहीं पड़ता। वहीं पानी की लहरें और तापमान शरीर की मांसपेशियों को सहारा और आराम देती हैं। पानी में रहने से मन शांत रहता है और मानसिक तनाव कम होता है। पानी में आसनों को करने से बॉडी बैलेंस और फ्लेक्सिबिलिटी बेहतर होती है।



पानी में योग करते समय शरीर अधिक मेहनत करता है, जिससे कैलोरी बर्न होती है और फिटनेस बढ़ती है। इन लोगों के लिए फायदेमंद है वॉटर योगा -बुजुर्ग लोग जिनके घुटनों या पीठ में दर्द होता है। -प्रेनेंट महिलाएं (डॉक्टर की सलाह के बाद)। -वजन कम करना चाहने वाले लोग। -थकान, तनाव या अनिद्रा से पीड़ित व्यक्ति। योग में नए शुरूआत करने वाले लोग, क्योंकि पानी सहारा देता है।

मेंटल हेल्थ के लिए ‘हंसी’ क्यों है सबसे अच्छा इलाज?

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में तनाव, चिंता और अवसाद जैसी मानसिक समस्याएं तेजी से बढ़ती जा रही हैं। इनसे समस्या से निजात पाने के लिए लोग अक्सर महो उपचारों और जटिल तकनीकों की तलाश करते हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि एक सबसे आसान, मुफ्त और प्राकृतिक उपाय आपकी मानसिक सेहत स्वस्थ रखने में अहम भूमिका निभा सकता है? जी हाँ, हम बात कर रहे हैं लाफ्टर थेरेपी की यानी खुलकर हंसने की। हंसी एक ऐसी भावनात्मक अभिव्यक्ति है, जिसमें हमारे मन और शरीर को स्वस्थ रखने की अद्भुत क्षमता है। कई स्टडी में ऐसा देखने को मिलता है कि संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए खुलकर हंसने से न सिर्फ हमारा मन हल्का रहता है बल्कि शारीरिक स्वास्थ्य में भी सकारात्मक बदलाव होते हैं। लाफ्टर थेरेपी के कई स्वास्थ्य लाभ हैं, आइए इस लेख में कुछ प्रमुख स्वास्थ्य लाभों के बारे में विस्तार से जानते हैं।

हंसी शरीर में एंडोर्फिन जैसे खुशी के हार्मोन को रिलीज करती है, जो तनाव और चिंता को कम करने में मदद करते हैं। जब हम हंसते हैं, तो कोर्टिसोल (तनाव हार्मोन) का स्तर घटता है। लाफ्टर थेरेपी सत्रों में लोग समूह में हंसने के व्यायाम करते हैं, जैसे हंसी योग, जो दिमाग को शांत करता है।

रोग प्रतिरोधक क्षमता में सुधार- खुलकर हंसने न सिर्फ मन खुं रहता है, बल्कि शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता में सुधार आता है। हंसी लोगों के बीच विश्वास और दोस्ती का सेतु बनाती है। परिवार या दोस्तों के साथ हंसने से रिश्ते मजबूत होते हैं, और यह अवसाद से जूझ रहे लोगों के लिए विशेष रूप से फायदेमंद होता है।

शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार-हंसी एक बेहतरीन व्यायाम है। यह रक्त संचार को बेहतर करता है, और मांसपेशियों को आराम देता है। हंसी ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में भी मदद करती है। जो लोग पुरानी बीमारियों से जूझ रहे हैं उनके लिए लाफ्टर थेरेपी बहुत फायदेमंद हो सकता है। हंसने के लिए आप कॉमेडी शो देख सकते हैं या दोस्तों के साथ भी हंसी मजाक कर सकते हैं।



बेवजह उदास हो जाते हैं और बनी रहती है चिंता?

उदासी हो या खुशी ये दोनों हमारी भावनात्मक प्रतिक्रियाएं हैं, जिनसे हमारे मूड का पता चलता है। किसी दुख, चिंता में मन उदास हो जाता है, वहीं अपनों से मिलने, सफलता प्राप्त होने पर खुशी का एहसास होता है। पर कई बार हमारा मन बिना किस कारण के भी उदास महसूस करने लगता है। आखिर ऐसा क्यों होता है? जब हम परेशान होते हैं या किसी विषय पर अत्यधिक सोचने लगते हैं तो कई बार उदास महसूस करते हैं। इस हालत में ओवर थिंकिंग हो सकती है, जो चिंता और तनाव का कारण भी बन सकती है। लेकिन कई बार उदासी बेवजह भी हो सकती है। इसके कई कारण हो सकते हैं, जिन पर ध्यान देने की जरूरत है। बिना कारण उदास होना-बिना कारण हर वक्त उदास रहना अवसाद के कारण भी हो सकता है। अगर यह समस्या दो सप्ताह से ज्यादा बनी रहती है तो यह गंभीर मानसिक स्थिति का रूप ले सकती है। रिप्रोडक्टिव हार्मोन्स में बदलाव आने से भी दिग्भर उदासी हो सकती है, ऐसा ज्यादातर महिलाओं में होता है। कई बार लोग कुछ ऐसी परिस्थितियों से गुजर रहे होते हैं, जिनका समाधान उनके पास भी नहीं होता है। ऐसे में

न चाहते हुए भी उन चीजों के बारे में बहुत ज्यादा सोचने लगते हैं और परेशान होने लगते हैं।इसका कारण काम का तनाव, किसी करीबी का बीमार होना, रिश्ते से जुड़ी समस्याएं भी हो सकती हैं।

क्या कहते हैं मनोचिकित्सक?
मौसम में बदलाव आने पर भी शरीर पर असर पड़ता है, जिससे जीवनशैली में बदलाव आता है। यह भी बेवजह उदास रहने और मूड बदलने का कारण बन सकता है। मनोवैज्ञानिक कहते हैं, जब बिना वजह दिल भारी लगे, तो जरूरी है वजह को समझना। डोपामिन और सेरोटोनिन की कमी अक्सर उदासी बने रहना का प्रमुख कारण हो सकता है। ये दो खास 'फील गुड' हार्मोन हैं। इनकी कमी से मूड खराब रहता है और लगातार थकावट या दुख का एहसास बना रहता है।

इस के अलावा थायरॉइड की समस्या या हार्मोनल असंतुलन भी आपके मूड को प्रभावित कर सकती है। खासकर महिलाओं में थायरॉइड, पीसीओएस या मेनोपॉज के कारण मूड में उतार-चढ़ाव और उदासी देखी जाती है।

अक्सर उदासी बने रहने के इन कारणों को भी जानिए
अक्सर उदास रहने, काम में मन न लगने या चिंतित रहने के पीछे कई और भी कारण हो सकते हैं जिनके बारे में समझना जरूरी है। नींद की कमी या नींद में अनियमितता के कारण दिमाग को पर्याप्त आराम नहीं मिलता और इसका सीधा असर मूड पर पड़ता है।



‘सोशल मीडिया’ की लत से परेशान हैं? तो जान लें ‘डिजिटल डिटॉक्स’ के ये तीन बड़े फायदे

आज के आधुनिक दौर में सोशल मीडिया हमारी जिंदगी का एक अहम हिस्सा बन चुका है। इंस्टाग्राम, एक्स (ट्विटर), फेसबुक और व्हाट्सएप जैसे प्लेटफॉर्म ने जहां हमें दुनिया भर से जोड़ा है, वहीं सोशल मीडिया की लत ने दबे पांव हमारे मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य पर बुरा असर डालना शुरू कर दिया है। लगातार स्कॉल करना, हर नोटिफिकेशन पर क्लिक करना, और सोशल मीडिया पर दूसरों की फोटो देखकर तुलना करने की आदत अब कई लोगों के लिए तनाव, चिंता और नींद की गंभीर कमी का कारण बन रही है। यह सिर्फ समय की बर्बादी नहीं, बल्कि हमारे ध्यान, प्रोडक्टिविटी और रिश्तों को भी नकारात्मक रूप से प्रभावित कर रही है। यदि आप भी सोशल मीडिया के इस जाल में फंसेकर खुद को परेशान महसूस कर रहे हैं, तो %डिजिटल डिटॉक्स% आपके लिए एक बेहतरीन और जरूरी समाधान हो सकता है। अब बहुत से लोगों के दिमाग में ये सवाल होता है कि आखिर डिजिटल डिटॉक्स होता क्या है? डिजिटल डिटॉक्स यानी



कुछ समय के लिए डिजिटल उपकरणों और सोशल मीडिया से दूरी बनाना। डिजिटल डिटॉक्स के कई बड़े फायदे होते हैं, ये जीवन में संतुलन और सुकून लाता है। आइए इस लेख में डिजिटल के कुछ प्रमुख फायदों के बारे में विस्तार से जानते हैं।

मानसिक शांति और तनाव में कमी-सोशल मीडिया पर लगातार समय बिताने से दिमाग हमेशा सूचनाओं के बोझ तले दबा रहता है। डिजिटल डिटॉक्स आपको इस शोर से मुक्ति दिलाता है। जब आप फोन और सोशल मीडिया से ब्रेक लेते हैं, तो दिमाग को आराम मिलता है, जिससे तनाव और चिंता कम होती है। एक अध्ययन के अनुसार, जो लोग सप्ताह में कुछ घंटे भी डिजिटल डिटॉक्स करते हैं, वे ज्यादा खुश और संतुष्ट महसूस करते हैं। इस दौरान किताब पढ़ना, ध्यान करना, या

प्रकृति के साथ समय बिताना मानसिक शांति को बढ़ाता है।

बेहतर नींद और प्रोडक्टिविटी- सोशल मीडिया की लत की वजह से अक्सर लोग देर रात तक स्क्रीन पर समय बिताते हैं, जिसकी वजह से नींद प्रभावित होती है। स्क्रीन से निकलने वाली नीली रोशनी मेलाटोनिन हार्मोन को कम करती है, जो नींद के लिए बहुत जरूरी है। डिजिटल डिटॉक्स के जरिए आप सोने से पहले स्क्रीन टाइम

कम कर सकते हैं, जिससे नींद की गुणवत्ता बेहतर होती है। साथ ही, दिन में सोशल मीडिया पर बर्बाद होने वाला समय बचता है, जिसे आप अपने काम, शौक, या परिवार के साथ बिता सकते हैं।

वास्तविक रिश्तों में सुधार-सोशल मीडिया हमें ऑनलाइन दुनिया से जोड़ता है, लेकिन वास्तविक रिश्तों से अक्सर दूर कर देता है। डिजिटल डिटॉक्स आपको अपने परिवार, दोस्तों, और खुद के साथ समय बिताने का मौका देता है। आमने-सामने की बातचीत, हंसी-मजाक, और साथ बिताए पल रिश्तों को मजबूत करते हैं। यह आपको ऑनलाइन तुलना की उस दौड़ से भी बचाता है, जो आत्मविश्वास को प्रभावित करती है। डिजिटल डिटॉक्स शुरू करना आसान है। शुरूआत में कुछ घंटों के लिए फोन को साइलेंट मोड पर रखें, नोटिफिकेशन बंद करें, या दिन में एक निश्चित समय सोशल मीडिया के लिए तय करें। धीरे-धीरे इस समय को कम करते जाएं। सप्ताह में एक दिन पूरी तरह डिजिटल-मुक्त रहने की कोशिश करें। यह छोटे-छोटे कदम आपको सोशल मीडिया की लत से मुक्ति दिलाने में कारगर साबित हो सकते हैं।

सुबह 15 मिनट करें ये योगासन, दिमाग में कमी नेगेटिविटी आने नहीं देगी

आज के तनावपूर्ण जीवन में हमारे दिमाग को भी उतनी ही देखाबाल और साफ-सफाई की जरूरत होती है जितनी हमारे शरीर को। जब दिमाग में नकारात्मक विचार, चिंता और तनाव जमा हो जाते हैं तो इसे 'मेंटल डिटॉक्स' की जरूरत होती है। रोजाना सुबह 15 मिनट योगासन करके आप अपने मन को शांति और सकारात्मक ऊर्जा से भर सकते हैं। आइए जानते हैं कुछ ऐसे सरल योगासन जो दिमाग को तनावमुक्त करने में मदद करते हैं-

पवनमुक्तासन-इस योगासन में पीठ के बल लेटकर घुटनों को धीरे-धीरे छाती की ओर लाना होता है और दोनों हाथों से उन्हें पकड़ना होता है। यह आसन पाचन तंत्र को सुधारता है, गैस व वायु दोष को कम करता है और मानसिक तनाव व चिंता को दूर करने में मदद करता है। दिमाग को सुकून मिलता है।

शवासन-शवासन को 'कार्पस पोज' भी कहा जाता है। इसमें पीठ के बल लेटकर पूरी तरह शरीर को ढीला छोड़ देना होता है। यह योगासन मानसिक शांति और गहरा आराम प्रदान करता है। इससे तनाव, चिंता और थकावट कम होती है, और मस्तिष्क को संतुलन मिलता है।

बालासन-बालासन या 'चाइल्ड पोज' में घुटनों को मोड़कर बैठना होता है, सिर को जमीन पर टिकाना और हाथों को सामने फैलाना होता है। यह आसन मानसिक तनाव कम करता है, भावनात्मक शांति लाता है और शरीर की मांसपेशियों को आराम देता है।



आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में तनाव, चिंता और थकान आम समस्याएं बन गई हैं। इनसे राहत पाने के लिए लोग तरह-तरह के उपाय आजमाते हैं, लेकिन क्या आपने कभी प्रकृति की शरण में जाकर सुकून पाने की कोशिश की है? %फॉरेस्ट बाथिंग% जो जापान से शुरू हुई एक प्राचीन प्रथा है, प्रकृति के बीच समय बिताकर मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने का एक अनोखा तरीका है। आइए इस लेख में जानते हैं कि फॉरेस्ट बाथिंग क्या है और साथ ही इसके चार फायदे भी जानेंगे।

फॉरेस्ट बाथिंग क्या है?
फॉरेस्ट बाथिंग का मतलब जंगल में खान करना नहीं, बल्कि जंगल या हरे-भरे प्राकृतिक वातावरण में अपने सभी इंद्रियों के साथ समय बिताना

है। इसमें पेड़-पौधों को देखना, हवा की ताजगी को महसूस करना, पत्तियों की सरसराहट सुनना, और मिट्टी की खुशबू लेना शामिल है। यह एक ऐसी प्रक्रिया है, जिसमें आप मोबाइल और अन्य ध्यान भटकाने वाली चीजों से दूर रहकर प्रकृति के साथ समय बिताते हैं।

तनाव और चिंता में कमी
फॉरेस्ट बाथिंग तनाव वाले हार्मोन कोर्टिसोल के लेवल को कम करती है। जंगल की शांति और हरियाली दिमाग को शांत करती है, जिससे चिंता और अवसाद के लक्षणों में राहत मिलती है।

रोग प्रतिरोधक क्षमता में सुधार
पेड़-पौधे फाइटोसाइड्स नामक रसायन छोड़ते हैं, जो हवा में फैलकर हमारी रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाते हैं। फॉरेस्ट बाथिंग के दौरान

प्रकृति में समय बिताने से दिमाग तरोताजा होता है, जिससे एकाग्रता और रचनात्मकता बढ़ती है। फॉरेस्ट बाथिंग डिजिटल स्क्रीन के कारण होने वाली मानसिक थकान को कम करती है। इससे आपका फोकस बढ़ता है और प्रोडक्टिविटी अच्छी होती है।

कैसे शुरू करें?
फॉरेस्ट बाथिंग के लिए किसी खास प्रशिक्षण की जरूरत नहीं है। नजदीकी पार्क, जंगल, या हरे-भरे क्षेत्र में जाएं। फोन को साइलेंट करें, संभव हो तो फोन घर पर ही छोड़कर जाएं और धीरे-धीरे टहलें। गहरी सांस लें, प्रकृति को महसूस करें, और बिना जल्दबाजी के समय बिताएं।



वजन कम करने में आपकी ये गलत आदतें बन सकती हैं रुकावट

आज की आधुनिक जीवनशैली में वजन कम करना बहुत से लोगों के लिए एक महत्वपूर्ण लक्ष्य बन गया है। हम सभी स्वस्थ और फिट रहना चाहते हैं, लेकिन इस लक्ष्य को हासिल करने में हमारी ही कुछ गलत आदतें रुकावट बन सकती हैं। ये आदतें न केवल हमारे वजन घटाने के प्रयासों को धीमा करती हैं, बल्कि कभी-कभी उन्हें पूरी तरह से रोक भी देती हैं। हमारा शरीर एक जटिल मशीन की तरह है, और जब हम इसे सही ईंधन या उचित आराम नहीं देते, तो इसका संतुलन बिगड़ जाता है। कई बार हमारी कुछ गलत आदतें न केवल हमारे मेटाबॉलिज्म को प्रभावित करती हैं, बल्कि हमारे संपूर्ण स्वास्थ्य पर भी नकारात्मक असर डालती हैं। यदि आप भी वजन घटाने की कोशिश कर रहे हैं

और अपेक्षित परिणाम नहीं मिल रहे हैं, तो आपको भी इस लेख को बहुत ध्यान से पढ़ना चाहिए। आइए जानते हैं ये कौन सी आदतें हैं और इनसे कैसे बचा जा सकता है।

अनियमित नींद की आदतें
नींद और वजन का गहरा संबंध है। अनियमित नींद या कम सोना भूख को नियंत्रित करने वाले हार्मोन को असंतुलित करता है। इससे भूख बढ़ती है और लोग ज्यादा खाते हैं। नींद की कमी तनाव हार्मोन कोर्टिसोल को भी बढ़ाती है, जो वजन बढ़ने का बड़ा कारण है। रोजाना 7-8 घंटे की गहरी नींद लें और सोने-जागने का समय निश्चित करें।

अधिक प्रोसेस्ड फूड्स का सेवन
चिप्स, बर्गर, पिज्जा, और पैकेटबंद

स्नेक्स जैसे प्रोसेस्ड फूड्स में कैलोरी, चीनी, और ट्रांस फैट की मात्रा अधिक होती है। ये वजन बढ़ाने के साथ-साथ डायबिटीज और हृदय रोग का खतरा भी बढ़ाते हैं। इनके बजाय ताजे फल, सब्जियां, साबुत अनाज, और घर का बना खाना डाइट में शामिल करें। खाने की सामग्री की लेबलिंग पढ़ें और प्राकृतिक खाद्य पदार्थों को प्राथमिकता दें।

पर्याप्त पानी न पाना-पानी की कमी मेटाबॉलिज्म को धीमा करती है, जिससे कैलोरी बर्न होने की प्रक्रिया रुकती है। पर्याप्त पानी पीने से भूख नियंत्रित रहती है और शरीर डिटॉक्स होता है। रोजाना 8-10 गिलास पानी पिएं। सुबह खाली पेट गुनगुना पानी पीना वेट लॉस के लिए विशेष रूप से फायदेमंद होता है।

मेघ : व्यवसायिक योजना को बल मिलेगा। वाहन चलाते समय सावधानी रखें। तनाव व रोग से बचें। यात्रा को सहेय्यपूर्ण बनाएं।	तुला : आर्थिक मामलों में जोखिम न उठाएं। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहें। पारिवारिक कार्यों में व्यस्त रहेंगे। शासन का सहयोग रहेगा।
वृष : रुका हुआ कार्य सम्पन्न होगा। निजी सम्बन्ध प्रगाढ़ होंगे। यात्रा का योग है। स्वास्थ्य के प्रति सचेत रहे।	वृश्चिक : पारिवारिक जीवन सुखमय होगा। कामी पर सेर रखें। यात्रा में सावधानी आवश्यक है। धन, सम्पन्न, यश की प्राप्ति होगी।
मिथुन : पारिवारिक जीवन उगासना आपके लिए लाभकारी होगी। समय के महत्व को समझें। वाहन चलाते समय सावधानी रखें।	धनु : भगवती सरस्वती जी की उपासना आपके लिए लाभकारी होगी। समय के महत्व को समझें। वाहन चलाते समय सावधानी रखें।
कर्क : व्यवसायिक योजना का लाभ मिलेगा। रोग व शत्रु के कारण तनाव मिलेगा। गृहयोगी वस्तुओं में वृद्धि होगी। यात्रा से बचें।	मकर : धन प्रतिष्ठा की दिशा में लाभ मिलेगा। पारिवारिक जीवन होगा। आर्थिक पक्ष मजबूत होगा। पारिवारिक दायित्व की पूर्ति होगी।
सिंह : निर्माण की दिशा में चल रहे प्रयास फलीभूत होंगे। जीवन साथी का सहयोग मिलेगा। जीवन सुखमय होगा। आर्थिक पक्ष मजबूत होगा।	कुंभ : अल्प आय व खर्च की अधिकता के कारा आय व्यय में असंतुलन पैदा होगा। धैर्य बनाये रखें। हनुमान जी की पुजा फलदायी है।
कन्या : दूसरे पर अधिक भरोसा न करें। सम्बन्धों में विकटता आयेगी। यात्रा से बचें। हनुमान जी की उपासना लाभकारी है।	मीन : पारिवारिक दायित्व की पूर्ति होगी। निजी सम्बन्ध प्रगाढ़ होंगे। सम्बन्धों में निवृत्ता आयेगी। धैर्य बनाये रखें।

खबर एक नजर

दो पक्षों में मारपीट

महराजगंज, रायबरेल। पूरे कैलाश सिंह मजरे ज्यूना गांव में घूरा लगाने को लेकर दो पक्षों में मारपीट हो गई। मामले में दोनों पक्षों ने एक दूसरे के खिलाफ तहरीर देकर मुकदमा दर्ज कराया है। चंदपुर थाना क्षेत्र के पूरे कैलाश सिंह मजरे ज्यूना गांव में घूरा लगाने को लेकर बुधवार को छः बजे के करीब महिलाओ के बीच हुए विवाद में पुरुष भी कूद पड़े। दोनों पक्षों में गाली-गलौच के बाद मारपीट हो गई, मारपीट में दोनों पक्षों के लोग घायल हुए हैं। गांव निवासी एक पक्ष से विनय पुत्र सुंदर लाल ने पुलिस को तहरीर देकर बताया कि अजय, समर, अमर व बाबू पुत्राण श्याम लाल घूरा लगाने के विवाद में उसे उसकी पत्नी सोनी तथा भाभी अनीता से मारपीट की। मामले में विनय ने चार के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है। वहीं दूसरे पक्ष के समर ने पुलिस को तहरीर देकर बताया कि गांव के पड़ोसी विनय, सोनी व उनकी भाभी अनीता उसकी मां ज्ञानवती को गाली गलौज करते हुए मारने लगे। आरोप है कि बचाने गये भुक्तभोगी को भी आरोपियों ने पीटा। मामले में थाना प्रभारी प्रशांत द्विवेदी ने बताया कि दोनों पक्षों ने एक दूसरे के खिलाफ तहरीर देकर दो महिलाओं सहित सात के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है।

500 मीटर बिजली का तार पार कर दिया

अमावां, रायबरेली। मिल एरिया थाना क्षेत्र में बेखौफ चोरों ने 3३ केवी विद्युत लाइन से 500 मीटर बिजली का तार पार कर दिया। जानकारी होने पर जेई ने सूचना पुलिस को दी। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर आरोपियों की तलाश शुरू कर दी है। घटना मिल एरिया थाना क्षेत्र में इंडस्ट्रियल एरिया के पास की है। त्रिपुरा बिजली घर से सिधौना बिजली घर के लिए ३३ केवी विद्युत लाइन कई साल पहले बनाई गई थी। जिससे सिधौना बिजली घर को बिजली की आपूर्ति की जाती थी, लेकिन वर्ष २0१0 में बिजली की दूसरी लाइन बन जाने से यह विद्युत लाइन होल्ड कर दी गई थी। जिससे बिजली की आपूर्ति नहीं की जा रही थी। बीती रात चोरों ने इंडस्ट्रियल एरिया स्थित सोमेट फैक्ट्री के पीछे 500 मीटर में इस 33 केवी विद्युत लाइन के तार काट लिए और पार कर दिया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है। इस संबंध में जेई रवि गौतम ने बताया काटे गए तार का ६00 किलो वजन है। जिसे चोरों द्वारा पार कर दिया गया है। सूचना पुलिस को दी गई है वह संबंध में सब इंस्पेक्टर धर्मेन्द्र सिंह ने बताया घटना में चोरों को जल्दी ही बेनकाब किया जाएगा।

लकड़ी से भरी ट्रैक्टर ट्रॉली पलटी

महराजगंज रायबरेली। बछरावां महाराजगंज मार्ग पर रंधावा रोड के पास गुरुवार सुबह लकड़ी से भरी ट्रैक्टर ट्रॉली पलट गई। गनीमत रही कि हदसे में कोई हाताहत नहीं हुआ। पिछले कुछ समय से ओवरलोडेड वाहनों के आगमनन के कारण सड़क कई जगहों से क्षतिग्रस्त हो गई थी। लोक निर्माण विभाग ने इस ओर ध्यान नहीं दिया। हदसे के समय ट्रैक्टर ट्रॉली महाराजगंज से रायबरेली की ओर जा रही थी। रंधावा मार्ग के सामने अचानक ट्रॉली पलट गई। इस दौरान ट्रॉली में लदी कलस्टर की लकड़ियां सड़क पर बिखर गईं। सौभाग्य से उस समय वहां कोई राहगीर नहीं थाए जिससे कोई जनहानि नहीं हुई।

अनुभवात्मक शिक्षण रणनीतिक प्रबंधन और विभिन्न शिक्षण शैलियां, विषय पर शिक्षकों को दिया गया प्रशिक्षण

रायबरेली। न्यू स्टैंडर्ड पब्लिक स्कूल सीनियर सेकेंडरी स्कूल त्रिपुरा में शिक्षकों की कार्यशाला का आयोजन कर एनएसजीआई के समस्त शिक्षकों को अनुभवात्मक शिक्षण रणनीतिक प्रबंधन और विभिन्न शिक्षण शैलियां विषय पर प्रशिक्षक रश्मी सिंह द्वारा प्रशिक्षण दिया गया जिसमें उन्हें अनुभवात्मक शिक्षा पद्धति के सम्बन्ध में जानकारी दी गई। प्रधानाचार्य शिवलखन प्रजापति ने बताया कि अनुभवात्मक शिक्षा पद्धति जो कि एक पारम्परिक कक्षा के बाहर प्राप्त कौशल, ज्ञान और अनुभव पर केंद्रित है। इस कार्यशाला से शिक्षकों को पारम्परिक शिक्षा से इतर शिक्षण कौशल का जानकारी प्राप्त हुई। इस अवसर पर रजवीर सिंह प्रधानाचार्य एनएसपीएस सलेथू महाराजगंज, तारकेश्वर सिंह प्रधानचार्य एनएसबीवीएम, कामशा सिंह प्रधानाचार्य एनएसपीएस सालों, शिवांग अवस्थी प्रधानाचार्य एनएसपीएस लालगंज, इंद्र विक्रम सिंह आरकेडी एनएसपीएस तेजगाँव, उप प्रधानचार्य फैजान खान, रजनी श्रीवास्तव, संयोजिका संचिता त्रिवेदी, करील अहमद, सहित एनएसजीआई की समस्त शाखाओं के शिक्षक कामरान, अखिल त्रिपाठी, बी एस त्रिवेदी, राकेश मिश्रा, विवेक सिंह, रश्मी सिंह, अम्बुजा मिश्रा, अवधेश शर्मा, ज्ञानेंद्र कुमार, सविता मिश्रा, दिनेश कुमार, मधू ठाकुर, सविता मिश्रा, प्रतिमा शुक्ला, शरद अवस्थी, शशांक शुक्ला, राजकेश, लक्ष्मी चंद्रा, विवेक कुमार, कोमल वर्मा, आशुतोष बाजपेई, अर्पित श्रीवास्तव, सरिता मौर्या, तेज बहादुर, इंद्रजीवी सिंह, शेफली त्रिवेदी, शैलजा शुक्ला, आकाश पांडेय, ब्रिज राज कृष्णा, दिव्यांशी मिश्रा, पूजा श्रीवास्तव, प्रिया वैश्य, शिवानी कुशवाहा, दीपांशु शर्मा, शरूफा, प्रिया, कमल श्रीवास्तव, मायाकांत दीक्षित, विवेक सिंह, कालिकेय सिन्हा, सुनील कुमार, रोहित सिंह, र्हतिक सिंह, आयुषी त्रिवेदी, कविता शर्मा, शैलेन्द्र कुमार आदि उपस्थित रहे।

अपने थाने की बाउंड्री को अवैध अतिक्रमण से कब मुक्त करा पायेगे कसान साहब

रायबरेली। बछरावां थाना क्षेत्र ही नहीं अपितु जनपद के लोगों ने पहली बार देखा कि जनपद के पुलिस विभाग के मुखिया द्वारा मार्ग जाम होने के कारण किसी थाना अध्यक्ष को लाइन हाजिर कर दिया गया। पुलिस अधीक्षक रायबरेली की इस कार्यवाही को देखकर लोगों में यह विश्वास जागृत हुआ की जाम तथा अवैध अतिक्रमण की समस्या को लेकर भी हमारी पुलिस सजग है। परंतु क्या कभी पुलिस अधीक्षक महेंदय ने यह देखने का काट किया की बछरावां थाने की बाउंड्री को एक हिस्से पर अवैध अतिक्रमण की भरमार मची हुई है। कुछ फल विक्रेताओं द्वारा थाने की चौथाई बाउंड्री को अपने कब्जे में ले लिया गया है और यह ऐसी जगह पर कब्जा हैए जहां लखनऊ से रायबरेली तथा इलाहबाद जाने वाली बसें आकर रुकती हैए बगल में जगह न होने के कारण यह बसे हाइवे मार्ग पर ही खड़ी हो जाती हैं। क्योंकि यह स्थान एक आधे घंटे चौराहा है जहां शिवागढ़ तथा लालगंज मार्ग की और आने जाने वाले वाहन नेशनल हाईवे पर आते हैं। बसो के खड़े हो जाने से पूरे दिन यहां पर जाम की स्थिति बनती बिगड़ी रहती है। इन फल विक्रेताओं में कुछ तो इतने दबंग हैं कि अगर किसी ग्राहक ने फल का भाव पूछ लिया और खरीदारी न की तो उसे गाली गलौज की भाषा में बात करने लगते हैं इतने एक आधे तो इतने दबंग हैं कि वह मारपीट पर भी आमदा हो जाते हैं। गौरतलब है कि कुंभ मेले के समय यह सारी दुकाने हटवा दी गई थी तो बसे डामरीकृत मार्ग से उतरकर खड़ी हो जाती थी अब देखना यह है की मात्र महाराजगंज मार्ग पर लगे जाम और अतिक्रमण के कारण थाना अध्यक्ष पंकज कुमार त्यागी को लाइन हाजिर करने वाले तेजे तरुण पुलिस अधीक्षक डा0 शशीवीर सिंह अपने थाने की बाउंड्री को कब तक अतिक्रमण कारियों से मुक्त करवा पाते हैं। यह एक यक्ष प्रश्न है।

इकलौते बेटे की करंट लगने से मौत, घर में छाया मातम

रायबरेली। थाना क्षेत्र के बीजेमऊ गांव में मंगलवार की देर रात उस समय मातम पसर गया जब घर में पंखा ठीक कर रहे प्रांशु तिवारी २६ की करंट लगने से मौत के घर ही मौत हो गई। प्रांशु तिवारी अपने परिवार के इकलौते बेटे थे। टिका के समय वह अपने कमरे में छत के पंखे में आई खराबी को ठीक कर रहे थेए तभी अचानक करंट की चपेट में आ गए। जब तक परिजन कुछ समझ पाते, तब तक उनकी सांसें थम चुकी थीं। परिजनों ने आनन-फानन में उन्हें अस्पताल ले जाने की कोशिश कीए लेकिन चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

जरूरतमंदों को सच्ची शिक्षा देने के संकल्प का परिणाम है आधारशिला शैक्षिक संस्थान

सेवानिवृत्त आईपीएस डॉ तहसीलदार सिंह ने लिया है बेहतर शिक्षा प्रसार का संकल्प, कहा-शिक्षा दान से बड़ा न कोई धर्म है, न कोई कर्म

स्नातक स्तर पर कला, वाणिज्य, विज्ञान, कानून व फार्मैसी पाठ्यक्रमों की शिक्षा का एकलौता संस्थान है आधारशिला कालेज ऑफ प्रोफेशनल कोर्सेज

स्वतंत्र भारत संवाददाता, रायबरेली। सभी धर्मों में शिक्षा की अलग.अलग व्याख्यायें की गई हैं, लेकिन सबका सार यही है कि शिक्षा दान से बड़ा कोई दान नहीं है और शिक्षा से बड़ी कोई दौलत नहीं है। ऐसे लोग विरले ही हैंए जो शिक्षा धन से धनवान हूये और फिर शिक्षा प्रसार के लिए पसीना बहा कर दानवीर बने। इन्ही विरले लोगों में एक नाम है. सेवानिवृत्त आईपीएस अधिकारी डॉ

सहजता एवं सरलता की प्रतिमूर्ति थे प्रशांत दीक्षित उर्फ मुन्नू ददा: अर्शौक सिंह

राजद के प्रदेश अध्यक्ष अशोक सिंह ने आवास पहुंच कर दी श्रद्धांजलि

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लालगंज (रायबरेली)। कस्बे के सराफ मण्डी निवासी दिवंगत समाजसेवी एवं सराफ । व्यापारी प्रशान्त दीक्षित उर्फ मुन्नू ददा के पैतृक आवास पर पहुंच कर उन्हें श्रद्धांजलि देने वालों का सिलसिला जारी है। इसी क्रम में राजद के प्रदेश अध्यक्ष अशोक सिंह भी गुरुवार को पहुंचे और उन्होंने उनके पुत्र कपिल दीक्षित, सचिन दीक्षित व पालव दीक्षित व बेटी रूचि पांडेय से मिल कर द्वाइस बंधाया और कहा कि प्रशांत जी सरलता एवं सहजता की प्रति मूर्ति थे। उनका व्यक्तित्व निश्चित ही अनुकरणीय है। गरीब परिवारों के साथ गहरी सहानुभुति उनके व्यक्तित्व का आकर्षक गुण था। श्री सिंह ने कहा कि समाज में

मुर्गी की खातिर कर दी अधेड़ की हत्या, घर में मचा कोहराम

स्वतंत्र भारत संवाददाता, अमावां, रायबरेली। मिल एरिया थाना क्षेत्र के एक गांव में बुधवार की शाम एक पोल्ट्री फार्म से मुर्गी चुराने की जानकारी व्यवसायी को हुई तो उसने मुर्गी चोरों को दौड़ा कर मुर्गी चोरी का विरोध किया। जिससे आक्रोशित मुर्गी चोरों ने व्यवसायी पर लाठी डंडों के अलावा धारदार हथियार से हमला कर दिया। मरणासन्न स्थिति में छोड़ कर मौके से फरार हो गए। परिजनों ने घायल को जिला अस्पताल पहुंचाया, जहां उसकी हालत नाजुक होने पर ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया गया, और ट्रॉमा सेंटर में उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। परिजनों की सूचना पर पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर आरोपियों को हिरासत में लेकर छानबीन शुरू कर दी है। मिल एरिया थाना क्षेत्र के कोइरस बुजुर्ग गांव की प्रधान समाजवी के देवर रजत यादव उर्फ पुराने यादव ३२ पुत्र स्वर्गीय सुयवंदन का गांव में ही पोल्ट्री फार्म है। बुधवार की शाम ५.०० बजे थाना क्षेत्र के पूरे गडरियन के किशन उर्फ सबौरा पुत्र कछू अममोल उर्फ अमोल पुत्र मलिक नाथ अर्पित उर्फ हीरा पुत्र अभय नाथ, मनीष पुत्र अयमनाथ अपने शिकारी कुत्ते के साथ पुराने के ट्युबवेल पर पहुंच गए। उक्त चारों आरोपी जहरीले जानवर सांप आदि पकड़ने का काम करते हैं। चारों लोगों ने पुराने के पोल्ट्री फार्म से मुर्गी चुरा ली और मुर्गी ले जाते समय पुराने की नजर इन पर पड़ गई। पुराने

राहुल गांधी के जन्मदिन पर विभिन्न कार्यक्रमों का हुआ आयोजन

स्वतंत्र भारत संवाददाता, रायबरेली। जननायक, नेता प्रतिपक्ष लोकसभा सांसद राहुल गांधी का जन्मदिन जिला व शहर कांग्रेस कमेटी द्वारा विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन कर धूम-ध्वास से मनाया गया। कार्य-जिला प्रमुख महताब आलम ने बताया कि मोहित मौर्या अध्यक्ष युवा कांग्रेस द्वारा वृद्धा आश्रम आई.टी.आई. में भोजन वितरण एवं जिला अस्पताल में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। सत्येन्द्र श्रीवास्तव के संयोजकत्व में जिला अस्पताल में ही मरीजों को फ ल वितरण, डा.मनीष सिंह चौहान द्वारा सिमहेंस हॉस्पिटल में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन, ऋषभ बाजपेई और सरदार हरमिन्दर सिंह सलूजा द्वारा कुछ सेवा आश्रम रतापुर में भोजन वितरण और सुगर मार्केट में शबंत वितरण किया गया, वीरेंद्र यादव सदस्य ए.आई.सी.सी.द्वारा खलीलपुर, डलमऊ में भागीदारी न्याय सम्मेलन का आयोजन किया गया। जनपद के सभी ब्लॉकों में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने सेवा-भाव जैसे कार्यक्रमों का आयोजन कर अपने प्रिय नेता का जन्म दिन मनाया। कांग्रेस कार्यालय दिलक भवन में लाल आशकिरन प्रताप सिंह द्वारा केक काटकर एवं मिश्रान

वितरण किया गया। तिलक भवन में ही रमेश शुक्ल, निर्मल शुक्ल, पद्मधर सिंह व श्रीमती कुसुमलता रावत द्वारा शबंत वितरण किया गया। कांग्रेस जिलाध्यक्ष पंकज तिवारी व शहर अध्यक्ष धीरज श्रीवास्तव ने तिलक भवन में उपस्थित कांग्रेस जनों को अपने हाथों से मिश्रान खिलाकर सांसद राहुल गांधी के जन्मदिन की हार्दिक बधाई दी। इस अवसर पर जिलाध्यक्ष पंकज तिवारी ने कहा कि जब देश में सत्ता पक्ष की ओर से बांटो और राज करो की नीति पर चलते हुए नफरत का माहौल बनाया जा रहा है ऐसे में राहुल गांधी के मोहब्बत की दुकान जैसे विचारों ने देश को मजबूती से संभाल रखा है, हम सभी कामना करते हैं कि हम सबके नेता राहुल गांधी को ईश्वर लम्बी आयु दे। शहर अध्यक्ष धीरज



अनेक ऐसे प्रतिमान प्रतिस्थापित किये जो आज भी विभाग के लिए स्मणीय व अनुकरणीय हैं। उन्होंने डिटी एसपी से लेकर डीआईजी स्तर तक के पदों पर सेवायें दीं और अपने कार्यों की बदौलत एक अलग तरह की छाप छोड़ी। २०१६ मे डॉ तहसीलदार सिंह डीआईजी पद से सेवानिवृत्त हो गये। अपने सेवाकाल मे ही उन्होने टेम्पल ऑफ नार्दन

अपराध, कानून व्यवस्था अभियोजन कार्यों की बैठक सम्पन्न, लंबित वादों के शीघ्र निस्तारण के निर्देश

स्वतंत्र भारत संवाददाता, रायबरेली। अपर जिलाधिकारी प्रशासन सिद्धार्थ और अपर पुलिस अधीक्षक संजीव सिन्हा की संयुक्त अध्यक्षता में बचत भवन स्थित कलेक्ट्रेट सभागार में अपराध, कानून व्यवस्था, अभियोजन कार्यों की अप्रैल-मई को को लेकर संबंधित अधिकारियों के साथ बैठक हुई। बैठक में निस्तारित वादों और लंबित केसों की कार्यवाही की समीक्षा की गई। साथ ही मिशन शक्ति में महिलाओं से संबंधित केसों में नियमानुसार त्वरित कार्यवाही किए जाने के निर्देश दिए गए। अधिकारी द्वय ने आपसी रंजिश, अपराध रोकथाम, साइबर अपराध, विवेचना निस्तारण, भूमि विवाद निस्तारण, अपराधियों पर प्रभावी अंकुश लगाने हेतु पाबंदी की कार्यवाही, गुंडागर्द, जिलाबंदर एवं हिस्ट्रीशीटर आदि की समीक्षा की तथा अपराधियों पर सतर्क दृष्टि बनाए रखने के निर्देश

शर्मा आई केयर एंड ऑप्टिकल का चेयरमैन प्रतिनिधि ने फीता काटकर किया उद्घाटन

स्वतंत्र भारत संवाददाता, महाराजगंज रायबरेली। गुरुवार को शर्मा आई केयर एंड ऑप्टिकल का चेयरमैन प्रतिनिधि ने फीता काटकर भव्य उद्घाटन किया। जिसमें निरू शुल्क ऑटोमेटेस्ट द्वारा आंखों की जांच व परामर्श की सुविधा भी उपलब्ध है। गुरुवार को कस्बा स्थित पुलिस चौकी के सामने जायसवाल मार्केट में शर्मा आई केयर एंड ऑप्टिकल का उद्घाटन चेयरमैन प्रतिनिधि प्रभात साहू के कर कर्मठों द्वारा फीता काटकर किया गया। चेयरमैन प्रतिनिधि श्री साहू ने कहा कि वर्तमान समय में चश्मे की उपयोगिता बढ़ गयी है, अब बुजुर्गों के साथ-साथ छोटे बच्चों को भी पावर के चश्मे लगने लगे हैं। मोबाइल की बढ़ती उपयोगिता के चलते बच्चों के नजर पर भी असर

पड़ने लगा है। जिनको अब आंखों की जांच कराने के लिए कहीं बाहर नहीं जाना पड़ेगा। डॉ आदेश शर्मा ने बताया कि यहां सभी ब्रांड के चश्मे उपलब्ध है। उन्होंने बताया कि हमारे यहां आंखों की जांच के साथ साथ मोतियाबिंद के ऑपरेशन की निरू शुल्क सुविधा भी उपलब्ध है और

दरगाह में चादर पोशी, पौधारोपण कार्यक्रम का हुआ आयोजन

रायबरेली। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष नेता प्रतिपक्ष, रायबरेली सांसद राहुल गांधी के जन्मदिवस के मौके पर गुरुवार को हजरत सैयद अली मुर्तजा हस्तुम शाह शहीद मर्द दाताशाह र.उ.अ दरगाह में चादर पोशी कार्यक्रम हुआ। कांग्रेस नेता आमीन पठान ने कहा कि राहुल गांधी देश के गरीब, किसान, पीड़ित, शोषित, वंचित और बेरोजगार युवाओं की आवाज हैं। वे सच्चाई और शांति के रास्ते पर चलकर देश में स्वच्छ राजनीति को बढ़ावा दे रहे हैं। कांग्रेस नेता व सभासद अतुल शर्मा ने कहा कि राहुल गांधी की राजनीति भाषणों की नहीं, ज़मीन से जुड़े संघर्ष की राजनीति है। यही वजह है कि आज कांग्रेस कार्यकर्ता सेवा को अपना धर्म मानते हैं। आमीन पठान ने बताया कि उनके जन्मदिवस पर हजरत सैयद अली मुर्तजा हस्तुम शाह शहीद मर्द दाताशाह र.उ.अ दरगाह में चादर पोशी कार्यक्रम हुआ। जिसमें नेता प्रतिपक्ष और रायबरेली सांसद राहुल गांधी की तरक्की, कामयाबी और उम्र ए दराज के साथ-साथ, देश का प्रधानमंत्री बनने की दुआ की गई। जिसमें मुख्य रूप से जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष पंकज तिवारी, उपाध्यक्ष निर्मल शुक्ला, उपाध्यक्ष सैदुल हसन, दरगाह सदर गज्जन बाबा, सभासद महासचिव नौशाद खतीब,

सत्येन्द्र श्रीवास्तव, समुझ लाल धीमान, श्रीमती बबिता सिंह, सफ़्फ़ू प्रदीप चौधरी की अगुवाई में केक काटकर मनाया गया। कार्यकर्ताओं ने ईश्वर से उनके स्वस्थ और दीर्घायु की कामना की ब्लॉक अध्यक्ष प्रदीप **जन्मदिवस मनाया-** **महाराजगंज रायबरेली।** ब्लॉक कांग्रेस कार्यालय में देश के नेता

तहसीलदार सिंह के त्याग, तपस्या, समर्पण व संकल्पों की बदौलत उनका यह शैक्षिक संस्थान अब आधारशिला कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल कोर्सेज के नाम से विख्यात है। इस संस्थान को ऊँचाइयों तक ले जाने में डॉ सिंह की सहधर्मिणी चन्द्रप्रभा सिंह ने समर्पित योगदान दिया। स्कूल मे इन्टरमीडिएट तक की बालिकाओं को पूरी तरह निशुल्क शिक्षा देने का फैसला चन्द्रप्रभा सिंह का ही है। डॉ तहसीलदार सिंह बताते हैं कि शिक्षा को अमरत्व का साधन माना गया है। सा विद्या या विमुक्तये का मंत्र संसार की एक मात्र हिंदू संस्कृति में मिलता है। इसीलिए शिक्षा को जीवन का एक महत्वपूर्ण अंग माना है। उन्होंने विद्या को अनुपम कीर्ति बताया और कहा कि भाग्य का नाश होने पर विद्या ही आश्रय देती है। विद्या कामधेनु है, तीसरा नेत्र है और विद्या बगैर मणियों व बिना रत्नों का आपूर्णण है, इस लिए विद्यार्जन व विद्यादान सर्वोच्च है।

अपराध, कानून व्यवस्था अभियोजन कार्यों की बैठक सम्पन्न, लंबित वादों के शीघ्र निस्तारण के निर्देश



दिए। उन्होंने कहा कि महिला उत्पीड़न, पॉस्को, हत्या, बलात्कार, अपहरण, दहेज प्रथा आदि प्रकरणों में त्वरित कार्यवाही सुनिश्चित कराने के लिए कहा। जघन्य अपराधियों में कड़ी कार्यवाही किये जाने के निर्देश दिए। जनसमस्याओं को लेकर संबंधित अधिकारियों को निर्देश दिए कि शिकायतें लंबित न रखी जाए।

शिकायतें प्राप्त होते ही तत्काल उनका निस्तारण सुनिश्चित करया जाए। बैठक में उन्होंने जनपद में अवैध शराब के विरुद्ध संयुक्त रूप से अभियान चलाकर कार्यवाही कराने के निर्देश दिए। बैठक में अभियोजन अधिकारियों सहित शासकीय अधिकारता व अभियोजन से जुड़े अधिकारी मौजूद रहे।

शर्मा आई केयर एंड ऑप्टिकल का चेयरमैन प्रतिनिधि ने फीता काटकर किया उद्घाटन



पड़ने लगा है। जिनको अब आंखों की जांच कराने के लिए कहीं बाहर नहीं जाना पड़ेगा। डॉ आदेश शर्मा ने बताया कि यहां सभी ब्रांड के चश्मे उपलब्ध है। उन्होंने बताया कि हमारे यहां आंखों की जांच के साथ साथ मोतियाबिंद के ऑपरेशन की निरू शुल्क सुविधा भी उपलब्ध है और

लेटेस्ट मॉडल के चश्मे भी उपलब्ध है। इस अवसर पर ज्योना प्रधान उमेश कुमार उर्फ कृन्, सभासद विनीत वैश्य, शुभम साहू, योगेश शर्मा, अमित त्रिपाठी, टीपी यादव, यहां आंखों की जांच के साथ साथ मोतियाबिंद के ऑपरेशन की निरू शुल्क सुविधा भी उपलब्ध है और



खलील फरीदी, सुनील कुमार, युवा प्रदेश महासचिव राघवेन्द्र त्रिपाठी, सुहेल खान, विश्वनाथ त्रिवेदी, विजय पटेल, ऐनुल हज़, रमेश मिश्रा, अंसार हज़, शकील, मो इरशाद, मुन्ना आदि शामिल रहे। इसके बाद कांग्रेस नेता आमीन पठान और अतुल शर्मा की अगुवाई में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने प्रियदर्शिनी पब्लिक स्कूल में पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए पौधारोपण भी किया।

रायबरेली निरंतर विकास की ओर बढ़ रहा है जल्दी प्रधानमंत्री बनेंगे। इस अवसर पर प्रिंसू वैश्य, हनुमान जायसवाल, दिनेश मिश्रा, राहुल सिंह, भगवान दीन फौजी, नुपुर सहित उपस्थित सभी कांग्रेस जनों ने उन्हें केक खिलाकर जन्मदिन की बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।

प्रमारी निरीक्षक की अध्यक्षता में आयोजित चौपाल में ग्रामीणों की सुनी समस्याएं



स्वतंत्र भारत **हैदरगढ़ बाराबंकी**।सुबेह्र थाना क्षेत्र अंतर्गत मरुई गाँव मे अतिरिक्त प्रभारी निरीक्षक राजेश यादव की अध्यक्षता में आयोजित चौपाल में ग्रामीणों की समस्याएं सुनी गई। निस्तारण का आश्वासन दिया गया। इस दौरान नाली विवाद से जुड़ी एक समस्या आई। आवास, पेंशन को लेकर भी ग्रामीणों ने अपनी शिकायतें दर्ज कराईं उन्होंने संबंधित अधिकारियों को शिकायतों से अवगत कराया ।

खबर एक नजर महासंघ ने किया नवागत बीईओ का स्वागत

स्वतंत्र भारत,हैदरगढ़ बाराबंकी राष्ट्रीय शैक्षिक महासंघ की हैदरगढ इकाई द्वारा नवागत खंड शिक्षा अधिकारी धर्मेन्द्र प्रसाद जी क हैदरगढ में कार्यभार ग्रहण किए जाने पर स्वागत व अभिनंदन किया गया। ब्लॉक अध्यक्ष विवेक वर्मा द्वारा बीईओ को बुके औषधीय पौधा भेट कर स्वागत किया गयाबीईओ द्वारा अक्षरस्त किया गया कि कार्यालय स्तर पर किसी भी अध्यापक का कोई कार्य लंबित नहीं रहेगा सभी लोग छत्र हित तथा शिक्षक हित में मिलजुल कर कार्य करें। इस अवसर पर महासंघ के संगठन मंत्री अनुराग वर्मा, वरिष्ठ उपाध्यक्ष आनंद मिश्रा, महामंत्री देवेन्द्र शुक्ला, उपाध्यक्ष मदन मोहन वर्मा, राजेश सरोज, अनुराग पांडे, सतगुरु शरण, राजेश कुमार, सत्येंद्र कुमार, इमामुद्दीन अंसारी, कमल बाजपेई, दीपक कुमार, पास यादव, रमाकांत गुप्ता तथा पूर्व एआरपी रामसागर रावत सहित सैकड़ों अध्यापक उपस्थित रहे ।

सड़क दुर्घटना में युवक की मौत

स्वतंत्र भारत, बाराबंकी। जनपद के रामसेनहीघाट कोतवाली क्षेत्र के थोरथिया गांव में गुरुवार को एक सड़क हादसे में बाइक सवार युवक की मौत हो गई। शोभापुर मजरे सनौली निवासी 38 वर्षीय अनवर पुत्र बेचू बाइक से थोरथिया जा रहे थे, तभी उनकी बाइक आगे चल रही ट्रैक्टर-ट्राली से टकरा गई।हादसे में अनवर गंभीर रूप से घायल हो गए। स्थानीय लोगों की मदद से उन्हें तुरंत अस्पताल ले जाया गया, लेकिन इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया है और मामले की जांच शुरू कर दी है। घटना से मृतक के परिवार में शोक का माहौल है।

मादक पदार्थ तस्करी गिरोह का सदस्य गिरफ्तार, 260 ग्राम हेरोइन बरामद

स्वतंत्र भारत, बाराबंकी। केंद्रीय नारकोटिक्स ब्यूरो की निवारक टीम ने एक बड़ी कामयाबी हासिल की है। टीम ने अंतर्जनपदीय मादक पदार्थ तस्करी गिरोह के एक सदस्य को गिरफ्तार किया है। आरोपी के पास से 260 ग्राम अवैध हेरोइन बरामद हुई है। बरामद हेरोइन की अंतर राष्ट्रीय बाजार में कीमत करीब 35 लाख रुपये बताई जा रही है।जिला अप्रीम अधिकारी करुण बिलग्रामी के नेतृत्व में 18 जून को यह कार्रवाई की गई। गुप्त सूचना पर एचपी पेट्रोल पंप के पास छापेमारी की गई। टीम ने बलरामपुर जिले के ग्राम अमौली निवासी नूर हसन खान (41) को पकड़ा।तलाशी में हेरोइन मिलने के बाद आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया। पूछताछ में आरोपी ने अंतर्जनपदीय तस्करी नेटवर्क की जानकारी दी है। इस आधार पर जांच जारी है।इस अभियान में जिला अप्रीम अधिकारी करुण बिलग्रामी, निरीक्षक नर्यंक साहू, कन्हैया लाल, उपनिरीक्षक विवेक, असद जफर, हवलदार रवि बाथम, सीटू यादव और नंदन झा शामिल थे।

अवैध कब्जेदारों पर चला बुलडोजर

स्वतंत्र भारत, बाराबंकी। विकास खण्ड निरुा क्षेत्र में उपजिलाधिकारी फतेहपुर कार्तिकेय सिंह के आदेश पर वृहस्पतिवार को ग्राम व परगना कुर्सी गाटा संख्या 1310 ख0 मि0/6.965 अवैध अतिक्रमण पर योगी का बुलडोजर चला। राजस्व टीम द्वारा भू माफियाओं एवं अवैध कब्जेदारों के खिलाफ कस्बा कुर्सी अवैध अतिक्रमण पर यह सबसे बड़ी कार्यवाही की गई है। कुर्सी थाना अंतर्गत अमसन फैक्ट्री व भट्टे के आस पास करीब 6 हेक्टेयर से अधिक सरकारी जमीन पर अवैध प्लांटिंग एवं कब्जेदारों के खिलाफ वृहस्पतिवार को कड़ी कार्यवाही की गई। इस बड़ी कार्यवाही में नायब तहसीलदार अभिनव सिंह सहित दर्जनों लेखपालों के साथ जमीन की पैमाइश करके सरकारी जमीन को भू माफियाओं से मुक्त कराया गया, इन कब्जेदारों पर जेसीबी लगाकर अवैध अतिक्रमण हटाकर कब्जा मुक्त किया गया। इस मौके पर गठित पुलिस टीम व राजस्व की टीम ने पड़चकर कब्जा मुक्त कराया। यह अवैध अतिक्रमण कस्बा कुर्सी के एक गाटा नंबरों में आता है जो नगरे पर सरकारी जमीन अंकित है। इस गाटा नंबर पर अवैध प्लांटिंग करके मंहगे दामों पर जमीन को बेचा जा रहा था। इस बड़ी कार्यवाही में मौके पर कुर्सी थाना प्रभारी अनिल सिंह, बड्डपुर थाना प्रभारी मनोज कुमार, राजस्व विभाग से लेखपाल सर्वेश यादव, प्रिंस शर्मा, अरविंद वर्मा, कपिलदेव, मोहित कुमार आदि लोग मौजूद रहे। इस कार्यवाही के दौरान रिजर्व पुलिस बल भी मौजूद रहा।

पसमान्दा मुसलमानों की स्थिति दलितों से भी बदतर : वसीम राईन

स्वतंत्र भारत, बाराबंकी। आल इंडिया पसमान्दा मुस्लिम महाज राष्ट्रीय उपाध्यक्ष वसीम राईन ने कहा है कि आज जो लोग समाजवादी पार्टी या कांग्रेस की तारीफों के गुल बांध रहे हैं, उन्हें पसमान्दा मुसलमानों की हालत पर एक बार गंभीरता से नजर डालनी चाहिए। अगर कांग्रेस और सपा वाकई इस देश के मुसलमानों की हितैषी होतीं, तो आज पसमान्दा मुसलमान दलितों से भी बदतर स्थिति में न होते। उन्होंने कहा कि कांग्रेस ने आजादी के बाद से ही मुसलमानों को एक वोटबैंक की तरह इस्तेमाल किया। हमने बार-बार उनके लिए वोट डाले, लेकिन उन्होंने बदले में हमें सिर्फ महजबी जुमले दिए, शिक्षा, रोजगार, प्रतिनिधित्व और सामाजिक उन्नति की कोई ठोस योजना नहीं दी। उठ्टा, कंबे बार धार्मिक प्रतीकों और अवसरों पर ऐसे प्रतिबंध लगाए गए जो खुद उनकी ही सरकारों में मुसलमानों की धार्मिक स्वतंत्रता पर चोट पड़े। राष्ट्रीय उपाध्यक्ष ने कहा कि फिर समाजवादी पार्टी आई। लोगों को उम्मीद थी कि अब हालात बदलेंगे। लेकिन हुआ क्या? न कोई दीर्घकालिक प्लान, न कोई डेटा-बेस्ड नीति। सपा ने भी ऊपरी मुस्लिम तबकों को ही तरजीह दी और पसमान्दा समाज को हाशिये पर धकेल दिया। वसीम राईन ने कहा कि अब वक्त आ गया है कि पसमान्दा मुसलमान परिधि भीड़ न बने, बल्कि खुद नेतृत्व की भूमिका में आए। हमारा मुद्दा सिर्फ नहीं, बल्कि सामाजिक और आर्थिक न्याय है। हमें आरक्षण, शिक्षा, सरकारी योजनाओं में सीधा लाभ, रोजगार में हिस्सेदारी और राजनीतिक प्रतिनिधित्व चाहिए।

दो तस्कर गिरफ्तार, माफीन बरामद

स्वतंत्र भारत, जैदपुर, बाराबंकी। जैदपुर प्रभारी निरीक्षक ने गुरुवार सुबह मुखबिर की सूचना पर छपा मार करके दो तस्करों को गिरफ्तार किया और उनके पास से 65 ग्राम अवैध माफीन बरामद की। जानकारी के अनुसार, गुरुवार सुबह मुखबिर ने जैदपुर प्रभारी निरीक्षक संतोष कुमार सिंह को सूचना दी कि ग्राम करौंदीकला के पास दो तस्कर खड़े हैं इसी सूचना पर प्रभारी निरीक्षक ने अपने सहयोगियों के साथ में छपा मारा और मौके पर से जनपद सोनभद्र के थाना राबर्टसगंज के ग्राम बिचपई निवासी शैलेन्द्र प्रसाद पुत्र राजेन्द्र प्रसाद इसी थाना क्षेत्र के धौरावल मोहल्ला निवासी संजय कुमार पुत्र स्व. रामचन्द्र को धर बन्धेचा। तलाषी के दौरान पीड़ित ने दोनो तस्करों के पास से 65 ग्राम अवैध माफीन बरामद की। प्रभारी निरीक्षक ने एनडीपीएस एक्ट के तहत मुकदमा पंजीकृत कर दोनो तस्करों को जेल भेज दिया।

डीएम व एसपी ने संयुक्त रूप से किया जिला कारागार का औचक निरीक्षण



स्वतंत्र भारत, बाराबंकी। जनपद न्यायाधीश श्रीमती प्रतिमा श्रीवास्तव, जिलाधिकारी शंशांक त्रिपाठी और पुलिस अधीक्षक अर्पित विजयवर्गीय, सीजेएम श्रीमती सुधा सिंह, द्वारा पुलिस बल के साथ संयुक्त रुप से जिला कारागार का औचक निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान जनपद न्यायाधीश, जिलाधिकारी और पुलिस अधीक्षक, सीजेएम द्वारा जिलाकारागार की बैरकों, जेल परिसर में लगे सीसीटीवी कैमरे, वीडियो कान्फेंसिंग रूम, महिला बैक, किशोर सदन जिसमें 18 से 21आयु के किशोर रखे

जाते है, आदि की सघन चेकिंग की गई। इसके साथ ही कारागार परिसर की सफा-सफाई, सुरक्षा व्यवस्था, बंदियों को उपलब्ध कराई जा रही सुविधाओं का गहनता से अवलोकन किया गया। इस अवसर पर जनपद न्यायाधीश महोदया, जिलाधिकारी और पुलिस अधीक्षक द्वारा बंदियों से संवाद स्थापित करते हुए उनकी समस्याओं को भी सुना गया। जिलाधिकारी ने जेल प्रशासन को निर्देशित किया कि सभी व्यवस्थाएं निर्धारित मानकों के अनुसार संचालित हों तथा बंदियों को किसी प्रकार की असुविधा न हो।

धूमधाम से मनाया गया राहुल गांधी का जन्मदिन मरीजों में वितरित किए गए फल : पीएल पुनिया

स्वतंत्र भारत, बाराबंकी। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष, भारत जोड़ो यात्रा के प्रेरणास्त्रोत के करोड़ों युवाओं, श्रीमिकों, महिलाओं और वंचित वर्गों की आवाज जननायक राहुल गांधी का आज जन्मदिवस है इस शुभ अवसर पर मैं अपनी तथा बाराबंकी कांग्रेस परिवार की तरफ से उन्हें हार्दिक शुभकामनाएं और दीर्घायु जीवन की मंगल कामना प्रेषित करता हूं। उक्त मंगल कामना आज पूर्व सांसद डा0पी0एल0 पुनिया ने अपने ओबरी आवास पर जननायक राहुल गांधी के जन्मदिवस के अवसर पर कांग्रेस परिवार के द्वारा आयोजित कार्यक्रम में केक काटने के बाद एक दूसरे का मुंह मीठा कराने के पश्चात अपने प्रिय नेता की दीर्घायु होने की कामना करते हुये की। तदोपरान्त जिला अस्पताल में मरीजों को फल वितरित कर मरीजों का हाल जाना और उन्हें शीघ्र स्वस्थ होने की ईश्वर से प्रार्थना की।उक्त अवसर पर पूर्व सांसद डा0पी0एल0 पुनिया ने कहा कि, देश में एक अकेले नेता राहुल गांधी हैं जो सत्ता के लिये नहीं, सच्चाई की रणनीति करते हैं, उनका व्यक्तित्व भारतीय राजनीति में एक ऐसी धारा का प्रतिनिधित्व करता है जो सत्य, साहस और संवेदना से जुड़ी है। उनकी भारत जोडो यात्रा ने यह स्पष्ट कर दिया है कि,

टाटा मोटर्स लखनऊ एवं रायपुर एडवांस्ड रजिस्टर्ड व्हीकल स्कैपिंग फैसिलिटी का वर्चुअल शुभारम्भ

स्वतंत्र भारत, जैदपुर बाराबंकी। लखनऊ बहइच राष्ट्रीय राजमार्ग पर स्थित मसीली थाना मुख्यालय के निकट आज टाटा मोटर्स लखनऊ एवं रायपुर एडवांस्ड रजिस्टर्ड व्हीकल स्कैपिंग फैसिलिटी का वर्चुअल शुभारम्भ केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने किया यह वर्कशॉप प्रतिष्ठित व्यवसाई राजेश कानन द्वारा संचालित की गयी है।वर्चुअल कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए केंद्रीय सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने कहा, +मुझे लखनऊ और रायपुर में दो वाहन स्कैपिंग सुविधाओं का उद्घाटन रूप से डिमेंटल करने की क्षमता है। जबकि लखनऊ फैसिलिटी प्रति वर्ष 15 हजार वाहनों को स्क्रेप कर सकती है, और इसका संचालन द्वारा किया जाएगा। कार्यक्रम में मौजूद परिवहन राज्यमंत्री, दयाशंकर

बाराबंकी

संजय सेतु के मरम्मत का कार्य हुआ पूर्ण



स्वतंत्र भारत, रामनगर बाराबंकी। जिले के रामनगर में सरयू नदी पर स्थित पुराने संजय सेतु की मरम्मत आज पूरी हो गई। राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण की देखरेख में यह काम तीन दिन तक चला। सिविल जूनियर इंजीनियर मनोज चौहान की निगरानी में करीब एक दर्जन कर्मचारियों ने काम किया।बाराबंकी और बहराइच की सीमा पर स्थित इस पुल पर मरम्मत के दौरान यातायात को पूरी तरह बंद नहीं किया गया। रामनगर पुलिस ने सुनियोजित व्यवस्था लागू की। पुल के एक छोर पर रामनगर पुलिस और दूसरे छोर पर बहराइच पुलिस तैनात रही। सब इंस्पेक्टर शत्रुघ्न के नेतृत्व में

एक दर्जन से अधिक पुलिसकर्मियों ने यातायात नियंत्रण किया।मरम्मत के दौरान वाहनों को केवल 10 मिनट तक रोका गया। इसके बाद एक तरफ का यातायात चालू रखा गया। इससे आम लोगों को ज्यादा परेशानी नहीं हुई। अंतिम दिन पुल के पांच ज्वाइंट्स की दरारों को कंक्रीट और मसाले से भरा गया।तारकोल से डामर रोड के अप्रोच की मरम्मत और पेंटिंग भी की गई। इंजीनियर मनोज चौहान के अनुसार, पांच अप्रोच हिस्सों में माइक्रो कंक्रीट और स्टील का जाल डाला गया है। इससे पुल की मजबूती बढ़ेगी। मरम्मत कार्य पूरा होने के बाद यातायात सामान्य कर दिया गया है

चोरी का हुआ अनावरण, तीन अभियुक्त गिरफ्तार

स्वतंत्रभारत, बाराबंकी। थाना देवा पुलिस टीम द्वारा ट्रक का तिरपाल काटकर हुई चोरी की घटना का सफल अनावरण कर तीन शातिर चोरों को गिरफ्तार किया गया। उनके कब्जे/निशोदेही से ई-रिक्शा के पार्ट्स, एक अवैध तमंचा व घटना कारित करने में प्रयुक्त वाहन बरामद किया गया।निखिल सिंह पुत्र अखिलेश प्रताप सिंह निवासी खिरिया, बेलभरिया थाना वजीरगंज जनपद गोंडा द्वारा तहरीर दिया गया कि वर्तमान में रचना क्रिएशन्स ऑटो प्राइवेट लिमिटेड कम्पनी प्लॉट सं0 ए-99 थावा स्टेट नियर टाटा टेल्को थाना चिनहट जनपद लखनऊ में मैनेजर के पद पर कार्यरत हूं। मेरी कम्पनी के ई-रिक्शा पार्ट्स फरीदाबाद हरियाणा से ट्रक संख्या एचआर 38 ए सी 5354 से लोड करके चालक हरिओम द्वारा लखनऊ लाया जा रहा था, रास्ते में थाना देवा क्षेत्रान्तर्गत किसान पथ पर जबरी कला बस स्टॉप के पास 12 जून की रात्रि ट्रक खड़ा करके चालक सो गया जब उसने सुबह उठकर देखा तो ट्रक का तिरपाल अज्ञात व्यक्तियों द्वारा काटकर ट्रक से सामान चोरी कर लिया गया। उक्त तहरीर के आधार पर मु0अ0सं0-349/25 धारा 305ए बीएनएस पंजीकृत किया गया।पुलिस अधीक्षक अर्पित विजयवर्गीय द्वारा उक्त चोरी की घटना के शीघ्र अनावरण हेतु सम्बन्धित को आवश्यक दिशा- निर्देश दिए गए। इसी क्रम में

लखनऊ, शुक्रवार, 20 जून, 2025

9

वांछित अभियुक्तों पर हुई कार्रवाई

स्वतंत्रभारत, बाराबंकी। जनपद में संदिग्ध व्यक्तियों/वांछित अभियुक्तों/वारण्टियों की गिरफ्तारी हेतु चलाए जा रहे अभियान के क्रम में बाराबंकी पुलिस द्वारा आज एक वारण्टी व सात वांछित अभियुक्तों को गिरफ्तार किया गया तथा 50 अभियुक्तों के विरुद्ध शांतिभंग की धाराओं में कार्यवाही की गयी।इसी क्रम में थाना जैदपुर पुलिस टीम द्वारा आज अभियुक्तगण शैलेन्द्र प्रसाद पुत्र राजेन्द्र प्रसाद निवासी ग्राम बिचपई थाना राबर्टसगंज जनपद सोनभद्र व संजय कुमार पुत्र स्व0 रामचन्द्र निवासी धौरावल रोड़ धर्मशाला चौराहा राबर्टसगंज थाना राबर्टसगंज जनपद सोनभद्र को ग्राम करौंदीकला के पास से गिरफ्तार किया गया। अभियुक्तगण के कब्जे से कुल 65 ग्राम अवैध स्मैक बरामद कर थाना जैदपुर पर मु0अ0सं0 209/2025 धारा 8/21एनडीपीएस एक्ट पंजीकृत किया गया।इसी क्रम में थाना

दरियाबाद पुलिस टीम द्वारा आज मु0अ0सं0 217/25 धारा 65(1) बीएनएस व 5एल/6 पाक्सो एक्ट से सम्बन्धित अभियुक्त उज्जगर पुत्र रमेश निवासी ग्राम सलारनपुरवा मजरे अरसण्डा थाना टिकैतनगर जनपद बाराबंकी को हरिवंशपुर चौराहे से गिरफ्तार किया गया।इसी क्रम में थाना लोनीकटरा पुलिस टीम द्वारा आज मु0अ0सं0 237/2025 धारा 3(5)/352/351(2)/115(2)/333/324(4)/109 बीएनएस से सम्बन्धित अभियुक्त राजनरायण पुत्र रामआसरे निवासी ग्राम फतेहपुर थाना लोनीकटरा जनपद बाराबंकी को गिरफ्तार कर घटना में प्रयुक्त 01 अदद डण्डा बरामद किया गया।इसी क्रम में थाना कोठी पुलिस टीम द्वारा आज मु0अ0सं0-157/2025 धारा 137(2)/87 बीएनएस व 16/17 पाक्सो एक्ट से सम्बन्धित अपहत्ता को सकुशल बरामद किया गया।



थाना देवा पुलिस टीम द्वारा मैनुअल इंटेलीजेन्स, सीसीटीवी फुटेज की मदद से चोरी की घटना का सफल अनावरण करते हुए आज तीन अभियुक्तों आदिल पुत्र बबलू, बछराज पुत्र बाबूलाल निवासीगण ग्राम हुसैनमऊ थाना देवा जनपद बाराबंकी व सद्दाम अली पुत्र कुर्बान अली निवासी मोहल्ला शेख-2 कस्बा व थाना देवा जनपद बाराबंकी को रिट्स रिसॉर्ट, किसान पथ के पास से गिरफ्तार किया गया। अभियुक्तगण के कब्जे/निशोदेही पर चोरी से सम्बन्धित ई-रिक्शा के पार्ट्स, एक अदद अवैध तमंचा .315 बोय मय एक अदद जिंदा कारतूस व घटना कारित करने

में प्रयुक्त एक अदद अर्टिगा कार संख्या यूपी 78 एच की 6954 बरामद किया गया। अभियुक्त आदिल उपरोक्त के कब्जे से बरामद एक अवैध तमंचा के सम्बन्ध में थाना देवा पर मु0अ0सं0 350/2025 धारा 3/25 आर्म्स एक्ट पंजीकृत किया गया।पूछताछ एवं जांच से प्रकाश में आया कि अभियुक्तगण का एक गैंग है जिनके द्वारा हाइवे पर खड़े ट्रकों को चिन्हित कर तिरपाल काटकर ट्रक से सामान चोरी किया जाता है। अभियुक्तगण द्वारा घटना कारित करने के लिये किराये पर कार ली जाती है तथा ट्रकों से चोरी किये गये सामान को कम कीमत पर बेच दिया जाता है।

पति को ढूंढ़ते हुए शादी समारोह में पहुंची पहली पत्नी, हंगामा

स्वतंत्रभारत, रामनगर बाराबंकी। कस्बा रामनगर में आयोजित मुस्लिम समुदाय की शादी में आज उस समय अजीबोगरीब स्थिति पैदा हो गई जब चोरी छुपे तीन शादियां करने वाले व्यक्ति की पहली पत्नी अपने बच्चों के साथ शादी समारोह में पहुंच कर अपने पति को तीसरी पत्नी के साथ पकड़ लिया। इसके बाद हंगामा होने लगा। शादी में शामिल लोगों ने महिला एवं उसके बच्चों की पिटाई कर दी इसके बाद सूचना पाकर मौके पर पहुंची पुलिस पति पत्नी और बच्चों को थाने ले आई। मामला कस्बा व थाना रामनगर का है। जानकारी के मुताबिक सलीम पुत्र बरकत अली निवासी ग्राम सोंगौरा कोतवाली हैदरगढ़ बचपन से ही अपने मामा गुलाम साबिर के घर स्थित रामनगर में रहता था। सलीम की शादी बाराबंकी निवासी राशिदा के साथ हुई थी रशीदा का आरोप है की शादी के बाद पति से उसे लखनऊ ले गया और किराए का मकान लेकर रहने लगा। करीब 7 साल बाद लखनऊ से बिना बताए वापस अपने

मामा के घर रामनगर चला गया यहां उसके मामा ने चोरी छिपे अपनी साली साहमा निवासी जैदपुर के साथ दूसरी शादी करवा दी। पहली पत्नी के मुताबिक कस्बा के कुछ दिन बाद उसे शादी करने के बारे में जानकारी हुई तो उसने अधिकारियों के यहां दरवाजा खटखटाया तो जैदपुर थाने पर पति से सुलह समझौता हुआ इसके बाद उसने दूसरी पत्नी को छोड़कर अपनी पहली पत्नी के साथ लखनऊ में जाकर रहने लगा कुछ दिनों बाद दिल्ली में नौकरी करने की बात कह कर घर से चला गया और चोरी छुपे पटरंगा की निवासी रेशमा के साथ कोर्ट में तीसरी शादी कर ली। कुछ दिनों तक पहली पत्नी के घर आना जाना जारी रहा बाद में अचानक घर जाना बंद कर दिया उसकी पत्नी रशिदा ने जब फोन मिलाया तो तीसरी पत्नी ने फोन उठाया जिस पर उसे शादी करने की जानकारी हुई। इसके बाद पहली पत्नी ने खोज बोन भी शुरू की लेकिन पता नहीं चला रिशतेदारों के माध्यम से जानकारी हुई ।

डीएम ने किया वेस्ट टू एनर्जी प्लांट का निरीक्षण



स्वतंत्र भारत, बाराबंकी। जिलाधिकारी शशांक त्रिपाठी ने नगर पालिका परिवद क्षेत्र के अंतर्गत ग्राम ककरहिया स्थित सॉलिड वेस्ट मैनेजमेंट एवं वेस्ट टू एनर्जी प्लांट का गहन निरीक्षण किया। जिलाधिकारी ने नगर क्षेत्र से डोर-टू-डोर कचरा संग्रहण, उसके परिवहन, डंपिंग प्रक्रिया तथा कचरे के वैज्ञानिक ढंग से निष्पादन की विस्तृत जानकारी प्राप्त की। उन्होंने प्लांट की क्षमता, कार्य पद्धति और कार्यदायी संस्था द्वारा अपनाई जा रही तकनीक को बारीकी से देखा। जिलाधिकारी

ने कूड़े के प्रसंस्करण के बाद निकलने वाली ईंधन योग्य अपशिष्ट सामग्री (आर0डी0एफ0) , निर्माण एवं ध्वंसीकरण अपशिष्ट तथा अन्य पुनर्वर्तण योग्य पदार्थों की गुणवत्ता व उपयोगिता का भी गहनता से निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने स्पष्ट निर्देश दिए कि प्लांट परिसर की सुरक्षा एवं सतत निगरानी के लिए रात्रि दृष्टि क्षमता से युक्त सीसीटीवी कैमरे अनिवार्य रूप से लगाए जाएं। साथ ही, कूड़ा लेकर आने वाले वाहनों का आगमन व प्रस्थान का विवरण पंजिका में

नियमित रूप से दर्ज किया जाए, जिससे कार्यों में पारदर्शिता सुनिश्चित की जा सके। जिलाधिकारी ने यह भी कहा कि यह वेस्ट टू एनर्जी प्लांट जनस्वास्थ्य, स्वच्छता और पर्यावरण संरक्षण की एक महत्वपूर्ण की है। इसकी सफलता नगरीय क्षेत्र की स्वच्छता व्यवस्था को सुदृढ़ बनाए रखने में सहायक सिद्ध होगी। उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि प्लांट की कार्यप्रणाली में किसी प्रकार की शिथिलता या लापरवाही न बरती जाए और इसकी निरंतर निगरानी की जाए।

आईपीएल खिताब से बढकर है बड़ी टीमों के खिलाफ टेस्ट श्रृंखला जीतना : गिल

नई दिल्ली। भारत के नये टेस्ट कप्तान शुभमन गिल ने यहां बृहस्पतिवार को कहा कि इंग्लैंड, आस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड और दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टेस्ट श्रृंखला जीतना आईपीएल खिताब जीतने से बड़ी श्रृंखला है । विराट कोहली, रोहित शर्मा और आर अश्विन जैसे धुरंधरों के टेस्ट क्रिकेट से संन्यास के बाद 25 बरस के गिल इंग्लैंड के खिलाफ पांच टेस्ट मैचों की श्रृंखला में भारत की कप्तानी करेंगे । यह पड़े जाने पर कि इंग्लैंड में टेस्ट श्रृंखला जीतने और आईपीएल खिताब में से वह किसे ऊपर रखेंगे, उन्होंने कहा, ‘‘ निश्चित तौर पर टेस्ट श्रृंखला में जीत को।’’ उन्होंने कहा, ‘‘ आपको बतौर कप्तान इंग्लैंड दौरे के ज्यादा मौके नहीं मिलते । अगर आप अपनी पीढ़ी में सर्वश्रेष्ठ से से हैं तो शायद दो दौरें या तीन ।’’

गिल ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, ‘‘ आईपीएल हर साल होता है और हर साल मौका मिलता है । मेरे ख्याल से इंग्लैंड, आस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड और दक्षिण अफ्रीका में जीत बड़ी है ।’’ इंग्लैंड में लाल गेंद से खेलने का भले ही गिल को अनुभव नहीं है लेकिन वह चुनौती से विचलित भी नहीं हैं । उन्होंने कहा, ‘‘ कई लोग कहते हैं कि आपको टीम के पास उतना अनुभव नहीं है लेकिन अच्छी बात यह है कि हम पर अपेक्षाओं का उतना बोझ नहीं होगा क्योंकि अधिकांश खिलाड़ी इंग्लैंड में खेले नहीं हैं । इससे काफी फर्क पड़ेगा ।’’ गिल ने कहा, ‘‘ पिछले पांच से दस साल में हमारे सीनियर्स से हमें जो ब्यूट्रिफ़ मिला है , वह यही है कि हम कहीं भी जीत सकते



हैं। हम उसी आत्मविश्वास के साथ खेलने की कोशिश करेंगे ।’’ उन्होंने कहा कि उनका और मुख्य कोच गौतम गंभीर का मानना है कि कोहली के संन्यास के बाद उन्हें चौथे नंबर पर बल्लेबाजी करनी चाहिये । उन्होंने कहा, ‘‘ विराट भाई के टेस्ट क्रिकेट से संन्यास के बाद मैंने और गौतम गंभीर भाई ने इस पर बात की और हम दोनों ही इस पर एकमत थे कि मुझे चौथे नंबर पर उतरना चाहिये ।’’ गिल ने यह भी कहा कि वह टीम में सुरक्षा का माहौल बनाना चाहते हैं ताकि खिलाड़ी अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन कर सकें । उन्होंने कहा, ‘‘ अगर हम ऐसा करने में सफल रहे तो टेस्ट श्रृंखला और डब्ल्यूटीसी चक्र में काफी कामयाब होंगे। खिलाड़ियों से स्पष्ट संवाद की जरूरत है कि आप उनसे क्या चाहते हैं । उन्हें अपना स्वाभाविक खेल दिखाने की छूट मिलनी चाहिये ।’’

कोहली, रोहित या अश्विन के नहीं होने से भारत की चुनौती आसान होगी : बेन स्टोक्स

नई दिल्ली। इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स ने बृहस्पतिवार को कहा कि उन्हें नहीं लगता कि विराट कोहली, रोहित शर्मा और आर अश्विन की गैर मौजूदगी से भारतीय टीम कमजोर नहीं हई है क्योंकि उसके पास इस कमी को पूरा करने के लिये प्रतिभा का भंडार है । बदलाव के दौर से गुजर रही भारतीय टीम शुक्रवार को यहां शुरू हो रहे पहले टेस्ट के साथ ही इंग्लैंड के खिलाफ पांच टेस्ट मैचों की श्रृंखला का आगाज करेंगी। कोहली, रोहित और अश्विन के संन्यास के बाद यह शुभमन गिल की कप्तानी में भारतीय टीम का पहला मुकाबला होगा । स्टोक्स ने पहले टेस्ट की पूर्व संंध्या पर प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, ‘‘ काफी कुछ कहा जा रहा है कि विराट नहीं है, रोहित नहीं है और अश्विन नहीं है लेकिन इसके यह मायने नहीं है कि भारत के खिलाफ यह पहले

से आसान मुकाबला होगा । भारतीय क्रिकेट के पास प्रतिभा का भंडार है ।’’ उन्होंने कहा, ‘‘ विराट , रोहित और अश्विन ने देश के लिये शानदार प्रदर्शन किया है लेकिन इसका यह मतलब नहीं है कि उनकी जगह लेने वाले खिलाड़ियों के सामने बल्लेबाजी या गेंदबाजी करना आसान होगा।।’’ स्टोक्स ने कहा, ‘‘ हमने आईपीएल में काफी समय बिताया है और हमें पता है कि भारत में प्रतिभा की कमी नहीं है । ये तीनों बहुत बड़े नाम हैं जिन्होंने देश के लिये शानदार प्रदर्शन किया है लेकिन इनके नहीं होने से चुनौती आसान नहीं होगी ।’’ उन्होंने कहा कि इंग्लैंड के बल्लेबाजों के लिये जसप्रीत बुमराह का सामना करना काफी चुनौतीपूर्ण होगा लेकिन उनकी टीम एक खिलाड़ी पर ही फोकस नहीं करेगी।

शेयर बाजार में सेंसेक्स 82 अंक टूटा, निफ्टी भी फिसला

नई दिल्ली। उतार-चढ़ाव भरे कारोबार में 30 शेयर्स वाला बीएसई सेंसेक्स 82.79 अंक या 0.10 प्रतिशत गिरकर 81,361.87 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान इसने 392.9 अंक का उतार-चढ़ाव देखा और 81,583.94 अंक के उच्चतम और 81,191.04 अंक के न्यूनतम स्तर को छुआ। वहीं, एनएसई निफ्टी 18.80 अंक या 0.08 प्रतिशत गिरकर 24,793.25 अंक पर आ गया।

वॉलमार्ट की वृद्धि: वॉलमार्ट के सलायार डेवलपमेंट प्रोग्राम वॉलमार्ट वृद्धि ने अगले तीन साल में भारत में 1,00,000 अतिरिक्त एम्प्लॉयमेंट को सशक्त करने के लिए आईडियाज टू इम्पैक्ट (आई2आई) फाउंडेशन के साथ साझेदारी की है। ग्लोबल सल्यूबल चैन में वॉलमार्ट की विशेषज्ञता की ताकत और भारत में फिलपकाट की ई-कॉमर्स क्षमताओं को साथ लाते हुए शुरू किया गया वॉलमार्ट वृद्धि प्रोग्राम ज्यादा से ज्यादा एमएएसएमई को राष्ट्रीय एवं



अंतरराष्ट्रीय दोनों बाजारों में पहुंच बढ़ाने में मदद करेगा। सीनियर वाइस प्रेसिडेंट, सलायार डेवलपमेंट जेसन फ्रेमस्टेड ने कहा, ‘हम भारत के वाइब्रेंट इन्वेशन इकोसिस्टम और यहां के एमएएसएमई की विकास की क्षमता से लगातार प्रेरित होते हैं। फिलपकाट ग्रुप के एसवीपी एवं चीफ कॉर्पोरेट अफयर्स ऑफिसर रजनीश कुमार ने कहा, ‘फिलपकाट’ में डिजिटल कॉमर्स तक पहुंच को लोकतांत्रिक बनाते हुए और विकास के व्यापक अवसर प्रदान करते हुए

अग्रसर रहते हैं और अपने सिद्धांतों व सपनों से कभी समझौता नहीं करते। अभियान को लेकर परनोड रिकार्ड इंडिया के चीफ मार्केटिंग ऑफिसर कार्तिक मोहिंद्रा ने कहा रॉयल स्टैंग बैरल सिलेक्ट शॉर्ट्स आज एक ऐसा मंच बन चुका है जो उत्सुक और समझदार दर्शकों के लिए बेहतरीन कहानियों का समर्पित इकोसिस्टम तैयार करता है।एफसीबी नियों के चीफ फ्रिएंटव ऑफिसर मयुरेश दुबाशी ने कहा यह फिल्म एक गहरी और सशक्त श्रद्धांजलि है उस कला को, जिसमें सही चुनाव करना ही पहचान बन जाता है। **व्यापार श्रृंखला:** अमेज़न.इन पर कंज्यूमर इलेक्ट्रॉनिक्स पर बेहतरीन डीलस के साथ अपने सुनने के अनुभव को अपग्रेड करें। ग्राहक हेडफोन्स, स्पीकर्स, सार्टडबल्स और म्यूजिकल इंस्ट्रुमेंट्स सहित कई प्रोडक्ट्स पर 75प्रतिशत तक की छूट का लाभ उठा सकते हैं। ये ऑफर्स फ्लैट, जेबोएल और नॉइस जैसे लोकप्रिय ब्रांड्स पर उपलब्ध हैं।

डीओसी मांग कमजोर होने से खाद्य तेल में गिरावट

नई दिल्ली। खाद्यतेलों, खासकर सोयाबीन और सूरजमुखी तेल जैसे सांप्ट (नरम) खाद्यतेलों के कम आयात और पश्चिम एशिया में भू-राजनीतिक तनाव की वजह से आपूर्ति प्रभावित होने से देश के तेल-तिलहन बाजारों में सोयाबीन तेल के साथ बिनौला तेल कीमतों में सुधार देखने को मिला। दूसरी तरफ विदेशों में डी-आयल्ड केक (डीओसी) की मांग



कमजोर रहने से सोयाबीन तिलहन में गिरावट रही। पामोलिन आखीबी, दिल्ली- 9,100 रुपये प्रति क्विंटल। पामोलिन एक्स-कांझला- 8,350 रुपये (बिना जीएसटी के) प्रति क्विंटल। सोयाबीन दाना - 5,005-5,035 रुपये प्रति क्विंटल। सोयाबीन लूज- 4,815-4,855 रुपये प्रति क्विंटल। मक्का खल (सर्फिका)- 4,050 रुपये प्रति क्विंटल। **पोर्टफोलियो पहल:** वेस्टर्न सिडनी यूनिवर्सिटी ने प्रतिष्ठित टाइम्स हायर एजुकेशन इम्पैक्ट रैंकिंग में लगातार चौथे वर्ष समुदाय प्रभाव के लिए विश्व के नंबर वन यूनिवर्सिटी के रूप में स्थान प्राप्त किया है। इस मूल्यक्रम प्रक्रिया में यूनिवर्सिटी ने 2,300 अंतरराष्ट्रीय यूनिवर्सिटी को पीछे छोड़ दिया। यह उपलब्धि विश्वविद्यालय की स्थानीय और वैश्विक पहलों के माध्यम से जीवन को बेहतर बनाने और पृथ्वी की सुखा हेतु उसकी गहरी प्रतिबद्धता को दर्शाती है, जिसे विभिन्न अंतरराष्ट्रीय मंचों पर मान्यता मिल रही है। परियोजना का उद्देश्य संचाई के लिए जल आपूर्ति की सुखा को बेहतर बनाना और ग्रामीण समुदायों के लिए आजीविका के अवसरों को बढ़ाना है। अब

नई दिल्ली। महान क्रिकेटर सचिन तेंदुलकर और जेम्स एंडरसन ने बृहस्पतिवार को भारत और इंग्लैंड के बीच पांच टेस्ट मैचों की श्रृंखला के पहले मैच से पहले एंडरसन-तेंदुलकर ट्रॉफी का औपचारिक रूप से अनावरण किया। इंग्लैंड एवं वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) और भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने मिलकर दोनों देशों के बीच होने वाली श्रृंखला का नाम बदलकर एंडरसन-तेंदुलकर ट्रॉफी रखा है। इससे अब यह भारत और इंग्लैंड के बीच टेस्ट मैच के लिए पटौटी ट्रॉफी (इंग्लैंड में श्रृंखला के लिए) और एंथोनी डिमेलो ट्रॉफी (भारत में श्रृंखला के लिए) की जगह लेगी। यह ट्रॉफी पहले 14 जून को लांच होगी थी लेकिन अहमदाबाद में एयर इंडिया विमान दुर्घटना के कारण इसकी तारीख आगे खिसका दी गई। पटौटी परिवार के प्रति सम्मान को बरकरार रखते हुए भारत-इंग्लैंड टेस्ट श्रृंखला के विजेता कप्तान को नए पटौटी पदक से सम्मानित किया जाएगा। ट्रॉफी में रविचंद्रन अश्विन के बिना उतरेगी जो टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले चुके हैं। हैडिंग्ले में पहले टेस्ट से पूर्व पीटीआई को दिये इंटरव्यू में तेंदुलकर ने कहा,‘‘ मुझे लगता है कि उसे (गिल को) समय देना होगा । उसे सहयोग देने की भी जरूरत है ।’’ भारत का कप्तान होना काफी दबाव वाला काम है और तेंदुलकर को पता है कि अलग अलग तरह के सुझाव सामने आयेंगे लेकिन उनका मानना है कि गिल इससे बखूबी निबट लेंगे ।

चोपड़ा की नजरें सत्र के पहले बड़े खिताब पर, पेरिस डायमंड लीग में सामना वेबर से

नई दिल्ली। नब्बे मीटर की बाधा पार कर चुके दो बार के ओलंपिक पदक विजेता नीरज चोपड़ा की नजरें सत्र के पहले बड़े खिताब पर होगी जब वह शुक्रवार को यहां सितारों से भरी पेरिस डायमंड लीग में भारत की चुनौती पेश करेंगे । डायमंड लीग के दूसरे चरण में भालाफेंक स्पर्धा में चोपड़ा के साथ जर्मनी के जूलियन वेबर, दो बार के विश्व चैम्पियन ग्रेनाडा के एंडरसन पीटर्स भी आठ दवेदारों में होंगे । इनमें से पांच 90 मीटर का आंकड़ा छू चुके हैं । वेबर ने 16 मई को दोहा डायमंड लीग में चोपड़ा को हराया था जिसमें चोपड़ा ने 90 मीटर से ऊपर का श्रो फेंका था । वेबर ने आखिरी श्रो 91 . 06 मीटर का फेंककर पहला स्थान हासिल किया । चोपड़ा 90 . 23 मीटर के श्रो के साथ दूसरे स्थान पर रहे । 31 वर्ष के वेबर ने 23 मई को पीटर्स में जापान कुसासिकी मेमोरियल स्पर्धा में भी चोपड़ा को हराया था । वेबर ने 86 . 12 मीटर और चोपड़ा ने 84 . 14 मीटर का श्रो फेंका था । पीटर्स दोनों में तीसरे स्थान पर रहे थे । पेरिस में चोपड़ा की नजरें वेबर से पिछली दोनों हार का बदला चुकता करने की होगी । वह डायमंड लीग के पेरिस चरण में आठ साल बाद खेलेंगे।

इसके अलावा, ग्राहक एसबीआई क्रेडिट कार्ड ईएमआई ट्रांजैक्शन पर 10प्रतिशत तक की तत्काल छूट भी प्राप्त कर सकते हैं, जिसमें अधिकतम बचत 1,250 रुपये तक हो सकती है। 21 जून 2025 से अमेज़न.इन पर जरूर जाएं। **नवीनतम पेशकश:** फोक-पाॅप इनोवेटर सिमरन चौधरी अपने नए टैक सैय्यां ना माने में मस्ती, भावनाओं और स्टोरी-टैलिंग की शक्ति का मिश्रण पेश कर रही हैं। इंटरनेट के लोकप्रिय गीतों, ‘अजे ना जा’ और ‘रहते भरे कोल’ को अपनी आवाज देने वाली सिमरन अपनी विशेष शैली बना रही हैं, जो देशी अंदाज में ग्लोबल बीट जैसी महसूस होती है। ‘सैय्यां ना माने’ में सिमरन ने अपनी खुद की कहानी लिखी, कंपोज की है। इस म्यूजिक वीडियो में अभिनय भी उन्होंने खुद किया है। सिमरन ने कहा, हम सबके जीवन में एक ऐसा व्यक्ति होता है जो आपको बच नहीं सुनता, चाहे आप उससे कितना भी प्यार क्यों न करें।



वाले तेंदुलकर 15,921 रनों के साथ टेस्ट इतिहास में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले खिलाड़ी बने हुए हैं। तेंदुलकर ने इंग्लैंड के खिलाफ 32 टेस्ट मैचों में 51.73 के औसत से 2,535 रन बनाए हैं। उन्होंने 2002 में हैडिंग्ले में सर्वश्रेष्ठ 193 रन का स्कोर बनाया था। वहीं स्विंग के महान गेंदबाजों में शुमार एंडरसन ने 704 टेस्ट विकेट झटकें हैं जो किसी भी तेज गेंदबाज द्वारा लिए गए सबसे ज्यादा विकेट हैं। वह सर्वकालिक सूची में केवल मुथैया मुरलीधरन (800 विकेट) और शेन वार्न (708 विकेट) से पीछे तीसरे स्थान पर हैं। ट्रॉफी का अनावरण करते हुए महान बल्लेबाज तेंदुलकर ने कहा

कि उनके लिए टेस्ट क्रिकेट हमेशा शीर्ष पर बना रहेगा। उन्होंने कहा, ‘‘मेरे लिए टेस्ट क्रिकेट जीवन का प्रतीक है जिसमें आप अपना सर्वश्रेष्ठ देते हो और अगर चीजें गलत हो जाती हैं तो इसमें आपको फिर से एक और दिन एकजुट होने, सोचने और वापसी का मौका देता है।’’ तेंदुलकर ने कहा, ‘‘यह खेल का शीर्ष प्रारूप है जो आपको सभी भाषाओं से निपटने के लिए सहनशीलता, अनुशासन और अनुकूलनता सिखाता है। मैं टेस्ट क्रिकेट को अपनी नींव का श्रेय देता हूं क्योंकि इसने मुझे निराशाओं से जीत तक पहुंचाया और उम्मीदों को पूरा करते हुए दिखाया है।’’

आईएसएल आयोजकों ने कहा, एमआरए स्थिति पर स्पष्टता के बिना अगला चरण शुरू नहीं होगा : सूत्र

नई दिल्ली। इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) आयोजकों ने फुटबॉल क्लबों से कहा है कि 2025-26 चरण तब तक शुरू नहीं होगा जब तक कि अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) के साथ किए गए ‘मास्टर राइट्स एग्रीमेंट’ (एमआरए) की स्थिति पर स्पष्टता नहीं हो जाती जिससे देश की शीर्ष स्तरीय प्रतियोगिता अधर में लटक गई है। ‘फुटबॉल स्पোর্ट्स डेवलपमेंट लिमिटेड’ (एफएसडीएल) आईएसएल का संचालन करती है और वह एआईएफएफ की व्यावसायिक साझेदार है जिसके साथ राष्ट्रीय महासंघ ने 2010 में 15 साल के एमआरए पर हस्ताक्षर किए थे। एफएसडीएल एमआरए के अंतर्गत एआईएफएफ को सालाना 50 करोड़ रुपये का भुगतान करता है और इसके बदले में एफएसडीएल को राष्ट्रीय टीम सहित भारतीय फुटबॉल के प्रसारण, प्रबंधन और वाणिज्यिक अधिकार मिलते हैं। इसकी

जानकारी रखने वाले एक सूत्र ने गोपनीयता की शर्त पर एक न्यूज एजेंसी से कहा, ‘‘एफएसडीएल ने आईएसएल क्लब मालिकों को मौखिक रूप से बताया है कि अगला चरण तब तक शुरू नहीं होगा जब तक एमआरए पर स्पष्टता नहीं हो जाती।’’ सूत्र ने कहा, ‘‘एमआरए दिसंबर में खत्म होगा और अभी तक कोई स्पष्टता नहीं है कि इसे बढ़ाया जाएगा या फिर एक नया समझौता किया जाएगा।’’ एआईएफएफ ने हालांकि कहा कि एफएसडीएल ने अभी तक राष्ट्रीय महासंघ को आईएसएल के भविष्य के बारे में कुछ नहीं बताया है। एआईएफएफ के उप महासचिव एम सत्यनारायणन से जब लीग के शुरू होने के समय के बारे में पूछा गया तो उन्होंने कहा, ‘‘हमें एफएसडीएल से आईएसएल के संबंध में कोई जानकारी नहीं मिली है।’’ पिछले दो सत्र में आईएसएल सितंबर से शुरू हुआ था।

सोने का भाव 150 रुपये गिरा, चांदी भी लुढ़की

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय बाजारों में बहुमूल्य धातुओं की कीमतों में गिरावट के बीच गुरुवार को सोने का भाव 150 रुपये घटकर 1,00,560 रुपये प्रति 10 ग्राम रह गया। 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना 150 रुपये गिरकर 99,800 रुपये प्रति 10 ग्राम (सभी करों सहित) पर आ गया। अखिल भारतीय सर्राफा संघ ने इसकी पुष्टि की है। इसके अलावा, चांदी भी रिकॉर्ड स्तर से पीछे हट गई। सफेद धातु 1,000 रुपये की गिरावट के साथ 1,07,200 रुपये प्रति किलोग्राम (सभी करों सहित) पर आ गई। बुधवार को यह 1,08,200 रुपये प्रति किलोग्राम के सर्वकालिक उच्च स्तर पर पहुंच गई थी।

एमेजॉन का निवेश: एमेजॉन द्वारा 2025 में 2000 करोड़ रुपये से अधिक का निवेश किया जा रहा है। इस निवेश की मदद से ऑर्पेरांस इन्फ्रास्ट्रक्चर का विस्तार किया जाएगा, उसे अपग्रेड किया जाएगा, एएसोसिएट्स की सुखा बढ़ाई जाएगी, कल्याण कार्यक्रम चलाए जाएंगे, तथा इसके फुलफिलमेंट नेटवर्क के लिए नए टूल्स और टेक्नोलॉजी का विकास किया जाएगा। एमेजॉन के ऑफिस नेटवर्क के निर्माण के लिए किए जाने वाले निवेशों में यह निवेश सबसे अधिक महत्वपूर्ण है, जो कंपनी को पूरे भारत में सभी पिन-कोड तक डिलीवरी पहुंचाने में मदद करेगा।अभिनव सिंह, वीपी - ऑर्पेरांस, एमेजॉन इंडिया एवं ऑस्ट्रेलिया ने कहा, हम भारत में एक दशक से अधिक समय से सर्वश्रेष्ठ लॉजिस्टिक्स इन्फ्रास्ट्रक्चर का विकास कर रहे हैं, जो पूरे देश



में हमारे ग्राहकों को सुरक्षा, तीव्रता, विस्तार और विश्वसनीयता से डिलीवरी करने में समर्थ बनाता है। **नवीनतम श्रृंखला:** प्यार सिर्फ मोमबतियों की रोशनी में डिनर या किसी बड़े सरप्राइज तक सीमित नहीं होता-यह उस चाय-समोसा के साथ की गई बातचीत में भी छिपा होता है जो दिनभर की थकान के बाद सुकून देती है, रात को एसी के तापमान को लेकर होने वाली मजेदार नोकझोंक में, परफेक्ट रोड ट्रिप प्लेसिस्ट को लेकर नया खस होने वाली शहस में, और उन खामोश पलों में जब शब्द कम पड़ जाते हैं, साथ बना रहता है। असल रिस्ते की खुबसूरती इन्हीं छोटे-छोटे लम्हों में बसी होती है। कलर्स का नया रिपुल्टी शो ‘पति पत्नी और पंगा - जोड़ियों का रिपुल्टी चेक’ इसी रोजमर्रा के प्यार और रिश्तों की हलचल को मंच पर लाता है-जहां सेलेब्रिटी जोड़ियों को मजेदार चैलेंजों और दिल को छू लेने वाले सच्चे पलों से होकर गुजरना होगा। और इस दिलचस्प सफर की होस्ट हैं सोनाली बेंद्रे, जो अपनी सदाबहार शैली और गरिमा के साथ कलर्स पर लौट रही हैं।

अमेरिकी फेड ने लगातार चौथी बार ब्याज दरों में नहीं किया बदलाव

मुंबई। अमेरिकी फेडरल रिजर्व (यूएस फेड) ने अपनी बेंचमार्क ब्याज दरों को लगातार चौथी बैठक के लिए 4.25-4.50 फीसदी पर अपरिवर्तित रखने का फैसला किया, जिससे उभरती आर्थिक स्थितियों के बीच अपना सतर्क रह बकरार रहा. फेडरल रिजर्व के चेयरमैन जेरोम पॉवेल ने कहा कि दरों को स्थिर रखने का फैसला फेड के अधिकतम रोजगार और स्थिर मुद्रास्फीति के दोहरे लक्ष्यों का समर्थन करने के लिए लिया गया था. पॉवेल ने फेसले की घोषणा करते हुए कहा कि हमारे लक्ष्यों के समर्थन में, आज फेडरल ओपन मार्केट कमेटी ने हमारी नीतिगत ब्याज दर को अपरिवर्तित छोड़ने का निर्णय लिया है. हमारा मानना ​​है कि मौद्रिक नीति का वर्तमान रुख हमें संभावित आर्थिक विकासों पर समय पर प्रतिक्रिया देने के लिए अच्छी स्थिति में रखता है। फेडरल ओपन मार्केट कमेटी (एफओएमसी) ने अपने

बयान में कहा कि वह ब्याज दरों में कोई और बदलाव करने से पहले आने वाले आंकड़ों, आर्थिक दृष्टिकोण और जोखिम संतुलन का आकलन करना जरूरी करेगा। **एथर एनर्जी:** एथर एनर्जी लिमिटेड ने आज वित्तवर्ष 2026 के अंत तक अपने एक्सपेरियेंस सेंटर्स को बढ़ाकर 700 तक ले जाने की अपनी योजना के बारे में बताया। इस विस्तार के साथ एथर के स्टोर्स की संख्या बढ़कर लगभग दोगुनी हो जाएगी, जिससे पूरे देश में ग्राहकों के लिए एथर स्कूटर की टेस्ट राइड लेना और उन्हें खरीदना आसान हो जाएगा। यह विस्तार आज समय हुआ है, जब एथर के स्कूटरों की मांग तेजी से बढ़ रही है। एथर के पहले फैमिली स्कूटर, रिड्जा ने अपने लॉन्च के बाद एक साल के अंदर 1 लाख से अधिक यूनिटें बेच दी हैं।

पटौटी की विरासत जीवित

रखने का पूरा प्रयास

करुंगा : तेंदुलकर

भारत के महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर ने बृहस्पतिवार को कहा कि उन्हें जैसे ही पता चला कि भारत और इंग्लैंड के बीच टेस्ट श्रृंखला के लिये ट्रॉफी का नाम बदला जा रहा है, उन्होंने दिवंगत मंसूर अली खान पटौटी के परिवार से संपर्क किया और उन्हें आश्वस्त किया कि इस श्रृंखला से पूर्व कप्तान का जुड़ाव खत्म नहीं होगा। पटौटी ट्रॉफी का नाम बदलकर तेंदुलकर और इंग्लैंड के पूर्व तेज गेंदबाज जेम्स एंडरसन के नाम पर एंडरसन - तेंदुलकर ट्रॉफी रखा गया है । यह फैसला इंग्लैंड और वेल्स क्रिकेट बोर्ड और बीसीसीआई ने मिलकर लिया है। तेंदुलकर ने एक इंटरव्यू में कहा, ‘‘ मुझे पता है कि बीसीसीआई ने कुछ महीना पहले पटौटी ट्रॉफी को रिटायर किया है । लेकिन जब मुझे पता चला कि इसका नाम मेरे और एंडरसन के नाम पर रखा जा रहा है तो मैंने सबसे पहले पटौटी परिवार को फोन किया ।’’ उन्होंने कहा, ‘‘ टाहमर पटौटी ने कई पीढ़ियों को प्रेरित करने में बड़ी भूमिका निभाई है जिसे भुलाया नहीं जा सकता ।’’

समस्याओं का समाधान युद्ध के मैदान में नहीं

जगरेब। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा है कि भारत और क्रोएशिया इस बात पर सहमत हैं कि चाहे यूरोप हो या एशिया, समस्याओं का समाधान युद्ध के मैदानों से नहीं निकल सकता। उन्होंने जोर देकर कहा कि बातचीत और कूटनीति ही इसका

क्रोएशिया में बोले पीएम मोदी

एकमात्र रास्ता है। क्रोएशिया के प्रधानमंत्री आंद्रेज प्लेंकोविक के साथ वार्ता के बाद मीडिया को दिए बयान में मोदी ने कहा कि दोनों नेता इस बात पर सहमत हैं कि 'आतंकवाद मानवता का दुश्मन है' और यह लोकतंत्र में विश्वास रखने वाली ताकतों के लिए दुश्मन के समान है।

उन्होंने कहा, 'हम सहमत हैं कि चाहे यूरोप हो या एशिया, समस्याओं का समाधान युद्ध के मैदानों से नहीं पाया जा सकता है तथा बातचीत और कूटनीति ही एकमात्र रास्ता है।' उनकी यह टिप्पणी पश्चिम एशिया में इजराइल और ईरान के बीच सैन्य टकराव बढ़ने के कारण पैदा हुयी स्थिति के बीच आई है। मोदी ने कहा कि किसी भी देश के लिए क्षेत्रीय अखंडता और संप्रभुता का सम्मान आवश्यक है। बैठक के दौरान मोदी ने यह भी कहा कि यह एक 'सुखद संयोग' है कि उन्हें और प्लेंकोविक को पिछले साल क्रमशः भारत और क्रोएशिया की जनता ने तीसरे



कार्यकाल के लिये जनादेश दिया। उन्होंने जोर देकर कहा, 'इस जनादेश के साथ तीसरे कार्यकाल में हमने द्विपक्षीय संबंधों को तीन गुना गति देने का फैसला किया है।' मोदी ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर पोस्ट कर कहा, 'जगरेब में मित्र और प्रधानमंत्री आंद्रेज प्लेंकोविक के साथ सार्थक वार्ता हुई। हमारी बातचीत में कई क्षेत्र शामिल रहे, जिसका उद्देश्य भारत-क्रोएशिया संबंध को और भी मजबूत बनाना था। हम रक्षा और सुरक्षा, फार्मास्यूटिकल्स, कृषि, आईटी (सूचना प्रौद्योगिकी), नवीकरणीय ऊर्जा, प्रौद्योगिकी और अन्य क्षेत्रों में मिलकर काम करेंगे। सीमांकडकर,

जहाज निर्माण, कनेक्टिविटी और अन्य क्षेत्रों में तालमेल भी बहुत फायदेमंद होगा।' विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने 'एक्स' पर पोस्ट कर कहा कि बैठक के दौरान दोनों देशों के नेताओं ने भारत-क्रोएशिया द्विपक्षीय संबंधों के व्यापक विस्तार की समीक्षा की और डिजिटल प्रौद्योगिकी, अंतरिक्ष, नवीकरणीय ऊर्जा, रक्षा, समुद्री बुनियादी ढांचे, पर्यटन और आतिथ्य जैसे क्षेत्रों में सहयोग को गहरा करने के अवसरों को तलाशा। प्रधानमंत्री मोदी ने सीमा पार आतंकवाद से लड़ने में भारत को निरंतर समर्थन देने के लिए क्रोएशिया का आभार व्यक्त किया।

मस्क का स्टारशिप टेस्टिंग के दौरान खाक

टेक्सास। अरबपति व्यापारी एलन मस्क को भारी नुकसान हुआ है। टेक्सास के स्टारबेस लॉन्चिंग स्टेशन पर मस्क की कंपनी स्पेसएक्स का एक स्टारशिप रॉकेट विस्फोट के साथ फट गया। मस्क की कंपनी का इस

नजदीकी घरों को नुकसान

टेस्टिंग में फेल हो जाना उनके मंगल ग्रह पर जाने के प्रोग्राम के लिए एक बड़ा झटका है क्योंकि कंपनी इस प्रोजेक्ट पर पिछले कई महीनों से काम कर रही थी। बुधवार को देर रात हुई इस घटना के वीडियो फुटेज में साफ तौर पर देखा जा सकता है कि घटना स्टारबेस पर लॉन्चिंग की तैयारी कर रहे रॉकेट में अचानक से विस्फोट होता है और चारों तरफ आग की लपटें और धुआँ फैल जाता है। ब्लूमबर्ग की रिपोर्ट के मुताबिक इस घटना से वहां कई किलोमीटर दूर स्थित घरों की कांच की खिड़कियां टूट गईं और भूकंप जैसी स्थिति बन गई। रिपोर्ट्स के मुताबिक यह धमाका उस समय

हुआ जब स्टारशिप रॉकेट को स्टैंड पर रखकर ही टेस्ट किया जा रहा था, जिससे यह पता किया जा सके कि उसमें कोई परेशानी नहीं है। स्पेसएक्स ने भी इस विस्फोट को लेकर जानकारी देते हुए कहा कि 10वीं टेस्ट फ्लाइट की तैयारी के दौरान हमें एक बड़ी दिक्कत का सामना करना पड़ा है। इस विस्फोट में कोई घायल नहीं हुआ है, हमारे सभी कर्मचारी पूरी तरह से सुरक्षित हैं। वहीं स्थानीय निवासियों को भी किसी भी तरह का कोई नुकसान नहीं पहुंचा है और न ही ऐसी कोई आशंका है। हालांकि कंपनी की तरफ से लोगों से अपील की गई है कि वह घटनास्थल की तरफ न जाएं। स्पेसएक्स की इस रॉकेट में हुआ विस्फोट नासा के लिए भी एक बड़ा झटका है। क्योंकि नासा द्वारा इसी रॉकेट के माध्यम से अमेरिकी सैनिकों को चांद पर भेजने की योजना बनाई जा रही है। वहीं मस्क इस रॉकेट का इस्तेमाल अपनी मंगल ग्रह की महत्वाकांक्षी परियोजना के लिए करना चाहते हैं।

कनाडा में बैठकर भारत में हिंसा फैला रहे खालिस्तानी

ओटावा। आखिरकार कनाडा ने भी मान लिया है कि खालिस्तानी आतंकी कनाडा में बैठकर भारत में हिंसा फैला रहे हैं। भारत सरकार लंबे समय से यह बात कह रही है, लेकिन पूर्व की टर्बुडो सरकार ने इस ओर ध्यान नहीं दिया, लेकिन अब कनाडा में मार्क कार्नी के नेतृत्व में चल रही सरकार ने माना है कि खालिस्तानी कनाडा का इस्तेमाल भारत में हिंसा फैलाने के लिए कर रहे हैं। कनाडा की खुफिया एजेंसी कनाडा सिक्योरिटी इंटेलीजेंस सर्विस ने अपनी एक रिपोर्ट में पहली बार आधिकारिक रूप से कनाडा में खालिस्तानी चरमपंथियों की मौजूदगी और उनके भारत में हिंसा से जुड़ाव को स्वीकार किया है। रिपोर्ट में कहा गया है कि कनाडा में खालिस्तानी चरमपंथी भारत में हिंसा का समर्थन करने, हिंसा के लिए फंड इकट्ठा करने और हिंसक गतिविधियों की साजिश रचने में शामिल रहे हैं। सीएसआईएस ने अपनी 2024 सालाना रिपोर्ट में भारत को लंबे समय से चली आ रही चिंताओं पर अपनी मुहर लगाई है और माना है कि कनाडा में खालिस्तानी चरमपंथियों की मौजूदगी है। यह भारत के लिहाज से अहम बात है। रिपोर्ट में लिखा है कि 1980 के मध्य में राजनीति से प्रेरित हिंसक चरमपंथ की शुरुआत कनाडा में मौजूद खालिस्तानी चरमपंथियों से हुई, जो हिंसा के जरिए भारत के पंजाब में एक अलग देश खालिस्तान बनाना चाहते हैं।

मेंढकों के भूण की तस्करी में फंसी हार्वर्ड की शोधकर्ता

वॉशिंगटन। अमेरिका के हार्वर्ड विश्वविद्यालय की शोधकर्ता पर अमेरिका में मेंढकों के भूण की तस्करी का आरोप लगा है। इस

हो सकती है 20 साल की जेल

मामले में बुधवार को अदालत में सुनवाई हुई। अगर शोधकर्ता को इस मामले में दोषी पाया जाता है तो उन्हें 20 साल की जेल और ढाई लाख डॉलर का जुर्माना देना पड़ सकता है। आरोपी शोधकर्ता रूसी मूल की केनेनिया पेत्रोवा बुधवार को मेसाचुसेट्स संघीय अदालत में पेश हुईं, जहां सरकार और बचाव

पक्ष के वकीलों में इस बात पर बहस हुई। केसेनिया पेत्रोवा हार्वर्ड मेडिकल स्कूल में कैंसर पर अनुसंधान करती हैं। परावर्ती में जब वे फ्रांस में छुट्टियां मनाकर अमेरिका लौट रही थीं, तब बोस्टर लोगान अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर उन्हें सीमा शुल्क विभाग द्वारा रोक लिया गया था। आरोप है कि पेत्रोवा मेंढक भूण के अति सूक्ष्म खंडों को जोड़ने में विशेषज्ञता रखने वाली एक प्रयोगशाला में रुकी थीं और उन्होंने रिसर्च के लिए यहां से एक पैकेज प्राप्त किया था। संघीय अधिकारियों ने उन पर देश में बिना जानकारी दिए जैविक पदार्थ लाने का आरोप लगाया।

अब ईरान के खिलाफ खड़े होंगे मुस्लिम देश ?

अमेरिका ने इस तरह रचा चक्रव्यूह | अलर्ट मोड पर 40000 जवान



स्वतंत्र भारत ब्यूरो, नई दिल्ली। ईरान-इजरायल जंग का गुरवार को सातवां दिन था। दोनों ही देश एक दूसरे पर ताबड़तोड़ हमले कर रहे हैं। ताजा हमलों में ईरानी सेना ने बीती रात दक्षिणी इजरायल में मिसाइलों की बारिश की, जिसमें बीरशेबा में एक अस्पताल को निशाना बनाया गया। इजरायली प्रवक्ता ने कहा कि ईरानी हमले में सैरोका अस्पताल को भी भारी नुकसान पहुंचा है। इजरायल की आपातकालीन सेवा का कहना है कि इन हमलों में देश भर में कम से कम 65 लोग घायल हुए हैं। दूसरी तरफ, खबर है कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ईरान पर हमले की योजना को अपनी मंजूरी दे दी है लेकिन ये हमला कब होगा या उस योजना पर अमल कब होगा, इसका आदेश अभी ट्रंप ने नहीं दिया है। अमेरिकी रक्षा मंत्रालय का मुख्यालय पेंटागन और उसके अधिकारी ईरान पर भारीकी से नजर रख रहे हैं। इस बीच अमेरिका ने ईरान के खिलाफ किलेबंदी मजबूत कर दी है और ईरान के पड़ोसी मुस्लिम देशों के साथ मिलकर ही उसके खिलाफ चक्रव्यूह की रचना की है। अमेरिका को इस बात की आशंका है कि जैसे ही इजरायल के साथ

ईरान के खिलाफ उसके सैनिक जंग में कूदते हैं, वैसे ही ईरान अमेरिका पर पलटवार कर सकता है और ईरान के निकटस्थ देशों में अमेरिकी बेस पर हमले कर सकता है। इससे बचने के लिए अमेरिका ने इस्लामिक गणतंत्र के नजदीक मुस्लिम देशों में तैयारियां पुख्ता कर ली है। द टेलीग्राफ की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि बढ़ती तनावों के बीच वॉशिंगटन ने संयुक्त अरब अमीरात (यूएई), सऊदी अरब और जॉर्डन

समेत तमाम मध्य-पूर्व के देशों में तैनात 40,000 जवानों को अलर्ट पर रखा है। एक अन्य मीडिया रिपोर्ट में कहा गया है कि अमेरिकी अधिकारियों ने मिडिल ईस्ट में उन अमेरिकी ठिकानों की पहचान की है, जहां ईरान संभावित रूप से हमले कर सकता है। बता दें कि मध्य-पूर्व और आसपास में अमेरिकी सेना के कम से कम 20 सैन्य अड्डे मौजूद हैं। इनमें से अधिकांश सैन्य अड्डे ईरानी बैलिस्टिक मिसाइलों की जद में हैं।

तेहरान कहां-कहां बोल सकता है हमला

अमेरिकी अधिकारियों को इस बात की आशंका है कि ईरान के खिलाफ जंग में कूदने पर तेहरान सबसे पहले सीरिया, इराक और अरब देशों में स्थित उसके सैन्य अड्डे को निशाना बना सकता है। इसलिए अमेरिका ने इन सैन्य अड्डों वाले शहरों में अमेरिकी सेना को तैनात कर रखा है, ताकि ईरान की घेराबंदी की जा सके और उसके किसी भी हमले को नाकाम किया जा सके। संभवतः इसी रणनीति पर काम करते हुए अमेरिका ने तीन दर्जन रिफ्यूजिंग एयरक्राफ्ट्स यूरोप भेजे हैं, जो मिडिल ईस्ट के इस अनैसी सैन्य अड्डों की निगरानी और सुरक्षा में तैनात लड़क्कू विमानों की मदद कर सकें। इसके अलावा अमेरिका ने दो मालवाहक पोत भी मध्य-पूर्व में भेज रखे हैं।

थाई पीएम की कंबोडियाई नेता के साथ फोन टॉक का ऑडियो लीक

बैंकॉक। थाईलैंड की प्रधानमंत्री पैटिंगटन शिनावित्रा ने गुरुवार को माफी मांगी। दरअसल, कंबोडिया के एक पूर्व नेता के साथ उनकी बातचीत की रिकॉर्डिंग लीक हो गई। इसके बाद दोनों देशों के बीच सीमा विवाद पर नया सियासी बवाल खड़ा हो गया। सरकार की एक बड़ी सहयोगी पार्टी गठबंधन से बाहर निकली, तो पैटिंगटन के इस्तीफे की मांग और तेज हो गई। इससे उनकी पहले से ही डगमगा रही सरकार और कमजोर हो गई, जिसे उनकी पार्टी प्पु थाई पार्टी चला रही है। पैटिंगटन को पहले से ही यह कहकर आलोचना झेलनी पड़ रही थी

कि वह कंबोडिया के प्रति बहुत नरम रवैया रखती हैं, खासकर दक्षिणपंथी राष्ट्रवादियों की ओर से, जो उनके **सियासी बवाल के बीच मांगी माफी** पिता थाकसिन शिनावित्रा (पूर्व प्रधानमंत्री) के पुराने विरोधी हैं। 8 मई को थाईलैंड और कंबोडिया के बीच एक छोटे से इलाके में हथियारों के साथ झड़प हुई थी। इसे दोनों देश अपना हिस्सा मानते हैं। इसे नौ मैस लैंड कहा जाता है। इसमें एक कंबोडिया का सैनिक मारा गया था। कंबोडिया की संसद के अध्यक्ष हुन सेन ने बुधवार को उस बातचीत की

पूरी 17 मिनट की रिकॉर्डिंग अपने फेसबुक पर डाल दी, जबकि उसका एक छोटा हिस्सा पहले ही लीक हो गया था। हुन सेन ने कहा कि उन्होंने यह बातचीत इसलिए रिकॉर्ड की ताकि कोई गलतफहमी न हो या झूठी बातें न फैले। उन्होंने यह भी कहा कि उन्होंने यह रिकॉर्डिंग को कम से कम 80 लोगों को भेजी है। रिकॉर्डिंग में सुना गया कि पैटिंगटन ने हुन सेन को अंकल कहा, जब दोनों नेता दोनों देशों की भाषाओं के अनुवादकों के जरिए यह चर्चा कर रहे थे कि सीमा पर लगे प्रतिबंधों को हटाना चाहिए या नहीं, जो उस झड़प के बाद लगाए गए थे।

अमेरिका में दो भारतीय छात्रों को लाखों डॉलर के घोटाले में सजा

वॉशिंगटन। अमेरिका में पढ़ रहे दो भारतीय छात्रों को अलग-अलग लेकिन समान धोखाधड़ी के मामलों में जेल की सजा सुनाई गई है। इन दोनों पर बुजुर्ग अमेरिकियों को धोखाधड़ी से निशाना बनाकर लाखों डॉलर का नुकसान करने का आरोप है। 20 वर्षीय किशन राजेशकुमार पटेल को, जो छत्र वीजा पर अमेरिका आया था, इस सप्ताह मनी लॉन्ड्रॉ की साजिश रचने के आरोप **बुजुर्गों को बनाते थे निशाना** में दोषी पाए जाने पर 63 महीने (पांच साल से अधिक) जेल की सजा सुनाई गई। अमेरिकी न्याय विभाग (डीओजे) के अनुसार, पटेल ने एक ऑनलाइन फर्शिंग धोखाधड़ी में भाग लिया, जिसमें उसने अमेरिका के सरकारी अधिकारी बनकर वरिष्ठ नागरिकों से पैसे और सोना लूटा। न्याय विभाग ने कहा, साजिश में विभिन्न ऑनलाइन फर्शिंग तरीकों का इस्तेमाल किया गया और आरोपियों ने अमेरिकी सरकारी अधिकारी बनकर लोगों से धोखाधड़ी की। आरोपी छत्र किशन पटेल ने एक हिस्सा सह-साजिशकर्ताओं को दिया और एक प्रतिशत अपने पास रखा। जांच में पाया गया कि कम से कम 25 बुजुर्ग पीड़ितों को ठगा गया, जिससे उन्हें 2,694,156 डॉलर का नुकसान हुआ। पटेल को 24 अगस्त, 2024 को टेक्सास के ग्रेनाइट शोल्स में गिरफ्तार किया गया था, जब वह एक पीड़ित से 130,000 डॉलर वसूलने की कोशिश कर रहा था।

बाजार दर्पण

मिशिका
सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल
Cares For Your Health & Wealth...
आपका विश्वास हमारा प्रयास
वि-केयर इंडिया हेल्थ कार्ड
बनवाएं और लाभ उठाएं
एक छत के नीचे
सारी सुविधाएँ
उपलब्ध हैं।
24x7
EMERGENCY
आपातकालीन सेवा में आपका भरोसा हम साथी
अधिक जानकारी के लिए
हॉस्पिटल रिसेशन पर सम्पर्क करें
9792934124, 7275534124
पता : 301 डी, नियर सेंट जोसेफ स्कूल,
जे.के. चौराहा, लखनऊ रोड कानपुर

उत्सव
लॉन्स
गोरखपुर में
शादी-विवाह एवं अन्य
शुभ आयोजनो हेतु ।
ब्रह्महृदाबपुर, गोरखपुर
फ़ोन:- 0551-2338099
+918400085593

विश्वास नेत्र एवं लेज़र सेन्टर

डॉ. विश्वास वर्मा
नेत्र सर्जन
मेडिकलेम सुविधा उपलब्ध
विराम खण्ड, राम भवन के सामने
गोमती नगर लखनऊ
मोबाइल: 9415016089

साझा किए संगीत से जुड़े सबसे खास पल

वर्ल्ड म्यूजिक डे यानी विश्व संगीत दिवस, जो हर साल 21 जून को मनाया जाता है, उस एकमात्र भाषा का उत्सव है जिसे समझने के लिए किसी अनुवाद की ज़रूरत नहीं होती! और वो भाषा है संगीत। ये यादों से जुड़ी लय, जस्त्रातों से भरी धुन और परंपराओं में रची-बसी संगत है। इस मौके पर जी टीवी के कलाकारों ने अपनी जिंदगी से जुड़े संगीत के उन पलों को साझा किया। 'सरकू' में सरकू की भूमिका निभा रही मोहक मटकर ने कहा, "मेरे लिए संगीत कभी



भी सिर्फ बैकग्राउंड में बजने वाला साउंड नहीं रहा - ये मेरी जिंदगी की धुन रहा है। संगीत प्यार, हंसी और यादों को एक पल में समेट देता है।" 'वसुधा' में वसुधा के रोल में नजर आ रही प्रिया ठाकुर ने कहा, "मेरे लिए संगीत यादों की तरह है। इस वर्ल्ड म्यूजिक डे पर मैंें टान लिया है कि उस रिवाज को अपने रूप चैट पर फिर से जिंदा करूंगी। एक गाना, एक गलत बोल, और हम सब फिर से साथ हसेंगे।" 'जाने अनजाने हम मिले' में रीत की भूमिका निभा रही

आयुषी खुराना ने कहा, "संगीत हमेशा से मेरी जिंदगी का बड़ा हिस्सा रहा है - चाहे सेट पर माहौल बनाने के लिए हो, थकान भरे दिन के बाद मन को हल्का करने के लिए या फिर तैयार होते वक बैकग्राउंड में बजता हुआ कोई मीठा सा गाना।" 'जमाई नं.1' में नील का किरदार निभा रहे अभिषेक मलिक ने कहा, "संगीत मेरे लिए कभी थेरेपिस्ट है।" 'कुमकुम धार्य' में पायल का रोल निभा रही आर्ची सचदेवा ने कहा, "मेरे लिए संगीत सांसों की

तरह है - वो जगाता है, दिल को सुकून पहुंचाता है और जिंदगी के सबसे थके हुए लम्हों में भी जान डाल देता है।" 'जागृति-एक नई सुबह' में जागृति के रोल में नजर आ रही रचना मिस्त्री ने कहा, "मेरी जिंदगी के सबसे खूबसूरत लम्हे हमेशा संगीत में सराबोर रहे हैं। चाहे आप अपने कमरे में अकेले लड्डू खा कर रहे हों, किसी पेड़ के नीचे बांसुरी बजा रहे हों या सिर्फ चुपचाप कोई धुन सुन रहे हों - संगीत हमेशा बोलता है।"

योग से जिंदगी में आया सकारात्मक बदलाव!

योग न केवल तन और मन का संतुलन साधता है, बल्कि जीवन को भी नई दिशा देता है। इंटरनेशनल योगा डे के मौके पर एण्टीटीवी के कलाकार बता रहे हैं कि कैसे योग ने उनकी जिंदगी में सकारात्मक बदलाव लाए और उन्हें उम्मीद है कि इससे दूसरे लोग भी योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाने के लिये प्रेरित होंगे। गीतांजलि मिश्रा, जोकि 'हप्पू की खलटन पलटन' में राजेश का किरदार निभा रही हैं, ने कहा, "मेरे लिए योग एक बदलाव को रहा रह है-खासकर उन मुश्किल पलों में जब मैं भावनात्मक रूप से टूट जाती थी। मैंने अपने रूटीन में 'पश्चिमोत्तानासन' को शामिल किया, जिसने मेरे नर्वस सिस्टम को शांत किया और इमोशनल क्रेविंग्स पर नियंत्रण पाने में मदद की। इसके अलावा 'नाडी शोधन प्रणायाम' मेरे लिए एक तरह का रीसेट बटन बन गया है, जिससे मैं तुरंत शांत और स्थिर महसूस करती हूँ। योग मेरे लिए सिर्फ एक्सरसाइज नहीं, बल्कि एक थैरेपी है जो भीतर से

पोषण देती है।" 'बाबोजी घर पर हैं' में विभूति नारायण मिश्रा की भूमिका निभा रहे आसिफ शेख बताते हैं, "हमारे प्रोफेशन में मानसिक और भावनात्मक संतुलन, शारीरिक फिटनेस जितना ही जरूरी है। योग मेरे लिए उस संतुलन की डोर बन गया है। 'वृक्षासन' मुझे लंबे शूट्स के दौरान भी जमीन से जोड़े रखता है, जबकि 'भुजंगासन' से मेरी रीढ़ मजबूत हुई है और ऊर्जा भी बढ़ी है-यह मेरा रोजाना का पावर बूस्ट है।" अनुलोम विलोम" मैं कभी नहीं छोड़ता, चाहे शूट पर जाते वक कार में ही क्यों न करना पड़े। इससे दिमाग साफ़ होता है और तनाव दूर रहता है। खाने के बाद मैं दस मिनट 'वज्रासन' में बैठता हूँ, इससे पाचन में जबरदस्त सुधार हुआ है। इन आसान, लेकिन असरदार अभ्यासों ने मुझे मानसिक रूप से शांत, सतर्क और मजबूत बनाया है। मेरे लिए योग एक साइलेंट स्ट्रेंथ की तरह है-स्क्रीन पर नहीं, बल्कि एक थैरेपी है जो भीतर से