













# बेटी को जरूर बताएं ये खास बातें

**मासिक धर्म की पूरी जानकारी**

कई बार पैरेंट्स को इन बातों को बताने में चिन्हक होती है, लेकिन यह जानना जरूरी है कि इन्हें समय रहते बताना जरूरी है ताकि बाद में कोई असहजता न हो और बेटी को इन विषयों की पूरी जानकारी मिल सके। 15 साल की उम्र में बेटी मासिक धर्म को समझने के लिए तैयार हो जाती है। उसे यह बताना बहुत जरूरी है कि परियद्धस ब्यां आते हैं, इस दौरान क्या करना चाहिए और क्या नहीं। इनके साथ ही उसे यह भी समझना चाहिए कि यह एक सामाजिक और प्राकृतिक प्रक्रिया है, और यह उसके संहेत के लिए जरूरी है। इस बारे में उसे स्वच्छता और व्यक्तिगत देखभाल के उपयोग भी सिखाने चाहिए।

**किशोरावस्था के बदलाव**

किशोरावस्था के दौरान शारीरिक और मानसिक बदलाव होते हैं, जिन्हें समझने में लड़कियां खुद से दिक्त रहने की समझना चाहिए।

**किशोरावस्था के बदलाव**

**दूसरों के शब्दों को समझना**

बेटी को यह सिखाना जरूरी है कि वह सामने वाले व्यक्ति के शब्दों और शरीर के हाव-भाव से समझ सके कि उनका इशारा क्या हो सकता है। इसलिए बेटी को इस उम्र में होने वाले शारीरिक और मानसिक बदलावों के बारे में जानकारी देना जरूरी है। उन्हें यह समझाना कि इन बदलावों के साथ बढ़ते हुए आत्म-सम्मान और जिम्बरी को भी समझे। इस समय में उसका हाई स्ट्रिंग रहना, शारीरिक बदलावों के परेंजेन होना सामान्य है।

**2. यदि बच्चे की नाखून चबाने की आदत मानसिक तनाव या चिंता के कारण हो रही है, तो एक अच्छे मनोविज्ञानिक से सलाह लेना चाहिए।**

**बच्चे को मानसिक शांति देने के लिए यथांगत व्यायाम योग और अन्य तरीके अपनाएं जा सकते हैं।**

**3. बच्चों को हमेशा साफ हाथों से धोजन करना और मुंह में धूम्रपान करने से बचाएं और खांस करने से बचाएं। यदि बच्चे अपनी उंगलियों को मुंह में डालते हैं और नाखून चबाते हैं, तो यह बैकैरिया उके शरीर में प्रवेश कर सकते हैं और व्याधिप्रकार के इफेक्शन का कारण बन सकते हैं। इसपर मार्ग में इफेक्शन, मौखिक रोग, या पेट में समस्याएं हो सकती हैं। खांसकर आगे बच्चा गंदे हाथों से नाखून चबाता है तो यह और भी खतरनाक हो सकता है।**

**पाचन तंत्र प्रधार**

नाखून चबाने से बच्चों के हाथों से जानाने की भी आदत डाल सकते हैं। यदि यह नाखून अंदर पेट में चले जाते हैं, तो यह पाचन तंत्र में अड़चन पैदा कर सकते हैं। इससे पेट की समस्याएं, जैसे गैस, कब्ज़, या अंतों की समस्याएं हो सकती हैं।

**गर्मी में शिशुओं को हीट रेश से कैसे बचाएं**

गर्मी का मौसम आगे बच्चों की देखभाल में विशेष ध्यान देना जरूरी है जाता है, खांसकर शिशुओं की छोटे बच्चों की त्वचा बहुत नाजुक और संवेदीशील होती है, इसलिए गर्मी में उन्हें हीट रेश यानी घूमौरियों की समस्या जल्दी हो जाती है। इसके प्रधार को कम करने के लिए माता-पिता को बच्चे को समझाना और डॉक्टर की सलाह लेना चाहिए।

**शिशु की त्वचा को सुखा रखें-गर्मी में पर्सीना और नमी ही हीट रेश का सबसे बड़ा कारण होते हैं।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

**पर्सीना के लिए यह समझना युक्तिकारी हो सकता है कि बच्चा बैंगनी पर्सीना है।**

# सीतापुर और आसपास

## आज भारतीय सैनिकों का शौर्य पूरी दुनिया देख चुकी है-मयंकेश्वर शरण सिंह वीर भारतीय सेना के सम्मान में निकाली गई तिरंगा यात्रा

सीतापुर(स्वतंत्र भारत)। भारत की वीर सेना द्वारा आपरेशन सिंदूर के तहत पाकिस्तान के दांत खट्टे किए गए। और पाकिस्तानी आतंकवाद

सरोजिनी वाटिका से प्रारंभ होकर शहीद पार्क तक हुआ। इस अवसर

की सफलता पर भारत के सैनिकों को प्रणाम कर रहा है आज भारतीय सैनिकों का शौर्य पूरी दुनिया देख चुकी है इस अवसर

है हम अपने भारतवर्ष से अटूट प्रेम करते हैं और यहां की सेना हमारे पर मंत्री मयंकेश्वर शरण सिंह व भाजपा जिला अध्यक्ष द्वारा शहीद

विधायक ज्ञान तिवारी, मिश्रिंश्विधायक रामकृष्ण भार्गव महमूदाबाद विधायक आशा मौर्य में जिला मुख्यालय पर तिरंगा यात्रा

सीतापुर(स्वतंत्र भारत)। पालिकाध्यक्ष नेहा अवस्थी ने शुक्रवार को शहर के पूर्णगिरि

की समस्या दूर हो जायेगी। पालिकाध्यक्ष ने मोहल्लेसियों से वार्ता कर उनकी समस्याएं सुनी

जल भराव से परेशान होते रहे हैं, विंगत वर्ष पालिकाध्यक्ष ने हक्केवार का भ्रमण कर पानी निकासी की



को मुंहतोड़ जबाब दिया गया इसी क्रम में सेना के वीर जवानों के वीर अब्दुल हमीद की प्रतिमा पर श्रद्धांजलि अर्पित की।

प्रधारी मंत्री मयंकेश्वर शरण सिंह ने बताया कि भारतीय सेना के सम्मान में आज इस विशाल तिरंगा यात्रा का आयोजन किया गया यात्रा में मुख्य रूप से जिले के प्रभारी मंत्री राजा मयंकेश्वर शरण सिंह भाजपा प्रदेश मंत्री देवेश कोरी भाजपा जिला अध्यक्ष द्वारा शहीद

पर भाजपा प्रदेश मंत्री देवेश कोरी ने बताया कि तिरंगा भारत की शान है और आज यात्रा के माध्यम से हम सब अपनी वीर सेना को सेल्यूट कर रहे हैं उन्होंने कहा कि भारत की सेना के लिए देश के बच्चे बच्चे के हृदय में सम्मान है और वह भारत के मोबाल को हरपल बढ़ाने का कार्य करते हैं। भारतीय यात्रा पार्टी के जिला अध्यक्ष राजेश शुक्ला ने बताया कि देशभक्ति ही हमारी असली पहचान

निकाली जा रही है यात्रा में प्रबुद्ध लोगों ने बढ़चढ़ के भाग लिया है और आज यात्रा में शामिल लोगों के हम सब अपनी वीर सेना को जज्बे को देखकर लगत है कि भारत का आम नागरिक अपनी सेना को अपनी जान से ज्यादा यात्रा और सम्मान करता है आज की यात्रा सेना के सम्मान के लिए है। इसपर नगर नगर के विकास राज्य मंत्री राजेश शुक्ला ने बताया कि यात्रा में शामिल लोगों का स्वयं किया गया तो यह तिरंगा यात्रा का अद्यतम रुप है। भारतीय यात्रा पार्टी के जिला अध्यक्ष राजेश शुक्ला ने बताया कि देशभक्ति ही हमारी असली पहचान

महोली विधायक शासंक त्रिवेदी, शिव कुमार गुप्ता, वार एसोसिएशन के अध्यक्ष विजय अवस्थी व्यापारी मोनू, सहगल, संतोष दास खाकी, आशोष शास्त्री, विश्राम विश्रामसागर राठोर, संजय मिश्रा, रोहित सिंह, अजय विश्वकर्मा, सुधाकर शुक्ला सचिन मिश्रा, अदित बाजेझ, जय सिंह, हरिओम मिश्रा, सुनील मिश्रा, दीपू भार्गव अनुज सक्सेना सहित जनपद के राष्ट्रभक्त संसद अशोक रावत, सेवता

नगर मोहल्ले का भ्रमण किया। उन्होंने निकाय की ओर से चल दिलाने के लिये पालिका प्रशासन चेक्वर का निर्माण करा रहा है। उन्होंने कार्य को बारिश से पहले दूर करने के निर्देश दिये। उन्होंने कहा कि चेक्वर कार्य पूर्ण हो जाने के बाद जल भराव के लिये चेक्वर का आधार व्यक्त किया। इस मौके पर भाजपा मण्डल अध्यक्ष पंकज पाण्डेय, श्रीमती मधु श्रीवास्तव, श्रीमती सीमा गौतम, अंजनी मिश्रा, सचिन मिश्रा, आकाश रिंह आदि मौजूद रहे।

### सम्पूर्ण समाधान दिवस आज

सीतापुर(स्वतंत्र भारत)। जनता की शिक्षायों एवं समस्याओं को स्थानीय स्तर पर त्वरित एवं प्रभावी निस्तारण सुनिश्चित करने के उद्देश्य से १७ मई २०२५ दिन शनिवार को सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन प्रत्येक तहसील में किया जाएगा। उक्त तिथि को जिलाधिकारी की अध्यक्षता में तहसील लहरपुर में सम्पूर्ण समाधान दिवस आयोजन प्रस्तावित है।

## संजीव गुप्ता टिंचू ने किया तिरंगा यात्रा का ऐतिहासिक स्वागत

### पृष्ठ वर्षा के साथ किया लड़वानी का विरतण

सीतापुर(स्वतंत्र भारत)। पुलवामा हमले के बाद भारतीय सेना के

हाल गेट पर पृष्ठ वर्षा व लड़वानी विवरण के साथ ऐतिहासिक

शुक्ला, सुनील श्रीवास्तव, शरद वर्मा, डालडा, वेदी, अमूल्य

द्वारा जो अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

स्वागत किया इस दौरान संजीव शुक्ला, डब्लू. पंकज अवस्थी, धर्मेन्द्र, रवि गुप्ता, चिन्नू, अशु सिंह, श्याम जी, अनिल गुप्ता, राहुल गौतम, विवेकराजन गौतम में शामिल लोगों का स्वयं किया गया तो यही तिरंगा यात्रा में शामिल लोगों का स्वयं किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का अनुरूप समर्थक मौजूद थे।

संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गया तो यही तिरंगा यात्रा का छात्र युवा नेता व भाजपा कार्यकर्ता के संजीव गुप्ता टिंचू ने स्थानीय टाउन

के अदम्य साहस का परिचय देते हुए पाकिस्तानी आतंकवादी व पाकिस्तानी सेना को सबक सिखाने के बाद सेना में आयोजन किया गय



## बीआरसी की मासिक बैठक संपन्न



**माझेंगंज।** बीआरसी पर खण्ड शिक्षा अधिकारी मिरिजेश कटियार की अध्यक्षता में खण्ड शिक्षा अधिकारी व प्रधानाध्यापक की मासिक समीक्षा बैठक संपन्न हुई। बैठक में आगामी दिनों में स्कूल चलों अभियान का सफलतापूर्वक आयोजन के संबंध में चर्चा नवीन नामजद की प्रगति एवं प्रेरणा पोर्टल पर नवीन नामजद फॉर्मिंग की अद्यतन स्थिति की समीक्षा, स्टॉड्स पंजीकरण की समीक्षा, यू डायस्ट प्लस की डाया एंटी तथा छात्र-छात्राओं की अपार आईडी संबंधी विवरण पूर्ण कराए जाने के संबंध में चर्चा, बालिकाओं का शात प्रतिवाद नामजद पर चर्चा, ग्रीष्मावकाश का शामान सुरक्षित रखने पर चर्चा, सप्ती का बोलावाल आन रहने पर चर्चा, सोशल आइट पर चर्चा, शिक्षक संकुल बैठकों में उपस्थिति पर चर्चा, विद्यालय की जी पी डी पी में सम्पन्नित होने पर चर्चा, ग्रीष्मावकाश गृहनार्य पर चर्चा, विद्यालयों में स्थापित कराये जा रहे स्मार्ट क्लास एवं आई सी टी लैब के कक्षा शिक्षण में प्रयोग के संबंध में चर्चा, डीवीटी पोर्टल पर छात्र एवं अभियाक की आधार पेंडोंसी की अद्यतन स्थिति पर चर्चा, संचारी रोग एवं टीकाकरण अभियान की अद्यतन समीक्षा आदि बिंदुओं पर विवेत चर्चा - परिवर्चन हुई। इसी क्रम में नवचयनित ए आर पी चन्द्रप्रकाश सिंह ने कहा कि जल्द ही माधोगंज ब्लॉक को नियुण ब्लॉक बनाने में सभी शिक्षक साधियों का सहयोग चाहता हूं सभी ने सहमति दी। एआरपी बलजीत सिंह ने भी ब्लॉक को नियुण ब्लॉक बनाने में सभी का सहयोग मांगा। ब्लॉक बालू प्रदूष अवस्थी द्वारा काटा किया गया नोडल शिक्षक संकुल नीरज गुरा, रजनेश कुमार, मोजो प्रताप सिंह, राजेश अवस्थी, अन्यू दीपित, संतोष कुमार, यशवाल सिंह, प्रियम सिंह, दिलीप सिंह, फ़र्ज सिंह, श्रावा वर्मा, विनय सिंह, रामराम, राजेव कुमार, सपन विक्रम सिंह, मुकेश सिंह, रेनू कटियार, ज्योति बाजेयी, ब्लॉक बी सी नियुण सिंह, राजेव गुरा, संजय सिंह, शेर्य मिशा व विकासखंड के समस्त विद्यालयों के प्रधानाध्यापक व प्रभारी प्रधानाध्यापक मौजूद रहे।

## बोलेरो को खाई में पलटने से एक की मौत पांच घायल

**हरदोई (स्वतंत्र भारत)।** जुलूसी गांव में स्वर्णी मानसिंह के यहां बारात लेकर आए थे अपने गांव इलायिया को बापसी जाते समय रात 2 बजे कुर्सेली गांव मोड बाजीलाल बाबा स्थान के पास एक बोलेरो गाड़ी खाई में पलट गई। एक की मौत पर ही मृत्यु हो गई। मृतक धर्मपाल सिंह पुत्र रामस्वरूप सिंह निवासी पलिया हरपालपुर घायल इंद्रापाल यादव पुत्र बालक निवासी इमलिया ग्रांट रामकोट सीतापुर यादव पर अशोक यादव पुत्र दफेदार सिंह निवासी उत्तरामपुर रायपोर्ट फर्खावाद ग्रामीणों की सूचना पर मौके पर पहुंची पुलिस ने एंबुलेंस की सहायता से जिला अस्पताल भिजवाया।

# हाईस्कूल व इंटर के मेधावी छात्रों का हुआ अलंकरण समारोह

● मुख्य अतिथि के रूप में महेंद्र प्रताप सिंह जिला विद्यालय निरीक्षक रहे मौजूद  
पलिया कलां। स्वतंत्र भारत

नगर के सरस्वती विद्या मन्दिर इंटर कालेज में मेधावी छात्र अलंकरण समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि महेंद्र प्रताप सिंह जिला विद्यालय निरीक्षक का विद्यालय के प्रवेश द्वारा पर घोष के साथ रोल अश्वत लगाकर प्रबंध समिति के पदाधिकारियों एवं प्रधानाचार्य ने स्वागत किया इसके पश्चात कार्यक्रम का शारीरभूत अतिथियों द्वारा मास सरस्वती के समझ दीप प्रज्ञवलन



एवं पुष्पार्चन से किया। विद्यालय की छात्राओं ने मां सरस्वती की उन्नदना अभिन्न के साथ प्रस्तुत की तथा स्वागत गीत प्रस्तुत किया कार्यक्रम में आये हुए सभी का परिचय विद्यालय के प्रधानाचार्य राम प्रताप सिंह को लिए हुआ है इसके साथ ही उन्हें यह भी कहा कि विद्या भारती के विद्यालयों में शिक्षा के साथ

द12वीं की छात्रा इश्ता कुशवाहा को विजय नगरन महेंद्र के द्वारा उपलब्ध कराई गई साइकिल जिला विद्यालय निरीक्षक के द्वारा प्रदान की गई मुख्य अतिथि ने अपने संबोधन में कहा कि जो भी व्यवस्था एवं प्रधानाचार्य राम प्रताप सिंह को जिले के अच्छे प्रधानाचार्य के लिए डोम द्वारा प्रदत्त प्रमाण पत्र एवं अंग बस्त देक सम्मानित किया इस अवसर पर विद्यालय के समस्त

आचार्य परिवार व कर्मचारियों को भी पुरुषकृत कर सम्मानित किया गया विद्यालय के प्रबंधक राम बचन तिवारी ने सभी का धन्यवाद जपित कर आभार व्यक्त किया तथा वच्चों को सम्मानित करते हुए कहा कि बीता हुआ क्षण कभी वापस नहीं आता यदि अपने इसका टीक प्रकार से सदुपयोग किया तो मैं अपने को धन्य समझूँगा

इसके साथ यह भी कहा कि विद्या वह मूल मंत्र है जो किन्तु भी परिस्थित में आओके काम आता है प्रधानाचार्य ने वच्चों का उत्साह वर्धन करते हुए कहा कि छब जाग उठो, कमर कस्तो, मंजिल की राह बुलाती है औ मेनहन से अपनी पढ़ी में लग जाओ और प्रदेश मेरिट में अपना स्थान बनाओ। विद्यालय के अध्यक्ष चांद कुमार जैन ने मुख्य अतिथि को सम्मान देने के लिए धन्यवाद दिया कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में महेंद्र प्रताप सिंह जिला विद्यालय निरीक्षक, अध्यक्ष चांद कुमार जैन, प्रबंधक राम बचन तिवारी, सह-प्रबंधक शिवाल लिंग, अधिकारी शुक्ला, दीपक तलवार, संस्कृत कृष्ण कुमार मालपानी, नगर प्रचारक योगेन्द्र, विजय नगरन महेंद्र, रीता सिंह, राममूर्ति व समस्त आचार्य परिवार, कर्मचारी उपस्थित रहे।

बिजुआ मंडल की बैठक में जिला पदाधिकारियों ने दिया कार्यकर्ताओं को मार्गदर्शन



बिजुआ | स्वतंत्र भारत

जिला सहस्रोंजक चिकित्सा प्रकोष्ठ डॉ अनूप मिश्रा, जिला मंत्री महिला मोर्चा श्रीमती गंगा देवी और जिला उपाध्यक्ष अनु-मोर्चा/ब्लॉक्स प्रमुख प्रतिनिधि राजवीर राज शामिल थे। कार्यक्रम में मंडल पदाधिकारी, विभिन्न मंचों के अध्यक्ष और पदाधिकारी, सक्रिय सदस्य तथा शक्ति के द्वारा दिया गया। मंडल अध्यक्ष ने बैठक की अध्यक्षता की। इस अवसर पर पूर्व मंडल अध्यक्ष निरीक्षण अधिकारी और हीरां द्विंदे विशेष रूप से उपस्थित रहे। बैठक में कई विषय पदाधिकारी मौजूद रहे। इनमें

बिजुआ मंडल की महत्वपूर्ण बैठक 16 मई 2025 को आयोजित की गई। बैठक में जिला उपाध्यक्ष विनोद वर्मा और जिला मंत्री/मंडल प्रवासी रामअसरे कार्यक्रम में मंडल पदाधिकारी, विभिन्न मंचों के अध्यक्ष और पदाधिकारी, सक्रिय सदस्य तथा शक्ति के द्वारा दिया गया। आईटी संसेक्षण और सोशल मीडिया प्रबाहरी भी कार्यक्रम में मौजूद रहे।

जिला विद्यालय निरीक्षक, अध्यक्ष चांद कुमार जैन, प्रबंधक राम बचन तिवारी, सह-प्रबंधक शिवाल लिंग, अधिकारी शुक्ला, दीपक तलवार, संस्कृत कृष्ण कुमार मालपानी, नगर प्रचारक योगेन्द्र, विजय नगरन महेंद्र, रीता सिंह, राममूर्ति व समस्त आचार्य परिवार, कर्मचारी उपस्थित रहे।

मंडल उपाध्यक्ष आदित्य मोहन शुक्ला ने बैठक में कोफल सचालन किया। आईटी संसेक्षण और सोशल मीडिया प्रबाहरी भी कार्यक्रम में मौजूद रहे।

जलजीवन मिशन का प्रशिक्षण प्रारंभ



बिजुआ खारी (स्वतंत्र भारत)। विकास खंड बिजुआ में जल जीवन मिशन का प्रशिक्षण कार्यक्रम खंड के सभागार में तीन बैच में आयोजित किया जा रहा है। पहला बैच 15 मई 2025 को संपन्न हुआ। अगले दो बैच में एक आज 16 और अंतिम 17 मई को होगा। जिला पंचायत रिसोर्स सेटर याकवरी के सहयोग से यह प्रशिक्षण आयोजित किया गया। इस सेटर याकवरी के लिए धन्यवाद दिया गया। इसके बाद विद्यालय के लिए आधिकारी शुक्ला, दीपक तलवार, संस्कृत कृष्ण कुमार मालपानी, नगर प्रचारक योगेन्द्र, विजय नगरन महेंद्र, रीता सिंह, राममूर्ति व समस्त आचार्य परिवार, कर्मचारी उपस्थित रहे।

जिला विद्यालय से वापस पलिया सौएचसी पहुंची अल्ट्रासाउंड मशीन

पलियाकलां-खारी (स्वतंत्र भारत)। पलिया समुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में लगी अल्ट्रासाउंड मशीन जो जिला मुख्यालय ले जाए गई थी वह

बिजुआ खारी (स्वतंत्र भारत)। विकास खंड बिजुआ में जल जीवन मिशन का प्रशिक्षण आयोजित किया गया है। प्रशिक्षण में ग्रामीण पेयजल आपूर्ति परियोजनाओं के संचालन और रखरखाव की जानकारी दी गई। साथ ही अवसर पर यार्ड चैरिटी एवं आधिकारी प्रशिक्षण के लिए धन्यवाद दिया गया। इसके बाद विद्यालय के लिए अपराधिक विद्यार्थी शुक्ला, दीपक तलवार, संस्कृत कृष्ण कुमार मालपानी, नगर प्रचारक योगेन्द्र, विजय नगरन महेंद्र, रीता सिंह, राममूर्ति व समस्त आचार्य परिवार, कर्मचारी उपस्थित रहे।

बिजुआ खारी (स्वतंत्र भारत)। विकास खंड बिजुआ में जल जीवन मिशन का प्रशिक्षण आयोजित किया गया है। प्रशिक्षण में ग्रामीण पेयजल आपूर्ति परियोजनाओं के संचालन और रखरखाव की जानकारी दी गई। साथ ही अवसर पर यार्ड चैरिटी एवं आधिकारी प्रशिक्षण के लिए धन्यवाद दिया गया। इसके बाद विद्यालय के लिए अपराधिक विद्यार्थी शुक्ला, दीपक तलवार, संस्कृत कृष्ण कुमार मालपानी, नगर प्रचारक योगेन्द्र, विजय नगरन महेंद्र, रीता सिंह, राममूर्ति व समस्त आचार्य परिवार, कर्मचारी उपस्थित रहे।

बिजुआ खारी (स्वतंत्र भारत)। विकास खंड बिजुआ में जल जीवन मिशन का प्रशिक्षण आयोजित किया गया है। प्रशिक्षण में ग्रामीण पेयजल आपूर्ति परियोजनाओं के संचालन और रखरखाव की जानकारी दी गई। साथ ही अवसर पर यार्ड चैरिटी एवं आधिकारी प्रशिक्षण के लिए धन्यवाद दिया गया। इसके बाद विद्यालय के लिए अपराधिक विद्यार्थी शुक्ला, दीपक तलवार, संस्कृत कृष्ण कुमार मालपानी, नगर प्रचारक योगेन्द्र, विजय नगरन महेंद्र, रीता सिंह, राममूर्ति व समस्त आचार्य परिवार, कर्मचारी उपस्थित रहे।

बिजुआ खारी (स्वतंत्र भारत)। विकास खंड बिजुआ में जल जीवन मिशन का प्रशिक्षण आयोजित किया गया है। प्रशिक्षण में ग्रामीण पेयजल आपूर्ति परियोजनाओं के संचालन और रखरखाव की जानकारी दी गई। साथ ही अवसर पर यार्ड चैरिटी एवं आधिकारी प्रशिक्षण के लिए धन्यवाद दिया गया। इसके बाद विद्यालय के लिए अपराधिक विद्यार्थी शुक्ला, दीपक तलवार, संस्कृत कृष्ण कुमार मालपानी, नगर प्रचारक योगेन्द्र, विजय नगरन महेंद्र, रीता सिंह, राममूर्ति व समस्त आचार्य परिवार, कर्मचारी उपस्थित रहे।

बिजुआ खारी (स्वतंत्र भारत)। विकास खंड बिजुआ में जल जीवन मिशन का प्रशिक्षण आयोजित किया गया है। प्रशिक्षण में ग्रामीण पेयजल आपूर्ति परियोजनाओं के संचालन और रखरखाव की जानकारी दी गई। साथ ही अवसर पर यार्ड चैरिटी एवं आधिकारी प्रशिक्षण के लिए धन्यवाद दिया गया। इसके बाद विद्यालय के लिए अपराधिक विद्यार्थी शुक्ला, दीपक तलवार, संस्कृत कृष्ण कुमार मालपानी, नगर प्रचारक योगेन्द्र, विजय नगरन महेंद्र, रीता सिंह, राममूर्ति व समस्त आचार्य परिवार, कर्मचारी उपस्थित रहे।

बिजुआ खारी (स्वतंत्र भारत)। विकास खंड बिजुआ में जल जीवन मिशन का प्रशिक्षण आयोजित किया गया है। प्रशिक्षण में ग्रामीण पेयजल आपूर्ति परियोजनाओं के संचालन और रखरखाव की जानकारी दी गई। साथ ही अवसर पर यार्ड चैरिटी एवं आधिकारी प्रशिक्षण के लिए धन्यवाद दिया गया। इसके बाद विद्यालय के लिए अपराधिक विद्यार्थी शुक्ला, दीपक तलवार, संस्कृत कृष्ण कुमार मालपानी, नगर प्रचारक योगेन्द्र, विजय नगरन महेंद्र, रीता सिंह, राममूर्ति व समस्त आचार्य परिवार, कर्मचारी उपस्थित रहे।

बिजुआ खारी (स्वतंत्र भारत)। विकास खंड बिजुआ में जल जीवन मिशन का प्रशिक्षण आयोजित किया गया है। प्रशिक्षण में ग्रामीण पेयजल आपूर्ति परियोजनाओं के संचालन और रखरखाव की जानकारी दी गई। साथ ही अवसर पर यार्ड चैरिटी एवं आधिकारी प्रशिक्षण के लिए धन्यवाद दिया गया। इसके बाद विद्यालय के लिए अपराधिक विद्यार्थी शुक्ला, दीपक तलवार, संस्कृत कृष्ण कुमार मालपानी, नगर प्रचारक योगेन्द्र, विजय नगरन महेंद्र, रीता सिंह, राममूर्ति व समस्त आचार्य परिवार, कर्मचारी उपस

