













# एआई से पूछें कैरियर से जुड़े सवाल

चाहे आप  
अभी

अपना  
करियर शुरू  
करने जा रहे हों, या उसमें बदलाव  
रहे हों या

फिर एक

लीडर के रूप में आगे  
बढ़ने की चाहत रखते

हों, किसी भी स्थिति  
में आपको एक

करियर कोच की  
जरूरत पड़ेगी ही।

हालांकि, ज्यादातर  
लोग करियर कोच

की मदद लेने से

इसलिए करताते हैं,  
क्योंकि उनके पीछे

काफी पैसा और समय  
खर्च होता है। इसी कारण

इसनाम की सर्वोत्तम

समय लेने वाले विकल्प की

तलाश करता है। ऐसे में लोग

पारंपरिक करियर कोच के बजाय अब

चैटजीपीटी, पर्सनलिस्टटी, डीपसोक

और ब्लाड जैसे जेनरेटिव एआई

ट्रूल्स तक अपना का खुला

तरफ से पूछ सकते हैं, इनसे आपके

अपने अपनी जरूरतों के

सिर्फ फीडबैक सुनना

नहीं, उसे अपनाना भी

है जरूरी।

यदि आप अपने लीडर का दृष्टिकोण

जानना चाहते हैं, तो आप स्ट्राइकिंग

रूप से कुछ महत्वपूर्ण सवाल

हैं—जैसे क्या आपके पास कई प्रतिक्रिया

हैं? आपने क्या सोचा? मैं क्या एक

चीज अलग कर सकता था? या किसी

सवाल का अधिक स्टोक तरीके से

जबाब कैसे दे सकता था? ऐसे प्रश्न

करके अपने अपने बौस का मन पढ़

सकते हैं।

फीडबैक को लक्ष्य से जोड़ें

जरूरी है कि आप अपने लक्ष्य को

अपने बौस के फीडबैक से जोड़ो हुए

उहें इ-मेल बैरें कि इस तिमाही मेरा

लक्ष्य नई प्रोजेक्ट पर कार्य करना है,

और उनसे पूछें कि आपको अपनी

कंपनी या हामी से सहकारियों में

सबसे अच्छा और जरूरी काम दिखाई

दे रहा है? ऐससे वह पता चलता है कि

आप अपने पेशेवर विकास को

गंभीरी से ले रहे हैं।

इसलिए उहें

कभी-कभी बौस को यह एहसास नहीं

होता कि उनकी संचार शैली आपके लिए

काम नहीं कर रही है। इसलिए उहें

अपनी प्राथमिकता बताएं और उनसे

अपनी बात को उदाहरण देकर स्पष्ट

करने के लिए अनुरोध करें।

स्पष्ट बात करें

कभी-कभी बौस को यह एहसास नहीं

होता कि उनकी संचार शैली आपके लिए

काम नहीं कर रही है। इसलिए उहें

अपनी प्राथमिकता बताएं और उनसे

अपनी बात को उदाहरण देकर स्पष्ट

करने के लिए अनुरोध करें।

सहानुभूति दिखाएं

एक अच्छे लीडर के रूप में आपको

अपने संगठन या टीम के लिए

सहानुभूति की साझा समझ विकसित

करनी चाहिए। सहानुभूति को

विकसित करने के लिए यह विचार

करें कि आपकी यह खूबी आपके

कार्यस्थल पर काम करने वाले

प्रबंधक कई बार नेतृत्व के साथ-

साथ अपनी टीम के सदस्यों के प्रति

सहानुभूति दिखाने के लिए यह भी

सुनिश्चित करें कि पेशेवरों की जरूरतें

काम में मूल्य कैसे जोड़ सकती है या

आपने जो कार्यस्थल में सहानुभूति

बनाई है, यह उहें कैसे सकारात्मक

रूप में प्रभावित कर सकती है। साथ

ही सहानुभूति दिखाने के लिए यह भी

सुनिश्चित करें कि पेशेवरों की जरूरतें

भी पूरी होती रहें।

एक अच्छा श्रोता बने

अपने सहकारियों को ध्यान से सुनना

और उनकी समस्या को हल करना

भी सहानुभूति को दर्शाता है। इसलिए

पहले एक अच्छा श्रोता बने और उहें

यह विश्वास दिलाएं कि आप उनकी

बात को अधिकतम दे रहे हैं। साथ

ही और उहें उनकी पूरी बात

इन्होंना से सुने। इसके अतिरिक्त

टीम के सहकारियों में रुचि जगाने

और उहें करियर में आगे बढ़ने के

मूल्यकांश के समाना किया था।

मूल्यकांश के समाना









