



लखनऊ, शुक्रवार
25 अप्रैल, 2025
वैशाख मास कृष्ण पक्ष 12
सं. 2082 वि.
वर्ष 78, अंक - 243 पृष्ठ 12
संस्करण : नगर

मूल्य : ३ रुपये

epaper : epaper.swatantrabharat.net

web portal : swatantrabharat.net

पहलगाम हमला : पीएम नरेंद्र मोदी ने अंग्रेजी में दिया दुनिया को संदेश

आतंकियों को धरती के छोर तक नहीं छोड़ेंगे

पटना/मधुबनी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बिहार से विश्व के नाम संदेश दिया। पहलगाम में आतंकवादी हमले के बाद वह पहली बार किसी जनसभा में थे।

कल्पना से भी बड़ी सजा मिलेगी

जनसभा के दौरान विकास की बातें हुईं, लेकिन इसकी शुरुआत पहलगाम हमले में मृत लोगों को श्रद्धांजलि देने से हुई और अंत आतंकवाद के खिलाफ भारत की ताकतवर घोषणा के साथ। प्रधानमंत्री मोदी ने पहले हिंदी में आतंकवाद के खिलाफ अपनी योजना



बताई और फिर दुनिया को संदेश देने के लिए अंग्रेजी में भी बोले। पंचायती राज

दिवस पर बिहार के मधुबनी में विकास की बात करने के बाद प्रधानमंत्री मोदी

ने सूखते गले तो तर करते हुए पानी पीया और फिर बोले- साथियों, 22 अप्रैल को जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में आतंकियों ने मासूम देशवासियों को जिस बेरहमी से मारा है, उससे पूरा देश व्यथित है। कोर्ट-कोर्ट देशवासी दुखी हैं। सभी पीड़ित परिवारों के इस दुख में पूरा देश उनके साथ खड़ा है। जिन परिवारजनों का अभी इलाज चल रहा है, वह जल्द स्वस्थ हों- इसके लिए भी सरकार हर प्रयास कर रही है। इस आतंकी हमले में किसी ने अपना बैट्टा खोया। किसी ने अपना जीवनसाथी खोया। उनमें से कोई बाला बोलता था, कोई कन्नड़ बोलता था, कोई

मराठी था, कोई ओड़िया था, कोई गुजराती था और कोई यहां बिहार का लाल था। मैं बहुत स्पष्ट शब्दों में कहना चाहता हूं जिन्होंने यह हमला किया है, उन आतंकियों को और इसकी साजिश रचने वालों को उनकी कल्पना से भी बड़ी सजा मिलेगी। सजा मिलाकर रहेगी। अब आतंकियों की बचीखुची जमीन को भी मिट्टी में मिलाने का समय आ गया है। 140 करोड़ भारतीयों की इच्छाशक्ति अब आतंकवाद का कमर तोड़ कर रहेगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बिहार की इस सभा का उपयोग पूरी दुनिया को संदेश देने के लिए भी किया। उन्होंने अंग्रेजी में भी आतंकियों को चेतावनी दी जिसका हिंदी अर्थ यह है- आज बिहार की धरती से, मैं पूरे विश्व से कहता हूं कि भारत हर आतंकवादी और उनके समर्थकों की पहचान करेगा, उनका पता लगाकर उन्हें दंडित करेगा। हम धरती के अंत तक उनका पीछा करेंगे।

सर्वदलीय बैठक : सरकार को विपक्ष का समर्थन

नई दिल्ली। पहलगाम आतंकी हमले पर चर्चा के लिए नई दिल्ली में आयोजित सर्वदलीय बैठक के बाद केंद्रीय मंत्री किरन रिजिजू ने राष्ट्रीय एकता पर जोर दिया और आतंकवाद के प्रति सरकार

बैठक में सीसीएस के निर्णयों को किया गया साझा

की शून्य-सहिष्णुता की नीति की पुष्टि की। रिजिजू ने मीडियाकर्मियों से बात करते हुए कहा कि व्यापक राजनीतिक सहमति के बीच, पार्टी लाइन से परे नेताओं ने आतंकवाद के खिलाफ एकजुट मोर्चे का आह्वान किया। रिजिजू ने कहा, शुरुआत में, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने पहलगाम में हुई घटना के बारे में बात की और घटना के बाद सीसीएस (सुरक्षा पर कैबिनेट समिति) की बैठक में सरकार द्वारा लिए गए निर्णयों को साझा किया। उन्होंने आतंकवाद के खिलाफ सरकार के शून्य सहिष्णुता के रुख के बारे में भी बात की। कहा गया कि यह घटना बहुत दुखद थी और भारत सरकार ने आगे

वायुसेना का युद्धाभ्यास शुरू



पहलगाम आतंकी हमले के बाद पाकिस्तान के साथ जारी तनाव के बीच भारतीय वायुसेना ने बड़ा युद्धाभ्यास शुरू कर दिया है। वायुसेना ने इस अभ्यास का नाम आक्रमण रखा गया है। वायुसेना के इस युद्धाभ्यास में मुख्य लड़ाकू विमानों की टुकड़ियां हिस्सा ले रही हैं। इसमें सबसे आगे राफेल लड़ाकू विमान हैं। भारतीय वायुसेना के पास राफेल विमानों की दो स्क्वाड्रन हैं, जो अंबाला (हरियाणा) और हरशिमारा (पश्चिम बंगाल) में तैनात हैं।

और भी सख्त कार्रवाई करने की मंशा जताई है। सभी राजनीतिक दलों ने अपने विचार साझा किए और आम सहमति थी कि देश को एकजुट होकर आतंकवाद के खिलाफ एक स्वर में बोलना चाहिए। खुफिया ब्यूरो और गृह मंत्रालय के अधिकारियों ने घटना के बारे में जानकारी दी और भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए उठाए जा रहे प्रबंधन उपायों के बारे में बताया। उन्होंने कहा, आतंकवाद के खिलाफ

इस लड़ाई में सभी राजनीतिक दल सरकार के साथ खड़े हैं। ऐसे समय में पूरे देश को एकजुट रहना चाहिए - यह सभी ने संदेश दिया। केंद्रीय मंत्री और भाजपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा, केंद्रीय मंत्री किरन रिजिजू, विदेश मंत्री एस जयशंकर, कांग्रेस अध्यक्ष, कांग्रेस सांसद और लोकसभा में विपक्ष के नेता (एलओपी) राहुल गांधी आज की बैठक में शामिल होने वाले अन्य प्रमुख नेताओं में शामिल थे।

पहलगाम में आतंकियों की गोली के शिकार हुए शुभम के परिजनों से मिले योगी

आतंकवादियों को जल्द मिलेगी इस कृत्य की सजा

स्वतंत्र भारत ब्यूरो कानपुर। पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए कानपुर के शुभम द्विवेदी का राजकीय सम्मान के साथ अंतिम संस्कार किया गया। चाचा नरेंद्र ने मुखाग्नि दी। वहीं

पत्नी ऐशान्या ने की बदला लेने की मांग

पिता बगल में खड़े होकर रोते रहे। इससे पहले सीएम योगी ने शुभम को श्रद्धांजलि दी और घरवालों से बातचीत कर उन्हें ढाँस बंधाया। सीएम ने परिजनों को सांत्वना देते हुए कहा कि आप परेशान न हों... शुभम की मौत बदला लिया जाएगा। सरकार आपके साथ है... हर संभव मदद की जाएगी। आप सभी को किसी भी तरह से कमजोर नहीं पड़ना है। इस दौरान सीए योगी शुभम की पत्नी ऐशान्या से मिले। ऐशान्या सीएम योगी से



मिलकर फूट-फूटकर रोईं। उन्होंने सीएम योगी से कड़ा बदला लेने की मांग की। इस पर सीएम योगी ने कहा कि सरकार पर भरोसा रखिए। गुरुवार सुबह करीब दस बजे मुख्यमंत्री योगी महाराजपुर के हाथीपुर स्थित शुभम के घर पहुंचे

है। सीएम योगी ने नम आंखों से शुभम को श्रद्धांजलि अर्पित की। मीडिया संबंधित करते हुए सीएम ने कहा कि हमले में कानपुर का एक युवा भी शिकार हुआ है। यहां के एक नौजवान शुभम द्विवेदी की मौत हुई है। उसकी दो महीने

पहले ही शादी हुई थी। आतंकवाद को नेस्तनाबूद कर देंगे। सीएम ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली सरकार आतंकवाद और अग्रवाद के प्रति जीरो टालरेंस की नीति पर कायम है और पहलगाम में वीभत्स, कायराना कृत्य को अंजाम देने वाले आतंकवादियों उनके आकाओं और साजिशकर्ताओं को उनके अंजाम तक जल्द पहुंचायेगी। सीएम योगी ने बाद में प्रेस वार्ता में कहा कि पहलगाम की घटना दर्शाती है कि आतंकवाद अब अपनी अंतिम सांसें गिन रहा है। बहाने बेटियों के सामने उनका सुहाग उजाड़ने वाले आतंकवादियों को जल्द ही उनके इस कृत्य की सजा मिलेगी। देश को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व पर भरोसा है। केंद्र सरकार ने कल ही महत्वपूर्ण फैसले लिये हैं।



आज का मौसम

अधिकतम तापमान - 41⁰
न्यूनतम तापमान - 23⁰
सूर्योदय - 05:34
सूर्यास्त - 06:35
आसमान साफ रहेगा।

संक्षिप्त समाचार

यूपी बोर्ड परीक्षा का रिजल्ट आज

स्वतंत्र भारत, लखनऊ। यूपी बोर्ड की हाईस्कूल और इंटरमीडिएट परीक्षा-2025 का परिणाम आज दोपहर 12:30 बजे घोषित किया जाएगा। इसके लिए माध्यमिक शिक्षा परिषद, उत्तर प्रदेश ने गुरुवार को आधिकारिक सूचना जारी कर दी। परीक्षा परिणाम बोर्ड मुख्यालय प्रयागराज से जारी किया जाएगा। खास बात यह है कि इस बार पहली बार छात्रों की मार्कशीट और सर्टिफिकेट डिजिटलॉकर पर भी अपलोड किए जाएंगे। परीक्षाफल को माध्यमिक शिक्षा परिषद की आधिकारिक वेबसाइट डब्ल्यू डब्ल्यू डॉट यूपीएमएसपी डॉट ईडीयू डॉट इन और डिजिटलॉकर की वेबसाइट डब्ल्यू डब्ल्यू डॉट रिजल्ट डॉट डिजिटलॉकर डॉट जीओबी डॉट इन पर देखा जा सकेगा।

सहरसा-मुंबई के बीच नई अमृत भारत ट्रेन

पटना। बिहार से आज चार नई ट्रेनों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। इन चार नयी ट्रेनों में सहरसा और मुंबई के बीच अमृत भारत एक्सप्रेस ,जयनगर और पटना के बीच नमो भारत रैपिड रेल, पिंपरा-सहरसा तथा सहरसा-समस्तीपुर के बीच चलने वाली ट्रेनें शामिल हैं। सहरसा और मुंबई के बीच अमृत भारत एक्सप्रेस की चर्चा खूब हो रही है। नई सेवा का उद्देश्य पूर्वी भारत से मुंबई आने वाले यात्रियों के लिए लंबी दूरी की रेल कनेक्टिविटी को बढ़ाना है। यह पूरी तरह से गैर-एसी इकॉनॉमी ट्रेन बूटल टर्मिनस हमसफर एक्सप्रेस के बाद सहरसा और मुंबई के बीच दूसरी सीधी ट्रेन है। भारतीय रेलवे खानपान एवं पर्यटन निगम (आईआरसीटीसी) के पास उपलब्ध बुकिंग शेड्यूल के अनुसार, नई ट्रेन-05595 गुरुवार को सुबह 11.40 बजे चलेंगी और शुक्रवार को सुबह 11.30 बजे मुंबई के लोकमान्य तिलक टर्मिनस पहुंचेगी। ट्रेन करीब 36 घंटे में अपनी यात्रा पूरी करेगी और एक यात्री को 1,045 रुपये का क्रियाया देना होगा।

हफ्ते भर की बढ़त के बाद गिरा शेयर बाजार

मुंबई। भारतीय शेयर बाजार में पिछले सात दिनों से जारी बढ़त गुरुवार को थम गई। आईसीआईसीआई बैंक, भारती एयरटेल जैसी बड़ी कंपनियों में बिकवाली और एशियाई व यूरोपीय शेयर बाजारों में नरम रुख के कारण भी बाजार में गिरावट आई। तीस शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 315.06 अंक या 0.39 प्रतिशत गिरकर 79,801.43 अंक पर बंद हुआ।

इस्लामाबाद। पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद भारत ने पाकिस्तान के खिलाफ कई बड़े फैसले लिए हैं। भारत की ओर से की गई कार्रवाई के बाद पाकिस्तान ने आज राष्ट्रीय सुरक्षा समिति

कहा-पानी रोका तो यह कदम युद्ध माना जाएगा

(एनएससी) की बैठक की। ये बैठक इस्लामाबाद में शहबाज शरीफ की अध्यक्षता में हुई। इस बैठक में पाकिस्तान के तीनों सेनाध्यक्ष, महत्वपूर्ण मंत्री, शीर्ष सिविल और सैन्य अधिकारी शामिल हुए थे। पाकिस्तान की मीडिया के मुताबिक, पाकिस्तानी सरकार का कहना है कि अगर भारत ने पाकिस्तान के हिस्से का पानी रोकना या उसकी दिशा बदलने की कोशिश की, तो इसे युद्ध की कार्रवाई माना जाएगा। एनएससी बैठक



के बाद पाकिस्तान ने कहा, पाकिस्तान की संरभुता और सुरक्षा के लिए किसी भी खतरे का सभी क्षेत्रों में मजबूती से जवाब दिया जाएगा। पाकिस्तान ने पहलगाम आतंकी हमले के बाद सिंधु जल संधि को निलंबित करने के भारत के फैसले को अस्वीकार करते हुए कहा कि यह 240 मिलियन पाकिस्तानियों के लिए जीवन रेखा है। भारत ने पानी रोका

एनएससी में लिए गए फैसले

शिमला समझौता समेत सभी द्विपक्षीय समझौते तत्काल प्रभाव से स्थगित किए गए। पाकिस्तान ने वाघा बॉर्डर बंद करने के आदेश जारी कर दिए हैं। भारतीय एयरलाइंस के लिए अपने हवाई क्षेत्र बंद किए।

तो उसे युद्ध जैसा कृत्य माना जाएगा पाकिस्तान ने भारतीय उच्चायोग में स्थित सैन्य सलाहकारों को 30 अप्रैल तक देश छोड़ने को कहा है। सिख तीर्थयात्रियों को छोड़कर भारतीयों के लिए सार्क वीजा छूट के तहत मिले वीजा को निलंबित करने का भी निर्णय लिया गया। पाकिस्तान ने भारत के साथ सभी व्यापार को निलंबित कर दिया, जिसमें तीसरे देशों के माध्यम से मार्ग भी शामिल हैं।

वीजा अवधि खत्म होने से पहले भारत छोड़ें पाकिस्तानी

नई दिल्ली। भारत सरकार ने पाकिस्तानी नागरिकों के लिए वीजा सेवाएं तत्काल प्रभाव से निलंबित करने का फैसला किया है। विदेश मंत्रालय ने कहा कि पाकिस्तानी

विदेश मंत्रालय ने कहा 29 अप्रैल से मेडिकल वीजा भी मान्य नहीं

नागरिकों दिए गए सभी वीजा 27 अप्रैल से रद्द माने जाएंगे। इसके अलावा, पाकिस्तानी नागरिकों को जारी मेडिकल वीजा केवल 29 अप्रैल 2025 तक ही मान्य रहेंगे। मंत्रालय ने कहा कि जो पाकिस्तानी नागरिक अभी भारत में हैं, उन्हें अब



बदली हुई वीजा शर्तों के अनुसार अपने वीजा की अवधि खत्म होने से पहले भारत छोड़ना होगा। विदेश मंत्रालय ने कहा, भारतीय नागरिकों को पाकिस्तान की यात्रा न करने की सख्त सलाह दी जाती है।

सेना प्रमुख आज जाएंगे कश्मीर

भारतीय सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी पहलगाम हमले के मद्देनजर सुरक्षा स्थिति की समीक्षा करने के लिए कल श्रीनगर, जम्मू-कश्मीर का दौरा करेंगे। स्थानीय सैन्य संरचनाओं के शीर्ष कमांडर उन्हें घाटी में और नियंत्रण रेखा पर सेना द्वारा उठाए गए आतंकवाद विरोधी उपायों के बारे में जानकारी देंगे। 15 कोर कमांडर और राष्ट्रीय राइफल्स के अन्य गठन कमांडर इस दौर के दौरान मौजूद रहेंगे।

उपलब्धि : अब घर में ही नेस्तनाबूद होंगे दुश्मन

नई दिल्ली। भारतीय नौसेना के नवीनतम स्वदेशी निर्देशित मिसाइल विध्वंसक आईएनएस सूरत ने समुद्र में लक्ष्य की सटीकता से सफल परीक्षण किया है। ये मिसाइल परीक्षण हमारी रक्षा क्षमताओं को मजबूत



बनाया, जो हमारी रक्षा क्षमताओं को मजबूत करने में एक और मील का पथर है। नेवी के एक बयान में कहा गया है कि भारतीय नौसेना के नवनिर्मित स्वदेशी निर्देशित मिसाइल विध्वंसक आईएनएस सूरत ने समुद्र में स्थित एक लक्ष्य पर सफलतापूर्वक सटीक हमला किया है जो नौसेना की रक्षा क्षमताओं को मजबूत बनाने में महत्वपूर्ण मील का पथर है।

क्या है आईएनएस सूरत

आईएनएस सूरत एक गाइडेड मिसाइल विध्वंसक है, जिसे नौसेना के वॉरशिप डिजाइन ब्यूरो ने डिजाइन किया और इसे मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स ने तैयार किया। इसे इस साल जनवरी में नौसेना में शामिल किया गया था।

स्वदेश निर्मित है गाइडेड मिसाइल डिस्टॉयर

नौसेना के प्रवक्ता ने बताया कि यह उपलब्ध स्वदेशी युद्धपोत डिजाइन, विकास तथा संचालन में भारत की बढ़ती ताकत को दर्शाती है, और रक्षा विनिर्माण में आत्मनिर्भरता के लिए राह की प्रतिबद्धता को रेखांकित करती है। यह उपलब्धि देश के समुद्री हितों की रक्षा के लिए भारतीय नौसेना की अटूट प्रतिबद्धता और आत्मनिर्भर भारत के प्रति समर्पण का प्रमाण है।

पाक उच्चायोग में क्यों ले जाया जा रहा था केक

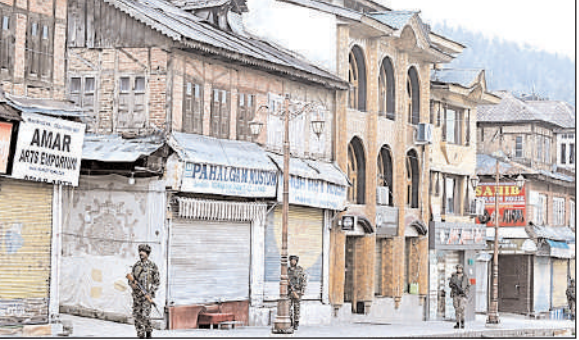
नई दिल्ली। भारत में पहलगाम हमले के बाद चारों ओर गम का माहौल है। मगर पाकिस्तान अपनी बेगामी से बाज नहीं आ रहा है। पहलगाम हमले को लेकर दुख के बीच नई दिल्ली स्थित पाकिस्तान उच्चायोग में एक कर्मचारी केक ले जाता नजर आया। केक ले जाते कर्मचारी का वीडियो वायरल होने के बाद सवाल खड़े होने लगे। जब कर्मचारी से केक ले जाने का कारण पूछा गया तो उसने कोई जवाब नहीं दिया। पहलगाम हमले के बाद केंद्र सरकार ने कड़े फैसले लेते हुए पाकिस्तानी उच्चायोग में रक्षा, सैन्य, नौसेना और वायु सलाहकारों को अवाधित व्यक्ति घोषित किया है। उनके पास भारत छोड़ने के लिए एक सप्ताह का समय है।

अब सड़कें खाली, दुकानें बंद, हर तरफ सन्नाटा

श्रीनगर। जम्मू कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले का असर सिर्फ पहलगाम में ही नहीं बल्कि पूरे जम्मू कश्मीर में भी देखने को मिल रहा है। जम्मू कश्मीर के पहलगाम में जहां

आतंकी हमले के बाद ऐसा है पहलगाम

आतंकी हमला हुआ है, उसके बाद से जम्मू कश्मीर के पहलगाम का हाल बदला हुआ है। इसका असर पहलगाम के टूरिज्म पर देखने को मिल रहा है। एक दिन पहले जहां पूरा पहलगाम पर्यटकों से गुलजार था वहीं अब हर तरफ सन्नाटा पसरा पड़ा है। पहलगाम की सड़कें सुनसान हैं। आतंकी हमला होने के बाद बुधवार से ही पहलगाम में लोग ना के बावजूद दिख रहे हैं। हालांकि सुरक्षा बनी रहे इसलिए सुरक्षा बल के जवान लगातार दिख रहे हैं।



पहलगाम के सभी बाजार बंद हो गए हैं। पहलगाम का नजारा देखकर लॉकडाउन की याद आ रही है। बता दें कि ऐसा हाल रहा तो जम्मू कश्मीर के पर्यटन उद्योग में भी असर देखने को मिलेगा। पर्यटन उद्योग जो वर्ष 2030 तक 30 हजार करोड़ रुपये की इकॉनॉमी बनाने का लक्ष्य रखा था। वहीं इस आतंकी हमले के बाद ये शून्य पर पहुंचने कगार पर आ

गया है। स्थानीय लोग इस हमले के बाद बेहद खोफ में हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि पर्यटकों पर ये हमला नहीं हुआ बल्कि कश्मीर की खुशहाली पर ये प्रहार हुआ है। जम्मू कश्मीर की कुल इकॉनॉमी में पर्यटन आठ फीसदी की भागीदारी देता है। वर्ष 2024-25 में राज्य की जीडीपी सात फीसदी की दर से आगे बढ़ रही थी।

गुरुद्वारे में की अरदास, आतंकियों के खिलाफ निकाला रोष मार्च

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। पहलगाम में पाकिस्तान पोषित आतंकवादियों द्वारा मासूम सैलानियों की निर्मम हत्या के विरोध में गुरुवार को नाका गुरुद्वारा पर प्रदर्शन और रोष मार्च निकाला गया। प्रदर्शन में सिख, पंजाबी व सिंधी समाज के लोगों ने बड़-चढ़ कर हिस्सा लिया। शाम को गुरुद्वारा नाका में सभी ने श्री गुरु ग्रंथ साहिब जी महाराज के आगे आतंकवादी हमले में मारे गए बेगुनाह पर्यटकों की आत्मा की शांति के लिए अरदास की। इसके बाद रोष मार्च निकाल कर आतंकवाद के खिलाफ अपने गुस्से का इजहार किया। सिख समाज ने प्रधानमंत्री से इस कायराना हमले का करारा जवाब दिए जाने की मांग की। गुरुद्वारा नाका हिंडोला के अध्यक्ष डॉ. अमरजोत सिंह ने कहा कि इस शर्मनाक व निंदनीय कृत्य के विरोध में हम सभी एकजुटता के साथ पीड़ित परिवार के



सिंह खड़े हैं। उन्होंने केंद्र सरकार से पाकिस्तान और उसके समर्थित आतंकी संगठनों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की। डॉ. गुरमीत

समाजसेवियों ने निकाला कैंडल मार्च

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। पहलगाम कश्मीर के आतंकी हमले में मारे गये निर्दोष पर्यटकों की पुण्यात्मा की शांति और श्रद्धांजलि के लिये समाजसेवियों ने निकाला कैंडल मार्च। समाजसेवी और पूर्व पार्षद प्रकाश गुप्ता के द्वारा अलीगंज हनुमान मन्दिर से विकास नगर तक कैंडल मार्च निकाला। इसके साथ ही कैण्डल मार्च में मारे गए निर्दोष पर्यटकों की आत्मा की शांति हेतु मौन रखा। पवन कुमार गुप्ता, राजकुमार शर्मा, अतुल श्रीवास्तव , मदन सिंह, बबली यादव, उत्तम बाजपाई के साथ सैकड़ों लोगों ने श्रद्धांजलि दी।

चावला समेत बड़ी संख्या गुरुद्वारा कमेटी के सदस्य व पदाधिकारी शामिल हुए।

बाबा साहेब के सपनों का भारत बनाने के लिए केंद्र सरकार प्रतिबद्ध : सुधांशु त्रिवेदी

स्वतंत्र भारत बंधरा। इलाके में भारतीय जनता पार्टी जिला लखनऊ की ओर से जिला संगोष्ठी का आयोजन किया गया। संगोष्ठी में मुख्य अतिथि मुख्य वक्ता के रूप में राज्य सभा सांसद एवं राष्ट्रीय प्रवक्ता डॉक्टर सुधांशु त्रिवेदी उपस्थित रहे संगोष्ठी की अध्यक्षता जिला अध्यक्ष विजय मौर्य द्वारा की गई। संगोष्ठी के आरंभ में मंगलवार को जम्मू कश्मीर में पहलगाम में हुई। कायराना आतंकी घटना में मारे गए निर्दोष लोगों को 2 मिनट का शोक व्यक्त करते हुए उसको श्रद्धांजलि दी। संगोष्ठी को संबोधित करते हुए मुख्य वक्ता डॉक्टर सुधांशु त्रिवेदी ने कहा कि डॉ आंबेडकर भारत में पहले अर्थशास्त्र में पीएचडी की डिग्री प्राप्त करने वाले व्यक्ति थे लेकिन इतने विद्वान होने के बाद भी उनको उस समय कम आंका गया। नरेंद्र मोदी की सरकार में दलित

एवं गरीबों के विकास के लिए जितना पैसा दिया जाता है उतना पैसा उनके खातों में पहुंचता है उन्होंने कहा कि बाबा साहेब के सपनों का भारत बनाने के लिए आज केंद्र सरकार काम कर रही है। संगोष्ठी को पूर्व राज्यसभा सांसद जुगल किशोर ने भी संबोधित किया उन्होंने पूना पैटट काका कालेलकर आयोग एवं मंडल कमीशन के बारे में चर्चा करते हुए कहा कि कांग्रेस ने भारी गलतियां की इस अवसर पर क्षेत्रीय अनुसूचित मोर्चे के अध्यक्ष भगवती प्रसाद

भगवान का नाम सबसे बड़ा

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। चिनमय मिशन लखनऊ की ओर गोमती नगर स्थित अंतरराष्ट्रीय बौद्ध शोध संस्थान में चल रहे मानस ज्ञान यज्ञ के तीसरे दिन गुरुवार को स्वामी अद्वैतानंद आचार्य ने भगवान राम नाम की महिमा का बखान किया। प्रवचन में आचार्य ने कहा कि भगवान का नाम भगवान से भी बड़ा होता है। उन्होंने कहा कि भगवान का नाम सभी के लिए सुलभ व लोक परलोक दोनों में ही सुख देने वाला है। रा और म दो वर्ण कहने सुनने और सुमिरन करने में बहुत मीठे हैं तथा भिन्न होते हुए भी राम-लखन, ब्रह्म-जीव और नर- नारायण की भांति सदैव एक साथ रहते हैं। उन्होंने कहा कि भगवान का नाम ही निर्गुण निराकार ब्रह्म व सगुण साकार दोनों का यथार्थ ज्ञान कराता है। स्वामी जी ने कहा कि रामनाम मणिपदी के समान है जो विषय विकारों की आंभी में भी दिया - बाती की तरह नहीं बुझ सकता है।

यूनिवर्सिटी ऑफ मॉरीशस में व्याख्यान देंगे रमा शंकर शुक्ल

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। हिन्दी के बढ़ते कदम विषय पर मॉरीशस में अंतर्राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया है। जिसमें भारत से 14 वक्ताओं को आमंत्रित किया गया है। इसमें गोरखपुर निवासी स्वर्णलता देवी एवं हरिराम शुक्ल के पुत्र रमा शंकर शुक्ल को भी विशिष्ट वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया है। यात्रा 2 मई से 8 मई के बीच होगी। साहित्यकार शुक्ल विषय हिंदी सचिवालय, महात्मा गांधी संस्थान हिंदी प्रचारिणी सभा द्वारा आयोजित संगोष्ठियों में भी हिस्सा लेंगे। आपको बताते चले भारतीय ज्ञान परंपरा हिंदी भाषा को लेकर श्री शुक्ल ने 18 देशों में विशिष्ट अतिथि के रूप में व्याख्यान देकर अपने प्रदेश और देश का नाम बढ़ाया है। शुक्ल को 14 राष्ट्रीय एवं 33 अंतर्राष्ट्रीय सम्मान प्राप्त हो चुके हैं।

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। लोकसभागार में आयोजित उद्योग बंधु व्यापार मंडल एवं श्रमबंधु की बैठक जिलाधिकारी की अध्यक्षता बाराबंकी में संपन्न हुई जिसमें मुख्य अतिथि मंत्री सतीश चन्द्र शर्मा उपस्थित रहे। पूर्व जिलाधिकारी एवं आईआईए के चेयरमैन कैप्टन राजेश तिवारी द्वारा मंत्री का पुष्प गुच्छ एवं स्मृति चिह्न देकर सम्मान किया गया। व्यापार मंडल द्वारा शहर में बैटरी रिकशा से उदघन समस्याओं को बताया कि शहर में होने वाली समस्याओं सार्वजनिक शौचालय पिनक शौचालय फतेहपुर में दिन में टूटकों द्वारा शहर जाम के बिंदु रखे। मंत्री ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि यथा शीघ्र निस्तारण किया जाए । संचालन आशुतोष श्रीवास्तव उपायुक्त उद्योगने किया। बैठक में विधु गुप्ता,प्रमोद वैश्य,प्रदीप जैन, अभिषेक पाठक,दिलीप सतीजा, नमन जैन, मयंक गुप्ता सहित कई लोग उपस्थित रहे ।

खबर एक नज़र

व्यापारियों ने जाम को लेकर चर्चा की



स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। लोकसभागार में आयोजित उद्योग बंधु व्यापार मंडल एवं श्रमबंधु की बैठक जिलाधिकारी की अध्यक्षता बाराबंकी में संपन्न हुई जिसमें मुख्य अतिथि मंत्री सतीश चन्द्र शर्मा उपस्थित रहे। पूर्व जिलाधिकारी एवं आईआईए के चेयरमैन कैप्टन राजेश तिवारी द्वारा मंत्री का पुष्प गुच्छ एवं स्मृति चिह्न देकर सम्मान किया गया। व्यापार मंडल द्वारा शहर में बैटरी रिकशा से उदघन समस्याओं को बताया कि शहर में होने वाली समस्याओं सार्वजनिक शौचालय पिनक शौचालय फतेहपुर में दिन में टूटकों द्वारा शहर जाम के बिंदु रखे। मंत्री ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि यथा शीघ्र निस्तारण किया जाए । संचालन आशुतोष श्रीवास्तव उपायुक्त उद्योगने किया। बैठक में विधु गुप्ता,प्रमोद वैश्य,प्रदीप जैन, अभिषेक पाठक,दिलीप सतीजा, नमन जैन, मयंक गुप्ता सहित कई लोग उपस्थित रहे ।

पर्यावरण के लिए अत्याधुनिक तकनीकी बेहतर

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। मोन्ट्रा इलेक्ट्रिक की ई-एससीवी इकाई टीवीएल्ट इलेक्ट्रिक व्हीकल्स ने पहली ई-एससीवी डीलरशिप शुरू की। पार्टनर एमजी रोडलैंक के ट्रांसपोर्ट नगर में स्थित है। जहां चार्जिंग इन्फ्रास्ट्रक्चर की सेवा मिलेगी। डीलरशिप का उद्घाटन में सीईओ सजु नायर और एमजी रोडलैंक के निदेशक आशीष अग्रवाल ने किया। इस अवसर पर डीलर्स, ग्राहक, सपलायर्स और अन्य विशिष्ट अतिथि भी मौजूद थे। ई-एससीवी मॉडल एविएटर लांच किया। नायर ने कहा कि पहली डीलरशिप के साथ राज्य में कदम रखकर बेहद उत्साहित हैं। अग्रवाल ने बताया कि हम मोन्ट्रा इलेक्ट्रिक के साथ साझेदारी करके रोमांचित हैं।

434 नर्सिंग ऑफिसर को मिली पदोन्नति

स्वतंत्र भारत, ब्यूरो, लखनऊ। महानिदेशक चिकित्सा स्वास्थ्य सेवाएं उत्तर प्रदेश ने 434 नर्सिंग ऑफिसर को पदोन्नति देते हुए सीनियर नर्सिंग ऑफिसर बनाया है। इस पदोन्नति के बाद खाली पड़े सीनियर नर्सिंग ऑफिसर के पदों की संख्या घटकर 600 हो जायेगी। राजकीय नर्सिंग संघ उत्तर प्रदेश के महामंत्री अशोक कुमार ने बताया कि इस पदोन्नति के बाद खाली पड़े सीनियर नर्सिंग ऑफिसर के पदों पर निम्नलिखित से जनहित में चिकित्सालयों में भर्ती मरीजों को इलाज में काफी मदद मिलेगी। उन्होंने बताया कि पदोन्नति से प्रदेश भर में कार्यरत नर्सिंग संवर्ग में बहुत ही खुशी का माहौल व्याप्त है।

मार्ग चौड़ाई से नाराज व्यापारियों ने किया प्रदर्शन

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। संयुक्त उद्योग व्यापार मंडल की बैठक कुर्सी रोड पर संपन्न हुई। महा योजना मार्ग की चौड़ाई से नाराज व्यापारियों ने कुर्सी रोड पर विरोध प्रदर्शन करते हुए उत्तर प्रदेश सरकार से कहा यदि रोड की चौड़ाई 50 मी की जाती है तो व्यापारियों का सब कुछ बर्बाद हो जाएगा । उत्तर प्रदेश सरकार इस योजना का संशोधन करके अधिक से अधिक एक साइड की रोड 30 मीटर से ज्यादा चौड़ी करण न करें। मौके पर उपस्थित संगठन के मुखिया राष्ट्रीय अध्यक्ष अंजनी कुमार पांडे महासचिव नितेश सिंह आराधना फरमान सिद्दीकी, राकेश एडवोकेट, डॉ प्रकाश दुर्गीचंद गुप्ता विकास यादव मनोष गुंजन गुप्ता सुशील सोनी अजीत रावत मोहन जायसवाल दीपक लाल कर्मलेश सिंह सर्वेश सिंह चांद सिद्दीकी अमित जायस समीउद्दीन मोन् रावत ,आरके सिंह, इत्यादि बड़ी संख्या में कुर्सी रोड के व्यापारी उपस्थित रहे।

पिताशय की सर्जरी में शोध पर आदिवीथ देव व आकाश को पुरस्कार

स्वतंत्र भारत, ब्यूरो, लखनऊ। किंग जॉर्ज मेडिकल यूनिवर्सिटी के सर्जिकल गैस्ट्रोएंटेरोलॉजी विभाग के सीनियर रजिडेंट डॉ. आदिवीथ देव और डॉ. आकाश अग्रवाल, जिनकी हालिया उपलब्धियों ने विभाग और अमेरिका में इंटरनेशनल कॉलेज ऑफ सर्जन्स अनुसंधान प्रतियोगिता में मिला सम्मान

विश्वविद्यालय को गौरवान्वित किया है। केजीएमयू प्रवक्ता प्रोफेसर केके सिंह ने बताया कि किंग जॉर्ज मेडिकल यूनिवर्सिटी के एसजीई विभाग ने 10-12 अप्रैल के बीच चार्ल्सटन, साउथ कैरोलिना, संयुक्त राज्य अमेरिका में आयोजित इंटरनेशनल कॉलेज ऑफ सर्जन्स के 86वें वार्षिक सर्जिकल अपडेट की अंतर्राष्ट्रीय अनुसंधान

छत्रवृत्ति प्रतियोगिता में भाग लिया था। डॉ. आदिवीथ देव ने पिताशय की थैली के कैंसर में एपोटोसिस प्रोटीन के अवरोधकों पर एक अध्ययन प्रस्तुत किया, जिसके लिए उन्हें प्रथम पुरस्कार मिला। डॉ. आकाश अग्रवाल ने पिताशय की थैली के कैंसर में कोलेसिस्टोकाइनन-1 और कोलेसिस्टोकाइनन-2 रिसेप्टर्स के हेटेरोडाइमराइजेशन कार्सिनोजेनेसिस के लिए एक नया तंत्र पर अपने अध्ययन के लिए दूसरा पुरस्कार प्राप्त किया। इस प्रतिष्ठित सम्मेलन में 100 से अधिक देशों के लोगों ने भाग लिया और सर्जरी के क्षेत्र में अपने शोध प्रस्तुत किए। केजीएमयू प्रवक्ता प्रोफेसर केके सिंह ने बताया कि प्रथम और द्वितीय पुरस्कार मिलना इन छात्रों के साथ-साथ विभाग के लिए भी बड़ी उपलब्धि है। यह अध्ययन डॉ. अभिजीत चंद्रा की देखरेख में डॉ. जया निगम और डॉ. उत्कर्ष श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में किया गया।

गोल्डन आवर का महत्व समझें युवा : सुभाष चंद्र दुबे

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। मार्ग दुर्घटना होने पर सबसे पहले हमारा फर्ज है की हम वीडियो बनाकर मीडिया पर पोस्ट करने से पहले दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति को अस्पताल पहुंचा कर और उसकी जान बचाकर उसका वीडियो बनाकर तब सोशल मीडिया पर पोस्ट करें। तभी आप एक अच्छे नागरिक कहलायेंगे। यह बातें आई जी यातायात उत्तर प्रदेश सुभाष चंद्र दुबे ने कहीं। श्री दुबे मीडिया फोटोग्राफर्स क्लब द्वारा ए पी सेन गर्लस कॉलेज में आयोजित यातायात जागरूकता कार्यक्रम में बोल रहे थे। उन्होंने गोल्डन आवर की महत्ता समझाते हुए कहा कि प्रत्येक छात्रा आज वचन ले कि किसी दुर्घटनास्थल पर मात्र वीडियो बनाने से अच्छा पीड़ित को

भारत में ट्रैफिक जाम की समस्या से निपटने के गुर बच्चों को सिखाए तथा नियम पालन की सीख दी। कार्यक्रम की संयोजक एवम मीडिया फोटोग्राफर्स क्लब प्रभारी मंजू श्रीवास्तव ने कहा की यातायात जागरूकता कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य ही आम नागरिकों को सड़क सुरक्षा व यातायात नियमों के प्रति जागरूक करना है जिससे दुर्घटनाओं को रोका जा सके और सुरक्षित यातायात व्यवस्था को बढ़ावा मिले। कॉलेज की प्राचार्या प्रो रचना श्रीवास्तव ने मुख्य अतिथि को कॉलेज में चल रही विभिन्न गतिविधियों के बारे में बताया । कार्यक्रम का सफल संचालन कॉलेज चंद्रकला ने किया।

आतंकी हमले में मारे गए लोगों के लिए मोमबत्ती जलाकर श्रद्धांजलि दी

स्वतंत्र भारत संवाददाता, लखनऊ। वैश्य समाज सेवा उत्तर प्रदेश एवं हिंदू महिला सेवा समिति के सदस्यों द्वारा शिमला पैलेस पर पहलगाम आतंकी हमले में मारे गए निर्दोष नागरिकों की आत्मा की शांति के लिए मोमबत्ती जलाकर व दो मिनट का मौन रखकर भावभीनी श्रद्धांजलि दी गई। वैश्य समाज सेवा उत्तर प्रदेश के अध्यक्ष वरिष्ठ समाजसेवी राजेंद्र गुप्ता शिमला परिवार ने कहा कि आतंकियों द्वारा बहुत ही कायराना और नीच कृत्य किया गया है। धर्म के आधार पर किया गया यह जघन्य अपराध देश और हिंदू समाज कभी नहीं भूलेगा, यह देश की संप्रभुता पर हमला है। तथा सरकार से यह मांग की कि इस घटना के पीछे जो भी लोग शामिल हो उन्हें कठिन से

मारे गए लोगों के लिए मोमबत्ती जलाकर श्रद्धांजलि दी



कठिन सजा दी जाए। महिलाओं ने भी बहुत ही आक्रोश के साथ प्रधानमंत्री जी से निवेदन किया कि जिन महिलाओं का सुहाग छीना है ऐसे दरिंदों को अब समूल विनाश होना चाहिए। इस अवसर पर हिंदू महिला सेवा समिति की संचालन मंत्री रीतानाथ, सलाहकार वंदना त्रिपाठी, उपाध्यक्ष निर्मला मिश्रा, नीलम वर्मा, मीडिया प्रभारी रोहित तिवारी, पत्रकार

रामकृष्ण मिश्रा, संतोष वर्मा , समाजसेविका रुचिका अग्रवाल रूपम कसौंधन, राजू यादव, सोनू, अर्जुन कुंडन, सत्यम सहित सभी पदाधिकारी एवं अन्य लोग उपस्थित रहे।

एलडीए की दो हजार करोड़ की कमाई में अकेले मानचित्र ने दिए 280 करोड़

स्वतंत्र भारत, लखनऊ। लखनऊ विकास प्राधिकरण (एलडीए) ने वित्तीय वर्ष 2024-25 में एक बार – वहीं अवैध निर्माणों पर सिर्फ १० लाख खर्च! – राजधानी में बेलगाम होता जा रहा निर्माण माफिया

फिर कमाई के मामले में प्रदेश के सभी प्राधिकरणों को पीछे छोड़ दिया है। विश्वसनीय स्रोतों के अनुसार, 1 अप्रैल 2024 से 31 मार्च 2025 तक एलडीए की कुल आय करीब 2000 करोड़ रुपये रही, जो अब तक की सबसे बड़ी कमाई मानी जा रही है। अकेले 280 करोड़ मानचित्र विभाग से आमदनी इस पूरी कमाई में से 280 करोड़

क्या ये आंकड़े एलडीए की प्रगति और तान नहीं दर्शाते? जब एक विभाग अकेले 280 करोड़ रुपये कमा रहा हो, और उसी प्राधिकरण में अवैध निर्माणों को हटाने के नाम पर खानापूर्ति हो रही हो, तो यह स्पष्ट संकेत है कि एलडीए की प्राथमिकताएं सिर्फकमाई तक सीमित रह गई हैं, न कि नियमन तक। पूरा लखनऊ बना निर्माण माफिया का अड्डा राजधानी लखनऊ में हर इलाके चाहे गोमतीनगर विस्तार हो, अलीगंज, आशियाना, इन्दिरा नगर, या फिर रायबरेली रोड हर जगह अवैध निर्माणों की भरमार है। कई कॉलोनियों में बिना मानचित्र

स्वीकृति के इमारतें खड़ी हो रही हैं, और एलडीए की टीम मौके पर जाकर सिर्फनॉटिस चिपकाकर लौट आती है। हाईकोर्ट तक इस पर नाराजगी जता चुका है। प्रश्न जो एलडीए को घेरते हैं: जब इतनी बड़ी आमदनी मानचित्र विभाग से हो रही है, तो क्या उसी अनुपात में नियमन और निरीक्षण हो रहा है? अवैध निर्माणों पर नाममात्र की कार्रवाई किसकी शह पर हो रही है? अगर कार्रवाई नहीं हो रही, तो क्या ये दर्शाता है कि एलडीए के भीतर कोई 'अंदरूनी गठजोड़' सक्रिय है? कमाई की तारीफ कार्रवाई में उदासी एलडीए ने आय के मामले में बेशक झंड़े गाड़ दिए हैं, लेकिन अवैध निर्माणों पर उसकी चुप्पी और निष्क्रियता कई सवाल खड़े कर रही है। इस पूरी व्यवस्था को देखकर साफल्यता है कि -कई मजिलें नक्शे से बन रही हैं, लेकिन नियमों की नींव खोखली है।

आतंकियों के खिलाफ कड़े फैसले ले सरकार, सपा साथ : अखिलेश

स्वतंत्र भारत, ब्यूरो, लखनऊ। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने कहा कि जम्मू-कश्मीर में पर्यटकों के साथ हुई आतंकी घटना बहुत दुःखद है। समाजवादी पार्टी ऐसी घटना की निंदा करती है। हमारी मांग है कि सरकार आतंकवादियों के खिलाफ कड़ी से कड़ी कार्रवाई करे। केन्द्र सरकार ने अभी जो फैसले लिए हैं उससे भी कठोर फैसले लेने चाहिए। समाजवादी पार्टी आतंकी घटनाओं के खिलाफ कठोर से कठोर फैसलों के समर्थन में है और जो फैसले लिए जा रहे हैं उन्हें कठोरता से लागू करना चाहिए। पार्टी मुख्यालय में पत्रकारों से रूबरू अखिलेश यादव ने कहा कि इस घटना को लेकर पूरे देश में गुस्सा है। आतंकवादियों का मुख्य मकसद डर पैदा करना। नुकसान करना, प्रदेश और देश के कारोबार को रोकना और लोगों को परेशानी पहुंचाना है।



आतंकवादी किसी धर्म के नहीं है। आतंकवादियों का कोई धर्म नहीं होता है। एक सवाल के जवाब में यादव ने कहा कि किसी भी राजनीतिक दल को ऐसी घटना से राजनीतिक लाभ नहीं लेना चाहिए। यह देश का मामला है। पूरे देश के लोग मिलकर, साथ रहकर दुनिया के बराबर चलना चाहते हैं। अखिलेश यादव ने कहा कि केन्द्र सरकार सोशल मीडिया पर पार्टी नेताओं को टारगेट कर एनिमेशन के जरिए तस्वीरों के साथ जो गलत बातें की जा रही है और समाज में जहर घोला जा रहा है, उसे रोके। यह केन्द्र सरकार की जिम्मेदारी है। साथ ही सरकार आंतरिक और बाहरी सुरक्षा को नुकसान पहुंचाने और सोशल मीडिया के जरिए आ रही फेक न्यूज को भी रोके, जिससे गलत खबरें नेटवर्क के जरिए लोगों के बीच न आवे। गलत जानकारीयों सोशल मीडिया के जरिए प्रसारित नहीं होनी चाहिए।

साढ़े तीन करोड़ बिजली उपभोक्ताओं को राहत

स्वतंत्र भारत, लखनऊ। उत्तर प्रदेश के तीन करोड़ 45 लाख बिजली उपभोक्ताओं के लिए बड़ी राहत की खबर सामने आई है। मल्टी इंयर टैरिफ रेगुलेशन 2025 के तहत फरवरी महीने के ईंधन अधिभार शुल्क की गणना के आधार पर मई

2025 में बिजली बिलों में 2 प्रतिशत की सीधी कटौती होगी। उत्तर प्रदेश पावर कॉर्पोरेशन लिमिटेड ने इस संबंध में आदेश जारी कर दिया है। यह प्रदेश में पहली बार है जब बिजली की दरों में आधिकारिक रूप से कमी दर्ज की जा रही है।



इस निर्णय के पीछे उपभोक्ता परिषद की सक्रिय भूमिका रही है। परिषद ने पहले ही अनुमान जताया था कि मई महीने में उपभोक्ताओं को राहत मिल सकती है और अब वही सच साबित हुआ है। परिषद हर महीने बिजली दरों में उतार-चढ़ाव पर नजर

रखते हुए खुद फ्यूल एंड पावर परचेसड एडजस्टमेंट सर्चार्ज की कैलकुलेशन कर रही है ताकि पावर कॉर्पोरेशन किसी भी तरह की मनमानी न कर सके। पावर कॉर्पोरेशन के अनुसार, फरवरी महीने के ईंधन अधिभार शुल्क की गणना के आधार पर प्रदेश के उपभोक्ताओं को कुल 170 करोड़ रुपये का लाभ मिल रहा है, जो मई के बिजली बिलों में 2 प्रतिशत की छूट के रूप में लागू होगा। इसके लिए बिलिंग सॉफ्टवेयर को अपडेट करने के आदेश जारी कर दिए गए हैं।

प्रदेश में 40 लाख पंजीकृत बेरोजगार

स्वतंत्र भारत, लखनऊ। उत्तर प्रदेश में वर्तमान में बेरोजगारों की संख्या करीब 40 लाख का आंकड़ा छू रही है, यह 40 लाख का आंकड़ा तब है जब सूबे के मुखिया योगी आदित्यनाथ के कुल कार्यकाल में

जबकि सीएम योगी के कार्यकाल में 13 लाख को रोजगार भी दें

13 लाख युवाओं को रोजगार उपलब्ध कराए गए हैं। बावजूद यह बेरोजगारी का आंकड़ा बिलंबी विचलित करने वाला है। आखिर शेष 27 लाख युवा कब तक नौकरी के इंतजार में दर-दर भटकते रहेंगे? **विदेशी नौकरी का सपना- सिर्फ इजराइल तक सीमित** बेरोजगारी के आंकड़ों में कमी लाने के लिए उत्तर प्रदेश सरकार की ओर से चलाए जा रहे रोजगार अभियान शुरू किया है। प्रदेश में अब तक करीब 5,952 युवाओं को विदेश में रोजगार दिलाया जा चुका है, जिसमें अधिकतर इजराइल गए हैं। सरकार अब जापान और जर्मनी जैसे देशों में भी रोजगार अवसरों के लिए आवेदन मंगवा रही है। एक लाख से अधिक आवेदन वर्तमान में इजराइल के लिए होम केयर गिवर के पांच

हजार पदों के लिए चल रहे हैं। जर्मनी में रोजगार के लिए जर्मन भाषा सीखना अनिवार्य किया गया है, जिसके लिए सरकार द्वारा प्रशिक्षण कार्यक्रम भी चलाया जा रहा है। मगर अभी इजरायल के अलावा किसी दूसरे देशों में नियुक्तियां शुरू तक नहीं हो सकी हैं। **सरकारी मेलों के आंकड़ों में उत्सव, जमीनी हकीकत में हाताशा** प्रदेश के 75 जिलों में फैले रोजगार कार्यालयों के माध्यम से प्रत्येक वर्ष लगभग 2,000 रोजगार मेले आयोजित किए जा रहे हैं। इन मेलों के जरिए करीब 3 लाख युवाओं को रोजगार दिलाया जा चुका है। इन रोजगार मेलों में आईटीआई, डिप्लोमा होल्डर, इंजीनियर, ग्रेजुएट और पोस्ट ग्रेजुएट स्तर के युवा शामिल होते हैं। मेलों के अलावा सीक्रे प्लेसमेंट की प्रक्रिया भी अपनाई जाती है, जहां कंपनियां पोर्टल पर आवेदन देखती हैं और सीक्रे इंटरव्यू लेकर नौकरी देती हैं। लेकिन जमीनी स्तर पर यही नौकरियां न्यूनतम वेतन वाली, अस्थायी और निजी क्षेत्र में कॉन्ट्रैक्ट पर मिलती हैं। ऐसी नौकरियां न सुरक्षा देती हैं, न स्थायित्व। **ऑनलाइन पोर्टल- आशा से**

ज्यादा दिखावा? सेवायोजन पोर्टल पर भले ही रोजगार की सूचनाएं भरी पड़ी हों, लेकिन युवाओं का अनुभव कहता है कि इन पोर्टलों पर मौजूद जांब अपडेट्स कई बार पुरानी होती हैं, या फिर ऐसी कर्पनियों की होती हैं जो न्यूनतम वेतन पर भर्ती करती हैं। कोशांबी से लखनऊ आकर आईटीआई कालेज से फिटर कर रहे छात्र तनय देव का कहना है कि 'सेवायोजन पोर्टल पर ज्यादातर प्राइवेट नौकरियों ही होती हैं, और उनमें भी अधिक पुरानी ही पड़ी हैं, लगाता है कि कभी पोर्टल अपडेट नहीं किया जाता।'

पिंक जांब फेयर: महिलाओं के लिए खास पहल प्रदेश सरकार ने 'पिंक जांब फेयर' की भी शुरुआत की है, जिसमें केवल महिलाओं के लिए नौकरियों के अवसर प्रस्तुत किए जाते हैं। मगर ज्यादातर महिला छात्रों को इसकी जानकारी ही नहीं हो पाती है। **तो क्या बेरोजगारी कम हुई है?** प्रदेश में 40 लाख से अधिक रजिस्टर्ड बेरोजगार हैं, लेकिन इसमें से कई युवाओं ने रोजगार प्राप्त करने के बाद भी पोर्टल से रजिस्ट्रेशन नहीं हटवाया है। यही कारण है कि

यूजिट समायोजन न होने पर विद्युत नियामक आयोग सख्त प्रदेश के हजारों रूफटॉप सोलर पैनल उपभोक्ताओं के बिजली बिलों में वित्तीय वर्ष पूरा होने के बाद यूजिट समायोजन न किए जाने की शिकायतों पर उत्तर प्रदेश विद्युत नियामक आयोग ने सख्त रुख अपनाया है। आयोग ने पावर कॉर्पोरेशन के प्रबंध निदेशक और अध्यक्ष को निर्देश जारी करते हुए 15 दिन के भीतर विस्तृत रिपोर्ट मांगी है। आयोग ने मामले को बेहद गंभीर मानते हुए स्पष्ट किया है कि नियामक प्रावधानों के तहत उपभोक्ताओं को वित्तीय वर्ष के अंत में उनकी अतिरिक्त यूजिट का समायोजन किया जाना अनिवार्य है, जो अब तक नहीं किया गया। उत्तर प्रदेश राज्य विद्युत उपभोक्ता परिषद के अध्यक्ष व राज्य सलाहकार समिति के सदस्य अवधेश कुमार वर्मा ने दो दिन पहले इस मुद्दे को लेकर विद्युत नियामक आयोग में एक लोक महत्व प्रस्ताव दाखिल किया था। इसमें मांग की गई थी कि आयोग इस मामले में हस्तक्षेप करते हुए पावर कॉर्पोरेशन को कार्रवाई के निर्देश दे। प्रस्ताव पर संज्ञान लेते हुए विद्युत नियामक आयोग के सचिव की ओर से पावर कॉर्पोरेशन के शीर्ष अधिकारियों को निर्देश जारी किए गए।

स्वच्छता, टैक्स सुधार व जलभराव की समस्या से उबरेगा शहर

स्वतंत्र भारत, ब्यूरो, लखनऊ। नगर निगम ने गुरुवार को नये नेतृत्व का स्वागत किया। 2018 बैच के भारतीय प्रशासनिक सेवा (आईएएस) अधिकारी गौरव कुमार ने नगर आयुक्त के रूप में कार्यभार ग्रहण कर लिया। नगर निगम मुख्यालय में पूर्व नगर आयुक्त इंद्रजीत सिंह ने उन्हें पदभार



गौरव कुमार ने नगर आयुक्त का कार्यभार संभाला, लखनऊ स्मार्ट सिटी के सीईओ का भी निभारेंगे दायित्व एक संवेदनशील, जवाबदेह और पारदर्शी शहरी प्रशासन स्थापित करना होगा। **स्वच्छता को सर्वोच्च प्राथमिकता** नये नगर आयुक्त ने कहा कि शहर की साफ-सफाई केवल नगर निगम की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि इसमें नागरिकों की भी भागीदारी अनिवार्य है। उन्होंने कहा कि ठोस अपशिष्ट प्रबंधन प्रणाली को दुरुस्त किया जाएगा और घर-घर कूड़ा संग्रहण, सार्वजनिक स्थानों की नियमित सफाई और कचरा निस्तारण की प्रक्रिया को तकनीकी आधार पर सुदृढ़ किया जाएगा। उन्होंने स्वच्छता रैंकिंग में लखनऊ को शीर्ष पर लाने का लक्ष्य भी निर्धारित किया। **टैक्सेशन प्रणाली में पारदर्शिता और सुधार** नगर आयुक्त ने नगर निगम की आय बढ़ाने और नागरिकों को बेहतर सुविधाएं देने के लिए टैक्सेशन प्रणाली को मजबूत और पारदर्शी बनाने की बात कही। संपत्ति कर सहित अन्य करों की वसूली में पारदर्शिता लाई जाएगी और करदाताओं को डिजिटल माध्यमों से भुगतान की सुविधा उपलब्ध

सौपा। नगर निगम के अधिकारियों और कर्मचारियों ने गौरव कुमार का स्वागत करते हुए उन्हें अपने पुष्प सहयोग का आश्वासन दिया। इसके साथ ही गौरव कुमार ने लखनऊ स्मार्ट सिटी लिमिटेड के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) का भी पदभार ग्रहण किया। चंडीगढ़ निवासी गौरव कुमार ने अपनी प्रारंभिक शिक्षा चंडीगढ़ में ही प्राप्त की है और वे मैकेनिकल इंजीनियरिंग में स्नातक हैं। प्रशासनिक सेवा में आने से पहले वे तकनीकी और प्रबंधन से संबंधित क्षेत्रों में भी दक्षता प्राप्त कर चुके हैं। अपने प्रशासनिक जीवन में उन्होंने विभिन्न पदों पर रहते हुए कुशल प्रबंधन और जनहित में कई महत्वपूर्ण कार्यों को अंजाम दिया है। पदभार ग्रहण करने के बाद उन्होंने मीडिया से बातचीत करते हुए अपनी प्राथमिकताओं को साझा किया। उन्होंने स्पष्ट किया कि उनके कार्यकाल का उद्देश्य केवल विकास कार्य कराना नहीं, बल्कि

आतंकियों के खिलाफ बढ़ा गुस्सा, सड़क पर उतरे डॉक्टर, नर्स व कर्मचारी



स्वतंत्र भारत, ब्यूरो, लखनऊ। पहलकान में आतंकियों की कारयारा हकत से कई पर्वटकों की जान चली गई, जिससे आम लोगों में दुख और गुस्सा बढ़ता ही जा रहा है। उसी दुख और गुस्से को जाहिर करने के लिए राजधानी में भी पैदल मार्च और प्रदर्शन का दौर जारी है। गुरुवार को केजीएमयू टीचर एसोसिएशन के समर्थन में नर्सों एसोसिएशन और कर्मचारी संलग्नता भी उतर आए और सड़क पर उत्तरकर पीड़ितों को न्याय दिलाने और आतंक के खाल्मे की मांग की। शान्तिपूर्ण मार्च का संचालन केजीएमयू शिक्षक संघ के अध्यक्ष डा. के.के. सिंह ने किया। यह शान्ति मार्च केजीएमयू स्थित

कुलपति कार्यालय से लेकर शहीद स्मारक तक निकाला गया। जिसमें करीब 1 हजार लोगों ने हिस्सा लिया, **पीड़ितों को न्याय दिलाने व आतंक के खाल्मे की मांग** जिसमें डॉक्टर, नर्स और कर्मचारी शामिल हुए। इस शान्ति मार्च का नेतृत्व स्वयं कुलपति प्रो. सोनिया नित्यानंद ने किया। कुलपति प्रो. सोनिया नित्यानंद ने कहा है कि इस आतंकवादी हमले में निंदीय भारतीयों की मौत पर पूरा केजीएमयू परिवार शोक व्यक्त करता है, दुख की इस घड़ी में पीड़ित परिवारों के प्रति हमारी संवेदना है। केजीएमयू नर्सों

लोहिया संस्थान में दिवंगत आत्माओं को दी गई श्रद्धांजलि पहलगाम में हुए आतंकवादी हमले में दिवंगत आत्माओं को श्रद्धांजलि देने के लिए डॉ. राम मनोहर लोहिया आर्युविज्ञान संस्थान में शोक सभा आयोजित की गई। शोक सभा में उपस्थित लोगों ने दो मिम्ट का मौन रखकर दिवंगत आत्माओं को श्रद्धांजलि दी। संस्थान के निदेशक, सीएम सिंह ने कहा कि इस दुःख घटना से हमें गहरा दुःख पहुंचा है। हम पीड़ित परिवारों के साथ खड़े हैं और उनकी हर संभव मदद करने का प्रयास करेंगे। शोक सभा में संस्थान के संकाय सदस्य, कर्मचारी और छात्र उपस्थित थे।

अनिल कुमार, नर्सिंग एसोसिएशन की यदुनंदनी ने अपने संगठन के लोगों के साथ लगभग एक हजार की संख्या में शहीद स्मारक तक मार्च में शामिल रहे।

मलेरिया से बचाव संभव, थोड़ी सी सावधानी, समय पर इलाज

स्वतंत्र भारत, ब्यूरो, लखनऊ। मलेरिया प्लाजमोडियम परजीवी के कारण होने वाली जानलेवा बीमारी है जो कि मनुष्यों में मादा एनाफीलज मच्छर के काटने से होती है। गर्मियों में इसका प्रकोप बढ़ जाता है विशेषकर उष्ण कटिबंधी एवं उप उष्णकटिबंधी देशों **विश्व मलेरिया दिवस** भूमिका है। डॉ. मधु गौराला, निदेशक, मौसम और रुका हुआ पानी मच्छरों के प्रजनन के लिए अनुकूल होता है। सरकार ने मलेरिया का उन्मूलन का लक्ष्य साल तक किया गया है। इसको लेकर योगी सरकार प्रतिबद्ध है और मलेरिया नियंत्रण के लिए राज्य सरकार द्वारा लगातार प्रयास जारी है। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग उत्तर प्रदेश शासन के प्रमुख सचिव पार्थ सारथी सेन शर्मा का कहना है कि विगत वर्षों में राज्य में मलेरिया के मामलों में कमी आई है। परन्तु अभी भी यह एक स्वास्थ्यसमस्या समस्या बनी हुई है जिससे निजात पाने के

लिए हमें ठोस रणनीतिक कदम उठाने होंगे। समय पर पहचान, प्रभावी उपचार, मच्छर नियंत्रण और जनजागरूकता के माध्यम से हम राज्य के प्रत्येक कोने से मलेरिया को समाप्त करेंगे। हर नागरिक, स्वास्थ्यकर्मी और विभाग की इस अभियान में अहम **विश्व मलेरिया दिवस** भूमिका है। डॉ. मधु गौराला, निदेशक, संचारी रोग बताती हैं कि मलेरिया की पुष्टि के लिए रैपिड डायग्नोस्टिक टेस्ट (आरडीटी) किट अथवा माइक्रोस्कोपी जांच की जाती है। यह किट आशा कार्यकर्ता सहित सभी स्वास्थ्य केंद्रों पर प्रचुर मात्रा में उपलब्ध है। मलेरिया की पुष्टि होने पर तुरंत उपचार प्रदान किया जाता है। जिसका फॉलोअप आशा कार्यकर्ता द्वारा निर्धारित नियमित अंतराल पर किया जाता है। मलेरिया रोग के प्रसार को कम करने के लिए सभी रोगियों के सप्ताह में 24 से 48 घंटे के अंदर केस बेस्ड एक्टिविटी की जाती है।

खुद ही सजा देने के शौक ने बनाया गुनाहगार

लखनऊ। वो अपराधी नहीं थे, लेकिन आज एक जघन्य कांड के आरोप बन गये। उनके ऊपर कोई छोटा-मोटा अपराध नहीं बल्कि दोहरे हत्याकांड को अंजाम देने के आरोप है। यह आरोप उनके ऊपर किसी को खुद सजा देने के चढ़े शौक के कारण लगा है और मौजूदा समय तीन लोग सलाखों के पीछे हैं और तीन आरोपियों को चिह्नित कर पुलिस सरगमीं से खोज रही है। **वाक्या** राजधानी के पोशा इलाके गोमतीनगर है। सभी लोग अपने-अपने घरों में सो रहे थे। इसी बीच दो लोग एक घर में घुसे और चोरी करने लगे। खटपट की आवाज पर परिवार वालों की नींद टूट गयी। इस पर घर में घुसे आरोपी भागने लगे, लेकिन परिजनो ने उन्हें दबोक लिया। शोर-शराबा हुआ तो आस-पड़ोसी भी मौके पर पहुंच गए। सबमें मांजरा जानने की चाह हुई। जानकारी हुई कि चोर पकड़ गए। बस फिर क्या, सबके अंदर की भड़स बाहर आ गयी और पुलिस को सूचना देने के बाद चोरों की पिटाई शुरू कर दी। पहले थप्पड़, लात-घूसे चले और फिर चोरों को रस्सी से बांध दिया गया। इसके बाद बेल्ट, बेल्ट और डंडे से दोनों की सभी ने जमकर पिटाई करनी शुरू कर दी। इतना पीटा कि दोनों के पूरे शरीर नीले पड़ गए और वह बेहोश हो गए। इसके बाद भी मौजूद लोगों ने पुलिस को इलाह करने की जहमत नहीं उड़ाई। अधमरे दोनों चोरों को उठाया और रात के सत्राटे में रेलवे ट्रैक किनारे फेंक अपने-अपने घरों में जाकर फिर सो गए। रात भर हलाक के अभाब में दोनों घायलों ने तड़प-तड़प कर दम तोड़ दिया। उधर सुबह पोस्टमार्टम में रेलवे ट्रैक किनारे दो लाशें मिलने से हड़कन्हा मच गया। दोहरे हत्याकांड की खबर से पुलिस भी हलकान रह गयी। आनन-फानन में पुलिस अफसर भी मौके पर पहुंचे। पुलिस ने मृतकों की शिनाख्त करते हुए शव पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया और फिर शुरू की मामले की तपशील। अभी तक किसी को यह पता ही नहीं था कि आखिर इतनी बेहमी से पीटकर दो लोगों को मौत के घाट उतारा क्यों गया है।

पुलिस अफसरों के दिशा निर्देश पर, पुलिस की चार टीमें सनसनीखेज हत्याकांड के खुलासे के लिए एंड्रे से चोटी का जोर लगाने लगीं। मुखबिर तंत्र को सक्रिय किया गया और सर्विलांस टीम की मदद के साथ घटनास्थल व उसके आसपास लगे सीसीटीवी फुटेज खंगाले जाने लगे। **तपतीश** पुलिस कड़ी से कड़ी जोड़ मामले का राज उजागर करने की कवायद में लगी थी। उधर मुखबिर तंत्र विभिन्न क्षेत्रों में फैल कर सुगुणाहट पर नजर रहे थे। सीसीटीवी खंगालने पर पुलिस को कुछ लोग नजर आए, इधर मुखबिर तंत्र ने विराजखंड में सतिथ गतिविधियों की जानकारी दी। पुलिस ने सभी साक्ष्य इकट्ठा करते हुए मुखबिर की सूचना पर छापेमारी की और तीन सतिथ्यों को हिरासत में ले लिया। कड़ाई से पूछताछ पर उन्होंने अपना जुर्म कबूल कर लिया। उन्होंने बताया कि चोरी के आरोप में उन्होंने अन्य लोगों के साथ मिलकर बेहमी से दोनों की पिटाई की थी। मारने-पीटने के साथ ही उन्हें जमकर बेइज्जत भी किया था। चेहरे पर कालिख से 420 लिखा था। जब वह बिकुल मरणासन्न हो गए तो रेलवे ट्रैक किनारे फेंक गए थे। सुबह उन्हें दोनों के मर जाने की जानकारी हुई तो उनके होश उड़ गए और कानून के शिकंजे में फंसने का डर सताने लगा। पुलिस ने तीनों को गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया, जहां से उन्हें न्यायिक अभिरक्षा में जेल भेज दिया गया। वहीं उनकी निशानदेही पर पुलिस ने आलाकतल में इस्तेमाल डंडा, बेल्ट और बेल्ट भी बरामद किया। पूछताछ में सामने आए तीन और आरोपियों की तलाश में पुलिस टीम विभिन्न जनपदों में डेरा डाले है और जल्द ही उन्हें भी गिरफ्तार कर सलाखों के पीछे भेजने का दावा किया जा रहा है। आज दोहरे हत्याकांड के आरोपी बने लोगों ने अगर पुलिस को सूचना दी होती तो वह उन्हें कानून का सबक सिखाती और इन्हें जेल की हवा न खानी पड़ती, लेकिन खुद ही सजा देने के शौक ने उन्हें गुनाहगार बना डाला। **हिमांशु त्रिपाठी**

केजीएमयू में लीवर प्रत्यारोपण के बाद मरीज की मौत

स्वतंत्र भारत, ब्यूरो, लखनऊ। केजीएमयू में लीवर प्रत्यारोपण के बाद मरीज की हालत अचानक बिगड़ी और उसकी मौत हो गई। मंगलवार को मरीज का लीवर प्रत्यारोपण हुआ था। केजीएमयू प्रवका प्रोफसर केके सिंह ने कहा कि प्रत्यारोपण व मरीज की सेहत की निगरानी में कोई कसर नहीं छोड़ी गई। इसके बावजूद मरीज को नहीं बचाया जा सका। मोहनलालगंज स्थित धर्मावत खेड़ा निवासी जितेंद्र रावत को लिवर की गंभीर बीमारी थी। मरीज का इलाज गोमतीनगर के निजी अस्पताल में चल रहा था। यहां डॉक्टरों ने जांच के बाद लिवर खराब होने की पुष्टि की। लिवर ट्रांसप्लांट कराने की सलाह दी। परिवारीजनों ने केजीएमयू में लिवर प्रत्यारोपण के लिए संपर्क किया। 21 अप्रैल को केजीएमयू में अंगदान हुआ। डॉक्टरों की तरफ से लिवर की गंभीर बीमारी से जूझ रहे जितेंद्र के परिवारीजनों के पास फोन पहुंचे।

स्वतंत्र भारत ब्यूरो लखनऊ। कानपुर के हाथीपुर गांव में शुभम के शव के पास बैठी पत्नी की गमगीन आवाजों में उसकी जुबानी व आंखों

मृतक की 85 वर्षीय दादी बोली मरने से पहले पौतबढ़ देख लूं सब सपना हो गया... देखी कहानी...आतंकी मुझे भी गोली मार देते; याद में 48 घंटे पहने रही पति की शर्ट कानपुर के शुभम को मारीचान लगाकर पूछा- हिंदू या मुसलमान, कलमा सुनाओ; मैं और शुभम मैगी खाने जा रहे थे। पापा वॉशरूम गए थे, इस दौरान एक आदमी पीछे से आया। उसने गन रखकर शुभम से पूछा-हिंदू हो या मुसलमान? अगर मुसलमान हो तो पहले कलमा पढ़कर सुनाओ। मैंने हसते हुए उससे पूछा-क्या हुआ भइया? तब उसने मुझसे भी पूछा-हिंदू हो या मुसलमान? मैंने कहा-हिंदू हूं। इसके बाद उसने मेरे पति को

गोली मार दी। सबसे पहले शुभम को गोली मारी, फिर वहां लाशें बिछती चली गईं। शुभम के शव के पास बैठी ऐश्वन्या बिलख रही थीं, तो कभी बेसुध हो जा रही थीं। वह बार-बार पति की फोटो देखती और उस पर हाथ फेर रही थीं। संजय द्विवेदी कानपुर में सीमेंट कारोबारी हैं। उनका परिवार महाराजपुर थाना क्षेत्र के गांव हाथीपुर का मूल निवासी है। वर्तमान में वह कानपुर के श्यामनगर में परिवार के साथ रहते हैं। 31 वर्षीय कारोबारी शुभम की शादी दो महीने पहले 12 फरवरी को यशोदा नगर निवासी ऐश्वन्या से शादी हुई थी। एक दिन पहले पहलगाम की बैसरन घाटी में मंगलवार दोपहर करीब 2.45 बजे आतंकियों ने हमला कर दिया। भाई बोला-घुड़सवारों करते हुए दोनों पहाड़ी पर गए थे शुभम की शादी सौरभ ने बताया- भैय्या और भाभी सोनमर्ग, गुलमर्ग घूमने के बाद पहलगाम पहुंचे थे। हमारी उनसे फोन

पर बात हुई थी। पता चला कि शुभम और उनकी पत्नी ऐश्वन्या घुड़सवार कर रहे हुए पहाड़ों की ऊंचाई तक गए थे, जबकि परिवार के अन्य सदस्य नीचे ही थे अचानक वहां भगदड़ मच गई। मृतक के पिता संजय द्विवेदी कहते हैं- मेरा बेटा, उसकी पत्नी और साली 'मिनी स्विट्जरलैंड' गए थे, जो काफी ऊंचाई पर है। हम उस जगह से 7 किलोमीटर पहले एक रेस्टोरेंट में रुके थे जब आतंकवादी आए तो वे कुछ नाश्ता कर रहे थे। उन्होंने मेरे बेटे के सिर में गोली मार दी। हमने श्रीनगर में गृह मंत्री अमित शाह से मुलाकात की, और हमने उन्हें बता दिया है कि हम क्या चाहते हैं। **शुभम के चाचा ने कहा आतंकियों को छोड़ना नहीं है** पिछले काफी दिनों से जब से थारा-370 हटी है तो ऐसा माहौल बना है, विश्वास जगा है आम जनमानस में कि अब वहां पर शांति है। अब वहां पर कोई आतंकी घटना नहीं होती है।

ऐसा लग रहा था कि सरकार ने पूरी स्थिति को पूरी तरह से नियंत्रण में कर लिया है। संभवतः काफी दिनों से लोग खूब आ-जा भी रहे हैं। मिलने जुलने वाले भी कई लोग गए तो बच्चों ने भी जम्मू जाने का प्लान कर दिया। परिवार ने इसलिए प्लान बनाया कि अब वहां कोई खतरा नहीं है। लेकिन, ऐसा नहीं हुआ और कहीं न कहीं सुरक्षा में चूक के चलते आतंकियों ने हमला कर दिया। इतनी बड़ी घटना के बाद आतंकियों को छोड़ना नहीं है। शुभम की 85 साल की दादी विमला द्विवेदी ने कहा- मेरा पोता तो चला गया, अब वो तो मिला नाहीं है। हम क्या करें, क्या कहें और क्या ही सुनें। एक मेरा ही बेटा नहीं, इतने लोग मारे गए हैं, सबकी माताएं तड़पती होंगी। अगर सरकार जम्मू-कश्मीर को आतंकियों से सुरक्षित नहीं कर पा रही है। तो वहां जाने वाले बाहरी लोगों को रोक देना चाहिए। मैंने शुभम से कहा था- शादी कर लो, मैं मरने से पहले

हमने तो मांथे की बिंदी उतार दी यही नहीं अल्लाह का नाम भी लिया फिर पति को गोली मार दी जम्मू कश्मीर के पहलगाम में आतंकवादियों हमले में अपने पति को खोने वाली पुणे की एक महिला का आँडियों में कहते सुना जा सकता है कि जब हमलावरों ने पुरुषों से आनात पढ़ने की बात कहते फंखे तो उन्होंने समूह की अन्य महिलाओं ने आनन-फानन में अपने मांथे पर लगी बिंदी हटा दी और अल्लाह अकबर कहाना शुरू कर दिया फिर भी धार्मिक पहचान छिपाने की नाकाम कोशिश विफल रही अमलहाधारी आतंकियों ने उनके पति समेत मित्र को भी नहीं बर्खा। **बहू का मुंह तो देख लूं** मुझे क्या पता था कि वो खुद नहीं छोड़कर चला जाएगा। जब मैं उसके कमरे की तरफ जाती हूं तो यकीन नहीं होता कि वो अब नहीं है।



एसपी ने तीन थाना प्रभारियों को किया लाइन हाजिर

स्वतंत्र भारत ब्यूरो लखनऊ। यूपी के संभल जिले में हुई हिंसा के बाद सख्त रूख अख्तियार करते हुए पुलिस अधीक्षक कृष्ण कुमार विश्नोई ने गुरुवार को तीन थाना प्रभारियों समेत दो उपनिरीक्षक व एक निरीक्षक को लाइन हाजिर कर दिया है। यही नहीं कई पुलिस कर्मियों के कार्य क्षेत्रों में भी बदलाव किया गया है।

एसपी के मीडिया प्रभारी के मुताबिक हयातनगर थाना प्रभारी उपनिरीक्षक चमन सिंह, ऐंचोड़ा कंबोह थाना प्रभारी उप निरीक्षक रूकमपाल सिंह, बहजोई थाने के क्राइम इंस्पेक्टर पुर्णेंद्र कुमार, चौकी प्रभारी लक्ष्मणगंज चंडौसी उप निरीक्षक पंकज कुमार बालियान, स्वाट टीम प्रभारी उपनिरीक्षक मोहित कुमार को लाइन हाजिर



H.C.J. Art VII-2 नमूना काबि फरोज़ **सम्पन** वास्ते करारदार उमर तनकीह (आइं 5, काया 1 व 5) **वअदालत सिलिकोत (नू डि) स्थान इंदरावृज, जिला बाराबंकी नम्बर मुकदमा नं 73/2024 सन 2025** **कृष्ण कुमार बनारम**

हर खास आम जायदाद स्व० नन्हे गिरि
प्रार्थना पत्र अ० धारा 372 भारतीय उत्तराधिकार अधिनियम शपथ पत्र सम्बंधित प्रार्थना पत्र मैं कृष्ण कुमार उग्र बालिंग पुत्र स्व० नन्हे गिरि निवासी ग्राम वंदूपुर पोस्ट सराय रावत परगना सुबेहा तहसील जिला बाराबंकी सराफथ बयान करता हूँ: -

1. मृतक का नाम एवं मृत्यु का दिनांक - नन्हे गिरि पुत्र भुइया गिरि मृत्यु दिनांक:- 22.07.2024
चुिक उपरिनामकित ने अपने नाम एक नालिस बाबत के दार के की है लिहाजा हुक्म होता है आप बतारिए 22/5/2025 को 10:00 बजे दिन के अमलान मानर्न वकील के जो मुकदमा के हालात से करार वाकिक किया हो और कुछ उमरात अहम मुतालिका मुकदमा का जवाब दे सके या जिसके पास कोई और शख्स हो कि ऐसे सवालत को दो सके, हाजिर हो और जवाबदेही दवा को करें और आपको लाजिम है कि उसी रोज जुमरा दस्तावेज पेश करे जिस पर आप आपको जवाबदेही के इस्तेमाल करना चाहते है। आपको इतला दी जाती है कि अगर बरोज मजकूर आप हाजिर न होगे तो मुकदमा और हाजिरी आपके मसखअ फरैस्ता होगा । बसख मेरे दस्तखअ और मुहर अदला के बतारीख ई० को जारी किया गया ।
तारीख पेशी- 22-05-2025

जज

सी.आर.-153/D-CN

सम्पन तनकीह
न्यायलय श्रीमान उपजिलाधिकारी सरदर राखबरोली
नवाब अली बनारम राजेंद्र प्रसाद आदि 1. जन्मेजय मिश्रा पुत्र राजेंद्र प्रसाद मिश्रा 2. मुतुन्मित्र न्याय पुत्र राजेंद्र प्रसाद मिश्रा 3. श्रीमती शोला पत्नी स्व. जनेंद्र प्रसाद मिश्रा समस्त निवासी गण 92/1 फिरोज गौधी नगर राखबरोली।
हराहाद वादी ने आप के नाम नालिस बाबत के दायर की है लिहाजा आपको हुक्म होता है कि आप बतारीख 28-04-2025 को 10 बजे दिन के असातत या मार्फत वकील के जो मुकदमा के हालात से करार वाकिक दिया गया और कुल उमरात अहम मुकदमा मुतालिया का जवाब दे सके। हाजिर हो और जवाबदेही दवा की करें और आपको लाजिम है कि उसकी रोज जुमला दस्तावेज पेश करे जिस पर आप ताईद अपनी जवाबदेही के हस्तदालाल करना चाहते हो। आपको इतला दी जाती है कि अगर बरोज मजकूर आप हाजिर न होगे तो मुकदमा और हाजिरी आपके मजहूम और फेरैस्ता होगा।
न्यायाधीश

सी.आर.-159/D-CN

स्वतंत्र भारत वर्गीकृत

सूचना

मैं अपने पुत्र विपिन सिंह व उसका परिवार के गलत आचरण के कारण अपनी समस्त चल-अचल सम्पत्ति से बेदखल कर रहा हूँ। इनके किसी भी कृत्यों के वे स्वयं जिम्मेदार होंगे। मेरा व मेरे परिवार का कोई सरोकार नहीं होगा। धर्मेन्द्र सिंह पुत्र स्व. इन्द्रपाल सिंह, नि.-459/218 मोहनी का पुत्रा दालतगंज रहे, लखनऊ।

सी.आर.-155/L-43

Notice

I Thakur Prasad Yadav R/o Aurangabad khal- sa majra Mirzapur Bijnor road Lucknow have change my name from Bhupender Singh Yadav to Thakur Prasad Yadav for all purposes in future.
Mo- 8542886292

सी.आर.-158/L-27

सूचना

सूचित किया जाता है कि पीएनबी मेटेलाइफ पॉलिसी संख्या - 21555159 में पॉलिसी में मेरा नाम आंचल ओबेरॉय है जबकि वर्तमान में शादी के बाद मेरा नाम आंचल बजाज हो गया है जोकि पूर्ण रूप से सत्य है, और मुझे आंचल बजाज के नाम से भविष्य में जाना व पहचाना जाए।

सी.आर.-157/D-35



लापता ट्रक मालिक का हाइवे किनारे पड़ा मिला शव

स्वतंत्र भारत मोहनलालगंज। झारखंड प्रदेश के धनबाद थाना क्षेत्र के गोविंदपुर निवासी रिवाज ने बताया वो ट्रक में खलासी है। उसके मालिक एहसान अंसारी (55) निवासी न्यू आजादनगर इंदगाह मोहल्ला थाना भूली जनपद झारखंड अपना ट्रक खुद चलाते है। मंगलवार की दोपहर ट्रक लेकर झारखंड से मोहनलालगंज के यूपीएल फैक्ट्री में सीमेंट की चार्दरे लोड करने के लिये मालिक एहसान अंसारी के साथ आया था। बुधवार की सुबह छह बजे के करीब मालिक टहलने की बात कहकर फैक्ट्री से पैदल निकले थे, लेकिन काफी देर तक वापस नहीं लौटे, जिसके बाद उनके मोबाइल पर करीब 20बार फोन किया लेकिन नहीं उठा। जिसके बाद ट्रॉसपोर्टर समेत गायब मालिक के परिजनों को फोन कर सूचना दी गयी। गुरूवार की सुबह झारखंड से मोहनलालगंज स्थित फैक्ट्री पहुंचे मालिक के भाई सब्बू अंसारी ने पुलिस से लिखित शिकायत करते हुये तलाशने की गुहार लगायी, जिसके बाद पुलिस ने गुमशुदगी दर्ज कर लापता ट्रक मालिक की तलाश शुरू की तो फैक्ट्री के बाहर बाउंड्री के पास उगी झाड़ियों में लापता एहसान का शव पड़ा मिला। उसके सिर व कमर में चोट के निशान थे। पुलिस ने मृतक ट्रक मालिक के शव को कब्जे में लेकर जामा तलाश ली एक पैंट की जेब से 13 हजार रुपये व दूसरी जेब से सी रूपये बरामद हुये। पुलिस को शव मिलने वाले स्थान से कुछ दूरी पर एक कार के टूटे शीशे समेत पाटें पड़े मिले है। वहीं मृतक की टोपी नाले में पड़ी मिली है, हालांकि पुलिस मृतक का मोबाइल फोन बरामद नहीं कर सकी है। पुलिस ने मृतक ट्रक मालिक के शव का पंचनामा भरकर पीएम के लिये भेजा।सूचना के बाद एसपी रजनीश वर्मा व प्रभारी निरीक्षक दिलेश कुमार सिंह ने मौके पर पहुंचकर जांच पड़ताल की।मृतक

उ०प्र० पावर ट्रान्समिशन कारपोरेशन लिमिटेड अति अल्पकालीन ई-निविदा सूचना संख्या 04/05/ECTC/2025-26
अधोहस्ताक्षरी द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु पृथक निविदा दो भागों (पार्ट-।। टेंडरलोक बिड एवं पार्ट-।।। फाइनैशियल) में आमंत्रित की जाती है।
04. कार्य का नाम- विद्युत पारेण मण्डल गोण्डा के अन्तर्गत 220 के०वी० उपकेंद्र बलरामपुर पर जानपदीय वार्षिक अनुस्क्षण एवं परिचालन का कार्य।, कार्य की अनुमानित लागत -रु० 10.67 लाख, कार्यावधि - 12 माह।
05. कार्य का नाम- विद्युत पारेण मण्डल लखनऊ-प्रथम के अन्तर्गत 400 के०वी० उपकेंद्र, जेहटा लखनऊ एवं 220 के०वी० उपकेंद्र, सतराश्च रोड, लखनऊ पर जानपदीय वार्षिक अनुस्क्षण एवं परिरालन का कार्य।, कार्य की अनुमानित लागत - रु० 24.93 लाख, कार्यावधि - 12 माह।
उक्त निविदा की Technical Bid एवं अन्य शर्त तथा मात्रा बीजक इत्यादि का विस्तृत विवरण www.upptcl.org पर देखा जा सकता है एवं http://etender.up.nic.in साइट पर देखा एवं प्राप्त किया जा सकता है।
निविदा दिनांक- 24.05.2025 को दोपहर 14:00 बजे तक साइट पर डाला /अपलोड किया जा सकता है तथा दिनांक 26.05.2025 को 15:00 बजे सार्वजनिक रूप से निविदायें खोली जायेगी।
अधीक्षक अभियन्ता विद्युत जानपद पारेषण मण्डल, उ०प्र० एस०एल०डी०सी० परिसर, उ०प्र० झरखंड, गोमती नगर, लखनऊ।
पत्रांक: 1380-वि.जा.पा.मं.(ल.) /निविदा दिनांक 23.04.2025
“राष्ट्र हित में बिजली बचाए”

उ०प्र० पावर ट्रान्समिशन कारपोरेशन लिमिटेड अति अल्पकालीन ई-निविदा सूचना संख्या 04/05/ECTC/2025-26
अधोहस्ताक्षरी द्वारा निम्नलिखित कार्य हेतु पृथक निविदा दो भागों (पार्ट-।। टेंडरलोक बिड एवं पार्ट-।।। फाइनैशियल) में आमंत्रित की जाती है।
04. कार्य का नाम- विद्युत पारेण मण्डल गोण्डा के अन्तर्गत 220 के०वी० उपकेंद्र बलरामपुर पर जानपदीय वार्षिक अनुस्क्षण एवं परिचालन का कार्य।, कार्य की अनुमानित लागत -रु० 10.67 लाख, कार्यावधि - 12 माह।
05. कार्य का नाम- विद्युत पारेण मण्डल लखनऊ-प्रथम के अन्तर्गत 400 के०वी० उपकेंद्र, जेहटा लखनऊ एवं 220 के०वी० उपकेंद्र, सतराश्च रोड, लखनऊ पर जानपदीय वार्षिक अनुस्क्षण एवं परिरालन का कार्य।, कार्य की अनुमानित लागत - रु० 24.93 लाख, कार्यावधि - 12 माह।
उक्त निविदा की Technical Bid एवं अन्य शर्त तथा मात्रा बीजक इत्यादि का विस्तृत विवरण www.upptcl.org पर देखा जा सकता है एवं http://etender.up.nic.in साइट पर देखा एवं प्राप्त किया जा सकता है।
निविदा दिनांक- 24.05.2025 को दोपहर 14:00 बजे तक साइट पर डाला /अपलोड किया जा सकता है तथा दिनांक 26.05.2025 को 15:00 बजे सार्वजनिक रूप से निविदायें खोली जायेगी।
अधीक्षक अभियन्ता विद्युत जानपद पारेषण मण्डल, उ०प्र० एस०एल०डी०सी० परिसर, उ०प्र० झरखंड, गोमती नगर, लखनऊ।
पत्रांक: 1380-वि.जा.पा.मं.(ल.) /निविदा दिनांक 23.04.2025
“राष्ट्र हित में बिजली बचाए”

कार्यालय जिलाधिकारी, श्रावस्ती वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद-मऊ

पत्रांक- मेमो	अल्पकालिक निविदा	दिनांक- 22.04.2025
वितीय वर्ष 2025-26 में ग्राम पंचायत द्वारा राज्य वित्त आयोग / 15वां केन्द्रीय वित्त आयोग / अंत्येष्टि स्थल ग्राम स्वराज अभियान / मनरेगा योजनान्तर्गत प्राप्त धनराशि से पौधारोपण, डस्टबिन, सोलर लाइट, इण्टरलाकिंग, नाली, खडजा, पुलिया, हैण्डपम्प, सोखता गद्दा, डेस्क, बेंच, ग्रीन बोर्ड, दिशासूचक बोर्ड, सुन्दरीकरण, पौधरोपण, प्लम्बरिंग कार्य, सफाई किट, ब्लीचिंग पाउडर, स्ट्रीट सामग्री, लाइट, खेलकूद, कोविड 19 सेनेटाइजेशन, फोंगिंग, मशीन, सामुदायिक शौचालय, अन्त्येष्टि गृह, एएनएम सेंटर, पंचायत भवन, आंगनवाडी केन्द्र से निर्माण /मरम्मत, गौशाला निर्माण, भूसा चारा, विद्यालय का कायाकल्प, ग्राउण्ड्री वाल निर्माण /मरम्मत म्त सम्बन्धित सामग्री आदि कार्य हेतु सामग्री क्रय के लिए ग्राम पंचायत में सामग्री आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। इच्छुक आपूर्तिकर्ता दिनांक 25.04.2025 से दिनांक 29.04.2025 को साय 04:00 बजे तक सीलबन्ध निविदा ग्राम पंचायत के कार्यालय में जमा की जायेगी। उो दिनांक 30.04.2025 को अपराह्न 02:30 बजे बजे खोली जायेगी। उक्त कार्य कराने हेतु इण्टरलाकिंग इंट, इंट गिट्री, पत्थर गिट्री, एस.ओ.बी. ईट, सीमेन्ट, चालू, सरिया, लकड़ी लोहे का दरवाजा, पेंट, विद्युतीकरण हेतु इलेक्ट्रीक सामग्री शौचालय शेंड, ह्यूम पाइप, टाइल्स, गिट्री, चूना, ट्रीगार्ड, हाइमार्स्क, लाइट, सेनेटाइजर सहित, खेलकूद से पार्क में व्यायाम करने से सम्बन्धित सामग्री आदि की आवश्यकता होगी। अतः ग्राम सभाधिकाेस खण्ड जनपद के पंजीकृत आपूर्तिकर्ता उपरोक्त सामग्री आपूर्ति हेतु सीलबन्ध निविदा आमंत्रित है।	लम्बाई	दर
1	ईंट 150 एम.एम. प्रथम श्रेणी / एस.ओ.बी. ईट	प्रति हजार
2	सीमेन्ट	प्रति बेग
3	मोरंग बालू, महीन बालू, गंगा बालू	प्रति घन मी.
4	स्टोन, ब्लास्ट, डाला गिट्री, पत्थर गिट्री 20 एम.एम. से 53 एम.एम. तक, इंट गिट्री 20 एएमएम / 42 एम.एम.	प्रति घन मी.
5	सरिया विभिन्न साइज	प्रति कुत्तल
6	करकट / इसवेस्टर सीट, पैनल आगरन, समरसेबुल, बिरिंग प्लेटफार्म सहित	प्रति नग
7	पैकर्स ब्लाक ईट / इण्टरलाकिंग इंट / जागजेड़ा इण्टरलाकिंग इट	प्रति हजार
8	सोलर लाइट / विद्युत सामग्री / स्ट्रीट लाइट / हाइमार्स्क सोलर लाईट	प्रति नग
9	शौचालय निर्माण सामग्री / पंचायत भवन निर्माण सामग्री	
10	ह्यूम पाइप 150 एम.एम. 300 एम.एम. 250 एम. एम. 600 एम.एम. 800 एम.एम. NP3	प्रति मी०
11	टाइल्स विभिन्न साइज	प्रति वर्ग मी.
12	मिट्टी की भराई, समतलीकरण का कार्य	प्रति घन मी.
13	सफाईकर्म रक्छता कीट /सेनेटाइजर, डस्टबीन सहित अन्य सम्बन्धित सामग्री, प्रिकास्ट, कंकरीट बैच	प्रति नग
14	कटीला तार एवं इंगल / प्रिकास्ट कंकरीट बैच / सीमेन्ट बैच	प्रति नग
15	जिम के सम्बन्धित सामग्री /इण्डिया मार्क 2 हैण्डपम्प मरम्मत सामग्री /रिपोच	प्रति नग
16	मैदान के सुन्दरीकरण हेतु घास	प्रति घन मी.
17	चूना, पेंट इत्यादि	प्रति नग
18	बालू पन्टिंग व प्रचार प्रसार इत्यादि	प्रति वर्ग मी.
19	विडियो कैमरा, दिशासूचक बोर्ड पब्लिक अड्रेंस सिरस्टम	प्रति नग
20	गौशाला में चूना, चोकर, भूसा	
21	मनरेगा पार्क में खेलकूद, जिम, झूला व अन्य सामग्री	
नोट- नियम व शर्त ग्राम पंचायत कार्यालय पर उपलब्ध है।		
ग्राम प्रधान	सचिव/ग्रा.वि.अधि.	
ग्राम पंचायत सुरहुपुर	ग्राम पंचायत सुरहुपुर	
वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद-मऊ	वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद-मऊ	

नोट- नियम व शर्त ग्राम पंचायत कार्यालय पर उपलब्ध है।

ग्राम प्रधान
ग्राम पंचायत अरैला
वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद-मऊ

सचिव/ग्रा.वि.अधि.
ग्राम पंचायत अरैला
वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद-मऊ

कार्यालय जिलाधिकारी, श्रावस्ती (खनन अनुभाग)

पत्रांक: 98 / खनन / 2025-26 **दिनांक 23 अप्रैल, 2025**
सार्वजनिक सूचना
सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि भारत सरकार के पर्यावरण वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, भारत सरकार के अधिसूचना दिनांक 15-01-2016 Sustainable Sand Mining Management Guidelines 2016 तथा Enforcement and Monitoring Guidelines for Sand Mining 2020 के अनुसार जनपद श्रावस्ती में नये खनन क्षेत्रों को सम्मिलित करते हुए नवीन ड्राफ्ट जिला सर्वेक्षण रिपोर्ट तैयार किया गया है, जिसे गठित Sub Divisional Committee (SDC) द्वारा अनुमोदन प्रदान किया गया है।
जनपद श्रावस्ती के ड्राफ्ट जिला सर्वेक्षण रिपोर्ट को तैयार कर सर्वसाधारण से टिप्पणी/आपत्ति प्राप्त किये जाने हेतु जनपद श्रावस्ती की पब्लिक डोमेन http://shravasti.nic.in पर 30 दिन हेतु अपलोड किया गया है तथा कार्यालय अपर जिलाधिकारी(वि०/रा०) एवं खनन कार्यालय के नोटिस बोर्ड पर चर्षा किया गया है।
सर्वसाधारण से प्राप्त टिप्पणी/आपत्तियों पर विचार किया जायेगा और उपयुक्त पाये जाने पर उन्हें अंतिम रूप से दी जाने वाली जिला सर्वेक्षण रिपोर्ट (DSR) में शामिल किया जायेगा। यदि कोई व्यक्ति उक्त के सम्बन्ध में अपना सुझाव/आपत्ति देना चाहता है तो वह 30 दिवस के अन्दर कार्यालय जिलाधिकारी (खनन विभाग) श्रावस्ती में प्रस्तुत कर सकता है।

उप्र० 232883 दिनांक- 24.04.2025
Web.: www.upidadv.gov.in

U.P. Rajkiya Nirman Nigam Ltd.
(ISO 9001:2008 Certified Company)
Visheshwaraiya Bhanan, Gomti Nagar, Lucknow
TENDER NOTICE
On behalf of Managing Director, U.P. Rajkiya Nirman Nigam Ltd., General Manager (Agra Zone) invites online Item Rate/percentage rate bids in two bid system for-
UNIT No.-81 Dated-21-04-2025, e-tender Construction of Lift Well and Installation of Lift 01 Nos. for OPD Block and Renovation of Lift Well and Installation of Lift 01 Nos. for Radiology Department in S.N. Medical College Agra.
Last date of submission of offers upto 02:00 PM on Date-29.04.2025, all other details on-website: www.etender.up.nic.in and www.upnmr_upscd.gov.in.

पूर्वोत्तर रेलवे

खुली ई-निविदा सूचना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से मंडल रेल प्रबंधक / इंजीनियरिंग/पूर्वोत्तर रेलवे/ लखनऊ द्वारा निम्नलिखित कार्यों हेतु ऑनलाईन ‘खुली ई-निविदायें आमंत्रित की जाती हैं जिसका विवरण नीचे निम्नवत् है:-
ई-निविदा संं. NER-LJN-2025-33; कार्य का नाम: पूर्वोत्तर रेलवे लखनऊ मंडल-सहायक मंडल इंजीी/उत्तर/गोण्डा के कार्यक्षेत्र में सिनिटेड हाइट सवरे पर 5 एच.वी. के, पम्प से जल निष्कासन का कार्य।; अनुमानित लागत (₹): ₹77,67,841/-; अग्रिम धन (₹): ₹1,55,400/-; सामान्य अवधि: 12 माह। 1. उपरोक्त ई-निविदा सूचना NER-LJN-2025-33 के लिए ई-निविदा दिनांक 16.05.2025 को 15:00 बजे तक अपलोड की जा सकती है तथा उसी दिन समय 15:00 बजे के बाद ई-निविदा खोली जायेगी। 2. उपरोक्त ई-निविदा से संबंधित सभी सूचना, निम्नत्व अर्हता, नियम एवं शर्तों का पूर्ण विवरण पूर्वोत्तर रेलवे के वेबसाइट **www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है। निविदाकार ई निविदा प्रपत्र को अपलोड करने से पूर्व इस ई-निविदा सूचना से संबंधित वेबसाइट पर उपलब्ध शुद्धि पत्र (यदि, कोई हो) को भी संज्ञान में लेना सुनिश्चित करें।**

मंडल रेल प्रबंधक / इंजीनियरिंग मुजाफि / डब्यूए-31 लखनऊ
ट्रेनों में गैडी /सिगरेट न किये

पूर्वोत्तर रेलवे

खुली ई-निविदा सूचना NER-LJN-2025-30-32
भारत के राष्ट्रपति की ओर से मंडल रेल प्रबंधक/ इंजीनियरिंग/पूर्वोत्तर रेलवे/ लखनऊ द्वारा निम्नलिखित कार्यों हेतु, आनलाईन ‘खुली ई-निविदायें आमंत्रित की जाती है जिसका विवरण नीचे निम्नवत् है :-
(1) ई-निविदा संख्या: NER-LJN-2025-30, कार्य का नाम : सहायक मंडल इंजीनियर/ सीतापुर के अधिकार क्षेत्र में LHS पर 5 HP पंप से जमा पानी को बाहर निकालने का कार्य। अनुमानित लागत (₹) : 3764167.50, अग्रिम धन (₹) : 75300.00, सामान्य अवधि -12 माह।
(2) ई-निविदा संख्या: NER-LJN-2025-31, कार्य का नाम : सहायक मंडल इंजीनियर/ बहराइच के अधिकार क्षेत्र में LHS पर 5 HP पंप से जमा पानी को बाहर निकालने का कार्य। अनुमानित लागत (₹) : 3248161.92, अग्रिम धन (₹) : 65000.00, सामान्य अवधि -12 माह।
(3) ई-निविदा संख्या: NER-LJN-2025-32, कार्य का नाम : सहायक मंडल इंजीनियर/ मैलानी के अधिकार क्षेत्र में LHS पर 5 HP पंप से जमा पानी को बाहर निकालने का कार्य। अनुमानित लागत (₹) : 1874361.00, अग्रिम धन (₹) : 37500.00, सामान्य अवधि -12 माह।
1. उपरोक्त ई-निविदा संख्या NER-LJN-2025-30-32 तक के लिये ई-निविदा दिनांक 16.05.2025 को 15.00 बजे तक अपलोड की जा सकती है तथा उसी दिन समय 15.00 बजे के बाद ई-निविदा खोली जायेगी। 2. उपरोक्त ई-निविदा से सम्बन्धित सभी सूचना, निम्नत्व अर्हता, नियम एवं शर्तों का पूर्ण विवरण पूर्वोत्तर रेलवे के वेबसाइट **www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है। निविदाकार ई निविदा प्रपत्र को अपलोड करने से पूर्व इस ई-निविदा सूचना से सम्बन्धित वेबसाइट पर उपलब्ध शुद्धि पत्र (यदि, कोई हो) को भी संज्ञान में लेना सुनिश्चित करें।**

मंडल रेल प्रबंधक / इंजीनियरिंग, मुजाफि / डब्यूए-28 पूर्वोत्तर रेलवे, लखनऊ
गाहियों की उरों व पायदान पर कदमि थाडा न करें।

अदालती सूचना (रैसाइन्ट)
न्यायालय तृतीय अपर जनपद न्यायाधीश मीरजापुर
प्रकीर्ण वाद सं० 02 सन् 2022
1- अरविन्द कुमार राय पुत्र स्व० बटुक नारायन राय नि०- मौजा, मगरदह, पोस्ट- हलिया, तप्पा-उपरीध, परगना-कांति, तहसील-लालगंज, जिला-मीरजापुर आदि अपीलकर्तागण 1 ता 7
बनाम
2- सिद्धार्थ सिंह अग्र लगभग 40 वर्ष पुत्र स्व० संग्राम सिंह हाल पत्ता-मगरदह, पोस्ट-हलिया, तप्पा उपरीध परगना कांति, तहसील-लालगंज, जिला-मीरजापुर
विपक्षी
लिहाजा आपको हुक्म होता है कि आप बतातारिख 13 माह 05 सन् 2025 बवक 07 बजे स्वयं या मार्फत वकील उपस्थित हो ऐसा करने में असफल रहने पर उक्त वकील एकपक्षीय रूप से सुना जायेगा और अवधारित किया जायेगा।

तारीख पेशी 13.05.2025
दस्तखत हाकिम व मुहर अदालत

सी.आर.-161/D-CN

सम्पन बिनावर इन्फिलिमा मुकदमा न्यायालय अतिरिक्त उपजिलाधिकारी सरदर, मीरजापुर
वाद सं० T 2024166530107706
सन् 2024 मनोज कुमार बनारम सुरेश आदि
अ० धारा 116 बाबत ग्राम-वेवडिया तप्पा-कोन, परगना-कांति तह्सा-सदर, जिला-मीरजापुर
नवाब अली बनारम राजेंद्र प्रसाद आदि 1. जन्मेजय मिश्रा पुत्र राजेंद्र प्रसाद मिश्रा 2. मुतुन्मित्र न्याय पुत्र राजेंद्र प्रसाद मिश्रा 3. श्रीमती शोला पत्नी स्व. जनेंद्र प्रसाद मिश्रा समस्त निवासी गण 92/1 फिरोज गौधी नगर राखबरोली।
हराहाद वादी ने आप के नाम नालिस बाबत के दायर की है लिहाजा आपको हुक्म होता है कि आप बतारिख 05 माह 05 सन् 2025 बवक 07:00 बजे बयूमक अदालत या मार्फत वकील के जो मुकदमा के हालात से वाकई से वाकिकफिया गया हो और जो कुछ अमर अहम मुतालिक मुकदमा का जवाब दे सके। हाजिर हूँए और जवाब देही दवा को कीजिए और हर माह वही तारिख हो आपके लक्षरी के लिए मुकदर है। वाकई इन्डिफिस्त कौन मुकदमा के तजरिक के लिए हूँ है पर आपको सूचित हो कि नवाही की जिक्री शहदत में जुमला दस्तावेजों जिस पर बावर्हद अपनी जवाब देहे के इस्तेमाल करना चाहते हो आपकी रोज कीजिए और आपको इतला दी जाती है कि अगर बरोज मसकूर आप हाजिर न होगे तो मुकदमा बौर हाजिरी मसखअ और फेरैस्ता होगा।
तारीख पेशी 05.05.2025
दस्तखत हाकिम व मुहर अदालत

सी.आर.-161/D-CN

हेतु संदर्भित करने की सूचना/ साधारण प्रारूप
न्यायालय उग्र जिलाधिकारी, सरोजनी नगर, लखनऊ
पत्रांक: /आरए/2025 दिनांक: फरवरी, 2025
वाद संख्या - टी-202414460500949
जजनलाल बनारम नन्हा
धारा- 207, 3.07.2023 दिनांक सतिता 2006 तहसील सरोजनी नगर व जिला लखनऊ अदरशास्त्र उग्र पत्रावली को सुनवाई दिनांकित - 25/04-2025 को निम्न है जिसमें नन्हा उग्रि पर उपस्थित हो।
चुिक तथिक नामांकित वादी ने इस न्यायालय के वृह आवेदन किया है कि अतएव आपको एतद्वारा चेतावनी दी जाती है कि आप इस आवेदन के खिलाफ हेतु संदर्भित करने के लिए 25/05/2025 के दिवस को 10.00 बजे पूर्वाह्न में स्वयं या सम्यक रूपेण अनुदित अपने अधिवक्ता द्वारा उपस्थत हों और ऐसा करने में असमर्थ रहने पर उनके आवेदन एवक पक्षीय रूप से सुना जायेगा और अन्ध्रावित कियत जायेगा।
मेरे हस्ताक्षर और मोहर न्यायालय की मुद्रा सहित आप दिनांक के दिवस को बखाई गयी।
तारीख पेशी:- 25-04-2025
न्यायालय की मोहर

सी.आर.-160/L-CN

अदालती सूचना ता.पेशी 30.04.2025
इस्तराह मुजीब न्यायालय सिविल जज सी.डि. शाहजहंपुर उत्तराधिकार वाद सं. 288 वर्ष 2024 मोहित कुमार गुप्ता बनारम श्रीमती मालती आदि बनाम 1- श्रीमती मालती पत्नी स्व. रामलखन गुप्त निवासी सराय काढ़ायं तह. सदर जिला शाहजहंपुर 2- श्रीमती पिकी मोनी पत्नी जस पुत्री स्व. रामलखन गुप्ता निवासी सराय काढ़ायं तह. सदर जिला शाहजहंपुर 3- रहित गुप्ता पुत्र स्व. रामलखन गुप्ता निवासी सराय काढ़ायं तह. सदर जिला शाहजहंपुर 4- श्रीमती सोनी गुप्ता पत्नी राजीव गुप्ता पुत्री स्व. रामलखन गुप्ता निवासी अजीजगंज तह. सदर जिला शाहजहंपुर 5- श्रीमती मोनी पत्नी अनेय गुप्ता पुत्री स्व. रामलखन गुप्ता निवासी सराय काढ़ायं तह. सदर जिला शाहजहंपुर...प्रतिवादीगण अंतर्गत धारा भा.उ.द.अध.स्व. 1925ई.दरखास्त मुसम्मि मोहित कुमार गुप्ता वादी उपरोक्त ने वास्ते हनुसल सर्टीफिकेट वसूल कर्ज कियतहत हय मुसम्मि स्व. रामलखन गुप्ता पुत्र बाबुराम निवासी सराय काढ़या जिला शाहजहंपुर मुतवफ्फी भारतीय हिन्दू उत्तराधिकार अधि.स्व. 1925ई.हराहाद मुसम्मि मोहित कुमार गुप्ता वादी उपरोक्त ने वास्ते हनुसल सर्टीफिकेट वतारीख 30.04.2025 वास्ते समाअत दरखास्त हाजा के मुकरर हूँ है लिहाजा इस्तराह जारी किया जाता है कि जिस किसी को दरखास्त हाजा की निस्वत उन्मर हो तो स्वयं या वकील वतारीख 30.04.2025 पेश होकर उग्र पेश को दरस्तुत इन्काज तारीख मुकरर कोई उन्नर शुना नहीं जायेगा और मुनासिब हुक्म निस्वत दरखास्त सादिर होगा। आज वतारीख 24.04.2025 को मेरे दस्तखत व मोहर अदालत से जारी किया गया।
न्यायालय

दिमाग की ताकत बढ़ाने में कारगर हो सकती है ये औषधि

भारत में आयुर्वेदिक चिकित्सा का समृद्ध इतिहास रहा है। सदियों से कई प्रकार की जड़ी-बूटियों का इस्तेमाल तमाम प्रकार की बीमारियों के इलाज के रूप में किया जाता रहा है। समय के साथ मेडिकल साइंस ने भी कई औषधियों के प्रभावी गुणों की पुष्टि की है।

हाल ही में हुए शोध में विशेषज्ञों की टीम ने अश्वगंधा और इससे होने वाले स्वास्थ्य लाभ की पुष्टि की है। अश्वगंधा एक बहुत ही प्रभावी औषधि है।

जिसका उपयोग वर्षों से शारीरिक शक्ति, ऊर्जा को बढ़ाने, दर्द कम करने और रोग प्रतिरोधक क्षमता में सुधार करने के लिए किया जाता रहा है।

शोध में विशेषज्ञों की टीम ने बताया कि अगर चिकित्सक की सलाह पर अश्वगंधा का इस्तेमाल किया जाए तो ये मस्तिष्क स्वास्थ्य को सुधारने, याददाश्त को ठीक करने और ब्रेन की कार्यक्षमता को बेहतर बनाने में लाभकारी हो सकता है।

अश्वगंधा ब्रेन हेल्थ के लिए फायदेमंद

अश्वगंधा एक जड़ी-बूटी है जिसका

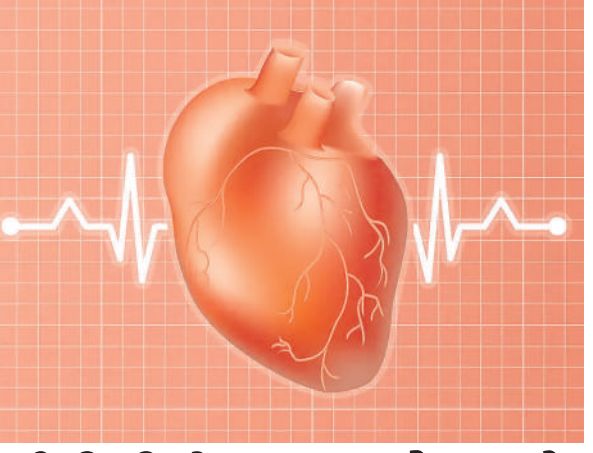


इस्तेमाल आम तौर पर आयुर्वेदिक दवा के रूप में किया जाता है। जर्नल न्यूट्रिएंट्स

प्रकाशित हालिया अध्ययन से पता चला है कि अश्वगंधा सप्लीमेंट्स दिमाग की शक्ति को बढ़ा सकते हैं। खास बात यह है कि दावा किया जा रहा है कि सप्लीमेंट लेने के एक घंटे बाद ही इसके लाभ दिख सकते हैं। शोधकर्ताओं ने 59 स्वस्थ युवा वयस्कों के दो समूहों पर यह प्रयोग किया, जिनकी औसत आयु 23 वर्ष थी। एक महीने के दौरान, उन्हें प्रतिदिन अश्वगंधा की 225

मिलीग्राम खुराक दी गई, जबकि दूसरे समूह ने प्लेसबो दिया गया। प्रतिभागियों को यह नहीं पता था कि वे कौन सा सप्लीमेंट ले रहे हैं, अश्वगंधा या प्लेसबो। अध्ययन में क्या पता चला? अध्ययन के निष्कर्ष में विशेषज्ञों ने बताया कि जिस समूह ने अश्वगंधा का सेवन किया उनके मस्तिष्क की कार्यक्षमता में काफी बेहतर सुधार था। शोधकर्ताओं ने कहा, भले ही इस अध्ययन का सैंपल साइज छोटा है लेकिन इसके परिणाम आशाजनक हैं। खासकर हम इस बात को लेकर काफी उत्साह हैं कि शुरुआती खुराक के तुरंत बाद तनाव और थकान से

लोगों को राहत महसूस होने लगी। यह तनाव प्रबंधन के लिए भविष्य के उपचारों के लिए रास्ता खोलती है, खासकर उन लोगों के लिए जिन्हें तत्काल राहत की आवश्यकता होती है। अश्वगंधा के और भी कई लाभ इससे पहले के अध्ययनों में भी अश्वगंधा के सेवन को कई प्रकार से लाभकारी पाया गया था। अश्वगंधा के संभावित लाभों में एथलेटिक प्रदर्शन और नींद में सुधार के परिणाम मिलते हैं। कुछ शोध बताते हैं कि यह जड़ी-बूटी स्ट्रेस और बाइपन जैसी स्थितियों से पीड़ित लोगों की भी मदद कर सकती है, लेकिन इस पर और अधिक गहन अध्ययन की आवश्यकता है। कुछ शोध डायबिटीज-ब्लड प्रेशर को कम करने में भी इसे प्रभावी मानते हैं। पहले के कुछ अध्ययनों में भी अश्वगंधा को स्ट्रेस और एंजाइमी को कम करने वाला पाया गया था। इसे एंजाइमोजेन के रूप में वर्गीकृत किया गया है, एक ऐसा पदार्थ जो शरीर को तनाव से निपटने में मदद करता है। इस नए शोध ने इन दावों को और भी पुष्ट कर दिया है। हालांकि किसी भी औषधि का इस्तेमाल डॉक्टर की सलाह पर ही करना चाहिए, कुछ स्थितियों में इसके दुष्प्रभाव भी हो सकते हैं।



ईसीजी टेस्ट क्या है, क्यों होती है इसकी जरूरत?

दुनियाभर में जिस तरह से कई प्रकार की बीमारियां बढ़ती जा रही हैं, स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को सावधानी बरतने की सलाह देते हैं। लाइफस्टाइल और आहार में सुधार के साथ नियमित रूप से हेल्थ चेकअप के माध्यम से आप कई बीमारियों से बचाव कर सकते हैं। हेल्थ चेकअप के जरिए ये जाना जा सकता है कि कहीं शरीर में कोई बीमारी तो नहीं बढ़ रही है? ईसीजी या इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम टेस्ट हृदय की समस्याओं का पता लगाने में मदद करती है। ये एक डायग्नोस्टिक प्रक्रिया है, जिसका उपयोग दिल की विद्युत गतिविधियों को पता करने के लिए किया जाता है। ये संकेत दिल की धड़कन और रिदम की जानकारी देते हैं, जिसकी मदद से डॉक्टर पता करते हैं कि आपके दिल में सबकुछ ठीक है या नहीं?

ईसीजी टेस्ट की जरूरत क्यों होती है?

जब हमारा दिल धड़कता है तो इससे छोटे-छोटे इलेक्ट्रिकल सिग्नल उत्पन्न होते हैं जो मांसपेशियों को संकुचित करने का निर्देश देते हैं। ईसीजी

मशीन इन सिग्नलों को रिकॉर्ड करके एक ग्राफ के रूप में दिखाती है। ईसीजी, डॉक्टर की सलाह पर कराया जाने वाला टेस्ट है। सीने में दर्द या जकड़न, धड़कनों के तेज या अनियमित होने, सांस लेने में तकलीफ, बेहोशी या चक्कर आने और अत्यधिक थकान महसूस होने जैसी स्थितियों के कारण का पता लगाने के लिए डॉक्टर ईसीजी टेस्ट कराने की सलाह दे सकते हैं।

हृदय रोगों का पता लगाने में मिलती है मदद

अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन की रिपोर्ट के अनुसार, ईसीजी शुरुआती चरण में हृदय की समस्याओं को पकड़ने में अत्यंत उपयोगी टेस्ट है। द लैंसेट में (2020) में प्रकाशित के एक अध्ययन में शोधकर्ताओं ने बताया गया कि ईसीजी की समय पर जांच से 30त तक हृदय रोग से मृत्यु के खतरे को कम किया जा सकता है। इसी तरह यूरोपियन सोसाइटी ऑफ कार्डियोलॉजी की गाइडलाइन के अनुसार, ईसीजी अधिक जोखिम वाले हृदय रोगियों के लिए शुरुआती जांच में अनिवार्य है।

क्या होता है कॉर्टिसोल हार्मोन, कैसे काम करता है



शरीर को ठीक तरीके से काम करते रहने के लिए संतुलन की विशेष भूमिका होती है। संतुलन आहार का हो या हार्मोन का, दोनों ही महत्वपूर्ण हैं। हार्मोन हमारे शरीर के कैमिकल होते हैं जो मैसेंजर (संदेशवाहक) की तरह से काम करते हैं। शारीरिक वृद्धि और विकास, मेटाबोलिज्म, पाचन, बीमारियों से कैसे लड़ना है, आपको खुश रखना है या दुखी, इन सबमें हार्मोन की महत्वपूर्ण भूमिका होती है। कॉर्टिसोल ऐसा ही एक हार्मोन है जिसके बारे में हम इस लेख में बात करेंगे। कॉर्टिसोल एक स्ट्रॉयड हार्मोन है जिसे आपकी एंड्रुनल ग्रंथियां बनाती हैं। मुख्यरूप से इसे स्ट्रेस हार्मोन के तौर पर जाना जाता है जो तनाव की स्थिति में आपके शरीर की प्रतिक्रिया को नियंत्रित करने में मदद करता है। कॉर्टिसोल के कार्य बस यहीं तक सीमित नहीं हैं, इसकी हमारे शरीर में और भी कई प्रकार की भूमिकाएं होती हैं।

कॉर्टिसोल कैसे काम करता है?

कॉर्टिसोल आपके शरीर की तनाव प्रतिक्रिया को प्रबंधित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। अगर आप थोड़े समय के लिए भी तनाव ग्रस्त हैं तो भी शरीर में कॉर्टिसोल का स्तर बढ़ सकता

है। स्ट्रेस के समय, आपका शरीर कॉर्टिसोल रिलीज करता है ताकि आप हाई अलर्ट पर रहें। एड्रेनलिन, मस्तिष्क का वह हिस्सा है जो भय और भावनात्मक उत्तेजनाओं जैसी भावनाओं को नियंत्रित करता है। तनावपूर्ण स्थिति के दौरान ये ब्रेन के एक हिस्से हाइपोथैलेमस को तनाव का संकेत देता है।

कॉर्टिसोल बढ़ने पर क्या दिक्कतें होती हैं?

कॉर्टिसोल का सामान्य स्तर तो ठीक है लेकिन जब इसका स्तर बहुत बढ़ जाता है तो इससे कई प्रकार की दिक्कतें हो

सकती हैं। उच्च कॉर्टिसोल के कारण वजन बढ़ने, रक्तचाप और डायबिटीज, पेट पर चोड़े-बैंगनी रंग के निशान और ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा रहता है। बढ़े हुए हार्मोन के स्तर के कारण लिवर और मांसपेशियों सहित कई अन्य हिस्सों पर असर हो सकता है।

कॉर्टिसोल के स्तर को कैसे कम करें?

अगर आपका कॉर्टिसोल लेवल अक्सर बढ़ा हुआ रहता है तो इस बारे में डॉक्टर की सलाह लें। दिनचर्या में कुछ प्रकार के बदलाव करके कॉर्टिसोल को नियंत्रित किया जा सकता है। अनिद्रा या रात की शिफ्ट में काम करने वालों में कॉर्टिसोल के स्तर बढ़ सकता है। इसलिए रात में अच्छी नींद लें। नियमित शारीरिक गतिविधि से नींद की गुणवत्ता को बेहतर बनाने और तनाव को कम करने में मदद मिलती है। सांस लेने वाले अभ्यास, मेडिटेशन की मदद से कॉर्टिसोल के स्तर को कम करने में मदद मिल सकती है। हंसने और खुश रहने से एंडोर्फिन हार्मोन का साव बढ़ता है और कॉर्टिसोल कम होता है। इसलिए मजेदार गतिविधियों में हिस्सा लें।

तेज धूप में गन्ने का जूस पीने के हैं कई नुकसान

गर्मी के मौसम में शरीर को ठंडक लाना और ऊर्जा देने के लिए गन्ने का रस एक उपयोगी पेय है। गन्ने का जूस सेहत के लिए काफी फायदेमंद भी माना जाता है। इस मौसम में भारत में तो चौराहे और नुकड़ों पर गन्ने का रस आसानी से मिल जाता है। चिलचिलाती गर्मी से राहत पाने के लिए लोग गन्ने का रस पीना पसंद करते हैं। लोग गन्ने का जूस पीने से स्वास्थ्य



भी होगा और प्यास भी बुझेगी। लेकिन क्या आप जानते हैं कि तेज धूप में गन्ने का रस पीना सेहत को नुकसान भी

तेज धूप में गन्ने का जूस पीने के नुकसान

चिलचिलाती धूप में शरीर पहले से गर्म होता है। ऐसे में गन्ने का ठंडा रस पीने से पाचन तंत्र पर असर पड़

सकता है, जिससे गैस, अपच या पेट में ऐंठन जैसी समस्याएं हो सकती हैं। गन्ने का रस प्राकृतिक रूप से ठंडा होता है। गर्मी में पसीने से भीगा शरीर जब अचानक ठंडी चीज लेता है, तो इससे गला खराब हो सकता है या सर्दी-खांसी हो सकती है। खुले में बिकने वाले गन्ने के जूस में

हाइजीन की कमी हो सकती है। तेज धूप में गन्ने को खुले में रखना बैक्टीरिया पनपने का कारण बनता है, जिससे फूड पॉइजनिंग या पेट की इन्फेक्शन हो सकती है। गन्ने में प्राकृतिक शर्करा अधिक होती है। धूप में थके हुए शरीर में इसे तुरंत पीने से शुगर लेवल अचानक बढ़ सकता है, जिससे चक्कर या थकान महसूस हो सकती है।

गन्ने का रस पीने का सही समय

गन्ने का रस सुबह या दोपहर के समय पी सकते हैं, लेकिन धूप से आने के तुरंत बाद इसका सेवन न करें। छांव या ठंडी जगह पर बैठकर जूस पिएं, ताकि शरीर का तापमान थोड़ा सामान्य हो जाए। खाली पेट गन्ने के रस का सेवन न करें। हल्का नाश्ता करने के बाद ही इसे पीएं।

गन्ने के रस से मिलने वाले स्वास्थ्य लाभ को लेना है तो हाइजीन वाले जूस सेंटर से ही इसे लेकर पीएं या घर पर बनाकर पिएं।

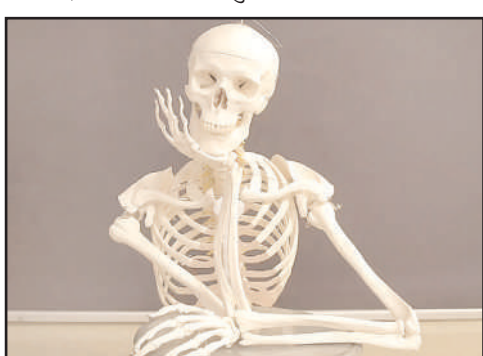
कैल्शियम की कमी हड्डियों को बना देती है खोखला, करें ये उपाय



शरीर को फिट रखने के लिए हड्डियों का मजबूत होना बहुत आवश्यक माना जाता है। हालांकि लाइफस्टाइल और आहार की गड़बड़ी के कारण कम उम्र में ही हड्डियों से संबंधित समस्याओं का जोखिम तेजी से बढ़ता देखा जा रहा है, कैल्शियम की कमी को इसका एक कारण माना जा सकता है। भारत में कैल्शियम की कमी एक महत्वपूर्ण सार्वजनिक स्वास्थ्य चिंता है, अध्ययनों से पता चलता है कि विभिन्न आयु समूहों में लो कैल्शियम की दिक्रत देखी जाती रही है। अध्ययन में पाया गया कि भारत में शहरी क्षेत्र में स्कूल जाने वाले 59.9ब बच्चों और किशोरों में कैल्शियम की कमी हो सकती है। कैल्शियम हड्डियों, दांतों, मांसपेशियों, नसों और हृदय के सामान्य कामकाज के लिए बहुत जरूरी खनिज है।

समस्या में भ्रम, मांसपेशियों में ऐंठन, हाथ-पैर में सुन्नता और हड्डियों के फ्रैक्चर होने का खतरा अधिक होता है। कैल्शियम की कमी हड्डियों की ताकत को कम कर सकती है और ऑस्टियोपोरोसिस का कारण बन सकती है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, उम्र के साथ शरीर में कैल्शियम का अवशोषण घट जाता है, यही कारण है कि 50 की आयु के बाद वाले लोगों

लिए शरीर को विटामिन डी की आवश्यकता होती है। कैल्शियम हड्डियों के निर्माण और इसकी मजबूती को बनाए रखने में मदद करता है, जबकि विटामिन-डी आपके शरीर को कैल्शियम को प्रभावी ढंग से अवशोषित करने में मदद करता है। इसलिए भले ही आप पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम ले रहे हों, लेकिन विटामिन डी की कमी होने पर यह बेकार हो सकता है।



कैल्शियम के लिए क्या खाएं?

सभी मेवों में से बादाम में सबसे अधिक कैल्शियम होता है। केवल 28 ग्राम बादाम से आप कैल्शियम की दैनिक जरूरतों के 6त की पूर्ति कर सकते हैं। हड्डियों को स्वस्थ रखने के साथ दिमाग के लिए भी बादाम लाभकारी है।

में इसकी महत्वपूर्ण कमी देखी जाती है। इसके अलावा महिलाओं में विशेषकर रजोनिवृत्ति के बाद, एस्ट्रोजन हार्मोन की कमी से हड्डियां कमजोर होती हैं। आहार में डेयरी उत्पादों की कमी या किडनी-लिवर की बीमारी वाले लोग भी कैल्शियम की कमी से परेशान देखे जाते हैं। कुछ बातों का ध्यान रखकर आप शरीर में कैल्शियम की पूर्ति कर सकते हैं।

कैल्शियम के लिए इस बात का भी रखें ध्यान

शरीर में कैल्शियम की पूर्ति के लिए विटामिन-डी वाले आहार की भी महत्वपूर्ण भूमिका होती है। असल में कैल्शियम को अवशोषित करने के

दूध, दही और पनीर जैसे उत्पाद कैल्शियम से भरपूर होते हैं और इसके सेवन से शरीर को पर्याप्त मात्रा में कैल्शियम प्राप्त हो सकता है। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक सभी को रोजाना दूध का सेवन जरूर करना चाहिए। दूध से न सिर्फ कैल्शियम मिलता है साथ ही यह पूर्ण आहार भी माना जाता है। रोजाना दूध के साथ बादाम खाने से हड्डियों और मांसपेशियों को मजबूत रखने में विशेष लाभ मिल सकता है। हरी पत्तेदार सब्जियां सिर्फ आयरन ही नहीं कैल्शियम का भी बेहतर स्रोत हैं। गोभी, पालक और कोलाइड कैल्शियम के अच्छे स्रोत हैं।

हर किसी के लिए फायदेमंद नहीं है गुनगुना पानी!

गुनगुना पानी पीना सेहत के लिए आमतौर पर फायदेमंद माना जाता है। यह पाचन को सुधाराता है, वजन घटाने में मदद करता है, और शरीर को डिटॉक्स करता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि गुनगुना पानी हर किसी के लिए फायदेमंद नहीं होता? हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार, कुछ लोगों को इसे पीने से परहेज करना चाहिए, क्योंकि इसका उष्ण असर हो सकता है और यह उनकी सेहत को नुकसान भी पहुंचा सकता है। आइए जानते हैं कि कौन से लोग गुनगुना पानी पीने से बचें-

हार्ट पेशेंट्स- गुनगुना पानी शरीर में ब्लड फ्लो को बढ़ा सकता है। अगर किसी व्यक्ति को हार्ट से जुड़ी समस्याएं हैं, तो गर्म पानी उनका ब्लड प्रेशर असंतुलित कर सकता है। इससे चक्कर, थकान या बेचैनी जैसी समस्याएं हो सकती हैं। ऐसे में हार्ट पेशेंट्स को गुनगुना पानी पीने से बचना चाहिए।

लो ब्लड प्रेशर वाले लोग- अगर आपका ब्लड प्रेशर हमेशा लो रहता है, तो गुनगुना पानी आपकी कंडीशन को और बिगाड़ सकता है। गर्म पानी को फैलाता है, जिससे ब्लड प्रेशर और नीचे गिर सकता है, जो कि एक खतरनाक स्थिति हो सकती है। इसलिए, ऐसे लोगों को गुनगुना पानी पीने से परहेज करना चाहिए।

डिहाइड्रेशन या कमजोरी से जूझ रहे लोग- गुनगुना पानी शरीर की गर्मी को बढ़ा सकता है, जिससे पसीना ज्यादा आता है। पसीने के कारण डिहाइड्रेशन और बढ़ सकता है, जो पहले से ही कमजोर या डिहाइड्रेट लोगों के लिए हानिकारक हो सकता है। इसलिए, जब डिहाइड्रेशन हो या कमजोरी महसूस हो, तो गुनगुना पानी पीने से बचें और ठंडा या सामान्य तापमान वाला पानी पिएं।

तेज बुखार या इन्फेक्शन वाले लोग- जब शरीर में तेज बुखार हो, तो शरीर पहले ही गर्म होता है। ऐसे में गुनगुना पानी

पीने से बुखार और बढ़ सकता है। डॉक्टर अक्सर बुखार में नॉर्मल टेम्परेचर वाला पानी पीने की सलाह देते हैं। इसलिए, तेज बुखार या इन्फेक्शन होने पर गुनगुना पानी पीने से बचना चाहिए।

प्रेमेट महिलाएं- प्रेमेट महिलाएं, खासकर शुरुआत के महीने में, गुनगुना पानी पीने से बचें। हालांकि सामान्य रूप से गुनगुना पानी से कोई दिक्कत नहीं होती, लेकिन बहुत गर्म पानी पीने से शरीर में गर्मी बढ़ सकती है, जो गर्भ में पल रहे बच्चे के लिए हानिकारक हो सकता है। ऐसे में प्रेमेन्सी के दौरान नॉर्मल या ठंडा पानी पीना बेहतर होता है।

अगर मौसम पहले से बहुत गर्म है- गर्मी के मौसम में पहले से ही शरीर में हीट होती है। ऐसे में गुनगुना पानी पीने से शरीर में और अधिक गर्मी बढ़ सकती है, जिससे हीट स्ट्रोक या सिरदर्द जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इसलिए गर्मी के मौसम में गुनगुना पानी कम से कम पीने की कोशिश करें और सामान्य पानी पीने का ध्यान रखें। गुनगुना पानी के बहुत सारे फायदे होते हैं, जैसे पाचन में मदद करना, वजन घटाना और शरीर को डिटॉक्स करना, लेकिन यह सभी के लिए फायदेमंद नहीं होता। कुछ लोग, जैसे हार्ट पेशेंट्स, लो ब्लड प्रेशर वाले, डिहाइड्रेट लोग और प्रेमेट महिलाएं को गुनगुना पानी पीने से बचना चाहिए, क्योंकि यह उनकी सेहत पर नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है। हमेशा अपनी सेहत के हिसाब से ही गुनगुना पानी पिएं और डॉक्टर की सलाह लें।

-ज्योतिषाचार्य-पंडित आशीश शुक्ल-

दैनिक पंचांग लखनऊ

शुक्रवार, 25 अप्रैल 2025

	मेघ : श्रम संघर्ष-प्रयास से संकल्पित मनोरथ पूर्ण होगा। रुके द्रव्य की प्रति होगी। यात्राओं की योजना बन सकती है।		तुला : सत परामर्श से मार्ग प्रशस्त होगा। दानपत्य सुख उत्तम रहेगा। वृद्ध परिजन की चिंता रहेगी।
	बुध : किसी से आकस्मिक लाभ होगा। श्रेष्ठ जनों का सहयोग प्राप्त होगा। वैध्व व्यापार में उन्नति होगी। मित्रों का सहयोग रहेगा।		वृश्चिक : श्रम की अधिकता रहेगी। उदर या शिरो व्यथा रहेगी। व्यापार में उन्नति होगी। मित्रों का सहयोग रहेगा।
	मिथुन : आर्थिक कष्ट समाप्त होगा। अधिकारीयों की कृपा से राजकार्य में सफलता प्राप्त होगी। किसी प्रकार की चिंता रहेगी।		धनु : विरोधी परास्त होगा। घरेलू व्यय भार बढ़ेगा। ईच्छित वस्तु की प्राप्ति होगी। आकस्मिक यात्रा योग बनेगा।
	कर्क : नए कार्य हेतु समय प्रतिकूल रहेगा। भ्रमण प्रियता बढ़ेगी। सामाजिक कार्यों में संचि रहेगी। संपर्कों का लाभ लेंगे।		मकर : कारोबारी विषमता दूर होगी। स्वास्थ्य में सुधार रहेगा। शुभ समाचारों की प्राप्ति होगी। मन शांत रहेगा।
	सिंह : अधिकारी वर्ग अनुकूल रहेगा। धन के दुरुपयोग से बचें। मानसिक अशांति का समय है। यात्राएं बाधा सहित होंगी।		कुंभ : सामाजिक कार्यों में रुचि रहेगी। लाभ मार्ग प्रशस्त होगा। उन्नत देने से बचें। जनसंपर्क में वृद्धि होगी।
	कन्या : रोग बाधा रहेगी। रचनात्मक कार्यों में व्यस्त रहेगी। कामकाज पूर्ण होगा। आतिथ्य सामगम होगा।		मीन : जीवनसाथी का सहयोग रहेगा। रुके कार्यों में प्रगति होगी। नए कार्यों को टालना हितकर रहेगा। वाद विवाद टालें।

श्री शुभ सम्बत् 2082 शके 1947 श्री सूर्य उत्तर अयने पृथ्वी उत्तर गोलार्धे वसंत ऋतौ वैशाख मासोत्तमे कृष्ण पक्षे द्वादशी तिथौ शुक्र वासरे 11/46/ पूर्वा भाद्रपद नक्षत्रे 08/54/ ऐन्द योग 12/31/ तैत्तिल करणे 11/46/ मीन राशिगत चन्द्रमा घं.मि.पर।

व्रत एवं त्यौहार - पंचक। प्रदोष व्रत। शुक्र उत्तर भाद्रपद नक्षत्र में घं.23मि.32पर।

ग्राम पंचायत : लोक विमर्श का आयोजन

स्वतंत्र भारत, बाराबंकी। विकासखंड बनीकोडर के ग्राम पंचायत हथौन्धा स्थित महाविद्यालय में इंडिया पंचायत फाउंडेशन, पंच परमेश्वर विद्यापीठ, तीसरी सरकार अभियान उत्तर प्रदेश एवं बिरजू संस्थान के तत्वावधान में पंचायती राज अधिनियम पर आधारित शोध कार्य के तहत ग्राम पंचायत लो? विमर्श का आयोजन किया गया। लोक विमर्श में ग्राम प्रधान शैल कुमारी सिंह, प्रधान प्रतिनिधि मोहित सिंह, वार्ड सदस्य गुि?या यादव, सडुरु सहित ग्राम सभा के कई सदस्य,अंगद यादव, मनीमार, विजय कुमार सहित ग्राम सभा के कई सदस्य व महिलाएं उपस्थित हुए। लोक विमर्श में ग्राम पंचायत को सैल्फ गवर्नमेंट के रूप में स्थापित करने तथा पंचायत प्रतिनिधियों को इनके अधिकार व दायित्वों पर चर्चा हुई। तीसरी सरकार

अभियान के जोनल कोऑर्डिनेटर रतेश कुमार ने बताया कि पंचायती राज अधिनियम में ग्राम पंचायत को तीसरी सरकार या सेल्फ गवर्नमेंट के रूप में संवैधानिक अधिकार प्राप्त हैं, पंचायत प्रतिनिधि अपने अधिकारों के प्रति जागरूक नहीं है, जिस कारण पंचायत प्रतिनिधि इसे सेल्फ गवर्नमेंट के रूप में नहीं स्थापित कर पाए हैं। लोक विमर्श में उपस्थित प्रतिभागियों से पंचायत की गतिविधियां, बैठकों की प्रक्रिया, बैठक का कोरम, सूचना एजेंड, बैठक कार्यवाही, पंचायत गठन और जीपीडीपी निर्माण जैसे कई विषयों पर खुली चर्चा की गई। ग्राम सभा के सदस्यों ने बताया कि सरकार के निर्देश पर गांव में काम कराए जाते हैं, प्रक्रिया का पालन कैसे हो, क्या प्रक्रिया है यह सब पुस्तकीय बातें हैं, व्यवहार में लाने के लिए कोई जानकारी या प्रशिक्षण नहीं मिलता है।

बच्चों में शिक्षण सामग्री का किया वितरण

स्वतंत्र भारत जैदपुर बाराबंकी। जयति भारतम् संस्था के तत्वाधान मे आज बडागांव पंचायत भवन के सी एस सी सभागार मे दिव्यांग बच्चो को यूनिफार्म, शिक्षण सामग्री का वितरण किया गया इस मौ? पर विभिन्न ग्राम पंचायतो से आये करीब 3 दर्जन दिव्यांग बच्चो एव अभिवाक्करण मौजूद रहे।दिव्यांग बच्चो को शिक्षण सामग्री एव लोवर टी शर्ट देते हुए ग्राम प्रधान प्रतिनिधि नूर मोहम्मद ने कहा कि दिव्यांगता अभिशाप नहीं है, यदि सोच सही हो तो अभाव भी विशेषता में तब्दील हो जाता हैं। समाज के सभी क्षेत्रों में दिव्यांग व्यक्तियों के अधिकारों को बढ़ावा देना और राजनीतिक, सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिक और शैक्षिक जीवन में दिव्यांग लोगों के बारे में जागरूकता बढ़ाना समाज के सभी लोगो का दायित्व होना चाहिए आत्मविश्वास व विकास का जागरण बन जाएगी।

बाल विवाह रोकथाम के लिये चलाया गया जागरूकता अभियान

स्वतंत्र भारत, बाराबंकी। पुलिस अधीक्षक अप्रिंत विजयवर्गीय के नेतृत्व अपर पुलिस अधीक्षक उत्तरी विकासचन्द्र त्रिपाठी के निर्देशन व क्षेत्राधिकारी सदर सौरभ श्रीवास्तव के पर्यवेक्षण में बाल विवाह रोकथाम हेतु अक्षय तृतीया के पूर्व चलाए जा रहे साप्ताहिक जागरूकता अभियान के दृष्टिगत आज पुलिस विभाग, महिला कल्याण विभाग व शिक्षा विभाग की संयुक्त टीम द्वारा राजकीय बालिका इण्टर कालेज, फतेहपुर व कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालय, फतेहपुर बाराबंकी में लगभग 3०० बालिकाओं में जागरूक किया गया। बालिकाओं को बाल विवाह से होने वाले दुष्परिणाम के बारे में जानकारी दी गयी, साथ ही +पहले पढ़ाई फिर विवाह- व -स्टाप चाइल्ड मैरिज- पर जोर देते हुए श्री बृजेश कुमार यादव प्रभारी निरीक्षक थाना एएचटीयू जनपद बाराबंकी द्वारा

जागरुक करते हुए बाल विवाह होने की दशा में 1०98 अथवा 112 पर सूचना देने हेतु बताया गया जिसमें सूचनाकर्ता का नाम व नम्बर गोपनीय रखा जाता है। साथ ही बालिकाओं को 30५0 सरकार द्वारा संचालित मुख्यमंत्री बाल सेवा योजना, स्पॉन्सरशिप योजना, कन्या सुरमंगला योजना, चाइल्ड हेल्थलाइन जैसी योजनाओं के बारे में जानकारी दी गयी। उक्त कार्यक्रम में प्रभारी निरीक्षक श्री बृजेश कुमार यादव थाना एएचटी, उप निरीक्षक सैयद हसीन हैदर, हे0का0 सुरेंद्र कुमार गुप्ता थाना एएचटी बाराबंकी एवं मनोज कुमार वर्मा जिला समन्वयक चाइल्ड हेल्थलाइन बाराबंकी एवं विनोद कुमार जिला समन्वयक संवाद व कंचन सोनकर चाइल्ड हेल्थलाइन बाराबंकी एवं श्रीमती प्रियंका जिला बाल संरक्षण इकाई, बाराबंकी शामिल रहे।

12 किलो अवैध पोस्ता छिलका हुआ बरामद

स्वतंत्र भारत, बाराबंकी। थाना जैदपुर पुलिस टीम द्वारा 02 अभियुकों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से कुल 12 किलो अवैध पोस्ता छिलका व एक कार बरामद किया गया।पुलिस अधीक्षक अप्रिंत विजयवर्गीय के निर्देशन में जनपद में मादक पदार्थ की तस्करी करने वाले अपराधियों के विरूद्ध चलाये जा रहे अभियान के क्रम में थाना जैदपुर पुलिस टीम द्वारा आज अभियुक्तगण मनोज पुत्र बाबूलाल निवासी ग्राम खेवराजपुर थाना रामसनेहीघाट व सुमोध पुत्र बिहारी निवासी अंगदपुर थाना रामसनेहीघाट जनपद बाराबंकी को ग्राम शेषपुर हक्की, जैदपुर से गिरफ्तार कर कुल 12 किलो अवैध पोस्ता छिलका बरामद किया गया। अभियुक्तगण के कब्जे से एक अदद कार (स्विफ्ट डिजायर) यूपी 32 एक्स एन 4656 व 720/- रूपये नगद बरामद किया गया। अभियुक्तगण के विरुद्ध थाना जैदपुर पर मु0अ0सं0 138/2025 धारा 8/15/60(3) एन.डी.पी.एस. एक्ट पंजीकृत किया गया।

भारत के राष्ट्रपति व सुप्रीम कोर्ट के चीफ जस्टिस को भेजा ज्ञापन

स्वतंत्र भारत, बाराबंकी। हाई कोर्ट, सुप्रीम कोर्ट की कार्यपद्धति में सुधार की मांग लेकर अधिकता परिषद ने जिलाधिकारी शशांक त्रिपाठी के माध्यम से भारत की राष्ट्रपति वा सुप्रीम कोर्ट के चीफ जस्टिस को ज्ञापन भेजा।ज्ञापन में कहा गया है हत्यर जुड़ी शिवरी , हाई कोर्ट,सुप्रीम कोर्ट की एकाउंटबेल्टी भी नियत की जानी चाहिए।यही नहीं हाई कोर्ट वा सुप्रीम कोर्ट की कार्यपद्धति में व्यापक सुधार की आवश्यकता आ गई है। इस सम्बंध में अधिकता परिषद के जिलाध्यक्ष कौशल किशोर त्रिपाठी एडवोकेट ने बताया कि उच्च न्यायिक सेवा का कंपैरेशन पास करने वाले जो लोग अपर जिला जज / जिला जज जैसे पदों का दायित्व निभाते हैं उन्हे 60 साल की उम्र में सेवामुक्त किया जाता है,जब कि हाई कोर्ट के न्यायमूर्ति जी को 62 वर्ष में रिटायर किया जाता है तथा सर्वोच्च न्यायालय के न्यायमूर्ति को 65साल में रिटायर्ड किया जाता है।यह विसंगतियां दूर हो ने की जरूरत है।

आतंकी हमले में जान गवाने वाले पर्यटकों की स्मृति में श्रद्धांजलि सभा का आयोजन

स्वतंत्र भारत हैदरगढ़ बाराबंकी । गत 22 अप्रैल को पहलगुमार कश्मीर में हुए आतंकी हमले में जान गवाने वाले निर्दोष पर्यटकों की आत्मा की शांति के लिए गुरुवार की शाम उत्तर प्रदेश उद्योग व्यापार संगठन के तत्वाधान में नगर पंचायत कार्यालय के नीचे श्रद्धांजलि सभा का आयोजन किया गया। संगठन के हैदरगढ़ अध्यक्ष योगेश द्विवेदी द्वारा आयोजित श्रद्धांजलि सभा में 2 मिनट का मौन रख कर एवं कैडल जलाकर मृत आत्माओं की शांति के लिए ईश्वर से प्रार्थना की गयी।

कार्यालय ग्राम पंचायत भाटपारा वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ

क्र.सं.	परियोजना का नाम /सामग्री	लम्बाई	दर
1	ईंट 150 एम.एम. प्रथम श्रेणी / एस.ओ.बी. ईंट	प्रति हजार	
2	सीमेन्ट	प्रति बेग	
3	मोरंग बालू, महीन बालू, गंगा बालू	प्रति घन मी.	
4	स्टोन, ब्लास्ट, डाला मिट्टी, पत्थर मिट्टी 20 एम.एम. से 53 एम.एम. तक, ईंट मिट्टी 20 एमएम / 42 एम.एम.	प्रति घन मी.	
5	सरिया विभिन्न साइज	प्रति कुन्तल	
6	करकट / इसबेस्टर सीट, पैनल आगरन, समरसेबुल, बिरिंग प्लेटफार्म सहित	प्रति नग	
7	पैकर्स ब्लाक ईंट / इण्टरलाकिंग ईंट / जागजेड़ा इण्टरलाकिंग इट	प्रति हजार	
8	सोलर लाइट / विद्युत सामग्री / स्टीट लाइट / हाइमार्स्क सोलर लाईट	प्रति नग	
9	शौचालय निर्माण सामग्री / पंचायत भवन निर्माण सामग्री		
10	ह्यूम पाइप 150 एम.एम. 300 एम.एम. 250 एम. एम. 600 एम.एम. 800 एम.एम. NP3	प्रति मी0	
11	टाइल्स विभिन्न साइज	प्रति वर्ग मी.	
12	मिट्टी की भराई, समतलीकरण का कार्य	प्रति घन मी.	
13	सफाईकर्मि स्वच्छता कीट /सेनेटाइजर, डस्टबीन सहित अन्य सम्बन्धित सामग्री, प्रिकास्ट, कंकरीट बैच	प्रति नग	
14	कटीला तार एवं इंगल / प्रिकास्ट कंकरीट बैच / सीमेन्ट बैच	प्रति नग	
15	जिम के सम्बन्धित सामग्री / इण्डिया मार्क 2 हैण्डपम्प मरम्मत सामग्री / रिपोच	प्रति नग	
16	मैदान के सुन्दरीकरण हेतु घास	प्रति घन मी.	
17	चूना, पेंट इत्यादि	प्रति नग	
18	बालू पन्टिंग व प्रचार प्रसार इत्यादि	प्रति वर्ग मी.	
19	विडियी कैमरा, दिशासूचक बोर्ड पब्लिक अड्रेंस सिस्टम	प्रति नग	
20	गौशाला में चूना, चोकर, भूसा		
21	मनरेगा पार्क में खेलकूद, जिम, झूला व अन्य सामग्री		

नोट– नियम व शर्तें ग्राम पंचायत कार्यालय पर उपलब्ध है ।

ग्राम प्रधान	सचिव/ग्रा.वि.अधि.
ग्राम पंचायत भाटपारा	ग्राम पंचायत भाटपारा
वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ	वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ

कार्यालय ग्राम पंचायत सैदपुर वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ

क्र.सं.	परियोजना का नाम /सामग्री	लम्बाई	दर
1	ईंट 150 एम.एम. प्रथम श्रेणी / एस.ओ.बी. ईंट	प्रति हजार	
2	सीमेन्ट	प्रति बेग	
3	मोरंग बालू, महीन बालू, गंगा बालू	प्रति घन मी.	
4	स्टोन, ब्लास्ट, डाला मिट्टी, पत्थर मिट्टी 20 एम.एम. से 53 एम.एम. तक, ईंट मिट्टी 20 एमएम / 42 एम.एम.	प्रति घन मी.	
5	सरिया विभिन्न साइज	प्रति कुन्तल	
6	करकट / इसबेस्टर सीट, पैनल आगरन, समरसेबुल, बिरिंग प्लेटफार्म सहित	प्रति नग	
7	पैकर्स ब्लाक ईंट / इण्टरलाकिंग ईंट / जागजेड़ा इण्टरलाकिंग इट	प्रति हजार	
8	सोलर लाइट / विद्युत सामग्री / स्टीट लाइट / हाइमार्स्क सोलर लाईट	प्रति नग	
9	शौचालय निर्माण सामग्री / पंचायत भवन निर्माण सामग्री		
10	ह्यूम पाइप 150 एम.एम. 300 एम.एम. 250 एम. एम. 600 एम.एम. 800 एम.एम. NP3	प्रति मी0	
11	टाइल्स विभिन्न साइज	प्रति वर्ग मी.	
12	मिट्टी की भराई, समतलीकरण का कार्य	प्रति घन मी.	
13	सफाईकर्मि स्वच्छता कीट /सेनेटाइजर, डस्टबीन सहित अन्य सम्बन्धित सामग्री, प्रिकास्ट, कंकरीट बैच	प्रति नग	
14	कटीला तार एवं इंगल / प्रिकास्ट कंकरीट बैच / सीमेन्ट बैच	प्रति नग	
15	जिम के सम्बन्धित सामग्री / इण्डिया मार्क 2 हैण्डपम्प मरम्मत सामग्री / रिपोच	प्रति नग	
16	मैदान के सुन्दरीकरण हेतु घास	प्रति घन मी.	
17	चूना, पेंट इत्यादि	प्रति नग	
18	बालू पन्टिंग व प्रचार प्रसार इत्यादि	प्रति वर्ग मी.	
19	विडियी कैमरा, दिशासूचक बोर्ड पब्लिक अड्रेंस सिस्टम	प्रति नग	
20	गौशाला में चूना, चोकर, भूसा		
21	मनरेगा पार्क में खेलकूद, जिम, झूला व अन्य सामग्री		

नोट– नियम व शर्तें ग्राम पंचायत कार्यालय पर उपलब्ध है ।

ग्राम प्रधान	सचिव/ग्रा.वि.अधि.
ग्राम पंचायत सैदपुर	ग्राम पंचायत सैदपुर
वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ	वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ

बाराबंकी

लखनऊ, शुक्रवार, 25 अप्रैल, 2025

9

क्र.सं.	परियोजना का नाम /सामग्री	लम्बाई	दर
1	ईंट 150 एम.एम. प्रथम श्रेणी / एस.ओ.बी. ईंट	प्रति हजार	
2	सीमेन्ट	प्रति बेग	
3	मोरंग बालू, महीन बालू, गंगा बालू	प्रति घन मी.	
4	स्टोन, ब्लास्ट, डाला मिट्टी, पत्थर मिट्टी 20 एम.एम. से 53 एम.एम. तक, ईंट मिट्टी 20 एमएम / 42 एम.एम.	प्रति घन मी.	
5	सरिया विभिन्न साइज	प्रति कुन्तल	
6	करकट / इसबेस्टर सीट, पैनल आगरन, समरसेबुल, बिरिंग प्लेटफार्म सहित	प्रति नग	
7	पैकर्स ब्लाक ईंट / इण्टरलाकिंग ईंट / जागजेड़ा इण्टरलाकिंग इट	प्रति हजार	
8	सोलर लाइट / विद्युत सामग्री / स्टीट लाइट / हाइमार्स्क सोलर लाईट	प्रति नग	
9	शौचालय निर्माण सामग्री / पंचायत भवन निर्माण सामग्री		
10	ह्यूम पाइप 150 एम.एम. 300 एम.एम. 250 एम. एम. 600 एम.एम. 800 एम.एम. NP3	प्रति मी0	
11	टाइल्स विभिन्न साइज	प्रति वर्ग मी.	
12	मिट्टी की भराई, समतलीकरण का कार्य	प्रति घन मी.	
13	सफाईकर्मि स्वच्छता कीट /सेनेटाइजर, डस्टबीन सहित अन्य सम्बन्धित सामग्री, प्रिकास्ट, कंकरीट बैच	प्रति नग	
14	कटीला तार एवं इंगल / प्रिकास्ट कंकरीट बैच / सीमेन्ट बैच	प्रति नग	
15	जिम के सम्बन्धित सामग्री / इण्डिया मार्क 2 हैण्डपम्प मरम्मत सामग्री / रिपोच	प्रति नग	
16	मैदान के सुन्दरीकरण हेतु घास	प्रति घन मी.	
17	चूना, पेंट इत्यादि	प्रति नग	
18	बालू पन्टिंग व प्रचार प्रसार इत्यादि	प्रति वर्ग मी.	
19	विडियी कैमरा, दिशासूचक बोर्ड पब्लिक अड्रेंस सिस्टम	प्रति नग	
20	गौशाला में चूना, चोकर, भूसा		
21	मनरेगा पार्क में खेलकूद, जिम, झूला व अन्य सामग्री		

नोट– नियम व शर्तें ग्राम पंचायत कार्यालय पर उपलब्ध है ।

ग्राम प्रधान	सचिव/ग्रा.वि.अधि.
ग्राम पंचायत नगरीपार	ग्राम पंचायत नगरीपार
वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ	वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ

कार्यालय ग्राम पंचायत खतिबहां वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ

क्र.सं.	परियोजना का नाम /सामग्री	लम्बाई	दर
1	ईंट 150 एम.एम. प्रथम श्रेणी / एस.ओ.बी. ईंट	प्रति हजार	
2	सीमेन्ट	प्रति बेग	
3	मोरंग बालू, महीन बालू, गंगा बालू	प्रति घन मी.	
4	स्टोन, ब्लास्ट, डाला मिट्टी, पत्थर मिट्टी 20 एम.एम. से 53 एम.एम. तक, ईंट मिट्टी 20 एमएम / 42 एम.एम.	प्रति घन मी.	
5	सरिया विभिन्न साइज	प्रति कुन्तल	
6	करकट / इसबेस्टर सीट, पैनल आगरन, समरसेबुल, बिरिंग प्लेटफार्म सहित	प्रति नग	
7	पैकर्स ब्लाक ईंट / इण्टरलाकिंग ईंट / जागजेड़ा इण्टरलाकिंग इट	प्रति हजार	
8	सोलर लाइट / विद्युत सामग्री / स्टीट लाइट / हाइमार्स्क सोलर लाईट	प्रति नग	
9	शौचालय निर्माण सामग्री / पंचायत भवन निर्माण सामग्री		
10	ह्यूम पाइप 150 एम.एम. 300 एम.एम. 250 एम. एम. 600 एम.एम. 800 एम.एम. NP3	प्रति मी0	
11	टाइल्स विभिन्न साइज	प्रति वर्ग मी.	
12	मिट्टी की भराई, समतलीकरण का कार्य	प्रति घन मी.	
13	सफाईकर्मि स्वच्छता कीट /सेनेटाइजर, डस्टबीन सहित अन्य सम्बन्धित सामग्री, प्रिकास्ट, कंकरीट बैच	प्रति नग	
14	कटीला तार एवं इंगल / प्रिकास्ट कंकरीट बैच / सीमेन्ट बैच	प्रति नग	
15	जिम के सम्बन्धित सामग्री / इण्डिया मार्क 2 हैण्डपम्प मरम्मत सामग्री / रिपोच	प्रति नग	
16	मैदान के सुन्दरीकरण हेतु घास	प्रति घन मी.	
17	चूना, पेंट इत्यादि	प्रति नग	
18	बालू पन्टिंग व प्रचार प्रसार इत्यादि	प्रति वर्ग मी.	
19	विडियी कैमरा, दिशासूचक बोर्ड पब्लिक अड्रेंस सिस्टम	प्रति नग	
20	गौशाला में चूना, चोकर, भूसा		
21	मनरेगा पार्क में खेलकूद, जिम, झूला व अन्य सामग्री		

नोट– नियम व शर्तें ग्राम पंचायत कार्यालय पर उपलब्ध है ।

ग्राम प्रधान	सचिव/ग्रा.वि.अधि.
ग्राम पंचायत खतिबहां	ग्राम पंचायत खतिबहां
वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ	वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ

कार्यालय ग्राम पंचायत विजौली वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ

क्र.सं.	परियोजना का नाम /सामग्री	लम्बाई	दर
1	ईंट 150 एम.एम. प्रथम श्रेणी / एस.ओ.बी. ईंट	प्रति हजार	
2	सीमेन्ट	प्रति बेग	
3	मोरंग बालू, महीन बालू, गंगा बालू	प्रति घन मी.	
4	स्टोन, ब्लास्ट, डाला मिट्टी, पत्थर मिट्टी 20 एम.एम. से 53 एम.एम. तक, ईंट मिट्टी 20 एमएम / 42 एम.एम.	प्रति घन मी.	
5	सरिया विभिन्न साइज	प्रति कुन्तल	
6	करकट / इसबेस्टर सीट, पैनल आगरन, समरसेबुल, बिरिंग प्लेटफार्म सहित	प्रति नग	
7	पैकर्स ब्लाक ईंट / इण्टरलाकिंग ईंट / जागजेड़ा इण्टरलाकिंग इट	प्रति हजार	
8	सोलर लाइट / विद्युत सामग्री / स्टीट लाइट / हाइमार्स्क सोलर लाईट	प्रति नग	
9	शौचालय निर्माण सामग्री / पंचायत भवन निर्माण सामग्री		
10	ह्यूम पाइप 150 एम.एम. 300 एम.एम. 250 एम. एम. 600 एम.एम. 800 एम.एम. NP3	प्रति मी0	
11	टाइल्स विभिन्न साइज	प्रति वर्ग मी.	
12	मिट्टी की भराई, समतलीकरण का कार्य	प्रति घन मी.	
13	सफाईकर्मि स्वच्छता कीट /सेनेटाइजर, डस्टबीन सहित अन्य सम्बन्धित सामग्री, प्रिकास्ट, कंकरीट बैच	प्रति नग	
14	कटीला तार एवं इंगल / प्रिकास्ट कंकरीट बैच / सीमेन्ट बैच	प्रति नग	
15	जिम के सम्बन्धित सामग्री / इण्डिया मार्क 2 हैण्डपम्प मरम्मत सामग्री / रिपोच	प्रति नग	
16	मैदान के सुन्दरीकरण हेतु घास	प्रति घन मी.	
17	चूना, पेंट इत्यादि	प्रति नग	
18	बालू पन्टिंग व प्रचार प्रसार इत्यादि	प्रति वर्ग मी.	
19	विडियी कैमरा, दिशासूचक बोर्ड पब्लिक अड्रेंस सिस्टम	प्रति नग	
20	गौशाला में चूना, चोकर, भूसा		
21	मनरेगा पार्क में खेलकूद, जिम, झूला व अन्य सामग्री		

नोट– नियम व शर्तें ग्राम पंचायत कार्यालय पर उपलब्ध है ।

ग्राम प्रधान	सचिव/ग्रा.वि.अधि.
ग्राम पंचायत विजौली	ग्राम पंचायत विजौली
वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ	वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद–मऊ

आखिरकार आरसीबी को घर पर नसीब हुई जीत

नई दिल्ली। आईपीएल 2025 का 42वां मैच रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु और राजस्थान रॉयल्स के बीच बंगलुरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में खेला गया। जिसे आरसीबी ने 11 रनों से जीत लिया। रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु की ये घर पर पहली जीत थी। वहीं पहले बल्लेबाजी करते हुए आरसीबी ने निर्धारित 20 ओवर में 5 विकेट के नुकसान पर 205 रन बनाए। इसके जवाब में राजस्थान रॉयल्स की टीम 20 ओवर में 9 विकेट खोकर 194 रन ही बना सकी। वहीं 206 रनों का पीछा करते हुए राजस्थान रॉयल्स को यशस्वी जायसवाल और वैभव सूर्यवंशी ने अच्छी



राजस्थान की लगातार 5वीं शिकस्त

शुरुआत दिलाई। लेकिन वैभव 12 गेंदों में 16 रन बनाकर पवेलियन लौट गए। जबकि यशस्वी ने 19 गेंद में 49 रन की धमकेदार पारी खेली। राजस्थान के कप्तान रियान परगा ने 10 गेंद में 22 रन बनाए। नितेश राणा ने 22 गेंद में 28 रन बनाए, शिमरोन हेटमायर 8 गेंद में 11 ही रन बना सके। तो ध्रुव जुरेल ने 34 गेंद में 47 रन की पारी खेली। जोफ्रा आर्चर बिना खाता खोले हीआउट हुए। शुभम दुवे 12 रन ही बना सके। हसरंगा ने एक रन बनाया। वहीं पहले बल्लेबाजी करने उतरी आरसीबी को सातवें ओवर में पहला झटका फिल साट्ट के रूप में लगा। फिल साल्ट ने 23 गेंद में 26 रन बनाकर आउट हुए। हसरंगा ने उन्हें आउट किया। विराट कोहली और देवदत्त पडिक्कल के बीच दूसरे विकेट के लिए 51 गेंद में 95 रन की साझेदारी हुई। कोहली 42 गेंद में

70 रन बनाकर आउट हुए। आर्चर ने कोहली को आउट किया। कोहली ने अपनी पारी में आठ चौके और दो छक्के लगाए। देवदत्त पडिक्कल ने 27 गेंदों में चार चौके और तीन छक्के की मदद से 50 रन बनाए। उन्हें

संदीप ने आउट किया। कप्तान रजत पाटीदार कमाल नहीं दिखा पाए और महज एक रन बनाकर अपना विकेट गंवा बैठे। टिम डेविड 15 गेंद में 23 रन बनाकर आखिरी गेंद पर आउट हुए। जितेश शर्मा ने 10 गेंद में 29 रन बनाए। राजस्थान रॉयल्स के लिए संदीप शर्मा ने दो विकेट लिए जबकि वानिंदु हसरंगा और जोफ्रा आर्चर ने एक एक विकेट झटका।

विराट कोहली ने बाबर आजम के वर्ल्ड रिकॉर्ड तोड़ा

आरसीबी ने गुरुवार को राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 5 विकेट के नुकसान पर 205 रन बनाए हैं। इस दौरान बंगलुरु की ओर से

विराट कोहली ने 50 और देवदत्त पडिक्कल ने 50 रन का योगदान दिया। कोहली ने 42 गेंद की पारी में आठ चौके और दो छक्के जड़े। विराट कोहली का

आईपीएल 2025 में ये चौथा अर्धशतक है, इसी के साथ कोहली ने टी20

क्रिकेट में पाकिस्तान के पूर्व कप्तान बाबर

आजम का बड़ा रिकॉर्ड तोड़ दिया है। बंगलुरु के लिए फिल साल्ट ने 26 रन, टिम डेविड ने 23 रन और जितेश शर्मा ने नाबाद 19 रन का योगदान दिया। विराट कोहली टी20 क्रिकेट में पहले बैटिंग करते हुए सबसे ज्यादा 50 प्लस स्कोर बनाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं। उन्होंने पाकिस्तान के पूर्व कप्तान बाबर आजम को पीछे छोड़ा। विराट कोहली ने टी20 क्रिकेट में 62वीं बार पचास से ज्यादा का स्कोर बनाया है। बाबर आजम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए टी20 क्रिकेट में 61 बार 50 प्लस स्कोर बनाया है। विस्फोटक बल्लेबाज क्रिस गोल ने 57 बार ये कारनामा किया है। डेविड वॉर्नर ने 55 और जोस बटलर ने 52 बार ये मुकाम हासिल किया। फाफ डुप्लेस ने 52 बार इस उपलब्धि को हासिल किया। आरसीबी ने विराट कोहली और देवदत्त पडिक्कल के अर्धशतकों की मदद से राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ पांच विकेट पर 205 रन बनाए। कोहली ने 42 गेंद की पारी में आठ चौके और दो छक्के जड़े जबकि पडिक्कल ने 27 गेंद खेलेते हुए चार चौके और तीन छक्के जमाए।

विराट कोहली ने 50 और देवदत्त पडिक्कल ने 50 रन का योगदान दिया। कोहली ने 42 गेंद की पारी में आठ चौके और दो छक्के जड़े

सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ सीएसके की अग्निपरीक्षा

नई दिल्ली।

चेन्नई सुपर किंग्स और सनराइजर्स हैदराबाद के बीच चेन्नई में होने वाले आई पी एल 2025 के मैच में अपनी उम्मीद जीवंत रखने की रोचक जंग देखने को मिलेगी। इन दोनों टीमों का

वर्तमान सत्र में अभी तक प्रदर्शन निराशाजनक रहा है। इन दोनों टीमों के 8 मैच में चार अंक हैं और अगर उन्हें प्लेऑफ में पहुंचने की अपनी धुंधली उम्मीद को बनाए रखा है तो उन्हें अपने सभी मैच जीतने होंगे। चेन्नई की टीम को घरेलू परिस्थितियों का फायदा उठाने के लिए जाना जाता है लेकिन इस बार उसे यहां मुंह की खानी पड़ रही है। उसकी टीम अभी तक यहां के विकेट का सही अनुमान लगाने में नाकाम रही है। चेन्नई सुपर के स्पिनर नूर अहमद की बेहतरीन गेंदबाजी के दम पर मुंबई इंडियंस को हराकर अपने अभियान की शुरुआत की लेकिन

इसके बाद उसकी लय गड़बड़ा गई और उसे अपने घरेलू मैदान पर लगातार तीन मैच में हार का सामना करना पड़ा। यही नहीं उसकी टीम केकेआर के खिलाफ 9 विकेट पर 103 रन ही बना पाई जो उसका अपने घरेलू मैदान पर न्यूनतम स्कोर भी है। चेन्नई के मुख्य कोच स्टीफन फ्लेमिंग यहां की पिच को लेकर खुलेआम अपनी नाराजगी व्यक्त कर चुके हैं। यहां का विकेट स्पिनरों के लिए मददगार माना जाता है लेकिन इस बार यहां तेज गेंदबाजों को मदद मिल रही है।

चेन्नई का अपने मैदान से हटकर कई स्थानों पर भी अच्छा प्रदर्शन

नहीं रहा है और उसने दूसरे मैदानों पर खेले गए चार मैच में से केवल एक मैच जीता है। इस बार उसके बल्लेबाज अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पा रहे हैं और नियमित कप्तान ऋतुराज गायकवाड़ के चोटिल होने के कारण बाहर हो जाने से उसकी समस्याएं बढ़ी हैं। धोनी की पूर्णकालिक कप्तान के रूप में वापसी हुई है और घुटने की परेशानी के बाद भी कप्तान के रूप में उनके फैसला काफी मायने रखते हैं। डेथ ओवरों की उनकी बल्लेबाजी तथा मैच के अहम मोड़ पर लिए जाने वाले फैसले टीम को वापसी दिलाने में अहम भूमिका निभा सकते हैं।



भारत नहीं आएंगे पाकिस्तान के ओलंपिक विजेता अरशद, नीरज ने दिया था न्योता

नई दिल्ली। साउथ एशियाई सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप को फिर से स्थगित कर दिया गया है। रंजी के बिरसा मुंडा एथलेटिक्स स्टेडियम में 3-5 मई को होने वाले इस चैंपियशिप को पिछले सात महीने में दो बार स्थगित कर दिया गया है। इससे पहले ये चैंपियनशिप पिछले साल 4-6 अक्टूबर को होना था। हालांकि, इसके आयोजन से कुछ हफ्ते पहले ही इसको स्थगित कर दिया गया था। इंडियन एक्सप्रेस के मुताबिक, पाकिस्तानी खिलाड़ियों को वीजा मिलने में देरी हो रही है, जिसके कारण इस चैंपियनशिप को बार-बार टालना पड़ रहा है। वहीं एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया के सचिव संदीप मेहता द्वारा जारी एक पत्र में कहा गया है कि तीन से पांच ई के बीच झारखंड की राजधानी रंजी में होने वाले दक्षिण एशियाई सीनियर एथलेटिक्स चैंपियनशिप को स्थगित कर दिया गया है। 4 अप्रैल 2025 को जारी किए गए पत्र के मुताबिक, चैंपियनशिप की तारीखों की घोषणा जल्द ही की जाएगी।

पहलगाम आतंकी हमले के बाद एशिया कप से पाकिस्तान को बाहर कर सकता है भारत?

नई दिल्ली। पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत-पाकिस्तान आमने-सामने हैं। भारत सरकार एक्शन मोड में आकर पाकिस्तान पर कई सारे प्रतिबंध लगा चुकी है। इसका असर क्रिकेट पर भी पड़ा है। जिससे सवाल खड़ा हो गया है कि क्या भविष्य में भारत और पाकिस्तान की क्रिकेट टीम आमने-सामने आएंगी। क्रिकेट को लेकर चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के दौरान भी खूब गहमागहमी हुई थी, नतीजन टीम इंडिया ने चैंपियंस ट्रॉफी के मैच पाकिस्तान के बजाय दुबई में हुए थे। इसी साल सितंबर महीने में एशिया कप

खेला जाना है जिसे लेकर अभी से कयासबाजी शुरू हो गई है। एशिया कप 2025 इसी साल सितंबर में खेला जाएगा, लेकिन अब तक मेजबान देश का नाम सामने नहीं आया है। दरअसल, पाकिस्तान के खिलाफ मैच खेलने पर बीसीसीआई के वाइस प्रेसिडेंट राजीव शुक्ला ने हाल हीमें कहा कि, हम आगे पाकिस्तान के साथ कोई भी द्विपक्षीय सीरीज नहीं खेलेंगे। जो हमारी सरकार का फैसला होगा। हम नतीजन टीम इंडिया ने चैंपियंस ट्रॉफी के मैच पाकिस्तान के बजाय दुबई में हुए थे। इसी साल सितंबर महीने में एशिया कप

है तो हम आईसीसी के सदस्य होने के कारण पाकिस्तान के साथ खेलने के लिए बाध्य होंगे। चूंकि एशिया कप का आयोजन पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड या बीसीसीआई नहीं बल्कि एशियाई क्रिकेट काउंसिल करवाती है। ऐसे में एसीसी के सदस्य होने कारण भारत और पाकिस्तान एक दूसरे के साथ खेलने के लिए बाध्य हो सकते हैं। जब चैंपियंस ट्रॉफी 2025 का आयोजन हुआ, तब बीसीसीआई के रुख के कारण कयास लगाए जाने लगे थे कि पाकिस्तान से टूर्नामेंट की मेजबानी छीनी

जा सकती है। यहां तक कि बहुत से लोग पाकिस्तान को टूर्नामेंट से बाहर किए जाने की मांग करने लगे थे। अब सवाल ये है कि क्या बीसीसीआई के रुख के कारण एशिया कप में भी ऐसा कुछ संभव है? दरअसल, एशियाई क्रिकेट काउंसिल का अध्यक्ष पद फिलहाल पीसीबी के मौजूदा चेयरमैन मोहसिन रजा नकवी के ही पास है। एसीसी एक अलग परिपद है मोहसिन नकवी के प्रभाव के कारण शायद भारत के लिए दबाव बनाकर पाकिस्तान को टूर्नामेंट से बाहर करवाना संभव नहीं होगा।

अंक तालिका					
टीम	मैच	जीते	हारे	रन रेट	अंक
गुजरात	8	6	2	+1.104	12
दिल्ली	8	6	2	+0.657	12
बंगलुरु	9	6	3	+0.482	12
मुंबई	9	5	4	+0.673	10
पंजाब	8	5	3	+0.177	10
लखनऊ	9	5	4	+0.054	10
कोलकाता	8	3	5	+0.212	6
राजस्थान	9	2	7	-0.625	4
हैदराबाद	8	2	6	-1.361	4
चेन्नई	8	2	6	-1.392	4

सेंसेक्स 315 अंक फिसला, निफ्टी 24250 से नीचे

नई दिल्ली। भारतीय शेयर बाजार में पिछले सात दिनों से जारी बढ़त गुरुवार को थम गई। आईसीआईसीआई बैंक, भारतीय एयरटेल जैसी बड़ी कंपनियों में बिकवाली और एशियाई व यूरोपीय शेयर बाजारों में नरम रुख के कारण भी बाजार में गिरावट आई। तीस शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 315.06 अंक या 0.39 प्रतिशत गिरकर 79,801.43 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान यह 391.94 अंक या 0.48 प्रतिशत गिरकर 79,724.55 अंक पर बंद हुआ। एनएसई निफ्टी 82.25 अंक या 0.34 प्रतिशत गिरकर 24,246.70 अंक पर आ गया। पिछले सात कारोबारी दिनों में बीएसई बैंकमार्क सूचकांक 6,269.34 अंक या 8.48 प्रतिशत बढ़ा और निफ्टी 1,929.8 अंक या 8.61 प्रतिशत उछला।

व्यापार विस्तार: आदित्य बिरला फैशन एण्ड रिटेल लिमिटेड की ओर से भारत के अग्रणी मैसलियर ब्रांड पीटर इंग्लैण्ड ने अपने बोल्ड नए



कलेक्शन- द लीग ऑफ लीजेंड्स- के साथ द जेंटलमेन्स लीग की वापसी की घोषणा की है। देश के सबसे मशहूर क्रिकेट उत्सव जियोस्टर आईपीएल के दौरान लॉन्च के साथ, ब्राण्ड गेम के सबसे प्रतिष्ठित खिलाड़ियों- कर्पल देव, सर विविन रिचर्ड्स तथा इंटरनेशनल क्रिकेट की मजबूत आवाज हर्षा भांगले को सम्मान देता है। ऐसे देश में जहां क्रिकेट के प्रति ख़ास लगाव और जुनून देखने को मिलता है, पीटर इंग्लैण्ड और क्रिकेट के दिग्गजों के बीच यह साझेदारी हेरिटेज, स्टायल तथा जेंटलमेन्स गेम के प्रति आकर्षण का जश्न है। अनिल एन कुमार,

चीफ ऑर्परेटिंग ऑफिसर, पीटर इंग्लैण्ड ने कहा, ‘‘जेंटलमेन्स लीग कलेक्शन- के साथ लीग ऑफ लीजेंड्स की वापसी एक जश्न है। **पोर्टफोलियो पहल:** मुंबई में एसएपी नाऊ एआई टूर के तहत हुए कार्यक्रम में एसएपी इंडिया ने बताया कि अब भारत की कंपनियाँ ऑर्टिफिशियल इंटेलिजेंस एआई को अपनाकर अपने काम को और बेहतर बना रही हैं। एआई के प्रचार से वास्तविक दुनिया की ओर बढ़ते हुए, भारत की कंपनियाँ अब एआई को अपने कामकाज में शामिल कर रही हैं। एआई अब सीधे तौर पर कंपनियों की स्ट्रेटेजी और रोजमर्रा के कामकाज का हिस्सा बन

चुका है। इस वजह से 2025 को एआई के शानदार नतीजों वाला साल माना जा रहा है। एंटरप्राइज एप्लिकेशन्स और बिजनेस एआई के क्षेत्र में प्रमुख कंपनी- एसएपी, मार्केट कैपिटलाइजेशन के हिसाब से इस वर्ष यूरोप की सबसे बड़ी कंपनी बन गई है। एसएपी इंडियन सबकार्पोरेट के प्रेसिडेंट और मैनेजिंग डायरेक्टर, मनीष प्रसाद ने कहा, किसी भी ऑर्गनाइजेशन के लिए डेटा की गहरी समझ बेहद जरूरी होती है, क्योंकि यही समझ फाइनेंस, खरीदारी, सप्लाय चैन, एम्प्लॉयीज और दूसरे जरूरी कामों को बेहतर तरीके से आगे बढ़ाने में मदद करती है। विप्रो में एसएपी के वाइस प्रेसिडेंट और ग्लोबल प्रेक्टिस हेड, श्रीनिवास साई निदाधोलू ने कहा, हमारे ग्राहक दुनियाभर में क्लाउड के जरिए डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन कर रहे हैं। एसएपी इंडिया के प्रेसिडेंट और मैनेजिंग डायरेक्टर, मनीष प्रसाद ने कहा, जब ऑर्गनाइजेशन पिछली बातों से सीखने के बजाए आगे की सोच पर ध्यान देते हैं, तब वे जोखिम और विकास के बीच बेहतर संतुलन बना पाते हैं।

सोना मजबूत, 200 रुपये बढ़कर 99400 रुपये प्रति 10 ग्राम पर पहुंचा भाव

नई दिल्ली। सोना गुरुवार को दिल्ली में 200 रुपये बढ़कर 99,400 रुपये प्रति 10 ग्राम के भाव पर पहुंच गया। स्टॉकिस्टों और आभूषण विक्रेताओं की ताजा खरीदारी व डॉलर के कमजोर होने से सोने की कीमतों में यह बढ़त दिखी। अखिल भारतीय सर्राफा संघ ने इसकी पुष्टि की। बुधवार को 99.9 प्रतिशत शुद्धता वाले सोने की कीमत ऐतिहासिक एक लाख रुपये के स्तर से फिसल गई थी। इसके भाव 2,400 रुपये घटकर 99,200 रुपये प्रति 10 ग्राम रह गए। सोना 99.5 प्रतिशत शुद्धता वाला सोना 200 रुपए बढ़कर 98,900 रुपए प्रति 10 ग्राम पर पहुंच गया। पिछले सत्र में यह सोना 98,700 रुपए प्रति 10 ग्राम पर बंद हुआ था।

फोनपे: फोनपे ने आज अक्षय तृतीया के मौके पर 24 कैरेट डिजिटल गोल्ड पर आकर्षक कैशबैक ऑफर्स की घोषणा की है। यूजर्स को फोनपे के प्लेटफॉर्म पर



कम से कम 2000 या इससे अधिक के डिजिटल गोल्ड की वन-टाइम खरीदारी पर फ्लैट 1 प्रतिशत कैशबैक (?2000 तक) मिलेगा। यह ऑफर केवल 30 अप्रैल को किए गए वन-टाइम ट्रांजेक्शन* पर लागू होगा (प्रत्येक यूजर के लिए केवल एक बार लागू)। इस ऑफर का लाभ लेने के लिए यूजर्स यूपीआई, यूपीआई लाइट, क्रेडिट कार्ड और डेबिट कार्ड, वॉलेट और गिफ्ट कार्ड जैसे कई पेमेंट विकल्पों

के जरिए पेमेंट कर सकते हैं। **सेफएक्सप्रेस:** सेफएक्सप्रेस ने गौतम बुद्ध नगर, उत्तर प्रदेश में अपने अत्याधुनिक लॉजिस्टिक्स पार्क का शुभारम्भ किया है। एनएच-334सी, जीटी रोड, बैरंगपुर, दादरी के महत्वपूर्ण लोकेशन पर स्थित यह लॉजिस्टिक पार्क इस क्षेत्र में लॉजिस्टिक्स इंफ्रास्ट्रक्चर बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। लॉन्च के अवसर पर सेफएक्सप्रेस के वरिष्ठ

गणमान्य लोग मौजूद रहे। **ओरा:** अक्षय तृतीया के दिन विशेषकर सोने और ज्वेलरी में निवेश किया जाता है। समृद्धि और सौभाग्य का प्रतीक यह उत्सव गहरा सांस्कृतिक महत्व रखता है। वहीं ओरा की एनिवर्सरी सेल ने इस त्योहार की खुशी को और ज्यादा बढ़ा दिया है क्योंकि इस सेल में ओरा द्वारा ग्राहकों को अक्षय तृतीय कलेक्शन पेश करके यह पारंपरिक उत्सव आधुनिक वैभव के साथ मनाने का मौका दिया जा रहा है। इन दोनों खुशियों ने पूरे देश में ज्वेलरी प्रेमियों को परंपरा और वैभव का जश्न मनाने का अवसर एक साथ दिया है।अक्षय तृतीया के लिए ओरा की एनिवर्सरी सेल में हर किसी के लिए विशेष कलेक्शन उपलब्ध है। ओरा फाइन ज्वेलरी के मैनेजिंग डायरेक्टर, दीपू मेहता ने कहा ओरा ज्वेलरी केवल एक एक्सेसरी नहीं है। यह एक भावना, एक विरासत और एक जश्न का प्रतीक है।

भूमिगत कोयला खनन में तेजी लाने के लिए अग्रिम भुगतान माफ

नई दिल्ली। भूमिगत कोयला ब्लॉकों के परिचालन में तेजी लाने के लिए सरकार ने गुरुवार को अग्रिम भुगतान माफ करने जैसे नए प्रोत्साहनों की घोषणा की। भूमिगत कोयला खनन को बढ़ावा देने से जुड़ा यह कदम देश के टिकाऊ कोयला उत्पादन अभियान के तहत उठाया गया है। एक आधिकारिक बयान में कहा गया है, ‘+भारत के कोयला क्षेत्र को पुनर्जीवित करने की दिशा में एक निर्णायक कदम उठाते हुए, कोयला मंत्रालय ने भूमिगत कोयला खनन को बढ़ावा देने के उद्देश्य से कई परिवर्तनकारी नीतिगत उपाय शुरू किए हैं। **पेटोएम मनी:** पेटोएम मनी ने निवेशकों के लिए सरस्ती और सुलभ ट्रेडिंग को बढ़ावा देने हेतु पे लेटर (एमटीएफ) के लिए ब्याज दरों में कटौती और संशोधित ब्रोकरेज की घोषणा की। अब 14.99प्रतिशत प्रतिवर्ष की वर्तमान दर से घटाकर 9.75प्रतिशत प्रतिवर्ष की लचीली ब्याज दर की शुरुआत, जिससे ट्रेडिंग कतना अधिक किफायती होगा। पे लेटर

(एमटीएफ) के जरिए निवेशक अब कुल लागत के एक हिस्से में ही स्टॉक्स खरीद सकते हैं। फंडिंग साइज के आधार पर स्लैब-बेस्ड ब्याज दर संरचना के जरिए निवेशकों के लोकतांत्रिक बनाने के अपने मिशन के तहत निवेशक-अनुकूल समाधान देने के लिए प्रतिबद्ध हैं। **द रॉयल्स:** कानपुर,नेटफ्लिक्स की द रॉयल्स का ट्रेलर प्रीमियर 9 मई को होगा । द रॉयल्स को डायरेक्ट किया है प्रियंका घोष और नूपुर अस्थाना ने, इसे लिखा है नेहा वोणा शर्मा ने और ये सीरीज बनी है प्रीतिश नंदी कम्प्यूनिकेशन्स के बैनर तले। इसे बनाया है रंगिता प्रितिश नंदी और इशिता प्रितिश नंदी ने, जिन्हें उनके पाँप-कल्चर संदेश और स्मार्ट स्टोरी टेलिंग के लिए जाना जाता है। कलाकारों में झीनत अमान, साक्षी तंवर, नोरा फतेही, डिनो मोरिया,

मिलिंद सोमन, चंकी पांडे, विवान सामंत, काव्या त्रेहान, समुखी सुरेश, उदित अरोरा, लीसा मिश्रा और ल्यूक केनी जो कोपुरे के तपती पूष से भरी कहानी में दिखाई देंगे। **व्यापार विस्तार:** एनएसई और बीएसई लिस्टेड नाकोडा ग्रुप ऑफ इंडस्ट्रीज जो प्रीमियम क्वालिटी टीवी फ़्लैट कैबिंड फ़्रूट्स, ड्राई फ़्रूट्स और डिहाइड्रेटेड फ़्रूट्स के निर्माण और निर्यात में संलग्न हैं, ने अब ड्रिंक्स और बेवरेज सेगमेंट में विस्तार की रणनीतिक घोषणा की है। कंपनी अब मिनल वॉटर, ऐरेटेड ड्रिंक्स और नॉन-अल्कोहॉलिक बेवरेज जैसे उत्पादों को अपनी रेंज में शामिल करेगी। यह कदम कंपनी की उत्पाद विविधीकरण और बाजार में अपनी स्थिति मजबूत करने की रणनीति का हिस्सा है। कंपनी फूड एंड बेवरेज इंडस्ट्री में फलों, नट्स, बेकरी उत्पादों और विभिन्न कृषि उत्पादों के निर्माण, प्रसंस्करण और व्यापार में सक्रिय है। इसके अलावा, कंपनी अपने नए बेवरेज उत्पादों को नोकरंटोल ब्रांड नाम से लॉन्च करेगी।

भारत वैश्विक उपभोक्ता उत्पाद के लिए उच्च वृद्धि वाला बाजार

नई दिल्ली। भारत अब एक आकर्षक बाजार बनता जा रहा है, जो वैश्विक उपभोक्ता उत्पाद कंपनियों को अच्छा मुनाफा देते हुए अपनी पिछली छवि को बदल रहा है। यह जानकारी गुरुवार को आई किए रिपोर्ट में दी गई। भारत की सहयोगी कंपनियाँ कुछ प्रमुख बहुराष्ट्रीय कंपनियों (एमएनसी) के लिए अपने ग्लोबल पैरेंट कंपनियों की तुलना में दो से छह गुना के बीच कुल शेयरधारक रिटर्न देती हैं। **पेशाकश:** फैशन ब्रांड बॉम्बे शर्ट कंपनी ने लखनऊ के फीनिक्स पलासियो मॉल में अपना नया स्टोर खोलकर देशभर में और खासकर उत्तर भारत में अपनी मौजूदगी को और मजबूत किया है। दिल्ली में पहले से ही उनके 4 स्टोर हैं। उनका यह नया स्टोर उनके सभी प्रोडक्ट कैटेगरीज को कवर करता है। यहां मिलने वाली ग्राहक सेवा को उनके आई के ब्रांड में सबसे बेहतरीन में से एक माना जा रहा है। इसके अलावा, कंपनी अपने नए स्टोर को फोनपे के प्लेटफॉर्म पर

एचपी: एचपी ने आज भारत में नेक्स्ट-जेन एआई पीसी की अपनी सबसे शक्तिशाली एवं व्यापक लाइनअप का अनावरण किया। नई एचपी इन्स्टाइट्यूक, एचपी प्रोबुक और एचपी ओमनीबुक सीरीज को बड़ी कंपनियों, स्टार्टअप एवं रिटेल यूजर्स की कंप्यूटिंग क्षमता को बेहतर बनाने के लिए डिजाइन किया गया है। इटेल को अल्ट्रा 200 वी सीरीज, एपसडी राइजेन एआई 300 सीरीज और क्वालकॉम स्नैपड्रैगन एक्स, एक्स इलाइट, एक्स प्लस समेत नवीनतम प्रोसेसर लैस इस पोर्टफोलियो में डेडिकटेड न्यूएल प्रोसेसिंग यूनिट (एनपीयू) दी गई है, जिसकी क्षमता 40 से 55 ट्रिलियन ऑपरेशंस प्रति सेकेंड (टीओपीएस) है। सीनियर वाइस प्रेसिडेंट एवं मैनेजिंग डायरेक्टर रूफिस्ता दासगुप्ता ने कहा, ‘भारत अपने डिजिटल सफर के बहुत महत्वपूर्ण पड़ाव है। सीनियर डायरेक्टर - पर्सनल सिस्टम्स विनीत गेहानी ने कहा, ‘भारत विविधता से पूर्ण और डायनामिक मार्केट है, जहां लोग ऐसी टेक्नोलॉजी चाहते हैं, जो शक्तिशाली भी हो और आसान पहुंच में भी हो।

डीओसी मांग कमजोर होने से सोयाबीन तिलहन में गिरावट

नई दिल्ली। खाद्यतेलों, खासकर सोयाबीन और सूरजमुखी तेल जैसे सॉफ्ट (नरम) खाद्यतेलों के कम आयात और पश्चिम एशिया में भू-राजनीतिक तनाव की वजह से आपूर्ति प्रभावित होने से देश के तेल-तिलहन बाजारों में सोयाबीन तेल के साथ बिनौला तेल की कीमतों में सुधार देखने को मिला। सीपीओ एक्स-कॉडला-7,900 रुपये प्रति क्विंटल। बिनौला मिल डिलिवरी (हरियाणा) - 8,525रुपये प्रति क्विंटल। पामोलिन आरबीडी, दिल्ली- 9,100 रुपये प्रति क्विंटल। पामोलिन एक्स-कॉडला- 8,350 रुपये (बिना जीएसटी के) प्रति क्विंटल। सोयाबीन दाना - 5,005-5,035 रुपये प्रति क्विंटल। सोयाबीन लूज- 4,815-4,855 रुपये प्रति क्विंटल। मक्का खल (सर्सिका)- 4,050 रुपये प्रति क्विंटल। **स्विगी सिक्स:** स्विगी भारत के

अग्रणी ऑन-डिमांड कन्वीन्यन्स प्लेटफॉर्म ने स्विगी सिक्स लॉन्च किया है, जो एक रीयल टाइम, मैच-लिंकड ऑफ़र है, जिसेइसक्रिकेट सीजन को और रोमांचक बनाने और आपके पसंदीदा रेस्टोरेंट के शानदार ऑफ़र को पाने के लिए बनायागया है। देश भर में क्रिकेट की दीवानगी बढ़ने के साथ, स्विगी सिक्स प्रशंसकों को हर सिक्स पर एकअनूटी फूड डील के साथ जश्न मनाने का मौका देता है, जिससे खेल के साथ स्वाद आनंद भी जुड़ जाता है। स्विगी फूड मार्केटप्लेस के चीफ बिजनेसेस ऑफिसर सिद्धार्थ भाकूने इस मुहिम पर कहा, हम अपने उपभोक्ताओं के रोजानाके पलों को यादगारबनाने के लिए लगातार बेहतरीनतरीके तलाश रहे हैं।

श्रृंखला विस्तार: स्मार्ट होम टेक्नोलॉजी में ग्लोबल लीडर ड्रीम टेक्नोलॉजी ने अभिनेत्री

कृति सेनन को अपना पहला भारतीय ब्रांड एंबेसडर नियुक्त किया है। यह पार्टनरशिप भारतीय बाजार में इनोवेटिव और इंटेलिजेंट होम सॉल्यूशन्स लाने की ड्रीमी की यात्रा में एक अहम पड़ाव है, जो रोजमर्रा के घरेलू कामों को अधिक आसान और असरदार बनाने की दिशा में एक नई परिभाषा गढ़ रही है। कृति सेनन और ड्रीमी टेक्नोलॉजी की यह साझेदारी भारत में कंपनी की मौजूदगी को और मजबूत करने की दिशा में एक बड़ा कदम है। इसका मकसद ऐसे भारतीय उपभोक्ताओं को ध्यान में रखकर स्मार्ट सॉल्यूशन्स देना है, जो स्पाई और पर्सनल केयर के लिए इंटेलिजेंट प्रोडक्ट्स चाहते हैं, ताकि वे अपने सपनों की जिंदगी पर फोकस कर सकें। ड्रीम इंडिया के मैनेजिंग डायरेक्टर मनु शर्मा ने कहा, ‘=हम कृति सेनन का ड्रीम परिवार में स्वागत करके बेहद खुश हैं।

सर्वदलीय बैठक में दिखी राजनीतिक एकजुटता की तस्वीर

नई दिल्ली, ब्यूरो। बीते मंगलवार को जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में

आपसी मतभेदों से ऊपर उठकर सभी दलों ने जताई आतंकवाद पर शून्य-सहिष्णुता पर सहमति

पाकिस्तान समर्थक आतंकवादियों द्वारा सीमा पार से घुसपैठ कर अंजाम दिए गए निर्दोष पर्यटकों के नृशंस हत्याकांड के पूरे मामले को लेकर जिस तरह समूचा देश आक्रोशित और आंदोलित है उसी तरह देश की राजनीतिक पार्टियां भी इस प्रकरण पर ना सिर्फ़एकमत और एकजुट हैं बल्कि आतंकवाद के समूल नाश के केन्द्र सरकार के संकल्प के साथ पूरी मजबूती से खड़ी हैं। इसकी बानगी आज पहलगाम मामले को लेकर आयोजित सर्वदलीय बैठक में भी दिखाई पड़ी जिसमें आंतरिक मामलों से जुड़े आपसी मतभेदों को दरकिनार कर तमाम राजनीतिक दलों ने आतंकवाद के खिलाफ एक सुर में शून्य सहिष्णुता की बात कहते हुए सरकार के साथ एकजुटता का प्रदर्शन किया। पहलगाम के मामले को लेकर हुई इस सर्वदलीय बैठक में किस कदर खुले मन से चर्चा हुई इसका सहज अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि जब कांग्रेस की ओर से इसमें सुरक्षा व्यवस्था में हुई चूक का मसला उठाया गया तो इस पर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने इस सवाल को बिना किसी लाग-लपेट के ना सिर्फ़ जायज बताया बल्कि यह भी कहा कि अगर चूक नहीं हुई होती तो हम लोग यहां क्यों बैठे होते? बैठक में सभी दलों ने एक सुर में आश्वस्त किया कि आतंकवाद के समूल नाश का लक्ष्य सामने रखकर आगे बढ़ रही सरकार के साथ उनका पूरा समर्थन है और इस दिशा उठाए जाने वाले सभी कदमों व कार्रवाईयों में वह में सरकार के साथ पूरी तरह एकजुट रहेंगे। पहलगाम में हुए आतंकी वारदात के मामले पर विस्तृत चर्चा करने के लिए आज शाम राजधानी दिल्ली में रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह की अध्यक्षता

पंद्रह पाउच देशी शराब के साथ एक गिरफ्तार

हलिया (मिर्जापुर)। स्थानीय थाना क्षेत्र के अदवा कालोनी मोड़ से पुलिस ने पंद्रह पाउच देशी शराब के साथ एक आरोपित को गिरफ्तार कर आरोपित के विरुद्ध आबकारी अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज कर आरोपित को चेतावनी देते हुए निजी मुचलके पर छोड़ दिया है। एसआई चरण सिंह मय हमराह हेड कांस्टेबल बृजेश राय के साथ मुखबिर् की सूचना पर अदवा कालोनी मोड़ से पटरा गांव निवासी सुजीत पटेल को गिरफ्तार कर आरोपित के पास से पंद्रह पाउच देशी शराब ब्लू लाइम बरामद करते हुए आरोपित के विरुद्ध 60 आबकारी अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज कर आरोपित को चेतावनी देते हुए निजी मुचलके पर छोड़ दिया है। इस संबंध में प्रभारी निरीक्षक वीरेंद्र सिंह ने बताया की पंद्रह पाउच देशी ब्लू लाइम शराब के साथ एक आरोपित को गिरफ्तार कर आरोपित के विरुद्ध आबकारी अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज कर आरोपित को निजी मुचलके पर छोड़ दिया गया है। मामले की जांच पड़ताल किया जा रहा है।

कार्यालय नगर पंचायत भरतकुण्ड भद्रसा, जनपद-अयोध्या

पत्रांक :- 36/न0प0भ0/गौशाला-भूसा/निविदा सूचना/2025-26

दिनांक - 23 अप्रैल 2025

अल्पकालीन निविदा आमंत्रण सूचना

सर्वसाधारण/फर्मों/ठेकेदारों/विक्रेताओं को सूचित किया जाता है कि नगर पंचायत भरतकुण्ड भद्रसा के राजेपुर स्थित गौशाला में आश्रित गौवंश/पशुओं के चारे इत्यादि की व्यवस्था किये जाने हेतु निम्नांकित पशु आहार/चारे का आपूर्ति/क्रय किया जाना है, जिसकी आपूर्ति/क्रय आवश्यकतानुसार समय-समय पर लिया जायेगा। पशु आहार/चारों की आपूर्ति वर्ष 2025-26 की शेष अवधि व 2026-27 (मार्च 2027 तक) के लिये दर अनुबंध हेतु सीलबंद निविदायें दिनांक : 12 मई 2025 को शाम 03:00 बजे तक सीलबंद निविदा बाक्स में आमंत्रित की जाती है। जो उसी दिन शाम 03:30 बजे फर्मों/ठेकेदारों के उपस्थित/अनुपस्थित में अधोहस्ताक्षरी द्वारा खोली जायेगी। निविदा प्रपत्र की बिक्री दिनांक : 10 मई 2025 को समय 04:00 पी.एम. तक 1000.00 रू0 नगद मूल्य पर कार्यालय नगर पंचायत भरतकुण्ड भद्रसा से की जायेगी। उपरोक्त तिथियों में अवकाश की दशा में निविदा की बिक्री एवं प्राप्ति अगले कार्य दिवस में की जायेगी।

क्र0	पशु चारों का विवरण
1	भूसा
2	हरा चारा
3	रेडीमेड पशु आहार (प्रतिष्ठित कम्पनी का)
4	चूनी-चोकर

मुख्य शर्तें:-1. निविदा के साथ निर्धारित प्रारूप पर आयकर व जी0एस0टी0 पंजीयन की प्रति तथा नोटरी द्वारा सत्यापित 100/-रू0 के स्टाम्प पेपर पर स्वच्छोपया पत्र व 100/-रू0 के स्टाम्प पेपर पर 1/-रू0 का रसीदी टिकट चप्पा कर संलग्न करना अनिवार्य है। 2. निविदा के साथ 10,000.00 (दस हजार रू0 मात्र) की एन0एस0सी0/एफ0डी0आर0/डी0डी0आर0, जो अधिशासी अधिकारी न0प0 भरतकुण्ड भद्रसा के पदनाम से बंधक हो, संलग्न करना अनिवार्य है। 3. निविदा स्वीकृत के उपरान्त अनुबंध कराने की जिम्मेदारी निविदादाता की होगी। 5. उक्त आपूर्ति का कार्य कार्यालय न0प0 भरतकुण्ड भद्रसा स्थित गौशाला राजेपुर में करना अनिवार्य है, इस हेतु किसी अन्य प्रकार का भाड़ा/शुल्क देय नहीं होगा। 6. निविदा बिना कारण बताये स्वीकृत/अस्वीकृत करने का अधिकार अधोहस्ताक्षरी में निहित होगा। 7. अन्य नियम व शर्तों की जानकारी कार्यालय से किसी भी कार्य दिवस में की जा सकती है। 8. कार्य संतोषजनक होने तथा धनराशि की उपलब्धता के आधार पर ही भुगतान किया जायेगा।

(इन्द्र प्रताप)

अधिशाषी अधिकारी

नगर पंचायत भरतकुण्ड-भद्रसा

अयोध्या

(मो0 राशिद)

अध्यक्ष

नगर पंचायत भरतकुण्ड भद्रदसा

अयोध्या

दिल्ली में भारी जनाक्रोश का सार्वजनिक प्रदर्शन करने की तैयारी

पहलगाम आतंकी हमले के विरोध में सड़क पर उतरेंगे साधु-संत, व्यापारियों ने बाजार बंद रखने का किया ऐलान

नई दिल्ली, ब्यूरो। पहलगाम में पाकिस्तान समर्थित आतंकवादियों ने जिस तरह से निर्दोष पर्यटकों से उनका धर्म पूछकर नृशंस नरसंहार को अंजाम दिया है उससे पूरा देश बुरी तरह उबल रहा है। हालांकि केन्द्र सरकार की ओर से फौरी कार्रवाई करते हुए सिंधु जल समझौता स्थगित करने से लेकर दूतावास को तालाबंदी के कगार पर पहुंचा देने सहित पाकिस्तानी नागरिकों को वीजा निरस्त कर देश से खदेड़ने और अटारी सीमा सील कर देने सरीखे महत्वपूर्ण कदम उठाए गए हैं और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा सार्वजनिक मंच से ऐलान कर दिया गया है कि भारत की आत्मा पर हुए इस आघात का ऐसा बदला लिया जाएगा जिसकी इस वारदात को अंजाम देने वालों से लेकर इस साजिश में शामिल लोगों ने कल्पना भी नहीं की होगी। यहां तक कि पीएम मोदी ने आतंक की बची-खुची जमीन को भी मिट्टी में मिला देने का संकल्प ले लिया है। लेकिन सरकार के इस कड़े रुख के बावजूद पूरे देश की ही तर्ज पर राजधानी दिल्ली का जनाक्रोश भी शांत नहीं हो रहा है। यही कारण है कि दिल्ली में पहलगाम

जंगल में पानी की व्यवस्था नहीं, गांवों में पहुंच रहे जानवर



नरसंहार के खिलाफ पैदा हुए भारी जनाक्रोश का लगातार प्रदर्शन हो रहा है और जहां एक ओर आज पाकिस्तान दूतावास के सामने प्रदर्शन से लेकर सूबे के मुख्य विपक्ष दल द्वारा विरोध मार्च और पूर्वी दिल्ली में आचार्य विक्रमादित्य की अगुवाई में प्रदर्शन एवं दक्षिणी दिल्ली के ईस्ट ऑफ कैलाश स्थित आर्य समाज मंदिर में राष्ट्र रक्षा यज्ञ के आयोजन सहित व्यापारियों और कलाकारों ने भी काली पट्टी बांध कर सड़क पर प्रदर्शन किया वहीं दूसरी ओर शुक्रवार को और अधिक बड़े स्तर पर जनाक्रोश के सार्वजनिक प्रदर्शन

हलिया (मिर्जापुर)।

भोषण गमी में हलिया के जंगल में जंगली जानवरों को पीने के लिए पानी की व्यवस्था नहीं होने से जंगली जानवर बस्ती में पहुंचकर हिंसक हो जा रहे हैं। इतना ही नहीं लोगों के घरो में घूस जा रहे हैं। जंगल में नाला, तलाब,नदी सुख जाने पर भी जंगली जानवरों को पानी की भारी किल्लत हो गई है जिससे जंगली जानवर पानी की तलाश में बस्ती में पहुंच रहे हैं। जंगली जानवरों को जंगल में पानी की व्यवस्था के लिए वन विभाग द्वारा बनाए गए वाटर होल व चेकडेम में टैंकर के माध्यम से पानी भरने के लिए धनराशि का बंदरबांट किया जा रहा है लेकिन वन विभाग की लापरवाही के कारण वाटर होल व चेकडेम में टैंकर से पानी नहीं भरा जा रहा है। जिससे जंगली जानवर पानी की तलाश में इधर उधर भटक रहे हैं। कैमूर वन्यजीव प्रभाग के हलिया रेंज के जंगलों में निवास करने वाले जंगली जानवरों को पानी के लिए समुचित व्यवस्था नहीं होने से जंगली जानवर बस्ती में पहुंचकर लोगों के उपर हमला कर रहे हैं।इतना ही नहीं जंगल से गुजर बाणसागर नहर में जंगली जानवर पानी पीने के चक्कर में गिरकर अपनी जान तक गंवा दे रहे हैं।बीते वर्ष हिंसक जानवर तेंदुआ पानी की तलाश में भटकते बेलाही के बरहवा मुख्हे में पहुंचकर श्रवण कोल के उपर हमला करते हुए लालबहादुर कोल के घर में घूस गया था।

कार्यालय ग्राम पंचायत नगपुर वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद-मऊ			
पत्रांक- मेमो	अल्पकालिक निविदा	दिनांक- 22.04.2025	
वित्तीय वर्ष 2025-26 में ग्राम पंचायत द्वारा राज्य वित्त आयोग / 15वां केन्द्रीय वित्त आयोग / अंत्येष्टि स्थल ग्राम स्वराज अभियान / मनरेगा योजनानर्गत प्राप्त धनराशि से पौधारोपण, डस्टबिन, सोलर लाइट, इण्टरलाकिंग, नाली, खडजा, पुलिया, हैण्डपम्प, सोखता गद्दा, डेस्क, बैच, ग्रीन बोर्ड, दिशासूचक बोर्ड, सुन्दरीकरण, पौधरोपण, प्लम्बरिंग कार्य, सफाई किट, ब्लीचिंग पाउडर, स्टीट सामग्री, लाइट, खेलकूद, कोविड 19 सेनेटाइजेशन, फोंगिंग, मशीन, सामुदायिक शौचालय, अन्त्येष्टि गृह, एनएम सेंटर, पंचायत भवन, आंगनवाडी केन्द्र से निर्माण/मरम्मत, गौशाला निर्माण, भूसा चारा, विद्यालय का कार्यालय, ग्राण्ड्नी चाल निर्माण/मरम्मत मूल सम्बन्धित सामग्री आदि कार्य हेतु सामग्री क्रय के लिए ग्राम पंचायत में सामग्री आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। इच्छुक आपूर्तिकर्ता दिनांक 25.04.2025 से दिनांक 29.04.2025 को सायं 04:00 बजे तक सीलबन्द निविदा ग्राम पंचायत के कार्यालय में जमा की जायेगी। जो दिनांक 30.04.2025 को अपरान्ह 02:30 बजे बजे खोली जायेगी। उक्त कार्य कराने हेतु इण्टरलाकिंग इंट, इंट गिट्टी, पत्थर गिट्टी, एस.ओ.बी. ईट, सीमेन्ट, बालू, सरिया, लकड़ी लोहे का दरवाजा, पेन्ट, विद्युतीकरण हेतु इलेक्ट्रीक सामग्री शौचालय शेड, ह्यूम पाइप, टाइल्स, गिट्टी, चूना, ट्रीगार्ड, हाइमार्क, लाइट, सेनेटाइजर सहित, खेलकूद से पार्क में व्यायाम करने से सम्बन्धित सामग्री आदि की आवश्यकता होगी। अतः ग्राम सभाधिकास खण्ड जनपद के पंजीकृत आपूर्तिकर्ता उपरोक्त सामग्री आपूर्ति हेतु सीलबन्द निविदा आमंत्रित है।			
क्र.सं.	परियोजना का नाम / सामग्री	लम्बाई	दर
1	ईट 150 एम.एम. प्रथम श्रेणी / एस.ओ.बी. ईट	प्रति हजार	
2	सीमेन्ट	प्रति बैग	
3	मोरंग बालू, महीन बालू, गंगा बालू	प्रति घन मी.	
4	स्टोन, ब्लास्ट, डाला गिट्टी, पत्थर गिट्टी 20 एम.एम. से 53 एम.एम. तक, इंट गिट्टी 20 एमएम / 42 एम.एम.	प्रति घन मी.	
5	सरिया विभिन्न साइज	प्रति कुत्तल	
6	करकट / इसबेस्टर सीट, पैनल आगरन, समरसेबुल, बिरिंग प्लेटफार्म सहित	प्रति नग	
7	पैकर्स ब्लाक ईट / इण्टरलाकिंग इंट / जागजेड़ा इण्टरलाकिंग इट	प्रति हजार	
8	सोलर लाइट / विद्युत सामग्री / स्टीट लाइट / हाइमार्स्क सोलर लाईट	प्रति नग	
9	शौचालय निर्माण सामग्री / पंचायत भवन निर्माण सामग्री		
10	ह्यूम पाइप 150 एम.एम. 300 एम.एम. 250 एम. एम. 600 एम.एम. 800 एम.एम. NP3	प्रति मी0	
11	टाइल्स विभिन्न साइज	प्रति वर्ग मी.	
12	मिट्टी की मराई, समतलीकरण का कार्य	प्रति घन मी.	
13	सफाईकर्म र्वच्छता कीट / सेनेटाइजर, डस्टबीन सहित अन्य सम्बन्धित सामग्री, प्रिकास्ट, कंकरीट बैच	प्रति नग	
14	कटीला तार एवं इंगल / प्रिकास्ट कंकरीट बैच / सीमेन्ट बैच	प्रति नग	
15	जिम के सम्बन्धित सामग्री / इण्डिया मार्क 2 हैण्डपम्प मरम्मत सामग्री / रिपोच	प्रति नग	
16	मैदान के सुन्दरीकरण हेतु घास	प्रति घन मी.	
17	चूना, पेंट इत्यादि	प्रति नग	
18	बालू पन्टिंग व प्रचार प्रसार इत्यादि	प्रति वर्ग मी.	
19	विडियी कैमरा, दिशासूचक बोर्ड पब्लिक अड्रेस सिस्टम	प्रति नग	
20	गौशाला में चूना, चोकर, भूसा		
21	मनरेगा पार्क में खेलकूद, जिम, झूला व अन्य सामग्री		
नोट- नियम व शर्तें ग्राम पंचायत कार्यालय पर उपलब्ध है।			
ग्राम प्रधान		सचिव/ग्रा.वि.अधि.	
ग्राम पंचायत नगपुर		ग्राम पंचायत नगपुर	
वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद-मऊ		वि.खं. मुहम्मदाबाद गोहना, जनपद-मऊ	

हलिया (मिर्जापुर)। क्षेत्र के विकास कार्यों की समीक्षा भी की इस दौरान की गई।बताया कि मध्य प्रदेश और उत्तर प्रदेश की सीमा पर चौकसी बरती जा रही है। वन क्षेत्रों में नक्सली गतिविधियों पर प्रभावी अकृश्र लगाने के लिए चंदौली जनपद में चार जिलों के पुलिस व पीएसी के अधिकारियों ने बैठक के दौरान अपने अपने क्षेत्र की समस्याएं आदान प्रदान किए और उस पर गहन मंत्रणा भी की। चंदौली के अलावा, मिर्जापुर व सोनभद्र पुलिस व पीएसी के अधिकारियों ने मंथन कर इसमें सतर्कता बढ़ाने और सूचनाओं के

फांसी लगाकर युवक ने की आत्महत्या

चुनार(मिर्जापुर)। स्थानीय कोतवाली क्षेत्र के गोंधर



नाथ मोहल्ले के निवास रोहित साहनी(27) पुत्र कैलाश साहनी लोहे के गाडर में साड़ी के सहारे फंसी लगाकर जान दे दी। मृतक के छोटाभाई संदीप ने बताया कि घर में रात्रि खाना खाकर अपने रूम मे चला गया। साड़ी पर लगा गार्डन में कब फांसी लगाकर लटक गया यह किसी को पता नहीं बृहस्पतिवार सुबह 7 बजे सो कर हम लोग उठे तो देखा कि साड़ी के सहारे गाटर में लटका हुआ है। जिसकी सूचना कोतवाली में दिया गया सूचना

पाकर चुनार कोतवाल रविंद्र भूषण मौर्य व चौकी इंचार्ज उदय नारायण मौर्य हे 0कां स्टे बल ईबबली राय पहुंच कर शव को कब्जे में लेकर अग्रिम कार्रवाई करते हुए पिीएम के लिए मिर्जापुर भे जा। मृतक की शादी अभी नहीं हुई थी मृतक दो भाई दो

बहन है।चुनार कोतवाल रविंद्र भूषण मौर्य व भाई संदीप ने बताया कि काफी तनाव में रहता था पहले नाव चलाता था व बिल्डिंग की शटरिंग करता था काम न होने के कारण तनाव में रहता था।

में श्री सनातन धर्म प्रतिनिधि सभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष स्वामी राघवानंद ने बताया कि दिल्ली के सभी सनातन धर्म मंदिरों एवं सभी धार्मिक एवं सामाजिक संस्थाओं से इसके लिए संपर्क करके यह सुनिश्चित किया गया है कि एकजुट होकर मजबूती से अपने आक्रोश का प्रदर्शन करने के लिए अधिक से संख्या में सभी लोग जंतर-मंतर पहुंचें। इसके अलावा दिल्ली के व्यापारी वर्ग ने भी शुक्रवार को बाजार बंद रखने का ऐलान किया है जिसके तहत सदर बाजार व्यापारी संघ के अध्यक्ष परमजीत सिंह पम्मा, खान मार्केट व्यापारी संघ के अध्यक्ष संजीव मेहरा और चांदनी चौक व्यापारी संघ के अध्यक्ष राजीव बत्रा सहित अलग-अलग व्यापारी संघों ने भी सरकार से पहलगाम की वारदात का मजबूती से बदला लिए जाने की मांग करते हुए इस घटना के विरोध में एक दिन के लिए बाजार बंद रखने पर सहमति जताई है। इसके लिए कैट के राष्ट्रीय महामंत्री एवं चांदनी चौक के अध्यक्ष प्रवीण खंडेलवाल ने भी बंद का आह्वान करते हुए बाजारों में शांति व्यवस्था बनाए रखने की गुजारिश की है।

सुखड़ा डाक बंगला पर तीन जिलों के पुलिस अधिकारियों संग नक्सल समस्या पर बैठक



हलिया (मिर्जापुर)। क्षेत्र के सुखड़ा स्थित सिंचाई विभाग के डाक बंगला पहिरस के सभागार में बुधवार को नक्सल प्रभावित जिला सोनभद्र के अपर पुलिस अधीक्षक नक्सल त्रिभुवन नाथ त्रिपाठी की अध्यक्षता में नक्सल बैठक सम्पन्न हुई। जिसमें समीपवर्ती नक्सल प्रभावित चंदौली, मिर्जापुर व सोनभद्र के पुलिस अधिकारी शामिल रहे। बैठक में नक्सली गतिविधियों पर चर्चा के दौरान उन पर नजर रखने पर बल दिया गया और बताया गया कि समय समय पर इनकी स्थानीय थाने पर उपस्थिति दर्ज

कराई जाए। नक्सली गांवों में हुए विकास कार्यों की समीक्षा भी की इस दौरान की गई।बताया कि मध्य प्रदेश और उत्तर प्रदेश की सीमा पर चौकसी बरती जा रही है। वन क्षेत्रों में नक्सली गतिविधियों पर प्रभावी अकृश्र लगाने के लिए चंदौली जनपद में चार जिलों के पुलिस व पीएसी के अधिकारियों ने बैठक के दौरान अपने अपने क्षेत्र की समस्याएं आदान प्रदान किए और उस पर गहन मंत्रणा भी की। चंदौली के अलावा, मिर्जापुर व सोनभद्र पुलिस व पीएसी के अधिकारियों ने मंथन कर इसमें सतर्कता बढ़ाने और सूचनाओं के

त्वरित आदान-प्रदान पर सहमति बनाया। तय हुआ कि कांिंग बढ्ढकर नक्सल गतिविधियों पर नजर रखी जाए।अपर पुलिस अधीक्षक नक्सल सोनभद्र के नेतृत्व में हुई बैठक में जेल से छूटकर आए नक्सलियों की आग के स्रोतों का व उनसे मिलने-जुलने वालों का पता लगाने पर मंथन किया गया।इस दौरान प्रभारी निरीक्षक वीरेंद्र सिंह, चौकी प्रभारी मतवार कन्हैया राय, राजगढ़ से उपनिरीक्षक रविप्रकाश, करमा से जय राम सिंह, हेड कांस्टेबल जयप्रकाश यादव, इमरान खान, सुनील कुमार आदि मौजूद रहे।

सम्पादक : के.के. श्रीवास्तव

स्थानीय संपादक : विष्णु मोहन*

फोन : 0522-4043151

*इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं संपादन हेतु उत्तरदायी।

समस्त विवादों का न्याय क्षेत्र लखनऊ होगा।

स्वतंत्रभारत

एग्री फाइनेन्स एण्ड इन्वेस्टमेन्ट्स प्रा. लिमिटेड के लिए प्रकाशक एवं मुद्रक
अतुल शुक्ला द्वारा 1, कार्यलिंग रोड, लखनऊ-226001 से मुद्रित एवं प्रकाशित।

सम्पादक : के.के. श्रीवास्तव
स्थानीय संपादक : विष्णु मोहन*
फोन : 0522-4043151
*इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं संपादन हेतु उत्तरदायी।

समस्त विवादों का न्याय क्षेत्र लखनऊ होगा।

ओसामा की तरह होगा पाक सेना प्रमुख का अंजाम ? असीम मुनीर को आतंकवादी करार दिया जाए : अमेरिका

वाशिंगटन। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए दिल दहला देने वाले आतंकी हमले के बाद

पूर्व अधिकारी ने कहा मुनीर के बयान से मिला पहलगाम हमले को उकसावा

अमेरिका के रक्षा विभाग पैंटगन के पूर्व अधिकारी और अमेरिकन एंटरप्राइज इंस्टिट्यूट (ईआई) के वरिष्ठ फेलो माइकल रुबिन ने अमेरिका से पाकिस्तान को आतंकवाद प्रायोजित देश घोषित

करने और पाकिस्तान के सेनाध्यक्ष जनरल असीम मुनीर को आतंकवादी करार देने की मांग की है। माइकल रुबिन ने कहा, ओसामा बिन लादेन और असीम मुनीर में फर्क सिर्फ इतना है कि ओसामा गुफा में रहता था और असीम मुनीर महल में। दोनों के इरादे एक जैसे हैं और अंजाम भी एक जैसा होना चाहिए। उन्होंने आगे कहा कि पाकिस्तान को अब और मासूम बनाकर पेश नहीं किया जा सकता। आप सूअर के ऊपर लिफ्टिक लगा सकते हैं, लेकिन वो सूअर ही



रहेगा। आप पाकिस्तान को आतंकी समर्थक देश नहीं मानने का दिखावा

कर सकते हैं, लेकिन हकीकत यही है कि वह आतंकवाद का संरक्षक है। रुबिन ने पहलगाम के हमले की तुलना 7 अक्टूबर 2023 को इजराइल पर हुए हमास हमले से की। उन्होंने कहा, जिस तरह हमास ने शांति की बात करने वाले यहूदियों को निशाना बनाया, उसी तरह पाकिस्तान ने मध्यमवर्गीय हिंदुओं पर हमला किया। दोनों हमले दूरिस्ट्स और आम नागरिकों के खिलाफ थे।

रुबिन ने कहा कि अब भारत को भी वही करना चाहिए जो इजराइल ने हमास के खिलाफ किया। अब बच आ गया है कि भारत पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी ठूसठु की कमान को खत्म करे, उसे आधिकारिक तौर पर एक आतंकी संगठन घोषित किया जाए और भारत के सहयोगी देश भी यही कदम उठाएं। रुबिन ने दावा किया कि पाकिस्तान के सेना प्रमुख असीम मुनीर के हालिया बयान ने इस हमले को उकसाया। उन्होंने कहा, मुनीर ने कहा था कि कश्मीर

पाकिस्तान की गले की नस है। इसका मतलब साफ है कि उन्होंने इस हमले के लिए हरी झंडी दी थी। अब भारत को पाकिस्तान की गले की नस काटनी चाहिए। रुबिन ने कहा कि प्रारंभिक खुफिया संकेत इस ओर इशारा करते हैं कि इस हमले के पीछे पाकिस्तान और उसकी खुफिया एजेंसी आईएसआई का हाथ है। चाहे वह जियोग्राफी हो, पिछली घटनाएं हों या आतंकी नेटवर्क की विचारधारा, हर संकेत पाकिस्तान की ओर इशारा करता है। यह कोई संयोग नहीं है।

ईरान को यूरेनियम संवर्धन छोड़ना ही होगा : अमेरिका

वाशिंगटन। अमेरिका और ईरान के बीच परमाणु समझौते पर शनिवार को दूसरे दौर की बातचीत हुई और इस सप्ताहांत तकनीकी स्तर की बातचीत होने की उम्मीद है। समझौते में ईरान

विदेश मंत्री रुबियो बोले सभी समझौता संभव

की कोशिश है कि उसे प्रतिबंधों में ढील दी जाए, ताकि प्रतिबंधों से उसकी अर्थव्यवस्था को हो रहे नुकसान को रोका जा सके। अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने कहा है कि अमेरिका और ईरान में कोई भी समझौता तभी होगा, जब ईरान यूरेनियम संवर्धन बंद करेगा। बुधवार

को जारी हुए एक इंटरव्यू में मार्को रुबियो ने ये बात कही। गौरतलब है कि अमेरिका और ईरान के बीच समझौते को लेकर बातचीत चल रही है। एक तरफ अमेरिका के विदेश मंत्री ईरान के यूरेनियम संवर्धन के काम का पूरी तरह से बंद करने की मांग कर रहे हैं, वहीं ईरान का कहना है कि उन्हें अपनी ऊर्जा जरूरतों को पूरा करने के लिए यूरेनियम संवर्धन की जरूरत है और वे इससे परमाणु हथियार नहीं बनाना चाहते। मार्को रुबियो ने कहा कि अगर ईरान नागरिक परमाणु समझौता चाहता है तो ये हो सकता है, लेकिन उसके लिए उन्हें संवर्धित यूरेनियम आयात करना पड़ेगा।

एक नजर

पाकिस्तान ने किया मिसाइल टेस्ट करने का ऐलान
नई दिल्ली। भारत की तरफ से कड़ी प्रतिक्रिया दिए जान के एक दिन बाद ही पाकिस्तान ने मिसाइल टेस्ट करने का ऐलान किया है। खबर है कि इस परीक्षण पर भारतीय एजेंसियां बारीकी से नजर रख रही हैं। यह ऐसे समय पर हो रहा है, जब मंगलवार को ही जम्मू और कश्मीर के पहलगाम में आतंकवादियों ने 26 लोगों की हत्या कर दी थी। आशंका जताई जा रही है कि इस हमले में पाकिस्तानी आतंकवादी शामिल हो सकते हैं। एजेंसी ने रक्षा सूत्रों के हवाले से लिखा है, पाकिस्तान ने 24-25 अप्रैल को अपने विशेष आर्थिक क्षेत्र के भीतर कराची तट पर सतह से सतह पर मार करने वाली मिसाइल का परीक्षण करने के लिए अधिसूचना जारी की है। सूत्रों ने यह भी कहा, संबंधित भारतीय एजेंसियां सभी घटनाक्रमों पर कड़ी नजर रख रही हैं। एजेंसी ने सूत्रों के हवाले से बताया है कि भारत ने पाकिस्तान के शीर्ष राजनयिक साद अहमद वराइच को तलम किया है। साथ ही सैन्य राजनयिकों के लिए औपचारिक पसोंना नॉन ग्रेटा नोट सौंपा है।

अमेरिका ने जारी किया कश्मीर न जाने का परामर्श
वाशिंगटन। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद अमेरिकी विदेश विभाग ने अपने नागरिकों को जम्मू-कश्मीर की यात्रा न करने की सलाह दी है। एडवाइजरी में कहा गया है कि पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद भारत के कई शहर हार्ड अलर्ट पर हैं। अमेरिकी विदेश विभाग ने अपनी सलाह में कहा है कि अमेरिकी नागरिकों को ये याद दिलाया जाता है कि विदेश विभाग ने जम्मू-कश्मीर के लिए यात्रा न करने की सलाह जारी की है। इसमें कहा गया है कि जम्मू और कश्मीर में आतंकी हमले और हिंसक नागरिक अशांति संभव है। बता दें, भारत ने बुधवार को पहलगाम आतंकवादी हमले के बाद सीमापार संबंधों के मद्देनजर 1960 की सिंधु जल संधि को निलंबित कर दिया तथा पाकिस्तान के साथ राजनयिक संबंधों को कम करने की घोषणा की, जिसमें उसके सैन्य राजनयिकों को भारत से बाहर करना भी शामिल है।

यूक्रेन पर रूसी हमले में नौ की मौत
कीव। रूस-यूक्रेन युद्ध शांति वार्ता के बीच और भी ज्यादा भड़कता हुआ नजर आ रहा है। गुरुवार को यूक्रेन की राजधानी कीव पर रूस की तरफ से ड्रोन और बैलेस्टिक मिसाइल हमले किए गए। कीव प्रशासन के मुताबिक इन हमलों में मारे गए 9 लोगों में 6 बच्चे शामिल हैं। इसके साथ ही करीब 70 लोग भी गंभीर रूप से घायल हो गए हैं। एजेंसी की रिपोर्ट के मुताबिक कीव प्रशासन ने इस हमले में ड्रोन्स के साथ-साथ बैलेस्टिक मिसाइल के इस्तेमाल की भी आशंका जताई। शहर के सैन्य प्रशासन के प्रमुख तैमूर तकाचेंको ने बताया कि मिसाइल और ड्रोन हमलों की वजह से कई अवासीय क्षेत्रों में धमाके हुए, जिससे वहां पर आग लग गई। स्थानीय समयानुसार रात करीब 1 बजे यूक्रेन की राजधानी में जोरदार धमाके हुए, कीव प्रशासन की ओर से सायरन बजाकर स्थानीय नागरिकों को सुरक्षित स्थानों पर चले जाने की चेतावनी दी गई।

‘मुस्लिम ब्रदरहुड’ जॉर्डन में बैन
अम्मान। दुनिया के सबसे बड़े सुन्नी इस्लामिक संगठन मुस्लिम ब्रदरहुड पर जॉर्डन ने पाबंदी लगा दी है। इस संगठन पर जॉर्डन ने यह कहते हुए पाबंदी लगाई है कि इससे जुड़े लोग हथियार जमा करते हैं और लोगों में कड़ता फैलाते हैं, जो देश के लिए खतरा है। इसलिए ऐसे संगठन पर बैन लगाना ही राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए बेहतर होगा। जॉर्डन के गृह मंत्रालय ने मुस्लिम ब्रदरहुड पर पाबंदी का फैसला लिया है। इसी संगठन को हमास बनाने का जिम्मेदार माना जाता है। मिस्र से शुरू हुआ यह संगठन फिलहाल दुनिया के कई देशों में फैला हुआ है। दुनिया भर के मुसलमानों को एकजुट रखने को अपना एजेंडा बताते वाले मुस्लिम ब्रदरहुड को मध्य पूर्व के देशों में बीते दशक में आंदोलन की भी वजह माना जाता है।

सर्वे : ट्रंप की लोकप्रियता में आई गिरावट
वाशिंगटन। राष्ट्रपति बनने के बाद डोनाल्ड ट्रंप की लोकप्रियता में लगातार गिरावट आ रही है। अमेरिकी अर्थव्यवस्था, टैरिफ और आब्रजन मुद्दों को लेकर अमेरिकियों का विश्वास ट्रंप पर से कम हो रहा है। हाल ही में हुए सर्वे में खुलासा हुआ है कि केवल 41 फीसदी अमेरिकी ही ट्रंप के समर्थन में हैं। जबकि चुनाव के दौरान यह आंकड़ा कहीं ज्यादा था। इकोनॉमिस्ट/यूगोव सर्वे में ट्रंप की रेटिंग में गिरावट सामने आई। अब केवल 41 प्रतिशत अमेरिकी उनके समर्थन में हैं। जबकि जनवरी में यह संख्या लगभग आधे से ज्यादा थी। वहीं यू।एस।सी।एट द्वारा किए गए एक अन्य सर्वे में सामने आया कि ट्रंप के काम की रेटिंग फरवरी में 47 प्रतिशत से गिरकर 40 प्रतिशत हो गई है। यह पूर्व राष्ट्रपति जो बाइडन के 59 फीसदी से काफी कम है। वहीं गैलप ने पिछले सप्ताह कहा था कि कुल मिलाकर राष्ट्रपति बनने के पहले तीन महीनों में ट्रंप की औसत अनुमोदन रेटिंग 45 प्रतिशत रही है, जो द्वितीय विश्व युद्ध के बाद अमेरिका में निर्वाचित सभी अन्य राष्ट्रपतियों से कम है। इससे साफ है कि अमेरिकियों का ट्रंप की अर्थव्यवस्था जैसे प्रमुख मुद्दों को संभालने की क्षमता पर विश्वास कम हो रहा है।

खून से सने कपड़े पहन बेटी ने दिया अर्थी को कंधा

पुणे। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकवादी हमले ने पूरे देश को झकझोर दिया है। इस हमले में अपनी जान गवाने वाले लोगों में शामिल पुणे निवासी 26

पहलगाम में मारे गए संतोष का अंतिम संस्कार हुआ

वर्षीय संतोष जगदाले की बेटी ने खून से सने वही कपड़े पहनकर गुरुवार को अपने पिता की अर्थी को कंधा दिया जो उन्होंने हमले के समय पहन रखे थे। यह देख वहां मौजूद लोगों की आंखें नम हो गईं। संतोष की अंतिम यात्रा में हजारों लोग शामिल हुए और उन्होंने पाकिस्तान विरोधी नारे लगाए। पहलगाम में मंगलवार को हुए इस



आतंकवादी हमले में जगदाले की बेटी असावरी और उनकी पत्नी बच गई लेकिन वह और उनके बचपन के दोस्त कौस्तुभ गणबोटे की मौत हो गई। जगदाले और गणबोटे के पार्थिव शरीर गुरुवार सुबह पुणे लाए गए। पुणे के इन दो लोगों का अंतिम संस्कार नवी पेट क्षेत्र के वैकुंठ में विद्युत शवदाह गृह में किया गया। दुख

की इस घड़ी में पूरा शहर शोक में डूबा हुआ है। मृतकों के रिश्तेदार और हजारों अन्य लोग अंतिम संस्कार में शामिल हुए। इससे पहले, राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (शरदचंद्र पवार) प्रमुख शरद पवार ने जगदाले और गणबोटे के घर जाकर उन्हें श्रद्धांजलि दी। उनके परिवारों ने पवार से मुलाकात के दौरान मांग की कि अपराधियों को कड़ी से कड़ी सजा दी जाए। महाराष्ट्र की मंत्री माधुरी मिसल भी जगदाले के घर गईं।

बिहार : तालाब में डूबने से तीन किशोरियों की मौत

सीतामढ़ी। बिहार के सीतामढ़ी जिले में बुधवार को तालाब में डूबने से तीन लड़कियों की मौत हो गई। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि तीनों लड़कियों की पहचान आरती कुमारी (13), सुधा कुमारी (नौ) और नंदिनी कुमारी (आठ) के रूप में हुई है। जिला पुलिस ने बताया, बाजपट्टी थानाक्षेत्र के कंचनपुर इलाके में लड़किया बुधवार को तलाब में नहाने गयी थीं तभी यह घटना हो गयी। संदेह है कि लड़कियों का संतुलन बिगड़ गया और वे तालाब में डूब गयीं। मौके पर पहुंची पुलिस तीनों लड़कियों को तालाब से बाहर निकाला और नजदीकी अस्पताल ले गये जहां चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

हम कश्मीरियों को दुश्मन न समझें : उमर

श्रीनगर। अन्य भारतीय राज्यों में कश्मीरी छात्रों को परेशान किए जाने की खबरों पर प्रतिक्रिया देते हुए जम्मू एवं कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने गुरुवार को कहा कि वह अपने समकक्षों के संपर्क में हैं और उन्होंने उनसे लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित करने का आग्रह किया है। उन्होंने एक पोस्ट में कहा कि राज्य प्रशासन उन राज्यों की सरकारों के संपर्क में है, जहां से खबरें आ रही हैं। उनका यह बयान नेशनल कॉन्फ्रेंस के प्रवक्ता इमरान नबी डार की पोस्ट के जवाब में था, जिसमें उन्होंने सीएम से परेशान करने वाली खबरों के बीच कदम उठाने का आग्रह किया था।



उमर अब्दुल्ला ने बाद में मीडिया से कहा कि हमारी संवेदनाएं शोकाकुल परिवारों के साथ हैं, चाहे वो 25 मेहमान हों या हमारे स्थानीय बहादुर युवा जिन्होंने दूसरों की जान बचाने के लिए अपनी जान की परवाह न

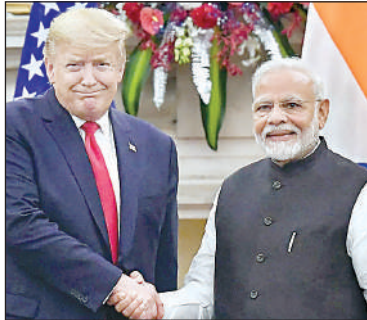
करते हुए खुद को दूसरों के लिए कुर्बान कर दिया। मैं जम्मू-कश्मीर के लोगों को इस घटना के खिलाफ सामने आने के लिए धन्यवाद देता हूं। उन्होंने आगे कहा कि मैं देश के लोगों से अनुरोध करता हूं कि वे कश्मीरियों को दुश्मन न समझें। इसमें हमारी कोई गलती नहीं है। ये सब पाकिस्तान ने किया है। कश्मीरियों ने भी 35 साल तक इसे बर्दाश्त किया है। सीएम ने कहा कि ऐसी खबरें हैं कि दूसरे राज्यों में हमारे बच्चों को निशाना बनाया जा रहा है। इसे रोका जाना चाहिए। जम्मू-कश्मीर के लोग शांति के दुश्मन नहीं हैं। वे शांति चाहते हैं। यह हमारी मर्जी से नहीं हुआ।

‘भारत के ज्यादा टैरिफ से कम है अमेरिका के साथ व्यापार’

वाशिंगटन। भारत-अमेरिका के बीच व्यापार समझौते पर बातचीत चल रही है। इस बीच अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एक बार फिर भारत पर बहुत ज्यादा टैरिफ लगाने का

लेकिन ट्रंप ने फिर की पीएम मोदी की तारीफ

आरोप लगाया है। हालांकि उन्होंने पीएम मोदी की तारीफ की और कहा कि वे उन्हें काफी पसंद करते हैं। ट्रंप ने भारत समेत दुनिया के कई देशों पर भारी-भरकम टैरिफ लगाने का एलान किया है जिसका असर पूरी दुनिया की अर्थव्यवस्था पर पड़ रहा है। ड्वाइट



हाउस में मीडिया से बात करते हुए ट्रंप ने कहा कि हमारा भारत के साथ बेहद कम व्यापार होता है। क्योंकि भारत बहुत ज्यादा टैरिफ लगाता है। भारत दुनिया में सबसे ज्यादा टैरिफ लगाने

वाले देशों में से एक है। भारत, चीन से भी ज्यादा टैरिफ लगाता है। ट्रंप ने हलें डेविडसन बाइक का उदाहरण दिया कि भारत में हलें डेविडसन पर बहुत ज्यादा टैरिफ लगाने की वजह से कंपनी को भारत में ही अपना प्लांट लगाने पर मजबूर होना पड़ता था। ट्रंप ने साफ कहा कि वे ऐसा बिल्कुल नहीं चाहते हैं। गौरतलब है कि कुछ माह पहले प्रधानमंत्री मोदी ने अमेरिका का दौरा किया था। पीएम मोदी के दौर पर दोनों देशों में द्विपक्षीय व्यापार समझौता करने पर सहमति बनी।

12 अमेरिकी राज्य ट्रंप की ‘अवैध’ नीतियों के खिलाफ

न्यूयॉर्क। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप टैरिफ नीति को लेकर अपने ही घर में घिर गए हैं। 12 राज्यों ने बुधवार (स्थानीय समयानुसार) को ट्रंप की टैरिफ नीति को अदालत में

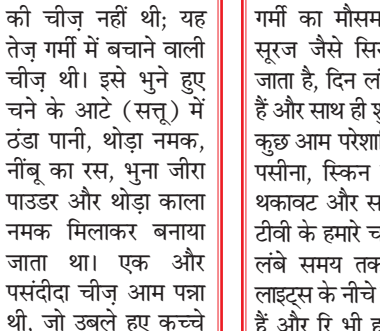
फैसले को अदालत में दी चुनौती

चुनौती दी है। उन्होंने न्यूयॉर्क में यूएस कोर्ट ऑफ इंटरनेशनल ट्रेड में मुकदमा दायर किया है। मुकदमे में कहा गया है कि ट्रंप की टैरिफ नीति गैर-कानूनी है। इसने अमेरिकी अर्थव्यवस्था को तबाह कर दिया है। ट्रंप की टैरिफ नीति को अदालत में चुनौती देने वाले राज्यों में ओरेगन, एरिजोना, कोलोराडो, कनेक्टिकट, डेलावेयर, इलिनोइस, मेन, मिनेसोटा, नेवादा, न्यू मैक्सिको, न्यूयॉर्क और वर्मोंट शामिल हैं। राज्यों ने मुकदमे

में कहा है कि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप द्वारा लागू की गई नीति ने राष्ट्रीय व्यापार नीति को वैध प्राधिकार के उचित प्रयोग के बजाय ट्रंप की सनक के अधीन छोड़ दिया है। टैरिफ लगाने का अधिकार सिर्फ कांग्रेस के पास मुकदमे में कहा गया है कि टैरिफ लगाने का अधिकार सिर्फ कांग्रेस के पास है। राष्ट्रपति केवल तभी अंतरराष्ट्रीय आपातकालीन आर्थिक शक्ति अधिनियम लागू कर सकते हैं, जब कोई आपातकाल हो या विदेश से असाधारण खतरा हो। मुकदमे में राज्यों ने कहा, अमेरिका में प्रवेश करने वाले किसी भी सामान पर अत्यधिक और लगातार बदलते टैरिफ लगाने के अधिकार का दावा करके, ट्रंप ने सांविधानिक व्यवस्था को उलट दिया है। इससे अमेरिकी अर्थव्यवस्था में गिरावट आई है।

गर्मियों में आम का पना, सत्तू का शरबत व टंडाई

जैसे-जैसे गर्मी बढ़ती है और धूप तेज होती है, हमें अपने पुराने दिन याद आने लगते हैं, खासकर बाद जब खाने की हो। एण्डटीवी के कलाकार भी अपने-अपने शहरों की गर्मियों की खान-पान से जुड़ी खास यादों के बारे में बता रहे हैं। ‘भीमा’ की धनिया यानी स्मिता सेबल कहती हैं, “आमरस के बिना गर्मी अधूरी थी। मेरी दादी एकदम ठंडे आमरस को गरम पुरियों के साथ परोसती थीं, वह जबदस्त कॉम्बिनेशन चिलचिलाती गर्मी में फौरन सबका मूड ठीक कर देता था। मैं अब भी घर पर आमरस बनाती हूँ, और अब मेरे बेटे को भी यह बहुत पसंद है। एक और चीज जो मुझे गर्मी में बहुत याद आती है, वह है कैरी पुजे। जो कच्चे आम, गुड़ और इलायची से बनता है।” ‘हप्पू’ की उलटन प्लानच में दरोगा हप्पू सिंह का रोल निभा रहे योगेश त्रिपाठी कहते हैं, “यूपी में गर्मी का मतलब सत्तू का शरबत होता था। यह सिर्फ पीने



की चीज नहीं थी; यह तेज गर्मी में बचाने वाली चीज थी। इसे भुने हुए चने के आटे (सत्तू) में ठंडा पानी, थोड़ा नमक, नींबू का रस, भुना जीरा पाउडर और थोड़ा काला नमक मिलाकर बनाया जाता था। एक और पसंदीदा चीज आम पन्ना थी, जो उबले हुए कच्चे आम के गूदे में जीरा और काला नमक मिलाकर बनती थी, यह बड़ा ही टैंगी होता था। और मैं दही वड़ा नहीं भूल सकता, जो यूपी की गर्मियों की खास डिश है। यह हमारी गर्मियों की डाइट होती थी जो हलकी भी होती थी और इसे खाकर पेट भी भर जाता था।” ‘भाबीजी घर पर हैं’ में अनीता भाबी का किरदार निभा रहें विदिशा श्रीवास्तव ने कहा, “बनारस में की गलियों में शाम होते ही ठंडाई की खुशबू आने से। दूध, सूखे मेवे, केसर और कुछ खास मसालों से बनी ठंडाई सिर्फ एक ड्रिंक नहीं थी, यह एक अलग ही मज़ा था।

समर ब्यूटी टिप्स और वेलनेस सीक्रेट्स!



गर्मी का मौसम आते ही सूरज जैसे सिर पर चढ़ जाता है, दिन लंबे हो जाते हैं और साथ ही शुरू होती हैं कुछ आम परेशानियाँ, जैसे पसीना, स्किन पर रैशेस, थकावट और सनबर्न। जी टीवी के हमारे चहेते सितारे लंबे समय तक सूर पर लाइव्स के नीचे काम करते हैं और रि भी हमेशा फ्रेश दिखते हैं। उन्होंने शेयर किया है अपने पर्सनल समर हेक्स। इस गर्मी, जानिए पॉपुलर टीवी स्टार्स के सिंपल ब्यूटी टिप्स, स्किन केयर रूटीन और वेलनेस सीक्रेट्स। शो ‘जाने अनजाने हम मिले’ में रीत का किरदार निभा रही आनुष्का खुराना कहती हैं, “मैं हमेशा अपने साथ नारियल पानी की बड़ी बोतल, एक छोटा फैन और ढेर सारा सनस्क्रीन रखती हूँ। बाहर निकलते समय पानी की बोतल जरूर ले जाएं, सिर पर स्कार्फ़ या टोपी हो, अच्छा खाना खाएं और अपना ख्याल रखें।” ‘जमाई नं. 1’ में नील का रोल निभा रहे अभिषेक मलिक बताते हैं, “गर्मी में मेरी

एक आसान ट्रिक है, एक छोटा तौलिया पानी में भिगोकर फ्रिज में रख देना और फिर जरूरत पड़ने पर चेहरे पर लगाना। इससे गर्मी में बहुत राहत मिलती है।” ‘कुमकुम भाग्य’ में मयंक का रोल निभा रहे आर्यन राजपूत कहते हैं, “इस साल मेरी गर्मी की टिप्स हैं - बहुत सारा पानी पीना, दिखते हैं। उन्होंने शेयर किया है अपने पर्सनल समर हेक्स। इस गर्मी, जानिए पॉपुलर टीवी स्टार्स के सिंपल ब्यूटी टिप्स, स्किन केयर रूटीन और वेलनेस सीक्रेट्स। शो ‘जाने अनजाने हम मिले’ में रीत का किरदार निभा रही आनुष्का खुराना कहती हैं, “मैं हमेशा अपने साथ नारियल पानी की बड़ी बोतल, एक छोटा फैन और ढेर सारा सनस्क्रीन रखती हूँ। बाहर निकलते समय पानी की बोतल जरूर ले जाएं, सिर पर स्कार्फ़ या टोपी हो, अच्छा खाना खाएं और अपना ख्याल रखें।” ‘जमाई नं. 1’ में नील का रोल निभा रहे अभिषेक मलिक बताते हैं, “गर्मी में मेरी

AWPL
परिवार का हिस्सा बने और बने निरोग खुद भी जिये औरो को भी जीना सिखायें
सुख और समृद्धि दोनो पायें
आयुर्वेद अपनारये जीवन और पैसा दोनो बचायें
जय किशन यादव
फ्रेंचाइजी विनायक एसोसिएट
पता- 6/2 कटरा माधोकुँज प्रयागराज
मो. 9935657889

बाजार दर्पण
विश्वास नेत्र एवं लेजर सेंटर
डॉ. विश्वास वर्मा नेत्र सर्जन
मेडिकलेम सुविधा उपलब्ध
विराम खण्ड, राम भवन के सामने
गोमती नगर लखनऊ
मोबाइल: 9415016089

उत्सव लॉन्स शोरखपुर में
शुभम ब्रायोजनो हेतु।
ब्रह्महवाहपुर, शोरखपुर
फोन:- 0551-2338099
+918400085593